



20 ANOS

LUSO-GALAICO

ESPOSENDE

NORMAS

1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o 20º Encontro Luso-Galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para a família e, sobretudo, para os mais novos.

No domingo, dia 21 de abril, realizam-se a Meia Maratona 40 Km e a Maratona 65 Km.

MEIA MARATONA 40 KM

É um passeio de 40 km, realizado por um percurso sinalizado, que apresenta um nível médio de dificuldade.

MARATONA 65 KM

É um passeio com cerca de 65 km que decorrerá por um percurso sinalizado, que apresenta um nível elevado de dificuldade.

DOMINGO – 21 DE ABRIL

8h45 – Abertura do Controle Zero da Meia Maratona (40Km) / Maratona (65Km)

9h30 – Partida

12h00 – Previsão de entrega de prémios da Meia Maratona

13h00 – Previsão de entrega de prémios da Maratona

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as normas de participação;
- ✚ Ter 18 anos à data da realização da prova;
- ✚ Uma vez que não haverá corte de trânsito rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem que assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- ✚ O atleta deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos percursos e do desnível positivo e negativo dos mesmos, devendo encontrar-se adequadamente preparado, física e mentalmente, para essas dificuldades;
- ✚ Aconselhamos a realização de um exame médico-desportivo de forma a ter a consciência de que reúne as condições físicas necessárias para a participação nesta prova;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ O evento obriga ao cumprimento das regras de conduta desportiva, portanto, comportamentos inadequados (linguagem ofensiva, agressão física ou verbal), serão devidamente punidos pela organização com o afastamento da prova e respetiva desclassificação.

Ao inscrever-se terá direito a:

- ✚ Participar nas respetivas provas;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Tempo de percurso (caso tenha passado por todos os postos de controlo);
- ✚ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✚ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✚ Acesso aos balneários da Escola António Correia de Oliveira;
- ✚ Lavagem de bicicletas.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em www.desporto.esposende.pt até ao dia 16 de abril (exceto com aquisição de equipamento, que será até dia 11 de março). O pagamento terá que ser realizado, obrigatoriamente, até essas datas.

Após efetuar a inscrição o participante constará numa lista provisória, com a designação – A AGUARDAR VALIDAÇÃO;

Após ter efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e o mesmo ter sido confirmado pela organização, surgirá como PAGO, com a atribuição do número de FRONTAL;

4. TAXA DE INSCRIÇÃO

- ✚ Participação na Meia Maratona ou Maratona sem aquisição da Jersey Oficial do Evento – 15,00€;
- ✚ Participação na Meia Maratona ou Maratona com aquisição da Jersey Oficial do Evento – 20,00€
- ✚ Aquisição do Calção Oficial do Evento – 30,00€

5. ATRIBUIÇÃO DO FRONTAL

A atribuição do número do frontal será determinada pela ordem de pagamento.

Os participantes da meia (45km) e da maratona (60km) serão distribuídos por boxes.

Box 1 – do 1 ao 100

Box 2 – do 101 ao 200

Box 3 – do 201 ao 300

Box 4 – a partir 301

A distribuição das boxes será feita exclusivamente POR ORDEM DE PAGAMENTO.

As Boxes encerram 10 minutos antes da partida. Os participantes que cheguem depois do fecho das boxes serão colocados na boxe 4.

6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir o Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento da inscrição obrigatoriamente até ao dia 11 de março.

7. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento da taxa de inscrição efetua-se, exclusivamente, através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

8. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição após o dia 18 de março.

9. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado: Amélia Neiva

Telemóvel: 961 317 354

E-mail: desporto@cm-esposende.pt

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 19 de abril das 18:30 às 21:30h, 20 de abril das 9:00 às 19:00h e 21 de abril das 8:00 às 9:30h.

Para o levantamento do Frontal o participante deverá ser portador do QR CODE ou número de identificação fiscal. É possível um participante fazer o levantamento de vários frontais, desde que, seja portador de um dos elementos de identificação referidos.

10. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso é composto por trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiros, rios, single tracks e locais arqueológicos.

11. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem recorrer a atalhos. Se porventura os participantes deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 50 metros, deverão voltar para trás até encontrarem novamente a respetiva sinalização.

12. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão os seguintes Postos de Abastecimento:

Meia Maratona 40 Km: 1 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente)

Maratona 65 Km: 2 abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente).

13. TEMPO LIMITE

A partir das 17h00 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

14. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.

15. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.

16. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Os participantes que não tenham realizado o Controlo Zero serão desclassificados;

Não passar por um ou mais postos de controlo levará à desclassificação;

Os participantes que no momento da chegada não possuam frontal não serão contemplados com a atribuição de Tempo de Prova e respetiva Classificação.

17. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

| Escalão | Descrição |
|-------------|---------------------------------|
| F/M SEN | Idades entre os 18 e os 29 anos |
| F/M VET M30 | Idades entre os 30 e os 39 anos |
| F/VET M40 | Idades entre os 40 e os 49 anos |
| F/M VET M50 | Idades entre os 50 e os 59 anos |
| F/M VET M60 | Idades superiores a 60 anos |

Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro).

Participantes com bicicletas elétricas serão diferenciados apenas por género masculino e feminino, não havendo lugar a escalões.

18. CLASSIFICAÇÕES

Após a prova será emitida uma classificação provisória.

A classificação provisória será passível de ser alterada caso sejam detetados erros em termos classificativos.

A classificação definitiva será publicada 48h após a realização da prova.

Os participantes portadores de bicicletas elétricas terão uma atribuição classificativa paralela à geral.

19. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;
- A organização da prova não se responsabiliza por acidentes provocados por bicicletas elétricas adulteradas mecanicamente.

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, pública ou privada;

- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório médico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

20. RECLAMAÇÕES

A classificação provisória poderá ser alvo de reclamação até 24 horas após a sua publicação. Toda e qualquer reclamação deverá ser colocada por escrito e remetida à organização. Na reclamação deverá constar o nome do reclamante, nº do Cartão de Cidadão, nome do(s) participante(s) afetados, nº do Frontal, referindo os motivos que alegam. As decisões tomadas pela organização são soberanas e não são passíveis de recurso.

21. EMERGÊNCIA MÉDICA

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no Frontal do participante;

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta;

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;

A consequente segurança dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam;

Os participantes devem aceitar as decisões do pessoal médico especializado.

22. DESISTÊNCIA

Os participantes que queiram abandonar a Maratona ou a Meia Maratona, devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, lugar a partir do qual a organização assegura o seu transporte, bem como da sua bicicleta, para o local de partida.

23. PRÉMIOS

Prémios Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos em termos de classificação geral e por escalão na Meia Maratona e Maratona.

Aos participantes com bicicletas elétricas apenas serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados masculino e feminino sem escalões.

Será atribuída uma lembrança de *Finisher* a todos os participantes que concluíam a prova.

24. ENTREGA DE PRÉMIOS

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.

25. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

26. BANHOS

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

27. CANCELAMENTO DE PROVA

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.

28. USO DE CAPACETE

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.



20 ANOS

LUSO-GALAICO

ESPOSENDE

NORMAS

1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o Encontro Luso-galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para toda a família e, sobretudo, para os mais novos.

PASSEIO TRAQUINA

O Passeio Traquina tem uma distância de 15 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para crianças dos 5 aos 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares. É uma excelente oportunidade para, em família, participar nesta grande festa do BTT.

PASSEIO JÚNIOR

O Passeio Júnior tem uma distância de 25 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para jovens, com idade superior a 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares.

2. PROGRAMA

SÁBADO – 20 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegada do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25 Km)
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um Frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as normas;
- ✚ As Crianças e Jovens terem a idade definida para o Passeio;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ A realização deste passeio implica a ocupação da via pública, por conseguinte, tendo em conta que não haverá interrupção da circulação automóvel ao longo do percurso, todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito.

Ao inscreverem-se terá direito a:

- ✚ Participar no Passeio Traquina ou Júnior;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✚ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✚ Acesso aos balneários das Escolas EB António Correia de Oliveira, para banho no final da prova;

4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em www.desporto.esposende.pt até ao dia 16 de abril.

As inscrições estarão limitadas a 400 participantes.

5. TAXA DE INSCRIÇÃO

A participação no Passeio Traquina e Passeio Júnior é gratuita.

6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento obrigatoriamente até ao dia 11 de março de 2024.

Aquisição do Jersey Oficial: 20,00€

Aquisição do Calção Oficial: 30,00€

7. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento será realizado exclusivamente através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

8. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado: Amélia Neiva

Telemóvel: 961 317 3 54

E-mail: desporto@cm-esposende.pt

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 19 de abril das 17h00 às 20h00 e 20 de abril das 9h00 às 15h00. Para o levantamento dos Frontais o participante deverá identificar o nº do frontal e nome mediante a apresentação do CC.

É possível um participante fazer o levantamento de vários Frontais, desde que, seja portadora dos elementos identificativos dos frontais em causa.

9. PASSEIO GUIADO

Os Passeios serão guiados por elementos da organização, que asseguram o acompanhamento e a segurança dos participantes.

10. POSTOS DE ABASTECIMENTO

O Passeio Traquina e o Passeio Júnior terão um abastecimento a meio e no final.

11. DURAÇÃO DOS PASSEIOS

Os passeios terão a duração de sensivelmente duas horas.

12. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, pública ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

13. DESISTENCIA

Os participantes que queiram desistir, a organização assegura o seu transporte bem como da sua bicicleta para o local de partida.

14. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

15. USO DE CAPACETE

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.