



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de S. Ex.ª o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DIR. B Série nº 135 de 11/06/01

Nif: 502 424 486



REGULAMENTO – 2024 IX Edição

Artigo 1º ORGANIZAÇÃO

A **AL COR RACE & FUN-BORREGO LEONOR & IRMÃO**, a realizar em 03 de Agosto de 2024, composta por três partes que irão proporcionar um final de tarde e noite com uma animação que ficará na memória dos participantes como a noite mais colorida do ano.

Artigo 2º ZUMBA COLOR

Terá o seu início pelas 19,30 horas no Centro Coordenador de Transportes, com a participação de quatro instrutores liderados pela garra inconfundível da JOANA PERNAS, suas alunas e participantes que se queiram juntar, proporcionando uma animação contagiante ao longo de duas horas a todos os presentes, com lançamento do pó colorido e o tradicional banho de espuma que os mais jovens ou menos jovens não dispensam.

Artigo 3º PERCURSO

Com o tiro de partida às 21,30 horas, teremos um circuito pedestre, lúdico, aberto, não competitivo, em ambiente semiurbano na zona Sul da cidade de Almeirim, numa extensão aproximada de 2.390 metros com um conjunto de obstáculos ao longo do percurso, com grau de dificuldade moderada onde os desafios aos participantes será uma constante, luz colorida, luz negra, som ao longo do percurso, passagem em túnel de luz negra, muita animação e muito pó colorido.

Aikido - Andebol - Atletismo - Basquetebol - Ciclismo - Desportos de Montanha - Equitação - Ginástica
Karaté - Motocross - Natacao - OCR - Petanca - Taekwondo - Ténis - Vespas - Dança



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de S. Ex.ª o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DR II Série nº 135 de 11/05/01

Nif: 502 424 486

PARTIDA e CHEGADA, será na frente do Terminal Rodoviário, (Esq) em direção à circular urbana, (Dta) pela zona relvada designada como “**Circuito nas Árvores junto à Circular**” num percurso em zig-zag em direcção aos terrenos paralelos à urbanização Campos de Almeirim, onde terão de ser ultrapassados alguns pontos com obstáculos de divertimento, até aos prédios existentes, (Dta), passando pelas **Lines Spectrum**, (Esq) pela a rua Prof. Dr. António Manuel Baptista, (Dta) iniciando percurso com **Rampa de Espuma** seguindo o percurso “**Árvores Al Color**” onde serão percorridos 3 circuitos ao longo da sua extensão passando num labirinto e ultrapassando vários obstáculos com muita animação e Som, (Dta) pela rua Paul Harris, (Dta) pelo “**Túnel de Luz Negra e muito pó colorido**”, (Esq.) pela “**Street UV**” rua Prof. Dr. António Manuel Baptista, chegada junto ao Terminal Rodoviário, (Dta) entrada recinto da festa (CCT).

Artigo 4º 3ª PARTE

Após ultrapassada a linha de chegada, será efetuada nova entrada no recinto da festa, com a distribuição de 1 Pão com Chouriço e 1 bebida (imperial, sumo ou água) a cada participante, sempre ao som da música do “**DJ Stefan da Silva**”. Neste local vamos ter várias animações surpresa, venda de bifanas e bar preparado para satisfazer os mais exigentes, prolongando-se a festa até às 24,00 h.

Não será permitida a participação em bicicletas, skates, patins ou similares nem companhia de animais.

Não será admitida a integração de participantes não inscritos.

Artigo 5º INSCRIÇÕES

A prova é aberta a todos, podendo participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de S. Exa. o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DIR II Série nº 135 de 11/05/01

Nif: 502 424 486

As inscrições serão limitadas a 1.000 participantes.

As inscrições decorrem até 28 de Julho de 2024 e podem ser efetuadas em;

- <https://www.facebook.com/AlCorRaceFun> ou
- <https://lap2go.com/al-cor-race-fun-2024>

- As inscrições poderão ainda ser efetuadas na sede da Associação 20 Kms de Almeirim e no Posto de Turismo na Arena de Almeirim.
As inscrições só são consideradas válidas desde que respeitadas as condições indicadas no regulamento.

A participação de atletas com 18 ou mais anos de idade implica que no ato da inscrição tenha o conhecimento e concordância com as regras constantes das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE constantes do Anexo I a este Regulamento e disponível na página da Associação 20Kms de Almeirim:
<https://www.facebook.com/AlCorRaceFun> ou
<https://lap2go.com/al-cor-race-fun-2024> (anexo ao Regulamento)

A PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DE IDADE INFERIOR A 18 ANOS, ESTÁ SUJEITA À ENTREGA DE UM TERMO DE RESPONSABILIDADE POR PARTE DOS PAIS OU ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO (CONSTANTE DO ANEXO II A ESTE REGULAMENTO E DISPONÍVEL NA PÁGINA DA ASSOCIAÇÃO), JUNTAMENTE COM A INSCRIÇÃO OU NO MOMENTO DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.

Os valores de cada inscrição, serão os seguintes:

- Até 30 de Abril 10,00€
- De 1 de Maio a 15 de Junho..... 12,00€
- De 16 de Junho a 28 de Julho 14,00€
- Inscrições última semana (limitadas) 20,00€

- **Inscrição gratuita** a jovens com idade igual ou inferior a 10 anos, à data prova, **sendo obrigatória a sua inscrição.**



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de 5. Exa. o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DR 8 Série I nº 135 de 11/05/01

Nif: 502 424 486

O valor de inscrição inclui:

- O pagamento do seguro desportivo de atletas/participantes, de acordo com o estabelecido no D.L. 10/2009, de 12 de janeiro.
 - T-shirt personalizada, Al Cor Race & Fun - Borrego Leonor & Irmão, SA
 - Óculos
 - 2 Sacos de pó colorido
 - Voucher equivalente a 5,00€ de desconto em refeição num restaurante aderente, válido por 60 dias após evento.
 - Pulseira para entrada no recinto.
 - Pulseira para levantamento de bebida (imperial, sumo ou água)
 - Pulseira para levantamento de 1 Pão com Chouriço
 - Voucher para levantamento de Garrafa de vinho da Adega Cooperativa de Almeirim, a levantar na loja da Adega.
- Inclui 10% de desconto em compra a efectuar na Loja da Adega Cooperativa de Almeirim.

Artigo 6º

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas participantes, até final da prova, deverão vestir a t-shirt fornecida pela organização e manter as pulseiras para acessos ao recinto antes e depois da prova, levantamento de bebida e pão com chouriço.

Artigo 7º

ABASTECIMENTOS

A organização garantirá o abastecimento de 1 garrafa de água (0,33L) no final do percurso.

Artigo 8º

DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

A ORGANIZAÇÃO, em sintonia com as autoridades legais envolvidas, coordenará a organização de segurança e do trânsito da prova.

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas e identificadas de forma inequívoca e visível.

Todos os participantes participarão a coberto de seguro de acidentes pessoais efetuado pela organização.

Aikido - Andebol - Atletismo - Basquetebol - Ciclismo - Desportos de Montanha - Equitação - Ginástica
Karaté - Motocross - Natacao - OCR - Petanca - Taekwondo - Ténis - Vespas - Dança



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de S. Ex.ª o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DR. II Série nº 135 de 11/05/01

N.º 502 424 486

Em caso de acidente, a correspondente participação ao seguro só será aceite até 1 (uma) hora após final do evento, devidamente observada e atestada pela equipa de socorro.

Artigo 9º DIVERSOS

As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.

A organização aconselha todos os atletas participantes a efectuarem um exame médico antes da competição, da sua aptidão física, nomeadamente a algum tipo de alergia ao pó de amido trigo/milho, serão responsáveis os Clubes ou entidades ou grupos que procederem á sua inscrição, os próprios atletas, pais ou encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

A organização não se responsabiliza por eventuais danos em aparelhos electrónicos que venham a entrar no recinto dos “Banhos” de espuma.

-----oooo000000000000oooo-----



Fundada a 13 de Julho de 1990

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de 5. Exa. o 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DR // Série nº 135 de 11/05/01

Nif: 502 424 486



ANEXO I

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE E POLÍTICA DE PRIVACIDADE:

PELO PRESENTE, ACEITO OS RISCOS DE PARTICIPAR NA AL COR RACE & FUN – BORREGO LEONOR & IRMÃO, SA - 2024.

ATESTO QUE SOU FISICAMENTE APTO E QUE NÃO FUI ADVERTIDO POR NENHUM PROFISSIONAL DE SAÚDE QUALIFICADO PARA ALGUMA OU QUALQUER CONDIÇÃO QUE ME IMPEÇA DE PARTICIPAR NESTE EVENTO.

ASSUMO DESTA FORMA, EM MEU NOME E DE QUALQUER OUTRA PESSOA OU ENTIDADE QUE POSSA REIVINDICAR OU INSTAURAR PROCESSO EM MEU NOME, E RECONHEÇO EXPRESSAMENTE QUE É MINHA INTENÇÃO:

(A) ACEITAR AS REGRAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DA ATIVIDADE AL COR RACE & FUN;

(B) DISPENSAR E LIBERTAR DE TODA E QUALQUER RECLAMAÇÃO OU RESPONSABILIDADE, NOMEADAMENTE TAMBÉM ATRAVÉS DE PROCESSO JUDICIAL, POR PERDAS E DANOS DE QUALQUER TIPO, INCLUINDO PERDAS ECONÓMICAS QUE DECORRAM OU SE RELACIONEM COM A MINHA PARTICIPAÇÃO, INCLUINDO DESLOCAÇÃO DE OU PARA O EVENTO: A ENTIDADE ORGANIZADORA E TODAS AS ENTIDADES PATROCINADORAS, PARCEIRAS OU COLABORANTES DO EVENTO E TODAS AS PESSOAS QUE SE ENCONTRAREM EM REPRESENTAÇÃO DESTAS ENTIDADES NO EVENTO;

(C) RECONHEÇO E ASSUMO TODOS OS RISCOS EVENTUALMENTE EXISTENTES NO PERCURSO, NOMEADAMENTE: TRAFEGO, ACIDENTES; EFEITOS METEOROLÓGICOS; EQUIPAMENTOS DEFEITUOSOS; ESTADO DO PERCURSO OU ZONAS; COMPLICAÇÕES COM COR NAS ROUPAS E CORPO E QUALQUER ACIDENTE PROVOCADO POR OUTROS PARTICIPANTES, ESPECTADORES, VOLUNTÁRIOS OU OS MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO;

(D) AUTORIZO O USO DO MEU NOME E/OU IMAGEM RELATIVA À MINHA PARTICIPAÇÃO OU DE MEUS EDUCANDOS NO EVENTO E RENUNCIO A QUALQUER COMPENSAÇÃO FUTURA PELO USO DA MINHA IMAGEM.

(E) NOS TERMOS DA LEI DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS EM VIGOR, DECLARO QUE TOMEI CONHECIMENTO E ACEITO QUE OS MEUS DADOS FORNECIDOS ATRAVÉS DO PREENCHIMENTO DOS FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO E TERMOS DE RESPONSABILIDADE, SEJAM TRATADOS APENAS PARA EFEITOS DE REALIZAÇÃO DESTA PROVA E TRANSMITIDOS A COMPANHIA SEGURADORA E ENTIDADES DE SAÚDE E SOCORRO, SE NECESSÁRIO.

AFIRMO POR ESTE MEIO QUE TENHO DEZOITO (18) ANOS DE IDADE OU MAIS, QUE LI ESTE DOCUMENTO E QUE COMPREENDI O SEU CONTEÚDO.

PARA MENORES DE DEZOITO (18) ANOS DE IDADE, O PAI, MÃE OU RESPONSÁVEL LEGAL ACEITA E CONCORDA COM AS CONDIÇÕES ACIMA DESCRITAS, CONFIRMANDO QUE TEM A CAPACIDADE JURÍDICA E A AUTORIDADE PARA AGIR EM NOME DO MENOR INSCRITO. PARA O EFEITO VAI ASSINAR TERMO DE RESPONSABILIDADE ANEXO (ANEXO II) QUE DEVERÁ SER ENTREGUE À ORGANIZAÇÃO PARA EFEITOS DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.



Fundada a 13 de Julho de 1990
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Despacho de 5.ª Ex.ª c. 1.º Ministro de 19 de Maio de 2001
DR - II Série nº 135 de 11/06/01
Nif: 502 424 486



ANEXO II

Termo de Responsabilidade para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____,
residente em _____,
C.P.-, Localidade _____,
na qualidade de (*pai, mãe, encarregado de educação*) _____,
do atleta (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____,

para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE:

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver no âmbito da *Al Cor Race & Fun-Borrego Leonor & Irmão 2024*, dia 03 de Agosto de 2024;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas actividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.
- 5) Autorizo o tratamento dos dados pessoais presentes neste termo, apenas para efeitos de realização desta prova e a transmissão dos mesmos a companhia seguradora e entidades de saúde e socorro, caso seja necessário.

Almeirim, ____ de _____ de 2024

O declarante

(Assinatura conforme documento de identificação)