



TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

APRESENTAÇÃO

Os Trilhos dos Fogaceiros pretendem promover a prática desportiva em geral e o gosto pelo desporto na Natureza. O evento é organizado pela secção de trail do Clube Desportivo Feirense em parceria com o Município de Santa Maria da Feira e será realizado nos próximos dias 03 e 04 de Junho de 2023 com a partida e chegada na Quinta do Castelo, em Santa Maria da Feira.

HORÁRIOS

Trail longo - 20 km (início às 9h00)
Trail curto - 12 km (início às 9h30)
Caminhada - 6 km (início às 9h40)

CONDIÇÃO FÍSICA

É condição obrigatória que os participantes, para qualquer uma das provas de trail e caminhada, gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica, apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação (Lei N.º 5/2007, de 16 de janeiro – Art.º 40.º, n.º2).

INSCRIÇÕES

	trail longo	trail curto	caminhada
até 31 março'23	14€	12€	6€
de 01 a 30 abril'23	16€	14€	7€
de 01 a 31 maio'23	18€	16€	8€

SEGUROS

Qualquer acidente ocorrido deverá ser imediatamente comunicado à organização da prova, no mais curto prazo de tempo, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima, juntamente com o impresso de participação de sinistro. O seguro está direcionado à pessoa originalmente inscrita.



TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

SINALIZAÇÃO

A cor da fita será anunciada no momento da partida. Deve percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação, se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou, de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso trazendo vantagem. Em caso de se perder deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado. O percurso será realizado entre obstáculos naturais em contacto com a Natureza, etc. As provas não estão totalmente fechadas e, nesse sentido, os participantes devem ter em consideração o facto de que poderá haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos da prova. Ao atravessar estradas públicas os participantes devem ter a máxima atenção.

ALTIMETRIA

Os mapas com as altimetrias dos percursos serão disponibilizados em tempo útil aos atletas inscritos.

MATERIAL RECOMENDADO E OBRIGATÓRIO

- Telemóvel (obrigatório);
- Água (recipiente para água - obrigatório) e alimentos energéticos. Não serão fornecidos copos pela organização.
- Dorsal (colocado à frente), alfinetes para a colocação do mesmo ou porta dorsais - obrigatório;
- Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running.

REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Aos atletas participantes exige-se respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo. Um atleta nunca deverá ficar sozinho, em caso de lesão e necessidade de apoio deverá comunica-lo, logo que possível à organização.



TRILHOS DOS FOGACEIROS

» SANTA MARIA DA FEIRA «

APOIO TÉCNICO

A Organização colocará, durante e final da prova, ao dispor dos participantes:

- Elementos identificados para quaisquer esclarecimentos e/ou auxílio;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Primeiros Socorros;
- Zona de banhos.

PRÉMIOS

	25km	12km
1º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*
2º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*
3º Class Geral M e F	troféu +*	troféu +*
4º Class Geral M e F	troféu +*	-
5º Class Geral M e F	troféu +*	-

Escalões (Troféu + *)

- M/F Seniores
- M/F 40
- M/F 45
- M/F 50+

Geral Equipas Trail Curto e Trail Longo (Troféu +*)

Contabilizam os 3 primeiros classificados de cada equipa

Equipa mais numerosa

Prémio surpresa

*Prémios e ofertas que a organização consiga angariar.



DIREITOS DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas na imprensa local e nas redes sociais da organização gratuitamente.

DESCLASSIFICAÇÕES

Os membros da Organização estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que não termine a prova ou não respeite as normas em vigor no regulamento.

CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: mau tempo, catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização pode alterar o regulamento.