

XVII **MILHA**
URBANA
FALAGUEIRA JOVEM

4 **maio | 16h00**
ESTAÇÃO METRO
AMADORA ESTE

Organização



Organização Técnica



Parceiro Institucional





Índice

| | |
|-------------------------------------|---|
| Inscrições | 2 |
| Programa horário..... | 2 |
| Classificações..... | 4 |
| Segurança | 5 |
| Reclamações..... | 6 |
| Cedência do direito de imagem | 6 |
| Como chegar ao local da prova..... | 7 |
| Levantar os dorsais | 7 |
| Percursos | 8 |



REGULAMENTO

XVII Milha Urbana Falagueira

A Junta de Freguesia da Falagueira – Venda Nova, em parceria com a Associação de Atletismo de Lisboa, Associação Nacional de Veteranos e apoio da Câmara Municipal da Amadora, realizará, no próximo dia **4 de maio**, a sua XVII Milha Urbana Falagueira Jovem. Nesta atividade, integra-se o **Campeonato de Lisboa da Milha** bem como o **Campeonato Nacional da Milha para veteranos**. Destina-se a atletas de ambos os sexos, federados ou populares, desde o escalão de Benjamins A até Veteranos.

Inscrições

As inscrições para a **XVII Milha Urbana Falagueira** são gratuitas e limitadas, devendo ser submetidas até às 24 horas do **dia 30 de abril de 2024** na plataforma da Associação de Atletismo de Lisboa: competicoes.aalisboa.com.pt.

Programa horário

PROGRAMA

| Horário / Competições | | |
|-----------------------|---------------------------------|-------------|
| Horas | Escalão | Distância |
| 16h00 | F50 F55 F60 F65 F70 F75 F80 F85 | 1609 metros |
| 16h10 | F35 F40 F45 | 1609 metros |
| 16h20 | M65 M70 M75 M80 M85 | 1609 metros |
| 16h30 | M55 60 | 1609 metros |
| 16h40 | M50 | 1609 metros |
| 16h50 | M45 | 1609 metros |

| | | |
|-------|--------------------|-------------|
| 17h00 | M35 M40 | 1609 metros |
| 17h10 | Sub-10 – M/F | 300 metros |
| 17h20 | Sub-12 – M/F | 1000 metros |
| 17h30 | Sub-14 – M/F | 1609 metros |
| 17h40 | Sub-16 – M/F | 1609 metros |
| 17h50 | Sub-18 – M/F | 1609 metros |
| 18h00 | Sub-20 – M/F | 1609 metros |
| 18h10 | Sub-23 Séniiores M | 1609 metros |
| 18h20 | Sub-23 Séniiores F | 1609 metros |

| Horário / Cerimónia Protocolar | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| Horas | Escalão |
| 16h15 | F50 F55 F60 F65 F70 F75 F80 F85 |
| 16h30 | F35 F40 F45 |
| 16h40 | M65 M70 M75 M80 M85 |
| 16h50 | M55 M60 |
| 17h00 | M50 |
| 17h10 | M45 |
| 17h20 | M35 M40 |
| 17h15 | Sub-10 – M/F |
| 17h25 | Sub-12 – M/F |
| 17h40 | Sub-14 – M/F |
| 17h50 | Sub-16 – M/F |
| 18h00 | Sub-18 – M/F |
| 18h10 | Sub- 20 – M/F |
| 18h20 | Sub-23 Séniiores M |
| 18h30 | Sub-23 Séniiores F |



Classificações

Existe classificação coletiva e individual;

Serão premiados com troféu o 1º, 2º e 3º lugar, individual;

Para a classificação coletiva jovem pontuam todos os atletas até ao escalão de sub-18, inclusive. A Pontuação é distribuída de seguinte forma: 1º- 15 pts; 2º-14 pts; 3º- 13 pts, ...15º 1 ponto. Os restantes participantes receberão um ponto.

A classificação coletiva é elaborada somando os pontos obtidos pela equipa, nos respectivos escalões, vencendo a equipa que somar maior número de pontos, sendo que em caso de empate vence a equipa com mais 1ºs lugares;

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio por escrito, implica a perda do direito aos mesmos;

Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respectivo escalão, ao longo do qual a organização colocará juizes de percurso que velarão pelo cumprimento desta norma;

Para efeitos classificativos do **Campeonato de Lisboa da Milha**, só contarão os atletas filiados na presente época desportiva, na Associação de Atletismo de Lisboa;

Para efeitos classificativos do **Campeonato Nacional da Milha para Veteranos**, apenas contarão os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, mediante o pagamento de 4,00 euros (pagamento à ANAV).



Segurança

Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações do juiz de competição e dos elementos responsáveis pelo policiamento e vigilância;

Somente os veículos credenciados poderão acompanhar a competição;

É proibido o acompanhamento da prova a indivíduos deslocando-se em bicicleta com exceção da organização;

Todos os participantes inscritos que não possuam seguro desportivo, estão cobertos pelo seguro desportivo de danos pessoais de acordo com a legislação em vigor, sendo da responsabilidade o pagamento da franquia;

Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de 12 anos), assume a responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para essa participação;

A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar ou sofrer no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar como telemóveis, relógios, etc...

Serão desclassificados da prova todos os participantes que não efetuem o controlo de partida, não cumpram o percurso na totalidade, não levem dorsal ao peito visível durante a toda a prova, corram com dorsal de outro concorrente, dobre ou manipule a publicidade do dorsal, não respeitem as indicações da organização, manifeste comportamento antidesportista e ainda serão retirados da linha de partida todos os atletas que não estejam devidamente inscritos;

O dorsal é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização, de forma visível, durante toda a prova, devendo ser colocado sobre a roupa na zona do peito ou abdómen, e não podendo, por qualquer razão, ser colocados na perna ou costas;



A organização procurará junto das autoridades impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos a terceiros, se bem que procure tomar as devidas precauções, nomeadamente com policiamento e Bombeiros e/ou Cruz Vermelha, assim como garantir o seguro da prova;

Reclamações

Todas as reclamações devem ser feitas por escrito pelo responsável de equipa, até 15 minutos após a afixação da classificação;

A organização recomenda aos delegados das equipas o estrito cumprimento deste regulamento;

Os atletas que participem em escalão não correspondente à sua idade serão desclassificados, assim como aqueles que não apresentarem identificação, caso a organização o solicite;

A condição física dos atletas é da inteira responsabilidade dos clubes ou escolas que representem;

Cedência do direito de imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita à Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotográficas que terão durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação nos eventos da Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova. A JFFVN não se responsabiliza por imagens ou fotografias que sejam tiradas durante o evento e utilizadas por terceiros;



Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com os regulamentos da World Athletics em vigor;

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova.

Em caso de dúvidas ou esclarecimentos contactar:

Responsável – Celestino Semedo: 914 892 269 – 964 429 497

Como chegar ao local da prova



Estação do Metropolitano Amadora – Este (Linha Azul)



Autocarros: 1514; 1707; 1720; 758

Levantar os dorsais

Recinto junto à Estação do Metropolitano Amadora – Este, a partir das 15 horas.

Percursos

Sub-10 – 300 metros

- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Estação do Metropolitano Amadora – Este – **Chegada**



Sub-12 – 1000 metros

- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Rua Manuel Ribeiro de Pavia (retorno na rotunda); Rua Manuel Ribeiro de Pavia (à direita); Estrada do Salgados (retorno); Estrada dos Salgados; Praça São Silvestre (à direita); Estação do Metropolitano Amadora – Este - **Meta**



Restantes Escalões

- **Partida** – Estação do Metropolitano Amadora – Este; Praça São Silvestre; Rua Manuel Ribeiro de Pavia (retorno na rotunda); Rua Manuel Ribeiro de Pavia (à direita); Estrada do Salgados (retorno); Estrada dos Salgados; Praça São Silvestre (à direita); Estação do Metropolitano Amadora – Este - **Meta**



ESCALÕES

| Escalões | Ano de nascimento |
|----------------------|--------------------------------|
| Sub-10 (benjamins A) | Nascidos em 2015 / 2016 e 2017 |
| Sub-12 (benjamins B) | Nascido em 2013 / 2014 |
| Sub-14 (infantil) | Nascidos em 2011 / 2012 |
| Sub-16 (iniciado) | Nascidos em 2009 / 2010 |
| Sub-18 (juvenil) | Nascidos em 2007 / 2008 |
| Sub-20 (júnior) | Nascidos em 2005 / 2006 |
| Sub-23 | Nascidos em 2002 / 2003 e 2004 |
| Sénior | 1990 a 2001 anteriores |
| M35 F35 | 35 a 39 anos |
| M40 F40 | 40 a 44 anos |
| M45 F45 | 45 a 49 anos |
| M50 F50 | 50 a 54 anos |
| M55 F55 | 55 a 59 anos |
| M60 F60 | 60 a 64 anos |
| M65 F65 | 65 a 69 anos |
| M70 F70 | 70 a 74 anos |
| M75 F75 | 75 a 79 anos |
| M80 F80 | 80 a 84 anos |
| M85 F85 | 85 a 89 anos |



PRÉMIOS

Prémios Individuais

1º, 2º e 3º
Troféus

Prémios Coletivos

Troféus para as 5
primeiras equipas

Melhores Tempos

1º 250€
2º 150€
3º 100€