



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



# IX KM VERTICAL CÂMARA DE LOBOS

Peitoral: Nº

Reservado à Organização

2 março 2024

Eu, \_\_\_\_\_, nascido(a) a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_,  
titular do documento de identificação \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_, maior de idade,  
abaixo assinado, declaro:

- Ter robustez física e psíquica necessária à prática desportiva, nomeadamente para a participação numa prova skyrunning, na distância acima assinalada.
- Ter, conhecer e dominar o equipamento necessário à prática desta actividade.
- Ter todo o material obrigatório e em perfeitas condições de funcionamento.
- Ter tido conhecimento de todas as informações relativas à prova disponibilizadas no site oficial da prova, assim como o material informativo e de apoio entregue no momento do check in.
- Ter consciência dos riscos inerentes à prática desta actividade.
- Assumir as responsabilidades por danos materiais, físicos e morais que possam advir da minha participação voluntária neste evento, para além do coberto e especificado por lei e pelas coberturas legais vigentes e asseguradas e previamente comunicadas pela organização.
- Ser o responsável por informar-me das condições climatéricas previstas para o dia da prova assim como adequar a minha progressão de forma segura sem pôr em causa a segurança e bem-estar de todos os outros participantes.
- Assumir a responsabilidade por actos por mim tomados contra as indicações e alertas da organização.
- Ter tido conhecimento do Regulamento da Prova, comprometendo-me a cumpri-lo na íntegra.

Li, compreendi e assumo o presente documento, assinando-o de forma consciente e livre.

Câmara de Lobos, \_\_\_\_ de março 2024

