

REGULAMENTO DE PROVA



1.ORGANIZAÇÃO:

A “Acropolis – The Iron Challenge” é um evento desportivo organizado pela ASDF – Associação Social e Desportiva do Febras em parceria com o Agrupamento de Escuteiros 1130 – Briteiros, contanto com o apoio da União de Freguesias de Briteiros S. Salvador e Briteiros St^a Leocádia, bem como da Câmara Municipal de Guimarães.

É uma corrida de obstáculos inserida num percurso em plena natureza, utilizando o mais possível os recursos naturais da zona em que se insere, incluindo obstáculos naturais e estruturas artificiais montadas ao longo do percurso.

Será uma prova de carácter solidário, ajudando assim várias instituições (ainda a designar). Este regulamento é o que rege todas as provas de obstáculos da “Acropolis – The Iron Challenge”, a partir deste momento os inscritos aceitam, respeitam e é o seu dever, conhecer as regras que compõem este regulamento. Em caso de dúvida sobre a interpretação de qualquer uma das regras da prova, prevalecerá sempre o critério do Responsável da Prova.

2.DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA:

A prova realiza-se no dia 7 de julho de 2024, a partir das 09h00, com partida e chegada em Briteiros S. Salvador*. Serão efetuadas várias partidas em horários diferentes.

***Escola E.B 2/3 de Briteiros - 41.51795, -8.319446**

3.PERCURSOS:

O percurso principal terá cerca de 10 Km e cada participante irá enfrentar cerca de 30 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade, tanto naturais como estruturas preparadas pela organização. O percurso será marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em locais estratégicos. Os obstáculos serão vigiados por voluntários da prova.

Existirá um percurso menor, com cerca de 5 km e 15 obstáculos para iniciação à modalidade.

4.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

4.1. O participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a prova. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

4.2. Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais.

5 – ESCALÕES / CATEGORIAS

Elite (10 km)

Nesta categoria de prova, o objetivo primordial é a COMPETIÇÃO. Os atletas têm OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS (OSO) SEM AJUDA, tentando as vezes que forem necessárias, devendo sempre dar prioridade a atletas que vão para a sua primeira tentativa*. O/A atleta que não conseguir superar algum dos obstáculos terá como penalização o corte da pulseira pelo voluntário (apela-se ao “fair play” do/a atleta na entrega da pulseira). Contudo, poderá finalizar a prova para receber o seu prémio finisher, mas não pontuará para a classificação final. O 1º bloco de partidas será para atletas de Elite.

** Poderão existir alguns obstáculos de tentativa única (ex. lança, tiro...) com penalização no local.*

Nota: Na categoria ELITE, além da obrigatoriedade de terminar a prova com pulseira, existe um limite de tempo para a sua conclusão: Time Cap masculino 15 min/km e Time Cap feminino 20 min/km.

- OPEN (10 km e 5 km)

Neste escalão não será obrigatório superar todos os obstáculos, pelo que rastejar, correr, saltar, escalar, passar por cursos de água e poças de lama, serão um desafio pessoal mas ao mesmo tempo uma oportunidade de cooperação, sendo encorajada a participação em equipa e a entreaajuda entre os atletas das mesmas, a diversão e companheirismo.

Alguns obstáculos poderão não estar ao alcance de todos, daí os participantes desta categoria não serem obrigados a ultrapassá-los se não se sentirem confortáveis. O objetivo para esta categoria não é vencer, mas superar-se, sendo que o atleta deverá tentar superar o máximo de obstáculos que conseguir, tendo que ter, ao mesmo tempo, consciência das suas limitações.

6. INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas.

A idade mínima para participar na corrida principal (10 km) é de 16 anos. Para a prova de iniciação (5km) a idade mínima de participação é de 10 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação e apresentação do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, aquando do processo de credenciação. Os menores de 16 anos terão de ser acompanhados por um adulto durante toda a prova, sem exceções.

Uma inscrição compreende o seguinte:

- Participação na “Acropolis – The Iron Challenge”;
- T-shirt do evento ou outro adereço a designar pela organização;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Hidratação e reforço a meio e no final da prova;
- Dorsal;
- Chip - **a devolver no final da prova***;
- Medalha de Finisher a quem completar a prova.

Nota: nos dias anteriores à prova serão publicadas listas de partida, com a ordem de partida desejável. No entanto, estes horários serão indicativos, reservando-se a organização a efetuar as alterações que se verificarem necessárias no decorrer da partida, com vista a atender a quaisquer situações imprevistas, necessidades de melhoria ou imperativos de última hora.

*A entrega do chip no final da corrida é da responsabilidade do atleta, pelo que a sua não entrega poderá acartar custos ao mesmo.

6.1 ENTREGA DO KIT PARA A CORRIDA:

O Kit será composto por um dorsal e um chip de uso OBRIGATÓRIO (10 km) para participação na prova. A entrega dos Kits será efetuada dias antes e no próprio dia da prova no local do evento (horários serão enviados posteriormente).

Para o levantamento do Kit deverá apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

6.2 DATAS DE INSCRIÇÃO E VALORES

<u>Fases</u>	<u>Elite</u>	<u>Open 10 km</u>	<u>Open 5km</u>
1º Fase (até 17/03/2024)	15 €	12€	8€
2º Fase (18/03/2024 a 05/05/2024)	18€	15€	10€
3º Fase (06/05/2024 – 23/06/2024)	22€	18€	13€

6.3 PRÉMIOS:

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

- ELITE Masculino

- 1º Lugar
- 2º lugar
- 3º lugar

- ELITE Feminino

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar

- Equipas*

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar
- Equipa Mais numerosa

*Conjunto dos 3 melhores tempos de atletas inscritos em Elite

7. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:

Será desclassificado o/a participante que:

- Não corra com o chip da prova;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “Partida”;
- Não terminar a corrida;
- Não superar um obstáculo, superá-lo incorretamente ou recusar as penalizações;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

8. SEGURO:

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 1 do art.º do D.L. nº 10/2009 de 12 de Janeiro. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo mesmo.

9. INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, BANHOS E VESTIÁRIOS

No local de início da prova existem instalações sanitárias (vestiários) com separação para homens e mulheres. Será criada uma zona de banhos, pelo que se aconselha aos participantes trazer uma muda de roupa, calçado e toalha de banho.

10. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA

Na partida da prova, percurso e chegada está disponível Assistência Médica à disposição dos participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização e as viaturas: da GNR, Bombeiros Voluntários.

11. PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização terá disponível um local para guardar as chaves das viaturas. O local de início da prova dispõe de estacionamento gratuito no local da partida e chegada (condicionado aos lugares existentes pelo que é aconselhada a chegada o mais antecipadamente possível).

12. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

13. DURAÇÃO DA PROVA

A prova inicia-se às 09H00 e são efetuadas várias partidas. Os horários de partidas serão divulgados uns dias antes da prova.

14. ACEITAÇÃO

À Organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

15. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até 15 de junho serão aceites pedidos de alteração da inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da Organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas organizadas futuramente pela Organização.

16. CANCELAMENTO DO EVENTO

Reservamo-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, Pandemias, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser

responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes, apenas pelo valor das inscrições.

17. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para pessoas com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na “Acropolis – The Iron Challenge”. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.

18. ACEITAÇÃO DAS CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADE

A participação na Acropolis – The Iron Challenge implica a aceitação das condições de participação e do presente regulamento, devendo ser lido do início ao fim.

Ao efetuar a inscrição e concordar com o presente regulamento está a admitir que:

- Tem noção de que numa prova deste tipo, envolvendo atividade física em geral, corrida e superação de obstáculos de maior ou menor complexidade, poderão existir alguns riscos potenciais associados ao esforço e destreza física

exigidos e de que deverá tomar as medidas de prevenção necessárias para minimizar esses possíveis riscos;

- Está física e psicologicamente apto a realizar esta prova;
- Não existe qualquer impedimento de ordem médica ou lesão prévia que condicione a sua participação.

19. CONTACTOS

EMAIL: acropolis.ocr@gmail.com

Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=61555030771471&locale=pt_PT

Instagram: [@acropolis.ocr](https://www.instagram.com/acropolis.ocr)