





Km Vertical de Câmara de Lobos

9ª Edição - 2 de março 2024

Circuito Mundial VK OPEN

Campeonato Nacional de Vertical

Campeonato Nacional de Clubes – Vertical

Campeonato Nacional da Juventude

Campeonato da Madeira – Vertical

Campeonato da Madeira de Clube

Apresentação

O *Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma prova de Skyrunning que percorre uma distância aproximada de dois mil e oitocentos metros e com o desnível de mil metros positivos. A prova decorrerá no concelho de Câmara de Lobos nomeadamente no Curral das Freiras (Colmeal).

Programa

29 de fevereiro e 1 de março de 2024 Check-in na sede do clube, das 09h00 às 13h00 – 14h00 às 18h00 (Rua das Corticeiras nº 20, 9325-120 Jardim da Serra, Câmara de Lobos, Madeira.)

Sábado, 02 de março de 2024

07:00 Abertura do Secretariado, Praça centro do Curral

08:00 Início da partida do *IX Km Vertical de Câmara de Lobos*

12:30 Entrega de prémios, Praça centro do Curral

Nota: Os horários previstos podem sofrer alterações em virtude de qualquer imponderável. Qualquer alteração no programa será anunciada com a maior brevidade possível.



REGULAMENTO

Art.º 1 Organização

O *IX Km Vertical de Câmara de Lobos* é organizado pela Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra em parceria com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Art.º 2 Definição

O **Km Vertical** ou **Vertical Kilometer®** é uma disciplina da modalidade de Skyrunning, consistindo na ascensão de mil metros de desnível, num percurso que não exceda os cinco quilómetros de extensão linear.

Art.º 3 Descrição e âmbito

O *IX Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma competição de Skyrunning, que consiste na ascensão de mil metros de desnível positivo, com uma extensão aproximada de dois mil e oitocentos metros, tendo início no Colmeal (Curral das Freiras), aos seiscentos e trinta metros de altitude, e termina no Pico Grande, a mil seiscentos e trinta metros de altitude. Tem um tempo limite de duas horas e trinta minutos para a sua execução.

A prova está aberta à participação de todos os atletas, com 15 ou mais anos, nacionais ou estrangeiros, federados ou não, de acordo com o estabelecido no presente regulamento. No entanto, apenas serão considerados para as classificações da FCMP aqueles que dispuserem da sua Licença Desportiva válida para o ano em curso e também as equipas Filiadas na FCMP.

Art.º 4 Classificações, escalões e prémios

- a. Serão premiados com medalhas os seguintes escalões:
- Iniciados M/F (idade entre os 15 e os 16 anos);
 - Juvenis M/F (idade entre os 17 e os 18 anos);
 - Juniores M/F (idade entre os 19 e os 20 anos);
 - Sub-23 (idade entre os 21 e os 23 anos);
 - Seniores M/F (idade entre os 24 e os 39 anos);



- Veteranos M40/F40 (idade entre os 40 e os 44 anos);
- Veteranos M45/F45 (idade entre os 45 e os 49 anos);
- Veteranos M50/F50 (idade entre os 50 e os 54 anos);
- Veteranos M55/F55 (idade entre os 55 e os 59 anos);
- Veteranos M60/F60 (idade ≥ 60 anos).

Os três primeiros classificados à geral do escalão femininos e masculinos serão premiados financeiramente com os seguintes valores:

1º lugar – 100.00 €

2º lugar – 75.00 €

3º lugar – 50.00 €

O escalão de um atleta é determinado pelo seu ano de nascimento e pelo ano civil da época desportiva. Portanto, a idade a ter em conta para toda a época será a que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição.

Cada atleta deve verificar a lista de inscritos atempadamente e reportar à organização do evento qualquer irregularidade, no que respeita ao seu escalão e a qualquer outro assunto.

Art.º 5 Competitividade e Consideração pelo Ambiente

O *IX Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma competição que se realiza em zona agrícola e de montanha, e que se encontra dentro do Parque Natural da Madeira. Os atletas devem preservar o espaço envolvente do evento, tendo em atenção não abandonar qualquer tipo de resíduo ao longo do percurso, nem ter comportamentos prejudiciais à flora e fauna.

Art.º 6 Inscrição, pagamento e limite de participantes

- a. As inscrições estão disponíveis na página do evento.
- b. O período de inscrições decorrerá até 25 de fevereiro de 2024, às 23:59, sendo o valor de 14 euros para filiados da FCMP e 16,50€ para os atletas não filiados na FCMP.
- c. Ao concluir a inscrição, o atleta receberá no seu endereço de correio eletrónico uma referência para pagamento da inscrição.



- d. Só serão validadas as inscrições, após pagamento do respetivo valor de inscrição, sendo a data-limite 25 de fevereiro de 2024.
- e. O cancelamento da inscrição não dará lugar à restituição de qualquer valor.
- f. O limite de inscrições é de 200 participantes, podendo o mesmo ser alterado, consoante a logística do evento.
- g. A entidade organizadora reserva ainda 10 lugares para satisfazer os seus compromissos.

Art.º 7 Incluído na inscrição

A inscrição e o pagamento da prova incluem o seguro de acidentes pessoais, transporte do centro do Curral das Freiras para o início da partida (Colmeal) e regresso ao centro do Curral das Freiras, peitoral personalizado, T-shirt, abastecimento no final da prova e prémios previstos, de acordo com as classificações alcançadas, efetuadas por um sistema de cronometragem idóneo.

Art.º 8 Requisitos para Participação

- a. Ter idade igual ou superior a 15 anos, fazendo 16 ainda no ano da competição.
- b. Comprovativo da condição física e psicológica que permita a participação neste tipo de provas.
- c. Efetuar corretamente a inscrição e respetivo pagamento.
- d. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- e. Os menores de 18 anos, à data da prova, devem também apresentar os documentos já mencionados, bem como uma autorização do encarregado de educação/tutor, devidamente preenchida e assinada (com apresentação de documento de certificação ou cópia). O Termo de Responsabilidade e a Declaração de Autorização para Menores de Idade, pode ser descarregado na página web da prova.

Art.º 9 Termo de Responsabilidade

Os participantes no *IX Km Vertical de Câmara de Lobos* terão de preencher e assinar um termo de responsabilidade, a entregar no momento de registo, no secretariado. Os mesmos devem declarar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição, não podendo exigir ou



reclamar da organização e dos seus colaboradores alguma responsabilidade que transcenda os seguros legalmente previstos.

Art.º 10 Direitos de Imagem

A organização salvaguarda o direito exclusivo à imagem do *IX Km Vertical de Câmara de Lobos*. Qualquer projeto ou suportes publicitários devem ter a prévia permissão da organização.

Art.º 11 Secretariado

Os peitorais podem ser levantados pelos próprios atletas ou o responsável da equipa, que deverão apresentar o termo de responsabilidade e cartão de identificação.

O Secretariado abre uma hora antes do início da prova.

Art.º 12 Sistema de Cronometragem

Será usado o sistema de cronometragem *CMoF Timing System*. No início e no final da prova, o atleta deverá controlar na estação *Finish*.

Art.º 13 Partida

- a) O relógio inicia a contagem na hora estabelecida, com ou sem a presença dos participantes.
- b) Os participantes que não estiverem presentes até 5 minutos após a sua hora de partida serão desclassificados.
- c) A partida será feita da seguinte forma: a cada 60 segundos parte um atleta. O peitoral fornecido pela organização é obrigatório durante todo o tempo em que o participante estiver em prova, sempre visível.

Art.º 14 Meios de Progressão na Competição

A deslocação a pé é o único meio de progressão permitido em todo o percurso.

É proibido receber apoio de outro atleta quando tiver em competição.
"3.4.4 Exceto em caso de socorro (ver 3.4.6), é proibido receber ajuda ou qualquer



abastecimento de pessoa externa à prova durante o desenrolar da competição, que não seja nos espaços previstos pela organização e descritos no Regulamento da Prova ou outros locais informativos.”

Não é permitido o uso de bastões ou outro objeto semelhante.

Art.º 15 Segurança

A organização providenciará os meios de socorro necessários para a prova. No entanto, os atletas devem ajudar outros concorrentes que estejam em dificuldade, durante o decorrer do evento. Em caso de acidente no decorrer da prova, e na situação de não poder prosseguir, o atleta deve entrar imediatamente em contacto com a organização através dos números de telefone anunciados ou pedir a alguém que informe a situação. No caso contrário, deverá tentar chegar junto de um membro da organização, que despoletará o socorro.

Art.º 16 Desclassificação

Será motivo de desclassificação se o atleta:

- a. Não partir nos cinco minutos após a sua hora de partida;
- b. Chegar para além do tempo limite da execução da prova (duas horas e trinta minutos);
- c. É proibido receber apoio de outro atleta quando tiver em competição, exceto em caso de socorro;
- d. É proibido receber ajuda ou qualquer abastecimento de pessoa externa à prova durante o desenrolar da competição, que não seja nos espaços previstos pela organização e descritos no Regulamento da Prova ou outros locais informativos;
- e. Provocar danos em áreas;
- f. Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- g. Atirar lixo para o chão;
- h. Não ajudar um atleta que necessite de auxílio;
- i. Solicitar ajuda sem necessidade;
- j. Não tiver o peitoral ou que este esteja dobrado ou não colocado em zona visível;
- k. Não se fizer acompanhar do chip para a cronometragem do seu tempo;
- l. Não tiver o calçado apropriado, de acordo com o Regulamento de Competições



- m. Não levar um corta-vento ou impermeável, em caso de condições meteorológicas adversas;
- n. Não facilitar a passagem de um atleta mais rápido;
- o. Infringir outras regras estabelecidas pela organização;
- p. Abandonar a prova, sem dar conhecimento do facto à Organização ou a um elemento do Júri da Competição;
- q. Não comparecer na cerimónia de pódio, se tiver direito a receber algum prémio, sem apresentar uma justificação válida a um dos elementos do Júri de competição;
- r. Usar bastões ou outros acessórios semelhantes.
- s. Levar, colocados nas orelhas, auscultadores ou outros objetos que impeçam uma boa audição exceto próteses auditivas.

Art.º 17 Material Obrigatório

O peitoral, o calçado, a roupa adequada para a prova e o chip são os materiais obrigatórios para a participação no *IX Km Vertical de Câmara de Lobos*. Consultar o *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP para mais informações.

Este material pode ser alvo de controlo, por parte da organização ou pelos juízes-árbitro, em qualquer altura da competição. Um competidor que leve calçado minimalista deverá assinar uma declaração de compromisso antes da sua partida.

Art.º 18 Abastecimentos

Haverá abastecimento líquido e sólido apenas no final da prova, no topo do Pico Grande.

Art.º 19 Transporte

A organização disponibiliza transporte do centro do Curral das Freiras para a partida Colmeal e regresso do Colmeal ao centro do Curral das Freiras.



Art.º 20 Júri da Competição

O Júri da competição é constituído pelo Presidente do Júri e pelos juízes-árbitro que são nomeados pelo Conselho de Arbitragem da FCMP, mas também pelo Diretor de prova e pelo Delegado da FCMP, se tiver sido designado pela Direção da FCMP.

Art.º 21 Seguro de Prova

Os atletas do *IX Km Vertical de Câmara de Lobos* estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. Em caso de acidente, o atleta deverá contactar a organização, a qual determinará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada, após concluídos os primeiros socorros.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A organização não assume o pagamento da franquia das despesas de tratamento por acidente.

As condições do seguro de acidentes pessoais são as seguintes:

Cobertura	Capitais por Pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte Por Acidente	27.291,82 euros		75
Invalidez permanente por acidente	27.291,82 euros		75
Despesas de Tratamento por acidente	4.366,19 euros	90,00 euros	75
Morte Simultânea da pessoa segura e cônjuge	15.000,00 euros		75
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 euros		75
Despesas c/ operações de salvamento, busca, transporte sinistrado	1.000,00 euros		75



Art.º 22 Aceitação do regulamento e ética na competição

A inscrição no evento pressupõe a aceitação, por parte do atleta, deste regulamento.

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de *fair-play* para com todos os envolvidos na competição, não só os adversários, como os elementos da organização e juízes-árbitro.

Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

Art.º 23 Proteção de dados

Os dados dos participantes transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro. Como o evento conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento. A inserção dos dados pessoais é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para a organização.

Art.º 24 Reclamações

Qualquer reclamação deve ser colocada por escrito, em modelo disponibilizado pelo Júri da Competição, acompanhada por uma caução de 50,00€ (que não será reembolsável, se a reclamação for indeferida), e entregue ao Presidente do Júri até 15 minutos após a publicação oficial das classificações.

O Júri da competição, que analisará a reclamação, é composto pelo Presidente do Júri, pelo Diretor da prova e pelos juízes-árbitro presentes. As decisões tomadas pelo Júri podem ser reclamadas de acordo com o Capítulo 10 do Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP.



Art.º 25 Casos omissos, alterações ao regulamento e à prova

A organização da prova pode suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova por motivos de segurança ou de força maior, fora do alcance do seu controlo, nomeadamente: clima, mudanças no fluxo hidrográfico, entre outros. Em caso de cancelamento da prova não haverá lugar ao reembolso das inscrições pagas.

A organização tem dois percursos previstos para este evento, caso seja necessário alterar o percurso por motivos de segurança. O percurso principal tem cerca de dois mil e oitocentos metros, o percurso secundário tem cerca de três mil e seiscentos metros.

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização.

Na falta de qualquer informação a este regulamento, reporte-se ao *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP.

Na data da prova, os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Júri da Competição.





Vertical Kilometer of Câmara de Lobos

9th Edition - March 2, 2024

VK OPEN World Circuit

National Vertical Championship

Clubs National Championship - Vertical

Youth National Championship

Madeira Championship - Vertical

Madeira Club Championship

Presentation

The Vertical Kilometer of Câmara de Lobos is a Skyrunning race that covers an approximate distance of two thousand eight hundred meters with a positive elevation gain of one thousand meters. The race will take place in the municipality of Câmara de Lobos, specifically in Curral das Freiras (Colmeal).

Program

February 29 and March 1, 2024, Check-in at the club headquarters, from 09:00 to 13:00 - 14:00 to 18:00 (Rua das Corticeiras no. 20, 9325-120 Jardim da Serra, Câmara de Lobos, Madeira).

Saturday, March 2, 2024

07:00 Opening of the Secretariat, Curral center square

08:00 Start of the IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos

12:30 Award ceremony, Curral center square

Note: Scheduled times may change due to unforeseen circumstances. Any changes to the program will be announced as soon as possible.



REGULATION

Art. 1 Organization

The IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos is organized by the Cultural and Sports Association of Jardim da Serra in partnership with the Portuguese Camping and Mountaineering Federation.

Art. 2 Definition

The **Vertical Kilometer** or **Vertical Kilometer®** is a discipline of Skyrunning, consisting of ascending one thousand meters of elevation gain on a route that does not exceed five kilometers in linear extension.

Art. 3 Description and Scope

The IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos is a Skyrunning competition, consisting of ascending one thousand meters of positive elevation gain, with an approximate distance of two thousand eight hundred meters, starting at Colmeal (Curral das Freiras), at six hundred and thirty meters altitude, and ending at Pico Grande, at one thousand six hundred and thirty meters altitude. It has a time limit of two hours and thirty minutes for its execution.

The race is open to the participation of all athletes, aged 15 or older, nationals or foreigners, affiliated or not, in accordance with the provisions of this regulation. However, only those who have their valid Sports License for the current year and also the teams Affiliated to the FCMP will be considered for the FCMP classifications.

Art. 4 Classifications, categories, and prizes

- a. The following categories will be awarded with medals:
 - Initiated M/F (age between 15 and 16 years);
 - Youth M/F (age between 17 and 18 years);
 - Juniors M/F (age between 19 and 20 years);
 - Sub-23 (age between 21 and 23 years);



- Seniors M/F (age between 24 and 39 years);

- Veterans M40/F40 (age between 40 and 44 years);
- Veterans M45/F45 (age between 45 and 49 years);
- Veterans M50/F50 (age between 50 and 54 years);
- Veterans M55/F55 (age between 55 and 59 years);
- Veterans M60/F60 (age ≥ 60 years).

The first three classified overall in the female and male categories will be financially rewarded with the following amounts:

1st place - €100.00

2nd place - €75.00

3rd place - €50.00

An athlete's category is determined by their year of birth and the civil year of the sports season. Therefore, the age to be taken into account for the entire season will be the age the athlete has on December 31 of the year in which the competition takes place.

Each athlete must check the list of registered participants in advance and report to the event organization any irregularity regarding their category and any other matter.

Art. 5 Competitiveness and Environmental Consideration

The IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos is a competition that takes place in an agricultural and mountainous area, within the Madeira Natural Park. Athletes must preserve the surrounding area of the event, ensuring not to leave any kind of waste along the route, nor engage in behaviors harmful to flora and fauna.

Art. 6 Registration, payment, and participant limit

- a. Registrations are available on the event's webpage.
- b. The registration period will run until February 25, 2024, at 23:59, with a fee of €14 for FCMP members and €16.50 for non-FCMP affiliated athletes.
- c. Upon completing the registration, the athlete will receive a payment reference to their email address.



- d. Only registrations will be validated after payment of the registration fee, with the deadline being February 25, 2024.
- e. Cancellation of registration will not entitle any refund.
- f. The limit of registrations is 200 participants, which may be altered according to the event's logistics.
- g. The organizing entity also reserves 10 places to fulfill its commitments.

Art. 7 Included in the registration

Registration and payment for the race include personal accident insurance, transportation from the center of Curral das Freiras to the start of the race (Colmeal) and return to the center of Curral das Freiras, personalized bib, T-shirt, post-race refreshments, and expected prizes, according to the achieved classifications, carried out by a reliable timing system.

Art. 8 Requirements for Participation

- a. Be aged 15 or older, turning 16 in the year of the competition.
- b. Proof of physical and psychological condition allowing participation in this type of event.
- c. Correctly complete registration and make the respective payment.
- d. Know and accept the conditions of this regulation.
- e. Minors under 18 years of age on the day of the race must also present the aforementioned documents, as well as authorization from the parent/guardian, duly filled out and signed (with presentation of certification document or copy). The Responsibility Term and Authorization Declaration for Minors can be downloaded from the race's webpage.

Art. 9 Responsibility Term

Participants in the IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos must fill out and sign a responsibility term, to be handed in at the registration moment, at the secretariat. They must declare voluntary participation and under their own responsibility in the competition, not being able to demand or claim from the organization and its collaborators any responsibility beyond the legally provided insurance.



Art. 10 Image Rights

The organization safeguards the exclusive right to the image of the IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos. Any projects or advertising materials must have prior permission from the organization.

Art. 11 Secretariat

Bibs can be collected by the athletes themselves or the team manager, who must present the responsibility term and identification card.

The Secretariat opens one hour before the start of the race.

Art. 12 Timing System

The CMoF Timing System timing system will be used. At the beginning and end of the race, the athlete must check in at the Finish station.

Art. 13 Start

- a) The clock starts counting at the established time, with or without the presence of participants.
- b) Participants who are not present within 5 minutes after their start time will be disqualified.
- c) The start will be as follows: one athlete departs every 60 seconds. The bib provided by the organization is mandatory throughout the time the participant is in the race, always visible.

Art. 14 Means of Progression in the Competition

Walking is the only means of progression allowed throughout the course.

It is prohibited to receive support from another athlete during the competition. "3.4.4 Except in case of rescue (see 3.4.6), it is prohibited to receive help or any supply from a person outside the race during the competition, except in spaces provided by the organization and described in the Race Regulation or other informative locations."

The use of poles or similar objects is not allowed.



Art. 15 Safety

The organization will provide the necessary rescue means for the race. However, athletes should help other competitors in difficulty during the event. In the event of an accident during the race, and if unable to continue, the athlete must immediately contact the organization through the announced telephone numbers or ask someone to report the situation. Otherwise, they should try to reach a member of the organization, who will trigger rescue.

Art. 16 Disqualification

The athlete will be disqualified if they:

- a. Do not start within five minutes after their start time;
- b. Arrive beyond the race's execution time limit (two hours and thirty minutes);
- c. Cause damage in areas;
- d. Disrespect general forest protection rules;
- e. Litter along the route;
- f. Do not help an athlete in need;
- g. Request unnecessary assistance;
- h. Do not have the bib or if it is folded or not placed in a visible area;
- i. Do not have the chip for their timekeeping;
- j. Do not have appropriate footwear, according to the Competition Regulation
- k. Do not carry a windbreaker or waterproof jacket in case of adverse weather conditions;
- l. Do not yield to a faster athlete;
- m. Violate other rules established by the organization;
- n. Abandon the race without informing the Organization or a member of the Competition Jury;
- o. Do not attend the podium ceremony if entitled to receive a prize, without presenting a valid justification to one of the competition jury members;
- p. Use poles or other similar accessories.
- q. Wear, in their ears, headphones or other objects that impair good hearing except for hearing aids.

Art. 17 Mandatory Equipment



The bib, footwear, appropriate clothing for the race, and the chip are the mandatory materials for participating in the IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos. Consult the Skyrunning Competitions Regulation of FCMP for more information.

This equipment may be subject to control by the organization or by the referees at any time during the competition. A competitor wearing minimalist footwear must sign a commitment declaration before their start.

Art. 18 Supplies

There will be liquid and solid refreshments only at the end of the race, at the top of Pico Grande.

Art. 19 Transportation

The organization provides transportation from the center of Curral das Freiras to the Colmeal starting point and return from Colmeal to the center of Curral das Freiras.

Art. 20 Competition Jury

The Competition Jury consists of the Jury President and the referees appointed by the FCMP Arbitration Council, but also by the Race Director and the FCMP Delegate, if appointed by the FCMP Directorate.

Art. 21 Race Insurance

Athletes in the IX Vertical Kilometer of Câmara de Lobos are covered by personal accident insurance. In case of an accident, the athlete must contact the organization, which will determine their referral to the most appropriate medical institution for their health condition, along with a copy of the respective accident report. Sometimes, due to the urgency/gravity of some accidents, it may be impossible to fill out the accident report immediately. In these circumstances, the accident report may be processed after the first aid is completed.

The organization will not assume expenses for claims that it was not informed of in a timely manner to activate the insurance.



The organization does not assume payment of the deductible for accident treatment expenses.

The personal accident insurance conditions are as follows:

Coverage	Capitals per Person	Deductibles per person	Age Limit of Stay
Death by Accident	27,291.82 €		75
Permanent Disability due to accident	27,291.82 €		75
Accident Treatment Expenses	4,366.19 €	90,00 €	75
Simultaneous Death of the insured person and spouse	15,000.00 €		75
Funeral Expenses (Expenses)	5,000.00 €		75
Expenses for rescue, search, and transport of the injured person	1,000.00 €		75

Art. 22 Acceptance of the regulation and ethics in competition

Registration for the event implies the athlete's acceptance of this regulation.

Every athlete must have exemplary behavior and fair play towards all involved in the competition, not only opponents but also organization members and referees.

They must also refrain from using substances, pharmacological groups, and methods intended to artificially increase their physical abilities. In any case, any participant must pass any anti-doping control if requested.

Art. 23 Data Protection

The participant's data transmitted in the registration form will be recorded and the responsibility of the organizing entity, for processing in the event, such as registration in the insurance. As the event counts towards Skyrunning trophies, some data will be transmitted to the Portuguese Camping and Mountaineering Federation for the preparation of classifications, statistics, or event evaluation. The insertion of personal data is the responsibility of each



registered participant, so each athlete should check if they are correct, before and after the race. All participants can exercise their right of access, rectification, or deletion of their personal data by sending an email to the organization.

Art. 24 Complaints

Any complaint must be made in writing, in a form provided by the Competition Jury, accompanied by a deposit of €50.00 (which will not be refunded if the complaint is rejected), and delivered to the Jury President up to 15 minutes after the official publication of the classifications.

The competition jury, which will analyze the complaint, is composed of the Jury President, the Race Director, and the referees present. Decisions made by the Jury can be appealed according to Chapter 10 of the Skyrunning Competitions Regulation of FCMP.

Art. 25 Omitted cases, changes to the regulation and to the race

The race organization may suspend, reduce, neutralize, or stop the race for safety or force majeure reasons, beyond its control, namely: weather, changes in the hydrographic flow, among others. In case of race cancellation, there will be no refund of paid registrations.

The race organization has two routes planned for this event, in case it is necessary to change the route for safety reasons. The main route is about two thousand eight hundred meters long, and the secondary route is about three thousand six hundred meters long.

The organization may, whenever necessary, update this regulation according to organizational needs.

In the absence of any information in this regulation, refer to the Skyrunning Competitions Regulation of FCMP.

On the race day, omitted cases in this regulation will be resolved by the Competition Jury.