

# Mini Maratona do Maranhão – Entre Vilas 2024

(2024-07-21)

## Artigo nº 1

### (Descrição e organização da prova)

1- O presente Regulamento rege a realização da “**Mini Maratona do Maranhão – Entre Vilas 2024**” (constituído por uma Mini Maratona e Provas Jovens), inserida no calendário do Festival de Gastronomia do Maranhão da Sertã, sendo esta uma iniciativa da Câmara Municipal da Sertã.

2- A organização é da responsabilidade do Centro de Cultura e Desporto do Pessoal da Câmara Municipal da Sertã (CCD Sertã), e conta com o apoio da Câmara Municipal da Sertã e a colaboração da Associação de Atletismo de Castelo Branco e da empresa Lap2Go.

3- O evento realiza-se no dia **21 de julho de 2024**, com início previsto para as 09h00 (nove horas). A Mini Maratona terá início em **Cernache do Bonjardim** (frente à Junta de Freguesia) e terminará na **Sertã** (Alameda da Carvalha).

4- A mini Maratona terá duas vertentes:

- Uma vertente não competitiva, lúdica, onde se podem inscrever participantes de todas as idades, sendo que menores de 18 anos devem se fazer acompanhar por um adulto (maior de 18 anos).

- Uma vertente competitiva limitada a escalões de juniores e superiores, havendo prémios de classificação para os seguintes escalões: juniores, seniores, veteranos 1, 2 e 3.

5- Nas Provas Jovens, estão abertas a todos os participantes.

## Artigo nº2

### (Prova, escalões e horários)

1- Os escalões etários, respetivas distâncias e horário são os mencionados na tabela abaixo, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor:

Prova	Escalão: (masculino/feminino)	Distância	Horário de início
Mini Maratona	- Juniores (2005/2006) - Seniores (2004 e anteriores) - Veteranos 1 (35 anos a 44 anos feitos) - Veteranos 2 (45 anos a 54 anos feitos) - Veteranos 3 (55 anos ou mais)	10km	9h00
Prova Jovem	Juvenis (Nascidos 2007 e 2008)	3300m	
Prova Jovem	Iniciados (Nascidos 2009 e 2010)	2200m	
Prova Jovem	Infantis (Nascido 2011 e 2012)	1200m	
Prova Jovem	Benjamins (Nascidos em 2013 e posteriores)	600m	

Organização:



Apoio:



2- Nas Provas Jovens, os escalões serão considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e., a partir de 1 de Janeiro). Relativamente aos atletas Veteranos, a mudança de categoria efetua-se no dia em que o atleta perfaz a idade referida no quadro acima.

3- Os treinadores responsáveis de cada clube, são responsáveis por acompanhar os atletas das Provas Jovens, até ao local de partida.

### **Artigo nº3**

#### **(Inscrições)**

1- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **15 de julho de 2024**, ficando as mesmas validadas mediante o respetivo pagamento.

2- Modo de inscrição:

- Online através do seguinte link: <https://lap2go.com/pt/event/mini-maratona-maranho-entre-vilas-2024>
- Presencial: Recepção da Piscina Municipal da Sertã;
- Presencial: Atelier Túlio Vitorino Cernache do Bonjardim.

3- Os valores das inscrições são de acordo com a seguinte tabela:

Descrição	Valor
Mini Maratona	8.00€
Provas Jovens	5.00€
Pack especial equipa	Grátis 1 inscrição partir da 3ª inscrição em múltiplos de 4 (3 + 1 Grátis)

4- Para os participantes portadores de deficiência, a inscrição é gratuita, devendo os interessados realizar a sua inscrição através do seguinte e-mail: [ccd.serta.desporto@gmail.com](mailto:ccd.serta.desporto@gmail.com).

5- As inscrições no evento são pessoais e intransmissíveis.

6- Todos os participantes, devem assegurar que reúnem as condições de saúde necessárias para o esforço inerente à prova.

### **Artigo nº4**

#### **(Dorsais e kits de participação)**

1- Os dorsais e kits de participação podem ser levantados no Stand do Município da Sertã no Festival de Gastronomia do Maranhão da Sertã, nos dias 18, 19 e 20 de julho de 2024.

- 2- Na impossibilidade de levantarem o dorsal nos dias mencionados no ponto anterior, os mesmos poderão ser levantados no dia 21 de julho das 8h00 às 8h30 no secretariado que estará na partida da prova (Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim).
- 3- Os participantes devem levantar o seu dorsal, fazendo-se acompanhar pelo respetivo comprovativo de inscrição, e confirmar junto do secretariado se o escalão no qual está inscrito está correto.
- 4- Durante a prova, o dorsal deverá ser colocado de forma visível na frente da t-shirt e deve ser mantido nessa posição durante toda a prova.
- 5- O dorsal é pessoal e intransmissível, não podendo, em qualquer circunstância, ser reproduzido, replicado ou modificado, sendo que a sua utilização por terceiro (sem aviso e autorização prévia) implicará a desqualificação deste.

### **Artigo nº5:**

#### **(Percurso)**

- 1- A Mini Maratona tem um percurso de cerca de 10 km.
- 2- A Mini Maratona terá o tempo limite de 4h00 (quatro horas) a partir da partida, terminando às 13h00 (treze horas).
- 3- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer depois de terminado o tempo limita da prova.
- 4- Os participantes devem seguir as setas e orientações dadas pela equipa da organização ao longo do percurso;
- 5- O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
- 6 O percurso inclui calçada de granito e betuminoso (alcatrão).
- 7- Ver no Anexo 2, o croqui do percurso e respetivos pontos de partida consoante os diferentes escalões.
- 8- O ponto de chegada é comum a todos os participantes, estando a meta instalada na Alameda da Carvalha.
- 9- A inscrição no evento implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

### **Artigo nº6:**

#### **(Prémios e classificações)**

- 1- Todos os participantes, irão receber um *kit* de participação (*t-shirt*, medalha de participação e voucher alimentação no valor de 3€ para usufruir no Festival de Gastronómico do Maranhão da Sertã). Não serão entregues *kits* ou outro prémio para além dos aqui designados.

2- Na Mini Maratona, serão atribuídos prêmios individuais, de acordo com a seguinte tabela:

<b>Prêmios individuais - Mini Maratona</b> [Júniors (M/F), Sêniores (M/F), Veteranos 1 (M/F), Veteranos 2 (M/F), Veteranos 3 (M/F)]	
<b>1º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 30€
<b>2º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 20€
<b>3º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 10€

3- Na Mini Maratona, **a nível coletivo**, a classificação geral será o conjunto de todos os escalões (juniores, sêniores, veteranos 1, veteranos 2 e veteranos 3), atribuído a pontuação até ao 3º classificado. Serão atribuídos troféus de classificação e prêmios monetários (ou ofertas do mesmo valor), de acordo com a tabela seguinte:

<b>Prêmios coletivos - Mini Maratona</b>	
<b>1º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 100€
<b>2º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 50€
<b>3º Lugar</b>	Troféu + prêmio monetário ou oferta no valor de 25€
<b>4º Lugar</b>	Troféu
<b>5º Lugar</b>	Troféu
<b>6º Lugar</b>	Troféu
<b>7º Lugar</b>	Troféu
<b>8º Lugar</b>	Troféu
<b>9º Lugar</b>	Troféu
<b>10º Lugar</b>	Troféu

Em caso de empate serão seguidos os seguintes critérios de desempate:

- Equipa com maior número de 1º lugares;
- Equipa com maior número de 2º lugares;
- Equipa com maior número de 3º lugares;
- E assim sucessivamente.

4- Nas Provas Jovens, serão atribuídos prémios a **nível individual**, até ao 3<sup>a</sup> lugar, para os atletas dos **escalões juvenis, iniciados, infantis e benjamins** (masculino e feminino). Não haverá prémios coletivos para os escalões juvenis, iniciados, infantis e benjamins.

5- Será entregue um prémio para a equipa com mais participantes a terminar Mini Maratona e também, para o atleta mais velho a terminar a prova (masculino e feminino).

#### **Artigo n°7:**

##### **(Banhos)**

1- Os participantes interessados, podem tomar banho nas instalações do Pavilhão Desportivo Municipal da Sertã, entre as 9h30 e as 13h00.

**Coordenadas GPS:** 39°48'15.7"N 8°05'44.8"W

2- O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos participantes/ atletas e clubes.

#### **Artigo n°8:**

##### **(Entrega dos prémios)**

Os prémios serão entregues no jardim da Alameda da Carvalha a partir das 10h00.

#### **Artigo n°9:**

##### **(Transporte)**

1- Haverá transporte disponível para os participantes interessados.

2- O transporte fará o seguinte itinerário: **Alameda da Carvalha – Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim.**

3- Estão previstas apenas 3 saídas com destino à Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim, nos seguintes horários: **10h30, 11h30 e 12h30**. Os participantes interessados deverão aguardar o transporte em frente à Casa da Cultura da Sertã, nos horários designados.

4- O transporte não terá custos adicionais.

#### **Artigo n°10:**

##### **(Comportamento desportivo)**

1- Todos os participantes deverão ser portadores da sua identificação, para o caso de ser solicitada pela organização.

2- Todos os participantes deverão cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas.

3- Todos os participantes deverão guardar e conservar o seu dorsal até ao final da prova, utilizando o mesmo fixado na t-shirt (frente) no decorrer da prova.

4- Todos os participantes deverão recusar assistências não regulamentares.

5- Todos os participantes deverão cumprir as indicações da organização da prova.

6- Tendo em vista a segurança da Prova não será permitida a participação de participantes em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, scooters, ou quaisquer outros dispositivos motorizados, não podendo ainda os participantes transportar ou trazer consigo objetos ou substâncias proibidas suscetíveis de gerar ou possibilitar atos de violência.

7- Todos os participantes deverão assegurar que se encontram fisicamente e psicologicamente aptos a participarem na respectiva prova em que se inscrevem.

8- Todos os atletas deverão evitar ao máximo fazer lixo no local de início/fim da prova e durante o seu percurso.

#### **Artigo nº11:**

##### **(Desclassificações)**

Serão desclassificados todos os atletas que não respeitarem os pontos nº 2, 3, 4, 5 e 6 no artigo nº 10 do presente regulamento.

#### **Artigo nº12:**

##### **(Cedência de direitos de imagem)**

Todos os participantes ao formalizarem a inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo do evento.

#### **Artigo nº13:**

##### **(Cancelamento ou alteração da inscrição)**

Não são feitas devoluções do valor de inscrições. No entanto, até dia 15 de julho de 2024, o participante poderá ceder o seu dorsal a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização através do e-mail: [ccd.serta.desporto@gmail.com](mailto:ccd.serta.desporto@gmail.com). Caso o participante não informe a organização de tal situação, a mesma não será responsável por qualquer acidente ou dano que este possa vir a sofrer.

#### **Artigo nº14:**

##### **(Cancelamento do evento)**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, restrições do governo e nova legislação entre outros motivos. Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## **Artigo nº15:**

### **(Outras informações importantes)**

- 1- Durante a prova haverá vários postos de refrescamento.
- 2- Todos os participantes, pelo facto de se inscreverem no evento, aceitam o presente regulamento.
- 3- A organização irá realizar um seguro desportivo para todos os atletas participantes.
- 4- A organização reserva-se ao direito de decidir todos os casos omissos que podem surgir.
- 5- No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os participantes/atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.
- 6- No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.
- 7- Qualquer dúvida sobre o evento, entrar em contacto através do seguinte e-mail: [ccd.serta.desporto@gmail.com](mailto:ccd.serta.desporto@gmail.com)

## **Artigo nº16:**

### **(Direitos de imagem)**

Ao aceitar o presente regulamento, o participante autoriza a organização a gravar e fotografar a sua participação na prova na sua totalidade ou parcialmente, dando desta forma a sua concordância a que as suas imagens sejam utilizadas na divulgação da prova nos vários meios de comunicação, sejam jornais, vídeos, redes sociais, etc. Cedendo assim os direitos, não havendo lugar ao recebimento de qualquer compensação ao participante.

## **Artigo nº17:**

### **(Anexos)**

**(Anexo 1)** Ponto de Partida da Mini Maratona (corrida ou caminhada) (Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim).

**(Anexo 2)** Percurso da Mini Maratona do Maranhão – Entre Vilas 2024 (mediante os diferentes escalões).

**(Anexo 3)** Ponto de Chegada / Meta (Alameda da Carvalha, Sertã).

**Anexo 1 - Ponto de Partida da Mini Maratona (corrida ou caminhada) (Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim)**

**Coordenadas GPS: 39°48'59.2"N 8°11'04.5"W**



Organização:



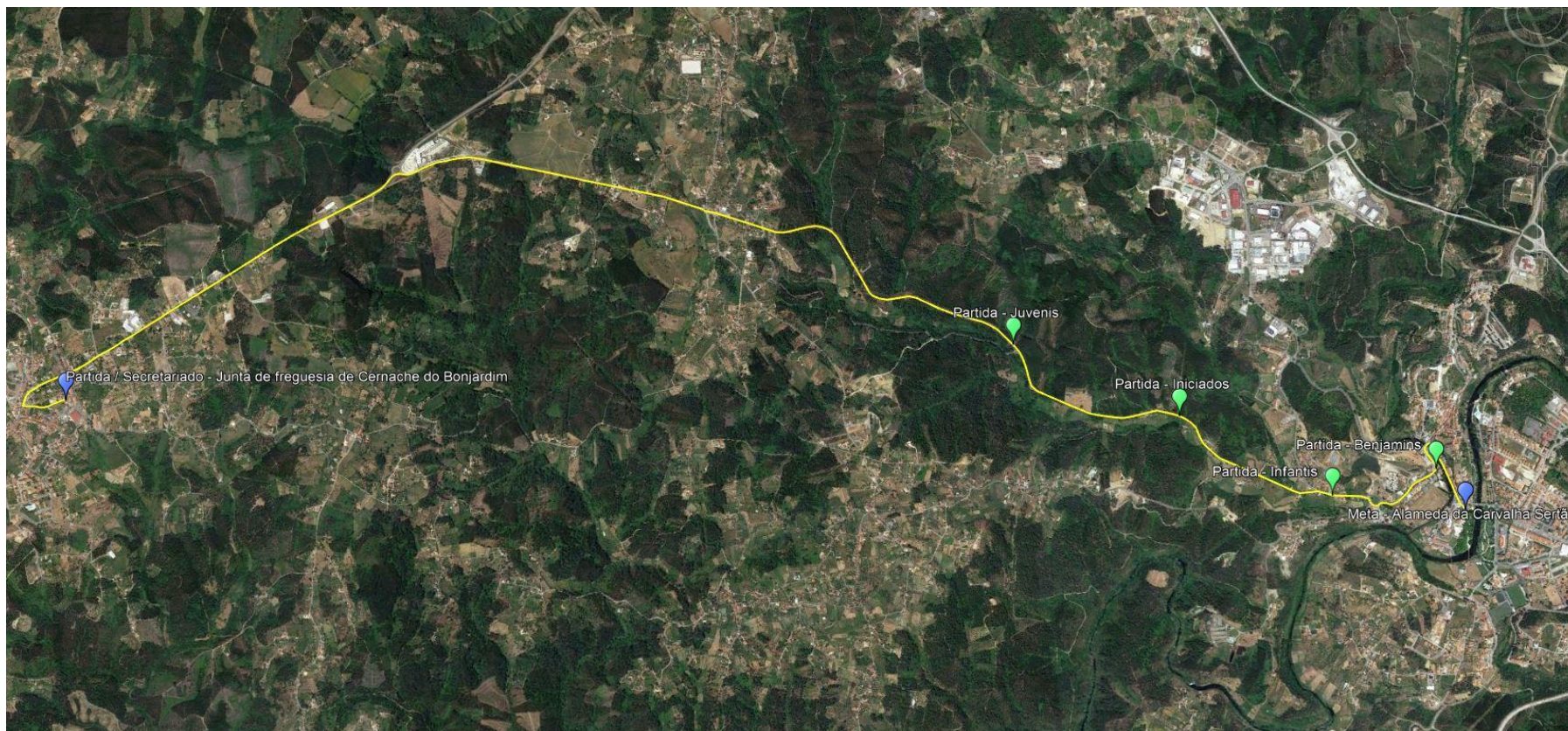
Apoio:





**Nota:** Enquanto não houver ordens em contrário por parte da organização, os participantes devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

## **Anexo 2 -** Percurso da Mini Maratona do Maranhão – Entre Vilas 2024 (mediante os diferentes escalões).



## **Anexo 3 –** Ponto de Chegada / Meta (Alameda da Carvalho, Sertã).

Organização:



Apoio:



Coordenadas GPS: 39°48'06.8"N 8°05'55.2"W



Organização:



Apoio:

