

18ª Grande Prova de Atletismo da ACARF

25 de abril 2024



Inscrições: **ACARF | lap2go** (Grátis nos escalões de formação)

Ricardo Dias
(Padrinho da Prova)

FORMAÇÃO 9H – 11H
Benjamins A/B | Infantis | Iniciados | Juvenis

10H **CAMINHADA** 8Km

8Km **PROVA RAINHA** 11H
Jun/Sen/Vet

Medalha | Prémios 3 primeiros | T-Shirt | Reforço | Prémios monetários Sub 23/Sen/Vet



Organização:



Apoios:

ESPOSENDE
câmara municipal



FUNDAÇÃO
LAR DE SANTO ANTÓNIO



ORGANIZAÇÃO

A XVIII GRANDE PROVA DE ATLETISMO DA ACARF é uma organização da ACARF com o apoio do Município de Esposende e da lap2go.

APOIOS

Câmara Municipal de Esposende

Junta de Freguesia de Forjães

Forjães Sport Club

Fundação Lar de Stº António

GADTF – Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães

PROGRAMA

A XVIII Grande Prova de Atletismo da ACARF, realiza-se no dia 25 de abril de 2024. As provas terão início na Avenida Santa Marinha terminando no mesmo local. O programa é constituído pelas seguintes provas:

08h00 Abertura do secretariado

09h00 – Benjamins A – 500m

09h15 – Benjamins B – 1000m

09h30 – Infantis – 2000m

09h50 – Iniciados – 2500m

10h20 – Juvenis – 3500m

11h00 – Prova Rainha (juniores, seniores e veteranos 35/40/45/50) – 8km

12hh30 – Entrega de prémios

Escalões de formação

Os escalões de formação são provas direcionadas para os mais jovens, que serão disputadas tendo em consideração os seguintes escalões etários e distâncias:

MASCULINO E FEMININO

09h00 – Benjamins A – 2015/2016 – 500m

09h15 – Benjamins B – 2013/2014 – 1000m

09h30 – Infantis – 2011/2012 – 200m

09h50 – Iniciados – 2009/2010 – 2500m

10h20 – Juvenis – 2007/2008 – 3500m

PERCURSOS

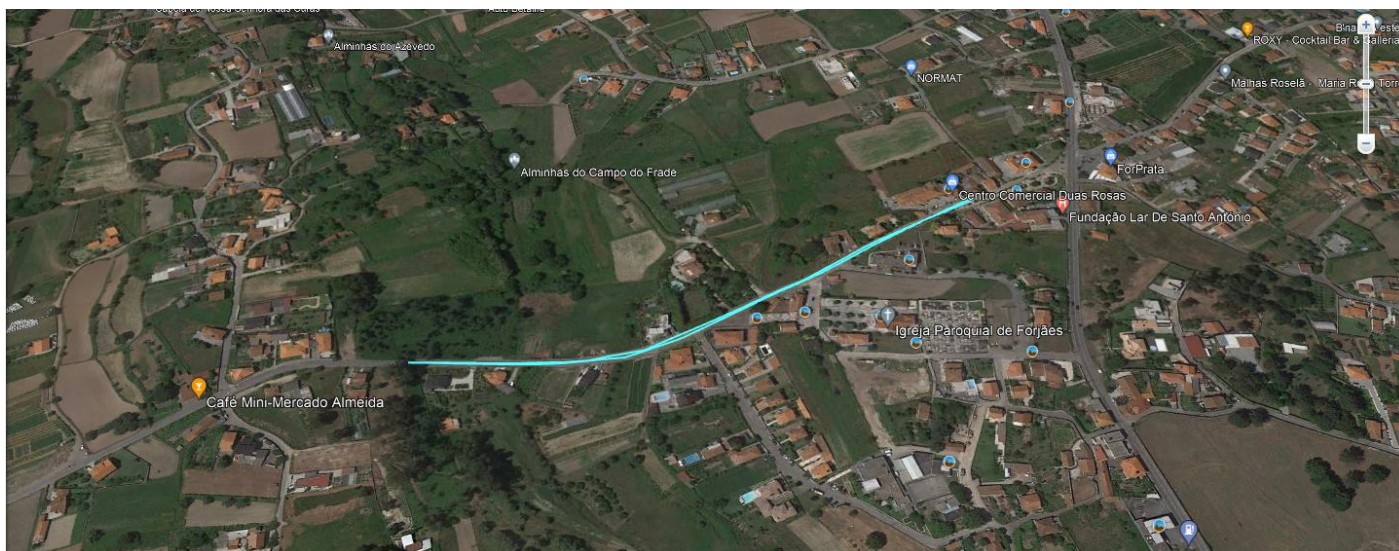
MAPA BENJAMINS A

Partida e chegada na Avenida Santa Marinha.



MAPA BENJAMINS B

Partida e chegada na Avenida Santa Marinha.



MAPA INFANTIS

Partida e chegada na Avenida Santa Marinha.



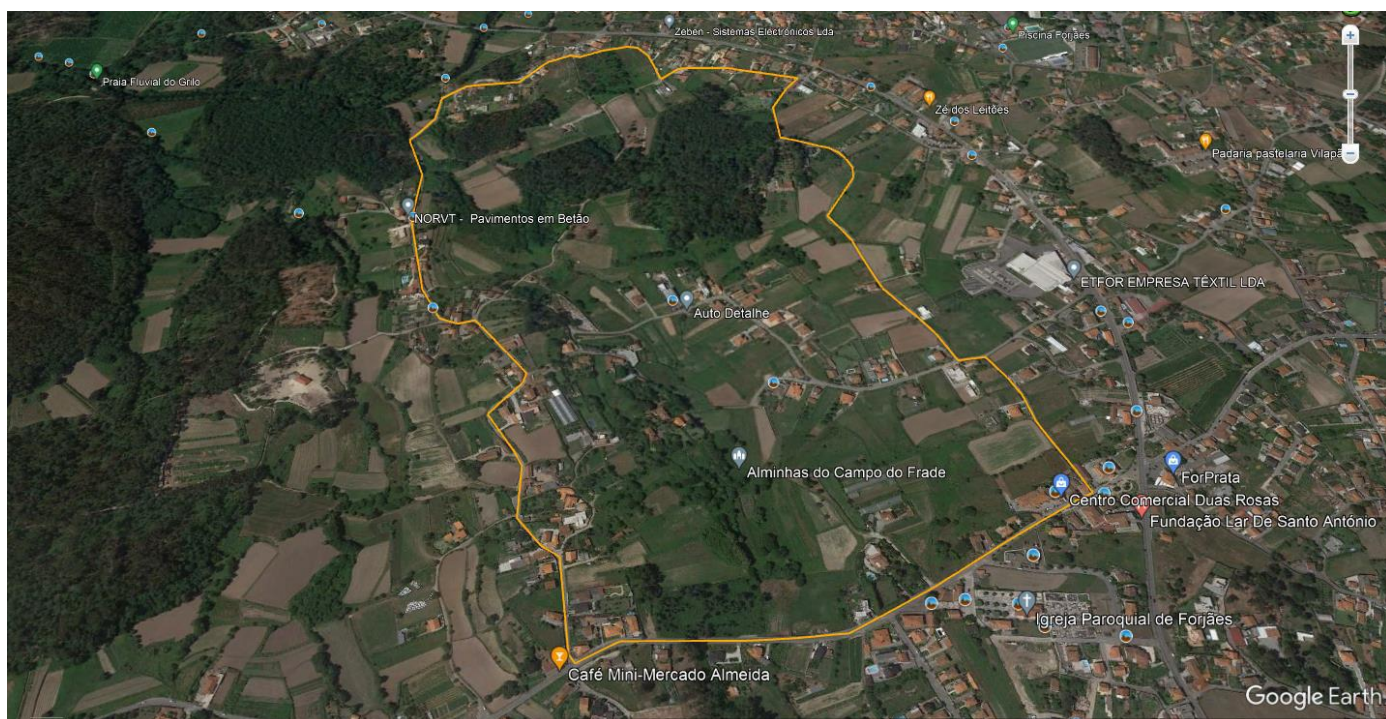
MAPA INICIADOS

Partida na Avenida Santa Marinha, Rua da Freiria, Rua do Matinho, Rua Cônego Azevedo, Rua dos Barreiros, Rua de Ramalde, Rua Manuel F. da Cruz, Avenida Santa Marinha (Meta).



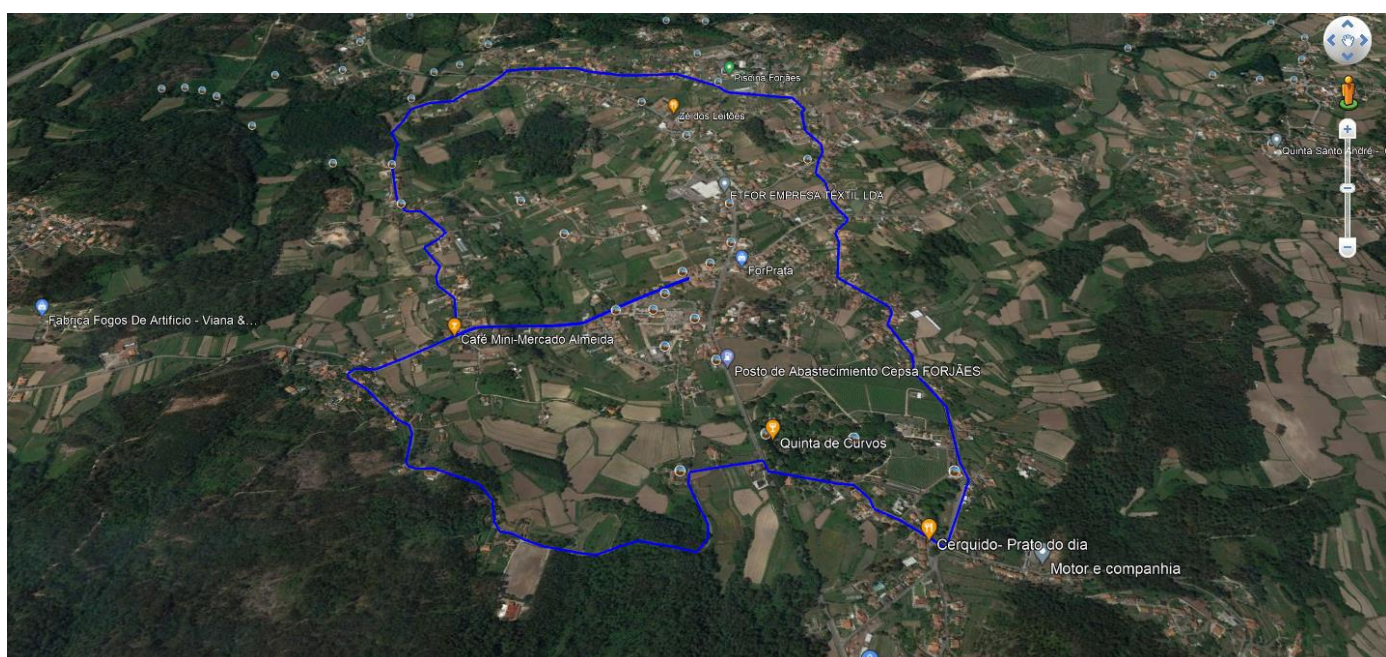
MAPA JUVENIS

Partida na Avenida Santa Marinha, Rua da Freiria, Rua do Matinho, Rua da Azenha da Ribeirinha, Rua dos Ferradores, Rua da Ponte, Rua das Quintas, Rua de Ramalde, Rua Manuel F. da Cruz, Avenida Santa Marinha (Meta).



MAPA PROVA RAINHA

Partida na Avenida Santa Marinha, Rua Além do Ribeiro, Rua de Pregais, Avenida Rodrigues de Faria, Rua da Galega, Rua José da Quinta, Largo de S. Roque, Calçada de S. Roque, Rua do Souto, Rua da Aldeia, Rua do Boucinho, Rua da Santa, Rua Horácio Queiroz, Rua do Monte Branco, Rua do Neiva, Rua dos Ferreiros, Rua do Neiva, Rua da Azenha da Ribeirinha, Rua do Matinho, Rua da Freiria, Avenida Santa Marinha (Meta).



INSCRIÇÕES

Em: www.lap2go.com

ACARF

TAXA DE INSCRIÇÃO

Escalões de Formação | gratuito

Corrida | 8 km

Até 17 de abril de 2024 – 7.5€ | Posteriormente 10€

Nota: limite de inscrições com oferta de t-shirt: 300 participantes

Caminhada | 8 km

Até 17 de abril de 2024 – 4€ | Posteriormente 5€

Nota: limite de inscrições com oferta de t-shirt: 200 participantes

PAGAMENTO

O pagamento da Taxa de Inscrição poderá ser realizado através da SIBS – Referência multibanco recebida, via e-mail, no momento da inscrição.

DATA LIMITE PARA PAGAMENTO

Até às 23:59h do dia 22 de abril 2024.

SECRETARIADO

O Secretariado funcionará na praça em frente ao Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria.

HORÁRIO

25 de abril: 08h00 – 13h00

CONTACTO DO SECRETARIADO

Luís Ribeiro: 96 38 96 357

Fátima Vieira: 96 38 96 358

E-mail: acarforjães@gmail.com

DURAÇÃO DAS CORRIDAS

As corridas nos escalões de formação terão início às 09h00 e término às 11h. A prova rainha terá início às 11h00, tendo uma duração máxima de 02h00. Após as 02h00, encerrará o sistema de controlo de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Só os participantes devidamente inscritos e portadores de dorsal poderão participar na Corrida. Tendo em conta a segurança dos participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates ou patins.

DOCUMENTAÇÃO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

O levantamento do Kit de participação implica a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão. Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até ao dia 22 de abril serão aceites pedidos de alteração da inscrição, desde que, feitos pelos titulares da inscrição. A partir desse dia, não serão aceites pedidos de cancelamento ou alteração da inscrição.

Não haverá qualquer reembolso para o cancelamento da inscrição.

O cancelamento do evento poderá ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, impossibilidade de usar vias de circulação, impossibilidade de usar telecomunicações, entre outras. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir uma decisão sobre as ações a tomar resultantes do cancelamento.

A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar os prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

ESCALÃO	DESCRIÇÃO
F/M SUB 23	Idades entre os 18 e os 22 anos
F/M GERAL	Idades entre os 23 e os 34 anos
F/M VET M35	Idades entre os 35 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 44 anos
F/M VET M45	Idades entre os 45 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 54 anos

Nota: será tida em consideração a idade do atleta no dia de realização da prova

CLASSIFICAÇÃO

A classificação será feita por escalões e geral.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

O apuramento é realizado através do menor tempo, resultante do somatório dos três melhores tempos de cada equipa. Em caso de empate, será desempatado pelo somatório das idades, neste caso, é declarada vencedora a equipa com a média mais elevada nos escalões seniores e veteranos. Na formação e sub23 será declarada vencedora a equipa com a média mais baixa.

POSTOS DE ABASTECIMENTO

KM 4 – Água

FINAL – Água + Sólidos.

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com um chip eletrónico.

Chip – Sistema eletrónico de deteção. Todos os atletas inscritos na Corrida de 8 km devem utilizar o chip que será fornecido. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha de tempos, resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou qualquer chip que não corresponda ao atleta.

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

Serão entregues medalhas de participação aos atletas que concluíam a sua prova. Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os dados de inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

PRÉMIOS

Serão entregues troféus aos três primeiros classificados por escalão (M/F),

Serão atribuídos prémios monetários aos escalões de Sub23, Geral e Veteranos (conforme anexo I)

Atribuição de troféus às três equipas melhores classificadas (Só nos escalões de formação e geral)

Atribuição de troféu à equipa com mais inscritos.

JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da organização.

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização, proteção civil, G.N.R. e socorro.

INFRAÇÕES

Serão consideradas infrações que, em último caso, poderão levar à desclassificação, os participantes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal de forma bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização.

RECURSO

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da Federação Portuguesa de Atletismo).

SEGURO DE PROVA

- Existirá um seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a lei, com uma franquia de € 150,00.
- Em caso de sinistro, o sinistrado deverá comunicar a ocorrência de imediato à organização e de seguida ser encaminhado para um Hospital Público.
- A Participação da Ocorrência deverá ser efetuada de imediato à seguradora, num período temporal de 24h/48H, sendo a seguradora, conjuntamente com o sinistrado, responsável pelo devido encaminhamento de todo o processo clínico.
- O seguro da prova só contempla atletas até aos 75.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

CONFIDENCIALIDADE DE DADOS

Ao proceder à sua inscrição, a ACARF, tendo em conta a sua política de confidencialidade de dados, manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Contudo, em termos organizativos, alguma da informação que é solicitada terá de ser fornecida a terceiros, tendo em conta as seguintes condições:

Fornecimento de dados a terceiros:

Serviço de Controlo de Tempos: será fornecido à empresa que assegura o controlo de tempos o número de dorsal, nome, data de nascimento e nome da equipa de cada participante;

Seguro de Prova: será fornecido à Seguradora o nome, o número de Identificação Fiscal e data de nascimento, de cada participante.

Estas entidades comprometem-se a utilizar estes dados exclusivamente para estes fins, sendo os mesmos destruídos após a realização do evento.

A ACARF poderá utilizar os contactos de e-mail para comunicar informação relacionada com o programa da XVIII GRANDE PROVA DE ATLETISMO DA ACARF. O contacto de e-mail será utilizado exclusivamente para esse fim.

REGULAMENTO

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

ANEXO I

TABELA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS

	SENIORES		SUB23		M35		M40		M45		M50	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1º	250	250	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75
2º	150	150	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
3º	100	100	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25