



GRANDE PRÉMIO
ATLETISMO

ISOSOMBRA

REGULAMENTO V 1.0 MAIO 2024

01. ORGANIZAÇÃO

O 3º Grande Prémio de Atletismo Isosombra, é uma organização do Centro Desportivo e Cultural de Paradela do Vouga, com o patrocínio de Isosombra – Isolamentos, Município de Sever do Vouga e em parceria com a União de Freguesias de Cedrim e Paradela.

02. DATA E HORÁRIO

Dia 8 de setembro de 2024

- Pelas 9h00 Corrida Kids (Horário de escalões a definir)
- Pelas 9h45 Caminhada Rota dos Moinhos de 7Km.
- Pelas 10h00 Corrida de 10Km.

03. LOCAL E DURAÇÃO

Todas as provas (corrida, caminhada e corrida kids) terão início e fim **junto à Sede do Centro Desportivo e Cultural Paradela do Vouga** - Rua Central nº 1808 (<https://maps.app.goo.gl/CkiV7iTurPMjdKS79>)

A Corrida terá a **duração máxima de 2h00**, pelo que, após este período de tempo, serão recolhidos os atletas que ainda se encontrem no percurso. A Organização **não se responsabiliza** no entanto pelos atletas que após esse período pretendam continuar no percurso.

04. ABASTECIMENTO

Na Caminhada, haverá **um abastecimento**, na zona da meta.

Na Corrida, haverá **dois abastecimentos**, o primeiro sensivelmente aos 5km e o segundo na zona da meta.

05. SEGURO

Todos os participantes estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra-indicação médica para a prática desportiva.



06. INSCRIÇÕES

- a) O período de inscrições encerra no dia **1 de setembro de 2024, às 23h59m**.
- b) Todas as inscrições devem ser efetuadas através da plataforma Lap2Go:
lap2go.com/gp-atletismo-isosombra-2024
- c) As inscrições na corrida são gratuitas para os escalões jovens. Nos escalões Juniores, Seniores e Veteranos terá um custo de 10€ por atleta.
- d) A inscrição na caminhada, tem um custo de 8€.
- e) Os Sócios do C.D.C. Paradela do Vouga, terão um desconto de 2€, em cada uma das opções dos pontos c) e d).
- f) A inscrição na corrida e caminhada é pessoal e intransmissível.
- g) Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam o regulamento da prova e aceitam pela sua honra que não apresentam contraindicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento.
- h) Em caso de impossibilidade do atleta participar na prova, não haverá devolução do valor da inscrição.
- i) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições no evento, em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.
- j) Ao serem inscritos nos escalões Benjamins (A e B), Infantis, Iniciados e Juvenis, a organização assume automaticamente a autorização do encarregado de educação para a participação no evento, por parte do menor.

07. ATRIBUIÇÃO DE KITS

Constituição do Kit:

- O kit do atleta da Caminhada é constituído por uma t-shirt unissexo, um dorsal, e ofertas diversas dos patrocinadores.
- O kit do atleta da Corrida Prémio de Atletismo é constituído por uma t-shirt técnica unissexo, um dorsal e ofertas diversas dos patrocinadores.



isosombra



INATEL
FUNDAÇÃO

Os kits do atleta serão entregues no Balcão de acreditação, nos **seguintes locais e horário:**

Local: Sede C.D.C. Paradela do Vouga:

- Dia 7 de setembro, entre as 15:00 e as 18:00
- Dia 8 de setembro, entre as 08:00 e as 09:30

Nota: Em caso de indisponibilidade nestes horários, deverão contactar a organização.

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Comprovativo digital de inscrição
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).

Notas

- Levantamento de kit do atleta em nome de outro atleta pode ocorrer desde que sejam apresentados o comprovativo do bilhete e cartão de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão).
- Não serão entregues Kits no local para além das 9:30 do dia prova.

Caso o tamanho da t-shirt escolhida na inscrição esgote, será atribuído outro tamanho o mais aproximado possível que haja disponível.

08.CUSTO DE INSCRIÇÃO

Categoria	VALOR	
	Sócios*	Não Sócios
Caminhada	6.00€	8.00€
Corrida	8.00€	10.00€
Kids	Gratuito	

*Para ser considerado Sócio ativo, deve ter as cotas anuais do regularizadas no dia da inscrição.

- A oferta do kit de atleta será entregue mediante o stock existente.

09. DORSAL

A utilização do dorsal é obrigatória, pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal da t-shirt. **A organização desqualificará todos os atletas que:**

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não terminem a prova com o dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

10. ESCALÕES

Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Para efeitos de classificação, serão considerados os escalões da seguinte forma:

- **Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis** (Não competitivos)
- **Juniores** (18 a 19 anos)
- **Seniores** (20 a 39 anos)
- **Veteranos F40 e M40** (40 a 49 anos)
- **Veteranos F50 e M50** (50 a 59 anos)
- **Veteranos F60 e M60** (60 em diante)

ESCALÃO	GÉNERO		ANO NASCIMENTO	DISTANCIA (METROS)	HORÁRIO
	FEMININO	MASCULINO			
Benjamins A	x	x	2015 - 2017	500	9h00
Benjamins B	x	x	2013 - 2014		
Infantis	x	x	2011 - 2012	1400	9h15
Iniciados	x	x	2009 - 2010	2800	9h35
Juvenis	x	x	2007 - 2008		
Juniores	x	x	2005 - 2006	10 000	10h00
Seniores	x	x	1984 a 2004		
Veteranos	x	x	1984 e anteriores		

11. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus aos primeiros três classificados da geral, às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão, a cortar a meta.

Na caminhada não haverá Classificações nem atribuição de troféus.

ESCALÃO	HORÁRIO
Benjamins A	10h20
Benjamins B	10h25
Infantis	10h30
Iniciados	10h35
Juvenis	10h40
Juniores	12h00
Seniores	12h05
Veteranos I e II	12h00

12. CLASSIFICAÇÕES

Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores. O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro. As classificações serão disponibilizadas On-line no mesmo dia, pouco tempo depois da prova.

13. DESQUALIFICAÇÃO DE ATLETAS**Motivos que podem levar a desqualificação do atleta:**

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova;
- Manifeste mau estado físico;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo para com os demais atletas, publico ou organização;

14. ASSISTÊNCIA

O trânsito automóvel será limitado (não cortado) em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar de prova qualquer participante que não se revele apto a participar, que tenha recebido cuidados médicos vitais ou que apresente outras impossibilidades que coloque em causa a sua segurança.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de motorizadas, bicicletas, pessoas acompanhados por animais, skates ou patins.

15. SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, a favor dos participantes não federados. (Dec. Lei N.º 146 de 26 de Abril de 1993)

16. CEDÊNCIA DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, o atleta autoriza a cedência de forma gratuita dos direitos de captação da sua imagem durante o evento. A captação de imagens (fotografia e/ou vídeo) tem como única finalidade a publicação nas redes sociais do evento, de forma gratuita.

17. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do **evento tem assente a sua política de privacidade** no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril, sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização.

Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade além dos atos de inscrição ou eventual acionamento do seguro de acidentes pessoais. Os dados pessoais não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade, excetuando casos jurídicos.

18. PONTOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.



isosombra



INATEL
FUNDAÇÃO

19. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao efetuar a inscrição, o participante declara que aceita o presente regulamento de prova.

20. DÚVIDAS

A organização da prova, o C.D.C. Paradela do Vouga, mostra-se disponível para esclarecer qualquer dúvida sobre a prova ou sobre este documento através do e-mail : centrodesportivoparadela@gmail.com