





**BENJAMINS B - STAGE 1****0,8 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	18,2°C	65%
End	10:33	18,5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	526	Diana Pereira	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Benjamim B Feminino	02:45		-
2	529	Gonçalo Ferreira	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Benjamim B Masculino	02:50	+00:05	-
3	501	Leonor Cunha	adc c j clark de castelo de paiva	Benjamim B Feminino	03:04	+00:18	-
4	527	Inês Pinto	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Benjamim B Feminino	03:09	+00:23	-
5	516	Gonçalo Almeida	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Benjamim B Masculino	03:17	+00:31	-
6	209	Elidio Pedrosa	grupo desportivo são paio oleiros	Benjamim B Masculino	03:34	+00:49	-
7	562	Tomás Oliveira	juventude atlética mozelense	Benjamim B Masculino	03:44	+00:58	-

## Benjamins B

0,8 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

### OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	18,2°C	65%
End	10:33	18,5°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Benjamim B Feminino

1	526	Diana Pereira	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Benjamim B Feminino	02:45	-	-
2	501	Leonor Cunha	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Benjamim B Feminino	03:04	+00:18	-
3	527	Inês Pinto	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Benjamim B Feminino	03:09	+00:23	-

## Benjamim B Masculino

1	529	Gonçalo Ferreira	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Benjamim B Masculino	02:50	+00:05	-
2	516	Gonçalo Almeida	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim B Masculino	03:17	+00:31	-
3	209	Elidio Pedrosa	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Benjamim B Masculino	03:34	+00:49	-
4	562	Tomás Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Masculino	03:44	+00:58	-



**Infantis**

**1,6 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	17,6°C	67%
End	10:20	17,6°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

**Infantil Feminino**

1	505	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:38	-	-
2	519	Carolina Azevedo	Caldas S. Jorge Sport Club	Infantil Feminino	05:54	+00:16	-
3	506	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:03	+00:24	-
4	502	Maria Cunha	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Infantil Feminino	06:32	+00:54	-
5	530	Joana Queirós	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Infantil Feminino	06:52	+01:13	-
6	570	Irina Castro	Sporting clube de Espinho/ António Leitão	Infantil Feminino	07:18	+01:40	-
7	564	Matilde Morais	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Feminino	12:08	+06:30	-

**Infantil Masculino**

1	508	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	05:39	+00:01	-
2	543	Gonçalo Almeida	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	05:47	+00:09	-

**INICIADOS - STAGE 1**

**2,4 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	15,9°C	75%
End	09:46	16,5°C	74%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	517	Afonso Almeida Hernández	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Iniciado Masculino	07:51		03:16
2	536	Simão Mendes	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Iniciado Masculino	08:13	+00:22	03:25
3	510	Miguel Figueiredo	arada atlético clube	Iniciado Masculino	08:30	+00:39	03:33
4	532	Henrique Silva	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Iniciado Masculino	09:09	+01:18	03:49
5	531	Bernardo Basto	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Iniciado Masculino	09:13	+01:22	03:51
6	569	Tomás Arouca R. Carmo	núcleo de corrida solveverde - espinho	Iniciado Masculino	09:35	+01:44	04:00
7	509	Lucas Neves	arada atlético clube	Iniciado Masculino	09:41	+01:50	04:02
8	542	João costa	grupo desportivo são paio oleiros	Iniciado Masculino	10:47	+02:56	04:30
9	566	Guilherme Ferreira	juventude atlética mozelense	Iniciado Masculino	11:44	+03:53	04:53
10	568	Simão Oliveira	juventude atlética mozelense	Iniciado Masculino	12:23	+04:32	05:10
11	535	Leonor santos	clube independente de argoncilhe	Iniciado Feminino	16:04	+08:13	06:42





## JUVENIS - STAGE 1

**3,4 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

### OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	16,5°C	74%
End	10:05	17,6°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	534	Guilherme Queirós	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Juvenil Masculino	11:58		03:31
2	572	Gonçalo Reis	grupo desportivo são paio oleiros	Juvenil Masculino	15:26	+03:28	04:33
3	511	Lara Neves	arada atlético clube	Juvenil Feminino	15:28	+03:29	04:33
4	533	Matilde Magalhães	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Juvenil Feminino	19:16	+07:18	05:40

**Juvenis****3,4 KM**LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION**OFFICIAL RESULT**LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	16,5°C	74%
End	10:05	17,6°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

**Juvenil Feminino**

1	511	Lara Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	15:28	+03:29	04:33
2	533	Matilde Magalhães	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Juvenil Feminino	19:16	+07:18	05:40

**Juvenil Masculino**

1	534	Guilherme Queirós	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Juvenil Masculino	11:58		03:31
2	572	Gonçalo Reis	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Juvenil Masculino	15:26	+03:28	04:33

**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	18,2°C	68%
End	11:41	18,9°C	64%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	12	Pedro Moreira	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Masculino	22:10		03:10
2	106	António José Castro	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	22:14	+00:03	03:11
3	125	Rui Alves	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	22:28	+00:17	03:13
4	46	ANDRE ADRIANO	clube atletismo de ovar	Veterano M40	22:29	+00:19	03:13
5	130	Manuel Belinha	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M45	23:01	+00:51	03:17
6	45	SERGIO PAIVA	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	23:12	+01:01	03:19
7	11	Bruno Pinheiro	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Masculino	23:26	+01:15	03:21
8	111	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	23:42	+01:31	03:23
9	84	Mário Ibarra	g.d.a ronda	Senior Masculino	23:52	+01:42	03:25
10	6	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Veterano M40	23:54	+01:43	03:25
11	52	Luís silva	clube campismo	Veterano M45	23:58	+01:47	03:26
12	85	Pedro Cerdeirinha	g.d.a ronda	Senior Masculino	24:19	+02:09	03:29
13	44	CELSO LEITE	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	24:27	+02:17	03:30
14	83	Hugo Ferreira	g.d.a ronda	Senior Masculino	24:32	+02:22	03:30
15	48	MARCO MENDES	clube atletismo de ovar	Veterano M45	24:34	+02:24	03:31
16	66	JOSE ALMEIDA	ev/peraltafil	Veterano M40	24:36	+02:25	03:31
17	28	NUNO PAIS	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	24:43	+02:33	03:32
18	67	MANUEL BESSA	ev/peraltafil	Veterano M45	24:52	+02:42	03:33
19	135	Orlando Neves	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M50	24:57	+02:46	03:34
20	23	Ricardo Marafuz	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	24:57	+02:47	03:34
21	90	Hugo Silva	g.d.a ronda	Veterano M45	24:59	+02:48	03:34
22	193	Daniel Peixoto	recreio desportivo de águeda	Veterano M40	25:06	+02:55	03:35
23	58	Pedro Ramos	clube desportivo feirense	Senior Masculino	25:07	+02:56	03:35
24	7	Nuno Oliveira	acr vale de cambra	Veterano M40	25:07	+02:56	03:35
25	104	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	25:08	+02:57	03:35
26	112	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	25:11	+03:00	03:36
27	196	Sara Duarte	sporting clube de braga	Senior Feminino	25:14	+03:03	03:36
28	10	André Pereira	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Masculino	25:17	+03:06	03:37
29	199	Rui Ferreira	sporting clube de espinho/ antónio leitão	Senior Masculino	25:27	+03:16	03:38
30	122	Filipe luz	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	25:28	+03:17	03:38
31	22	Jorge Valente	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	25:31	+03:20	03:39
32	29	Nuno Silva	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M45	25:31	+03:20	03:39
33	94	José Costa	g.d.a ronda	Veterano M45	25:33	+03:22	03:39
34	19	António Nunes	arada atlético clube	Veterano M50	25:47	+03:37	03:41
35	102	Edgar Ortiz	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Junior Masculino	25:49	+03:38	03:41
36	81	André Melo	g.d.a ronda	Senior Masculino	25:56	+03:45	03:42
37	200	Augusto Aluai	sporting clube de espinho/ antónio leitão	Veterano M55	26:01	+03:50	03:43
38	115	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	26:06	+03:55	03:44

**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1****7 KM****OFFICIAL RESULT**

<b>RANK</b>	<b>BIB</b>	<b>NAME</b>	<b>TEAM</b>	<b>CAT</b>	<b>RESULT</b>	<b>DIFF</b>	<b>t/KM</b>
39	51	ROGERIO CAMPOS	clube atletismo de ovar	Veterano M55	26:18	+04:07	03:46
40	26	Mafalda Oliveira	ca macedo de cavaleiros	Senior Feminino	26:21	+04:10	03:46
41	47	CARLOS SEQUEIRA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	26:27	+04:17	03:47
42	166	Ricardo Seromenho	juventude atlética mozelense	Veterano M45	26:30	+04:19	03:47
43	192	Joana Nunes	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	26:32	+04:21	03:47
44	151	Filipe Marques	individual	Veterano M40	26:32	+04:22	03:48
45	141	João Zacarias	individual	Junior Masculino	26:43	+04:32	03:49
46	132	Armando bastos	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M50	26:48	+04:37	03:50
47	74	Luís branco	fogaças com malapos	Veterano M40	26:51	+04:40	03:50
48	574	Marco Silva	clube atletismo de ovar	Veterano M40	26:58	+04:47	03:51
49	37	Fernando Antunes	cdc maceira de cambra	Veterano M55	27:04	+04:53	03:52
50	176	Orlando Valente	lourosa em movimento	Veterano M55	27:09	+04:58	03:53
51	92	Manuel Ferreira	g.d.a ronda	Veterano M50	27:13	+05:02	03:53
52	56	Eurico Magalhães	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Veterano M40	27:22	+05:11	03:55
53	65	CLAUDIO COSTA	ev/peraltafil	Veterano M40	27:26	+05:15	03:55
54	573	Nuno Albergaria	clube campismo	Senior Masculino	27:27	+05:16	03:55
55	34	Augusto Ferreira	carcavelos caravela seguro	Veterano M50	27:28	+05:17	03:55
56	101	Tozé Velha	grupo desportivo 3 santos populares - carregal do sal	Veterano M60	27:31	+05:20	03:56
57	17	António Silva	clube independente de argoncilhe	Veterano M55	27:36	+05:25	03:57
58	95	Mário carvalho	gd vilarinho de cima	Veterano M60	27:41	+05:30	03:57
59	16	José Figueiredo	afis/ovar	Veterano M55	27:43	+05:32	03:58
60	100	José Tojal	grupo desportivo 3 santos populares - carregal do sal	Veterano M55	27:46	+05:36	03:58
61	68	JOSE SILVA	ev/peraltafil	Veterano M55	27:50	+05:39	03:59
62	121	Fernando santos	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	27:51	+05:40	03:59
63	191	Vítor Hugo S. R. Carmo	núcleo de corrida solverde - espinho	Veterano M45	27:55	+05:44	03:59
64	91	Manuel Bastos	g.d.a ronda	Veterano M50	27:56	+05:46	04:00
65	162	José silva reis	individual	Veterano M55	27:58	+05:47	04:00
66	70	Afonso Silva	fogaças com malapos	Senior Masculino	27:59	+05:48	04:00
67	24	Justyna wojcik	atlético clube póvoa	Veterana F40	28:00	+05:49	04:00
68	175	José Reis	juventude atlética mozelense	Veterano M60	28:04	+05:53	04:01
69	20	Paulo Maia	arada atlético clube	Veterano M50	28:07	+05:56	04:01
70	54	Pedro Amaral	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Senior Masculino	28:13	+06:02	04:02
71	97	Raquel Cirne	greças - vagos	Senior Feminino	28:18	+06:07	04:03
72	163	Vítor Manuel Resende Oliveira	individual	Veterano M55	28:21	+06:10	04:03
73	153	António Francisco	individual	Veterano M45	28:33	+06:22	04:05
74	124	Pedro Rodrigues	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	28:41	+06:30	04:06
75	181	Francelino Resende	nascidos para correr	Veterano M50	28:46	+06:36	04:07
76	99	Emanuel Tojal	grupo desportivo 3 santos populares - carregal do sal	Junior Masculino	28:54	+06:43	04:08
77	120	Daniel Ferreira	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	29:00	+06:49	04:09
78	35	Benjamim Soares	carcavelos caravela seguro	Veterano M60	29:05	+06:54	04:09
79	178	Paulo pereira	luis matos seguros	Veterano M50	29:07	+06:57	04:10
80	131	Alcindo dias	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M50	29:09	+06:59	04:10
81	49	ANTONIO LEITÃO	clube atletismo de ovar	Veterano M55	29:16	+07:05	04:11

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
82	189	João Ricardo da Silva Costa	núcleo de corrida solveverde - espinho	Veterano M40	29:50	+07:39	04:16
83	133	Avelino Freitas	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M50	30:02	+07:52	04:18
84	50	PEDRO LEAL	clube atletismo de ovar	Veterano M55	30:11	+08:00	04:19
85	87	Celso Silva	g.d.a ronda	Veterano M40	30:38	+08:27	04:23
86	82	Helder Robalinho	g.d.a ronda	Senior Masculino	30:38	+08:28	04:23
87	88	Diogo Coutinho	g.d.a ronda	Veterano M40	30:39	+08:28	04:23
88	25	Manuel Gomes	c.i.argoncilhe	Veterano M60	30:52	+08:41	04:25
89	180	Fátima Santos	lusitânia lourosa	Veterana F50	31:07	+08:56	04:27
90	40	Fernando Gonçalves	cirac - circulode recreio arte e cultura	Veterano M60	31:07	+08:57	04:27
91	158	Carlos Santos	individual	Veterano M50	31:08	+08:57	04:27
92	118	Américo Lopes	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	31:08	+08:57	04:27
93	170	Matilde Baptista	juventude atlética mozelense	Veterana F50	31:14	+09:03	04:28
94	36	Joaquim Ribeiro	carcavelos caravela seguro	Veterano M60	31:19	+09:08	04:28
95	140	Valdemar Alves	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M60	31:34	+09:23	04:31
96	169	Nuno João Costa	juventude atlética mozelense	Senior Masculino	32:11	+10:00	04:36
97	177	Luis matos	luis matos seguros	Veterano M45	32:20	+10:09	04:37
98	186	Kevin Silva	núcleo de corrida solveverde - espinho	Senior Masculino	32:20	+10:09	04:37
99	179	Paulo ramos	luis matos seguros	Veterano M50	32:26	+10:15	04:38
100	80	Marco pinto	fogaças com malapos	Veterano M45	32:29	+10:18	04:39
101	155	Márcio Campelo	individual	Veterano M45	32:40	+10:29	04:40
102	13	Adélia Tavares	adc c j clark de castelo de paiva	Veterana F50	32:43	+10:32	04:40
103	146	Helder de Oliveira Mendes	individual	Senior Masculino	32:45	+10:34	04:41
104	165	José Manuel Silva	individual	Veterano M60	32:54	+10:44	04:42
105	160	Jorge Gonçalves	individual	Veterano M55	32:59	+10:48	04:43
106	174	Manuel Oliveira	juventude atlética mozelense	Veterano M55	33:06	+10:55	04:44
107	98	Ana Oliveira	grijó a correr	Veterana F40	33:15	+11:05	04:45
108	93	Paulo Mota	g.d.a ronda	Veterano M50	33:16	+11:05	04:45
109	60	Bruno Santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M40	33:16	+11:05	04:45
110	198	Ricardo Oliveira	sporting clube de espinho/ antónio leitão	Senior Masculino	33:16	+11:06	04:45
111	14	Pedro Necho	afis/ovar	Veterano M45	33:18	+11:08	04:46
112	138	Mário nogueira	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M55	33:25	+11:14	04:46
113	144	Renata Pascoal	individual	Senior Feminino	33:25	+11:14	04:47
114	167	Carina Gouveia	jobra-associação de jovens da branca	Senior Feminino	33:36	+11:26	04:48
115	161	José Augusto Mendes Ferreira	individual	Veterano M55	33:46	+11:35	04:49
116	208	Rafael Reis	grupo desportivo são paio oleiros	Senior Masculino	33:48	+11:38	04:50
117	55	Ana Margarida Carvalho	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Veterana F40	33:54	+11:43	04:51
118	39	Jorge Silva	cirac - circulode recreio arte e cultura	Veterano M50	33:55	+11:44	04:51
119	5	Rosa Bastos	acr vale de cambra	Veterana F40	33:59	+11:49	04:51
120	72	André Castro	fogaças com malapos	Veterano M40	34:12	+12:01	04:53
121	79	Luís Cunha	fogaças com malapos	Veterano M45	34:12	+12:01	04:53
122	164	Joaquim silva costa	clube atletismo de ovar	Veterano M60	34:18	+12:07	04:54
123	62	Manuel santos	clube independente de argoncilhe	Veterano M60	34:19	+12:08	04:54
124	580	Marcio Oliveira	individual	Senior Masculino	34:49	+12:38	04:58
125	89	Luís Guimarães	g.d.a ronda	Veterano M40	34:54	+12:43	04:59
126	134	Jorge silva	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M50	34:55	+12:44	04:59

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
127	59	João Santos	clube independente de argoncilhe	Senior Masculino	35:00	+12:49	05:00
128	64	NUNO DAVID	ev/peraltafil	Senior Masculino	35:02	+12:51	05:00
129	69	JOAQUIM PEREIRA	ev/peraltafil	Veterano M60	35:02	+12:51	05:00
130	194	José Matos	recreio desportivo de águeda	Veterano M55	35:05	+12:54	05:01
131	172	Américo Vicente	juventude atlética mozelense	Veterano M55	35:10	+13:00	05:02
132	157	Pedro Leitão	juventude atlética mozelense	Veterano M45	35:11	+13:00	05:02
133	195	Maria Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterana F50	35:26	+13:15	05:04
134	142	Ana Sofia Chipelo	individual	Senior Feminino	35:32	+13:21	05:05
135	150	Elisabete Silva	individual	Veterana F50	35:33	+13:22	05:05
136	43	Oscar Magolo	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M60	35:59	+13:48	05:08
137	38	José Manuel	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Senior Masculino	36:38	+14:27	05:14
138	182	Gonçalo Miguel Cardoso Magalhães	núcleo de corrida solveverde - espinho	Junior Masculino	36:43	+14:32	05:15
139	197	Maria Monteiro	sporting clube de espinho/ antónio leitão	Senior Feminino	36:47	+14:37	05:15
140	96	Hélder MC Ramos	gdg - grupo desportivo da gafanha	Veterano M55	37:17	+15:06	05:20
141	149	Perpetua pereira da silva	individual	Veterana F40	37:24	+15:14	05:21
142	205	Vitor Sá	villa cesari/flama	Veterano M50	37:48	+15:38	05:24
143	168	Arlete Santos	jobra-associação de jovens da branca	Veterana F40	38:00	+15:49	05:26
144	61	Nuno Silva	clube independente de argoncilhe	Veterano M45	38:07	+15:56	05:27
145	9	Andreia Teixeira	adc c j clark de castelo de paiva	Senior Feminino	38:12	+16:02	05:28
146	116	DAVID DA SILVA FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	38:22	+16:12	05:29
147	21	Rui Neves	arada atlético clube	Veterano M50	38:23	+16:13	05:29
148	18	Paula Costa	arada atlético clube	Veterana F40	38:24	+16:13	05:29
149	114	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	38:28	+16:17	05:30
150	113	Manuel Andrade	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	38:28	+16:17	05:30
151	154	Luís rocha	individual	Veterano M45	38:38	+16:27	05:31
152	33	Abel Santos	caldas s. jorge sport club	Veterano M60	38:49	+16:38	05:33
153	57	Antonio Pinto	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Veterano M55	38:58	+16:47	05:34
154	117	Daniel Silva	grupo desportivo são paio oleiros	Junior Masculino	39:03	+16:53	05:35
155	147	Tiago Vieira	individual	Senior Masculino	39:09	+16:58	05:36
156	53	Claudia Alves	clube de atletismo estrelas de marco de canaveses	Senior Feminino	39:35	+17:24	05:39
157	201	ANABELA SANTOS	sstsjm serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterana F50	39:40	+17:29	05:40
158	78	Antero Barbosa	fogaças com malapos	Veterano M45	39:54	+17:43	05:42
159	73	Filipe coelho	fogaças com malapos	Veterano M40	39:54	+17:43	05:42
160	77	Vitor costa	fogaças com malapos	Veterano M40	39:55	+17:45	05:42
161	575	José Santos	individual	Veterano M60	40:39	+18:28	05:48
162	204	Tiago Rodrigues	villa cesari/flama	Senior Masculino	40:46	+18:35	05:49
163	159	Manuel Conceição	individual	Veterano M50	40:46	+18:36	05:50
164	148	Patricia Laranjeira	individual	Veterana F40	41:13	+19:02	05:53
165	137	Alcino santos	grupo desportivo são paio oleiros	Veterano M55	41:16	+19:05	05:54
166	187	Silvia Rocha	núcleo de corrida solveverde - espinho	Veterana F40	41:28	+19:17	05:55
167	30	FRANCISCO COSTA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M60	41:28	+19:17	05:56
168	32	António Conceição	caldas s. jorge sport club	Veterano M55	41:37	+19:26	05:57

**PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**

**7 KM**

**OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
169	31	Goretti Cardoso	caldas s. jorge sport club	Veterana F50	41:37	+19:27	05:57
170	86	Deolinda Ferreira	g.d.a ronda	Veterana F50	42:32	+20:22	06:05
171	203	JOSUÉ FERNANDES	sstsjm serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M60	44:46	+22:35	06:24
172	42	José Valentim	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M60	44:46	+22:35	06:24
173	202	MARIA FERNANDES	sstsjm serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterana F50	44:46	+22:35	06:24
174	71	Ana Silva	fogaças com malapos	Veterana F40	45:03	+22:52	06:26
175	41	Joaquim Oliveira	cirac - circulo de recreio arte e cultura	Veterano M60	48:59	+26:48	07:00
176	185	João Macedo	núcleo de corrida solveverde - espinho	Senior Masculino	49:04	+26:53	07:01
177	183	Sílvia Sousa	núcleo de corrida solveverde - espinho	Senior Feminino	51:09	+28:58	07:18
178	184	Armando Souza M. C. Neto	núcleo de corrida solveverde - espinho	Senior Masculino	51:14	+29:03	07:19
179	190	António Miguel Araújo de Magalhães	núcleo de corrida solveverde - espinho	Veterano M45	51:29	+29:18	07:21
180	188	Yasmin Salazar Jaramillo	núcleo de corrida solveverde - espinho	Veterana F40	51:29	+29:18	07:21

## Prova Principal

**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	18,2°C	68%
End	11:41	18,9°C	64%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

### Junior Masculino

1	102	Edgar Ortiz	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Junior Masculino	25:49	+03:38	03:41
2	141	João Zacarias	Individual	Junior Masculino	26:43	+04:32	03:49
3	99	Emanuel Tojal	grupo desportivo 3 santos populares - Carregal do Sal	Junior Masculino	28:54	+06:43	04:08
4	182	Gonçalo Miguel Cardoso Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Junior Masculino	36:43	+14:32	05:15
5	117	Daniel Silva	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Junior Masculino	39:03	+16:53	05:35

### Senior Feminino

1	196	Sara Duarte	Sporting Clube de Braga	Senior Feminino	25:14	+03:03	03:36
2	26	Mafalda Oliveira	Ca Macedo de cavaleiros	Senior Feminino	26:21	+04:10	03:46
3	192	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	26:32	+04:21	03:47
4	97	Raquel Cirne	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	28:18	+06:07	04:03
5	144	Renata Pascoal	Individual	Senior Feminino	33:25	+11:14	04:47
6	167	Carina Gouveia	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Senior Feminino	33:36	+11:26	04:48
7	142	Ana Sofia Chipelo	Individual	Senior Feminino	35:32	+13:21	05:05
8	197	Maria Monteiro	Sporting clube de Espinho/ António Leitão	Senior Feminino	36:47	+14:37	05:15
9	9	Andreia Teixeira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Feminino	38:12	+16:02	05:28
10	53	Claudia Alves	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Senior Feminino	39:35	+17:24	05:39
11	183	Sílvia Sousa	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Senior Feminino	51:09	+28:58	07:18

### Senior Masculino

1	12	Pedro Moreira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Masculino	22:10		03:10
2	125	Rui Alves	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	22:28	+00:17	03:13
3	45	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	23:12	+01:01	03:19
4	11	Bruno Pinheiro	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Masculino	23:26	+01:15	03:21
5	84	Mário Ibarra	G.D.A RONDA	Senior Masculino	23:52	+01:42	03:25
6	85	Pedro Cerdeirinha	G.D.A RONDA	Senior Masculino	24:19	+02:09	03:29
7	44	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	24:27	+02:17	03:30
8	83	Hugo Ferreira	G.D.A RONDA	Senior Masculino	24:32	+02:22	03:30

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 6	generate 07-jul.-2024 12:50
-----------------------------	-------	-----------------------------



## Prova Principal

### 7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

9	23	Ricardo Marafuz	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	24:57	+02:47	03:34
10	58	Pedro Ramos	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	25:07	+02:56	03:35
11	104	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	25:08	+02:57	03:35
12	10	André Pereira	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Senior Masculino	25:17	+03:06	03:37
13	199	Rui Ferreira	Sporting clube de Espinho/ António Leitão	Senior Masculino	25:27	+03:16	03:38
14	122	Filipe luz	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	25:28	+03:17	03:38
15	22	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	25:31	+03:20	03:39
16	81	André Melo	G.D.A RONDA	Senior Masculino	25:56	+03:45	03:42
17	573	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Senior Masculino	27:27	+05:16	03:55
18	121	Fernando santos	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	27:51	+05:40	03:59
19	70	Afonso Silva	Fogaças com Malapos	Senior Masculino	27:59	+05:48	04:00
20	54	Pedro Amaral	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Senior Masculino	28:13	+06:02	04:02
21	124	Pedro Rodrigues	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	28:41	+06:30	04:06
22	120	Daniel Ferreira	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	29:00	+06:49	04:09
23	82	Helder Robalinho	G.D.A RONDA	Senior Masculino	30:38	+08:28	04:23
24	118	Américo Lopes	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	31:08	+08:57	04:27
25	169	Nuno João Costa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	32:11	+10:00	04:36
26	186	Kevin Silva	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Senior Masculino	32:20	+10:09	04:37
27	146	Helder de Oliveira Mendes	Individual	Senior Masculino	32:45	+10:34	04:41
28	198	Ricardo Oliveira	Sporting clube de Espinho/ António Leitão	Senior Masculino	33:16	+11:06	04:45
29	208	Rafael Reis	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Senior Masculino	33:48	+11:38	04:50
30	580	Marcio Oliveira	Individual	Senior Masculino	34:49	+12:38	04:58
31	59	João Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Senior Masculino	35:00	+12:49	05:00
32	64	NUNO DAVID	EV/PERALTAFIL	Senior Masculino	35:02	+12:51	05:00
33	38	José Manuel	Cirac - Circulode Recreio Arte e Cultura	Senior Masculino	36:38	+14:27	05:14
34	147	Tiago Vieira	Individual	Senior Masculino	39:09	+16:58	05:36
35	204	Tiago Rodrigues	Villa Cesari/Flama	Senior Masculino	40:46	+18:35	05:49
36	185	João Macedo	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Senior Masculino	49:04	+26:53	07:01
37	184	Armando Souza M. C. Neto	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Senior Masculino	51:14	+29:03	07:19

## Veterana F40

1	24	Justyna wojcik	Atlético clube Póvoa	Veterana F40	28:00	+05:49	04:00
2	98	Ana Oliveira	GRIJÓ A CORRER	Veterana F40	33:15	+11:05	04:45
3	55	Ana Margarida Carvalho	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Veterana F40	33:54	+11:43	04:51
4	5	Rosa Bastos	ACR Vale de Cambra	Veterana F40	33:59	+11:49	04:51

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 6	generate 07-jul.-2024 12:50
-----------------------------	-------	-----------------------------

**Prova Principal**
**7 KM**
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION
**OFFICIAL RESULT**
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

5	149	Perpetua pereira da silva	Individual	Veterana F40	37:24	+15:14	05:21
6	168	Arlete Santos	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F40	38:00	+15:49	05:26
7	18	Paula Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	38:24	+16:13	05:29
8	148	Patricia Laranjeira	Individual	Veterana F40	41:13	+19:02	05:53
9	187	Sílvia Rocha	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Veterana F40	41:28	+19:17	05:55
10	71	Ana Silva	Fogaças com Malapos	Veterana F40	45:03	+22:52	06:26
11	188	Yasmin Salazar Jaramillo	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Veterana F40	51:29	+29:18	07:21

**Veterana F50**

1	180	Fátima Santos	Lusitânia Lourosa	Veterana F50	31:07	+08:56	04:27
2	170	Matilde Baptista	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F50	31:14	+09:03	04:28
3	13	Adélia Tavares	ADC C J CLARK de Castelo de paiva	Veterana F50	32:43	+10:32	04:40
4	195	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterana F50	35:26	+13:15	05:04
5	150	Elisabete Silva	Individual	Veterana F50	35:33	+13:22	05:05
6	201	ANABELA SANTOS	SSTSJM Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F50	39:40	+17:29	05:40
7	31	Goretti Cardoso	Caldas S. Jorge Sport Club	Veterana F50	41:37	+19:27	05:57
8	86	Deolinda Ferreira	G.D.A RONDA	Veterana F50	42:32	+20:22	06:05
9	202	MARIA FERNANDES	SSTSJM Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veterana F50	44:46	+22:35	06:24

**Veterano M40**

1	106	António José Castro	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	22:14	+00:03	03:11
2	46	ANDRE ADRIANO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	22:29	+00:19	03:13
3	6	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	23:54	+01:43	03:25
4	66	JOSE ALMEIDA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	24:36	+02:25	03:31
5	28	NUNO PAIS	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	24:43	+02:33	03:32
6	193	Daniel Peixoto	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	25:06	+02:55	03:35
7	7	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	25:07	+02:56	03:35
8	151	Filipe Marques	Individual	Veterano M40	26:32	+04:22	03:48
9	74	Luís branco	Fogaças com Malapos	Veterano M40	26:51	+04:40	03:50
10	574	Marco Silva	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	26:58	+04:47	03:51
11	56	Eurico Magalhães	Clube de Atletismo Estrelas de Marco de Canaveses	Veterano M40	27:22	+05:11	03:55
12	65	CLAUDIO COSTA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	27:26	+05:15	03:55
13	189	João Ricardo da Silva Costa	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Veterano M40	29:50	+07:39	04:16

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 6	generate 07-jul.-2024 12:50
-----------------------------	-------	-----------------------------

## Prova Principal

**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

### OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

14	87	Celso Silva	G.D.A RONDA	Veterano M40	30:38	+08:27	04:23
15	88	Diogo Coutinho	G.D.A RONDA	Veterano M40	30:39	+08:28	04:23
16	60	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M40	33:16	+11:05	04:45
17	72	André Castro	Fogaças com Malapos	Veterano M40	34:12	+12:01	04:53
18	89	Luís Guimaráes	G.D.A RONDA	Veterano M40	34:54	+12:43	04:59
19	73	Filipe coelho	Fogaças com Malapos	Veterano M40	39:54	+17:43	05:42
20	77	Vítor costa	Fogaças com Malapos	Veterano M40	39:55	+17:45	05:42

## Veterano M45

1	130	Manuel Belinha	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M45	23:01	+00:51	03:17
2	52	Luís silva	Clube Campismo	Veterano M45	23:58	+01:47	03:26
3	48	MARCO MENDES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	24:34	+02:24	03:31
4	67	MANUEL BESSA	EV/PERALTAFIL	Veterano M45	24:52	+02:42	03:33
5	90	Hugo Silva	G.D.A RONDA	Veterano M45	24:59	+02:48	03:34
6	29	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	25:31	+03:20	03:39
7	94	José Costa	G.D.A RONDA	Veterano M45	25:33	+03:22	03:39
8	47	CARLOS SEQUEIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	26:27	+04:17	03:47
9	166	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	26:30	+04:19	03:47
10	191	Vítor Hugo S. R. Carmo	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Veterano M45	27:55	+05:44	03:59
11	153	António Francisco	Individual	Veterano M45	28:33	+06:22	04:05
12	177	Luis matos	Luis matos seguros	Veterano M45	32:20	+10:09	04:37
13	80	Marco pinto	Fogaças com Malapos	Veterano M45	32:29	+10:18	04:39
14	155	Márcio Campelo	Individual	Veterano M45	32:40	+10:29	04:40
15	14	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M45	33:18	+11:08	04:46
16	79	Luís Cunha	Fogaças com Malapos	Veterano M45	34:12	+12:01	04:53
17	157	Pedro Leitão	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	35:11	+13:00	05:02
18	61	Nuno Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M45	38:07	+15:56	05:27
19	154	Luís rocha	Individual	Veterano M45	38:38	+16:27	05:31
20	78	Antero Barbosa	Fogaças com Malapos	Veterano M45	39:54	+17:43	05:42
21	190	António Miguel Araújo de Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde - Espinho	Veterano M45	51:29	+29:18	07:21

## Veterano M50

1	135	Orlando Neves	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M50	24:57	+02:46	03:34
2	19	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	25:47	+03:37	03:41
3	132	Armando bastos	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M50	26:48	+04:37	03:50
4	92	Manuel Ferreira	G.D.A RONDA	Veterano M50	27:13	+05:02	03:53
5	34	Augusto Ferreira	carcavelos caravela seguro	Veterano M50	27:28	+05:17	03:55
6	91	Manuel Bastos	G.D.A RONDA	Veterano M50	27:56	+05:46	04:00
7	20	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	28:07	+05:56	04:01
8	181	Francelino Resende	Nascidos para Correr	Veterano M50	28:46	+06:36	04:07
9	178	Paulo pereira	Luis matos seguros	Veterano M50	29:07	+06:57	04:10

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 6	generate 07-jul.-2024 12:50
-----------------------------	-------	-----------------------------

## Prova Principal

## 7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

# OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

10	131	Alcindo dias	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M50	29:09	+06:59	04:10
11	133	Avelino Freitas	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M50	30:02	+07:52	04:18
12	158	Carlos Santos	Individual	Veterano M50	31:08	+08:57	04:27
13	179	Paulo ramos	Luis matos seguros	Veterano M50	32:26	+10:15	04:38
14	93	Paulo Mota	G.D.A RONDA	Veterano M50	33:16	+11:05	04:45
15	39	Jorge Silva	Cirac - Circulode Recreio Arte e Cultura	Veterano M50	33:55	+11:44	04:51
16	134	Jorge silva	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M50	34:55	+12:44	04:59
17	205	Vitor Sá	Villa Cesari/Flama	Veterano M50	37:48	+15:38	05:24
18	21	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	38:23	+16:13	05:29
19	159	Manuel Conceição	Individual	Veterano M50	40:46	+18:36	05:50

## Veterano M55

1	111	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	23:42	+01:31	03:23
2	112	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	25:11	+03:00	03:36
3	200	Augusto Aluai	Sporting clube de Espinho/ António Leitão	Veterano M55	26:01	+03:50	03:43
4	115	MANUEL FERNANDO SOARES FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	26:06	+03:55	03:44
5	51	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	26:18	+04:07	03:46
6	37	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M55	27:04	+04:53	03:52
7	176	Orlando Valente	Lourosa Em Movimento	Veterano M55	27:09	+04:58	03:53
8	17	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M55	27:36	+05:25	03:57
9	16	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M55	27:43	+05:32	03:58
10	100	José Tojal	grupo desportivo 3 santos populares - Carregal do Sal	Veterano M55	27:46	+05:36	03:58
11	68	JOSE SILVA	EV/PERALTAFIL	Veterano M55	27:50	+05:39	03:59
12	162	José silva reis	Individual	Veterano M55	27:58	+05:47	04:00
13	163	Vitor Manuel Resende Oliveira	Individual	Veterano M55	28:21	+06:10	04:03
14	49	ANTONIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	29:16	+07:05	04:11
15	50	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	30:11	+08:00	04:19
16	160	Jorge Gonçalves	Individual	Veterano M55	32:59	+10:48	04:43
17	174	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	33:06	+10:55	04:44
18	138	Mário nogueira	Grupo Desportivo São Paio Oleiros	Veterano M55	33:25	+11:14	04:46
19	161	José Augusto Mendes Ferreira	Individual	Veterano M55	33:46	+11:35	04:49
20	194	José Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M55	35:05	+12:54	05:01
21	172	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	35:10	+13:00	05:02
22	96	Hélder MC Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M55	37:17	+15:06	05:20
23	114	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	38:28	+16:17	05:30
24	113	Manuel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	38:28	+16:17	05:30



## GERAL

Rk	Equipas	Pontos	Nr Atletas
1	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DE MARCO DE CANAVESES	43	12
2	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	25	5
3	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13	7
4	GRUPO DESPORTIVO SÃO PAIO OLEIROS	11	6
5	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	8	1
6	ADC C J CLARK DE CASTELO DE PAIVA	7	2
7	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	3	1

