

Informação para o Participante



Caros atletas

Em primeiro lugar, queremos agradecer a confiança depositada em nós ao aceitarem este desafio.

Estamos certos que esta é uma modalidade em crescimento e como tal, queremos tornar esta prova numa referência para os próximos anos, contando assim com o vosso apoio.

Preparamos para vocês um percurso que terá tanto de bonito como de desafiante, bem como vários obstáculos que irão pôr em prova as vossas capacidades.

Queremos que esta 1ª edição seja marcante em todos os sentidos e que nos próximos anos possamos ser cada vez mais.

Abaixo deixamos algumas informações que achamos relevantes para que assim todo este evento possa correr da melhor maneira possível.

Qualquer dúvida que tenham quanto a este documento estão à vontade para nos contactar.

A organização

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

LOCALIZAÇÃO DO EVENTO E SECRETARIADO

Escola EB 2/3 de Briteiros S. Salvador

<https://maps.app.goo.gl/FewTd6iuGxijSuHbA>

41.51795, -8.319446

Horário do Secretariado:

Sábado, 06 de julho, das 15h00 às 19h00.

Domingo, 07 de julho, das 07h30 até às 09h30

- A lista de inscritos e horários de partida serão publicados dias antes do evento e expostos no Secretariado.
- Os participantes devem ser portadores de porta dorsal ou alfinetes para a sua colocação.
- O responsável de cada equipa poderá proceder ao levantamento de todos os Dorsais do grupo

ESTACIONAMENTO



Localização do Evento: Agrupamento de Escolas de Briteiros S. Salvador 

Estacionamento:

- Kiwi GreenSun - <https://maps.app.goo.gl/8ZN45KjqNDjP7CuZ8> 
- Quinta dos Moinhos - <https://maps.app.goo.gl/hbKma43fqU2QSm2z8> 

Nota: Alertamos que os lugares serão limitados, pelo que aconselhamos a juntarem os grupos de maneira a termos o menor número de carros possível e o risco de não haver estacionamento para toda a gente. **Também alertamos que a Organização não se responsabiliza por qualquer dano ou furto que aconteça com as viaturas.**

HORÁRIOS DO EVENTO

Aconselhamos a chegar cedo para estacionar nos locais destinados ao efeito e para cumprir os horários de partida.

Solicitamos que quem conseguisse realizar o secretariado no sábado o fizesse.

Sábado:

15:00 – Abertura do Secretariado

19:00 – Fecho do Secretariado

Domingo:

07:00 – Abertura do Secretariado

09:15 – Fecho do Secretariado

09:30- 1º Partida Elite 10 km

09:35 – 2º Partida Elite 10 km

09:40 - 1º Partida Open 10 km

09:45- 2º Partida Open 10 km

09:50- 3º Partida Open 10 km

09:55 - 4º Partida Open 10 km

10:00 - 5º Partida Open 10 km

10:05 - 6º Partida Open 10 km

10:10 – 7º Partida Open 10 km

10:15 - Partida Open 5 km

12:30 – Entrega de Prémios *

*** Poderá ser alterado mediante o decorrer do evento**

ELITE:

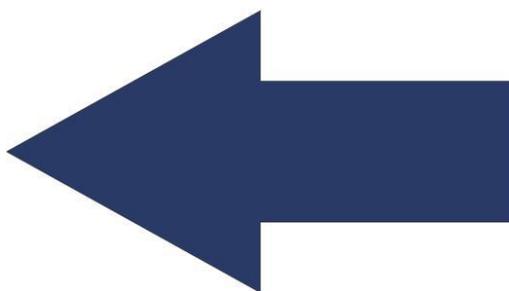
- Para os atletas de Elite relembramos que todos os obstáculos são de **SUPERAÇÃO OBRIGATÓRIA** e sem ajuda, podendo tentar as vezes que quiserem. Cada atleta partirá com 1 Pulseira Azul.
- Se por algum motivo não conseguirem superar o obstáculo depois de tentarem várias vezes, devem entregar a vossa pulseira ao responsável do Obstáculo.
- Em caso de perda de pulseira podem fazer o resto da prova e os obstáculos, apenas não estarão classificados no final.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

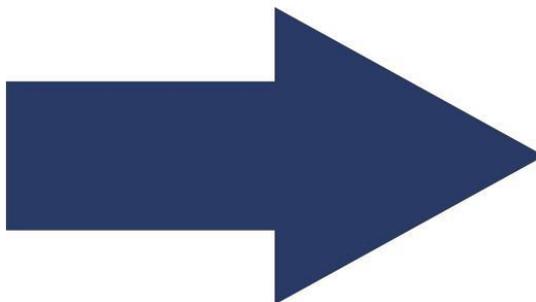
- O percurso estará marcado com fita Sinalizadora Vermelha e Branca.



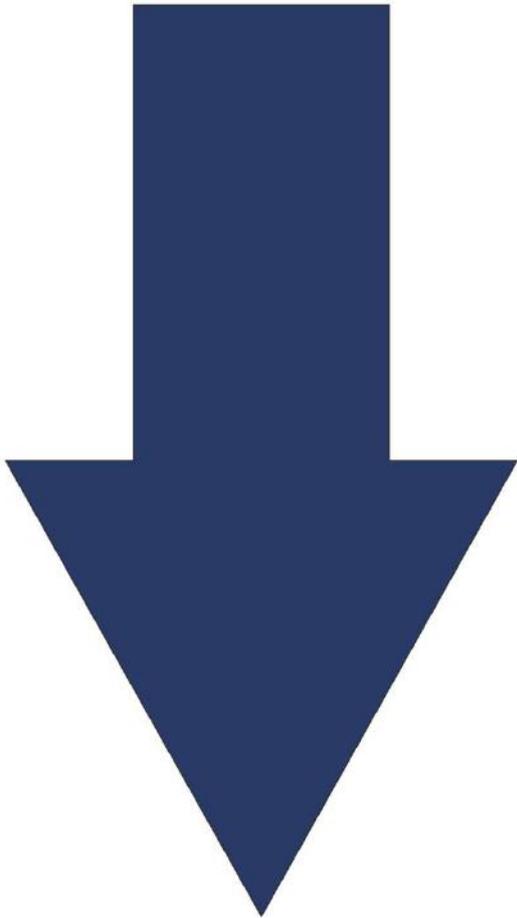
Também ao longo do percurso encontrarão as seguintes placas de Sinalização de modo que possam seguir todo o caminho sem se enganarem no caminho.



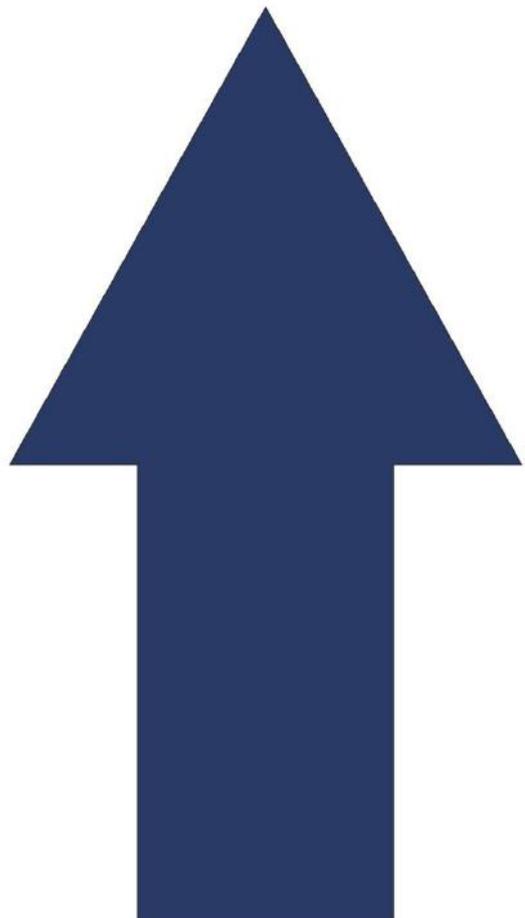
Virar à Esquerda



Virar à Direita



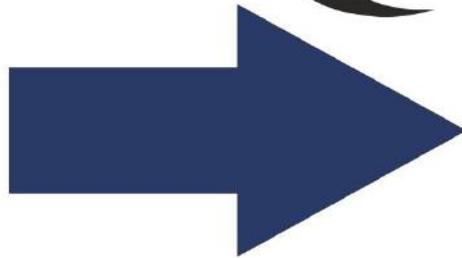
Passar por Baixo



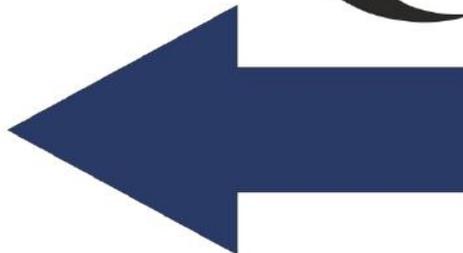
Passar por Cima



5 KM



10 KM



Por volta dos 800 mt de prova haverá separação de percursos, pedimos que estejam atentos e sigam apenas a vossa distância. Já perto do final os dois percursos voltam a unir-se!



Descida Perigosa

Haverá uma parte do percurso que contém descidas bastante técnicas, por isso sempre que virem esta sinalização pedimos que tenham o maior dos cuidados!



Atleta



Atleta

Cada atleta terá no seu Kit duas senhas que correspondem a uma Bebida e uma Sande de Porco no Espeto que poderão levantar no final da prova, no bar do evento.



CÂMARA
MUNICIPAL DE
GUIMARÃES