

# REGULAMENTO DE PROVA



## 1.ORGANIZAÇÃO:

A “Acropolis – The Iron Challenge” é um evento desportivo organizado pela ASDF – Associação Social e Desportiva do Febras em parceria com o Agrupamento de Escuteiros 1130 – Briteiros, contanto com o apoio da União de Freguesias de Briteiros S. Salvador e Briteiros St<sup>a</sup> Leocádia, bem como da Câmara Municipal de Guimarães.

É uma corrida de obstáculos inserida num percurso em plena natureza, utilizando o mais possível os recursos naturais da zona em que se insere, incluindo obstáculos naturais e estruturas artificiais montadas ao longo do percurso.

Será uma prova de carácter solidário, ajudando assim várias instituições (ainda a designar). Este regulamento é o que rege todas as provas de obstáculos da “Acropolis – The Iron Challenge”, a partir deste momento os inscritos aceitam, respeitam e é o seu dever, conhecer as regras que compõem este regulamento. Em caso de dúvida sobre a interpretação de qualquer uma das regras da prova, prevalecerá sempre o critério do Responsável da Prova.

## 2.DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA:

A prova realiza-se no dia 7 de julho de 2024, a partir das 09h00, com partida e chegada em Briteiros S. Salvador\*. Serão efetuadas várias partidas em horários diferentes.

**\*Escola E.B 2/3 de Briteiros - 41.51795, -8.319446**

### **3.PERCURSOS:**

O percurso principal terá cerca de 10 Km e cada participante irá enfrentar cerca de 30 obstáculos com diferentes níveis de dificuldade, tanto naturais como estruturas preparadas pela organização. O percurso será marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em locais estratégicos. Os obstáculos serão vigiados por voluntários da prova.

Existirá um percurso menor, com cerca de 5 km e 15 obstáculos para iniciação à modalidade.

### **4.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:**

4.1. O participante deverá entender que a participação neste evento, nomeadamente a atividade física em geral e a corrida em particular, envolve riscos que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas no sentido de enveredar por procedimentos seguros e que minimizem os riscos de lesão. Por esta razão, deve inscrever-se na corrida quem esteja clinicamente apto para tal. Recomendamos que consulte o seu médico antes de realizar a corrida. É da inteira responsabilidade do declarante certificar-se que está clinicamente em condições, sem quaisquer limitações ou restrições de ordem médica para ser capaz de executar a prova. Reserva-nos o direito de evitar a participação, incluindo a expulsão já no decorrer da corrida, de qualquer atleta que se demonstre incapaz de executar a prova.

4.2. Devido a razões de segurança, não será permitido aos participantes, em hipótese alguma, a utilização de bicicletas, patins, skates ou ainda serem acompanhados por animais.

## 5 – ESCALÕES / CATEGORIAS

### Elite (10 km)

Nesta categoria de prova, o objetivo primordial é a COMPETIÇÃO. Os atletas têm OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS (OSO) SEM AJUDA, tentando as vezes que forem necessárias, devendo sempre dar prioridade a atletas que vão para a sua primeira tentativa\*. O/A atleta que não conseguir superar algum dos obstáculos terá como penalização o corte da pulseira pelo voluntário (apela-se ao “fair play” do/a atleta na entrega da pulseira). Contudo, poderá finalizar a prova para receber o seu prémio finisher, mas não pontuará para a classificação final. O 1º bloco de partidas será para atletas de Elite.

*\* Poderão existir alguns obstáculos de tentativa única (ex. lança, tiro...) com penalização no local.*

Nota: Na categoria ELITE, além da obrigatoriedade de terminar a prova com pulseira, existe um limite de tempo para a sua conclusão: Time Cap masculino 15 min/km e Time Cap feminino 20 min/km.

## - OPEN (10 km e 5 km)

Neste escalão não será obrigatório superar todos os obstáculos, pelo que rastejar, correr, saltar, escalar, passar por cursos de água e poças de lama, serão um desafio pessoal mas ao mesmo tempo uma oportunidade de cooperação, sendo encorajada a participação em equipa e a entreaajuda entre os atletas das mesmas, a diversão e companheirismo.

Alguns obstáculos poderão não estar ao alcance de todos, daí os participantes desta categoria não serem obrigados a ultrapassá-los se não se sentirem confortáveis. O objetivo para esta categoria não é vencer, mas superar-se, sendo que o atleta deverá tentar superar o máximo de obstáculos que conseguir, tendo que ter, ao mesmo tempo, consciência das suas limitações.

## 6. INSCRIÇÕES:

As inscrições são limitadas.

A idade mínima para participar na corrida principal (10 km) é de 16 anos. Para a prova de iniciação (5km) a idade mínima de participação é de 10 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado/a de educação e apresentação do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, aquando do processo de credenciação. Os menores de 16 anos terão de ser acompanhados por um adulto durante toda a prova, sem exceções.

Uma inscrição compreende o seguinte:

- Participação na “Acropolis – The Iron Challenge”;
- T-shirt do evento ou outro adereço a designar pela organização;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Hidratação e reforço a meio e no final da prova;
- Dorsal;
- Chip - **a devolver no final da prova\***;
- Medalha de Finisher a quem completar a prova.

Nota: nos dias anteriores à prova serão publicadas listas de partida, com a ordem de partida desejável. No entanto, estes horários serão indicativos, reservando-se a organização a efetuar as alterações que se verificarem necessárias no decorrer da partida, com vista a atender a quaisquer situações imprevistas, necessidades de melhoria ou imperativos de última hora.

\*A entrega do chip no final da corrida é da responsabilidade do atleta, pelo que a sua não entrega poderá acartar custos ao mesmo.

#### 6.1 ENTREGA DO KIT PARA A CORRIDA:

O Kit será composto por um dorsal e um chip de uso OBRIGATÓRIO (10 km) para participação na prova. A entrega dos Kits será efetuada dias antes e no próprio dia da prova no local do evento (horários serão enviados posteriormente).

Para o levantamento do Kit deverá apresentar o Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão.

## 6.2 DATAS DE INSCRIÇÃO E VALORES

<u>Fases</u>	<u>Elite</u>	<u>Open 10 km</u>	<u>Open 5km</u>
1º Fase (até 17/03/2024)	15 €	12€	8€
2º Fase (18/03/2024 a 05/05/2024)	18€	15€	10€
3º Fase (06/05/2024 – 23/06/2024)	22€	18€	13€

## 6.3 PRÉMIOS:

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

- ELITE Masculino

- 1º Lugar
- 2º lugar
- 3º lugar

- ELITE Feminino

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar

- Equipas\*

- 1º lugar
- 2º lugar
- 3º lugar
- Equipa Mais numerosa

\*Conjunto dos 3 melhores tempos de atletas inscritos em Elite

## **7. DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:**

Será desclassificado o/a participante que:

- Não corra com o chip da prova;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “Partida”;
- Não terminar a corrida;
- Não superar um obstáculo, superá-lo incorretamente ou recusar as penalizações;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

Reserva-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer espectador, participante ou elemento da Organização.

## **8. SEGURO:**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 1 do art.º do D.L. nº 10/2009 de 12 de Janeiro. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo mesmo.

## **9. INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, BANHOS E VESTIÁRIOS**

No local de início da prova existem instalações sanitárias (vestiários) com separação para homens e mulheres. Será criada uma zona de banhos, pelo que se aconselha aos participantes trazer uma muda de roupa, calçado e toalha de banho.

## **10. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA**

Na partida da prova, percurso e chegada está disponível Assistência Médica à disposição dos participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização e as viaturas: da GNR, Bombeiros Voluntários.

## **11. PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO**

A organização terá disponível um local para guardar as chaves das viaturas. O local de início da prova dispõe de estacionamento gratuito no local da partida e chegada (condicionado aos lugares existentes pelo que é aconselhada a chegada o mais antecipadamente possível).

## **12. DIREITOS DE IMAGEM**

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

### **13. DURAÇÃO DA PROVA**

A prova inicia-se às 09H00 e são efetuadas várias partidas. Os horários de partidas serão divulgados uns dias antes da prova.

### **14. ACEITAÇÃO**

À Organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

### **15. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Até 15 de junho serão aceites pedidos de alteração da inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da Organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas organizadas futuramente pela Organização.

### **16. CANCELAMENTO DO EVENTO**

Reservamo-nos ao direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, Pandemias, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser

responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes, apenas pelo valor das inscrições.

## **17. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para pessoas com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na “Acropolis – The Iron Challenge”. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.

## **18. ACEITAÇÃO DAS CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADE**

A participação na Acropolis – The Iron Challenge implica a aceitação das condições de participação e do presente regulamento, devendo ser lido do início ao fim.

Ao efetuar a inscrição e concordar com o presente regulamento está a admitir que:

- Tem noção de que numa prova deste tipo, envolvendo atividade física em geral, corrida e superação de obstáculos de maior ou menor complexidade, poderão existir alguns riscos potenciais associados ao esforço e destreza física

exigidos e de que deverá tomar as medidas de prevenção necessárias para minimizar esses possíveis riscos;

- Está física e psicologicamente apto a realizar esta prova;
- Não existe qualquer impedimento de ordem médica ou lesão prévia que condicione a sua participação.

## **19. CONTACTOS**

**EMAIL:** [acropolis.ocr@gmail.com](mailto:acropolis.ocr@gmail.com)

**Facebook:** [https://www.facebook.com/profile.php?id=61555030771471&locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/profile.php?id=61555030771471&locale=pt_PT)

**Instagram:** [@acropolis.ocr](https://www.instagram.com/acropolis.ocr)