

# REGULAMENTO

**TRILHOS DO VISO**  
*Celorico de Basto*

**CELORICO DE BASTO**  
**12 MARÇO**  
PARTIDA >>> CAPELA DA NOSSA SENHORA DO VISO

<b>TRAIL LONGO</b> 30 KMs	<b>TRAIL CURTO</b> 17 KMs	<b>CAMINHADA</b> 10 KMs
------------------------------	------------------------------	----------------------------

INSCRIÇÕES: [WWW.LAP2GO.COM](http://WWW.LAP2GO.COM)  
INFORMAÇÕES: [TRAIL@BOAVISTAF.C.PT](mailto:TRAIL@BOAVISTAF.C.PT)

INCLUI ALMOÇO: PORCO NO ESPETO

 **celorico**  
DE BASTO  
MUNICÍPIO

COM O APOIO:

 **Boavista-Trail**

## **Apresentação da prova / Organização**

O **Município de Celorico de Basto**, é a entidade organizadora do evento “Trilhos do Viso”, que decorrerá no dia 12 de Março de 2023, em Celorico de Basto, na Serra do Viso, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que estas não ofereçam riscos aos participantes.

O Trail Trilhos do Viso é um evento que integra duas provas competitivas e uma não competitiva, Trail Longo 30kms (TL com cerca de 30km e D+900m), Trail Curto 17Kms (TC com cerca de 17kms e D+600m) e uma caminhada com 10Kms e D+350m.

Este evento decorrerá com absoluto respeito pelo meio ambiente.

### **Artigo 1.**

#### **Requisitos e Obrigações dos Participantes**

Para participar na prova, os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

- Ter pelo menos **18 anos** na data da realização da prova para o TL (30km) e ter pelo menos **16 anos** na data de realização da prova para o TC (17km). Para os menores de 18 anos será obrigatória a declaração dos pais, a ser disponibilizada pela organização, devidamente assinada consentindo desse modo a participação dos mesmos na prova.
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- Efetuar corretamente a inscrição.
- Os participantes inscritos na prova “Trilhos do Viso” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).

- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de a sinalizar. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.
- Esta prova é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
- Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito.

## Artigo 2.

### Inscrições

A inscrição no 'Trilhos do Viso' implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

- Somente as inscrições efetuadas na página da Lap2Go é que serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.
- O registo só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.
- Após confirmação do pagamento, o nome vigorará na lista de inscritos.
- O período de inscrições decorrerá entre **4 de Janeiro e 5 de Março de 2023**.

- **Os valores de inscrição** são os seguintes:

Provas	Até 12 de Fevereiro	Após 13 de Fevereiro
TRAIL LONGO (30kms)	17€	19€
TRAIL CURTO (17kms)	13€	15€
CAMINHADA (10kms)	8€	10€

- A inscrição em qualquer uma das provas é definitiva e não poderá ser alterada.

O valor da inscrição inclui:

- Dorsal.
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Abastecimento enquanto em competição (de acordo com a prova que irá realizar).
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Camisola alusiva à prova.
- Chip de registo electrónico.
- Prémio de finisher (Trail Longo e Trail Curto).
- Almoço no abastecimento da meta (Porco no espeto).

### **Artigo 3.**

#### **Desconto para equipas**

Todas as equipas que inscreverem 10 atletas na mesma distância, terão oferta de 2 inscrições após pagarem a inscrição de 8 atletas, ficando 2 atletas com a inscrição de oferta. A organização validará manualmente as 2 inscrições de oferta, tendo as equipas que comunicar obrigatoriamente por e-mail ([Trail@boavistafc.pt](mailto:Trail@boavistafc.pt)) os atletas a validar.

### **Artigo 4.**

#### **Cancelamento de Inscrição e Reembolso**

Caso as condições climatéricas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

As mesmas também podem ser suspensas, adiadas e/ou anuladas por decisão da Organização e / ou das entidades oficiais, tais como Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, etc.

**Em qualquer das situações descritas não haverá em caso algum direito a reembolso, passando automaticamente a inscrição para a edição de 2024.**

Na eventualidade de desistência após a inscrição, a organização não reembolsa o valor da inscrição, exceto quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.

O atleta deve remeter um e-mail com os seus dados de inscrição, atestado médico e o IBAN para a organização poder proceder ao respetivo reembolso, caso exista direito ao mesmo.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

## Artigo 5.

### Material obrigatório

	TL	TC	Caminhada
(a ser transportado pelo atleta durante toda a prova)	(30kms)	(17kms)	(10Kms)
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litros de capacidade no mínimo	X	X	(0,375l)
Manta térmica	X	X	Opcional
Impermeável ou Corta Vento	X	X	Opcional
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	X	X	X
Apito	X	X	Opcional
Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	X	X	X

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## Artigo 6.

### Definição possibilidade ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e saber gerir os problemas que possam surgir para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define como áreas específicas para assistência aos atletas por parte do acompanhante ou elemento responsável pela equipa.

Nestas áreas é permitido ao atleta, poder receber alimentação e trocar equipamento, o atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório

Os elementos das equipas de apoio não podem solicitar qualquer tipo de abastecimento às áreas de abastecimento.

## **Artigo 7.**

### **Colocação dorsal**

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na frente do corpo sempre visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o chip sendo dado baixa do mesmo, e aparecendo na classificação DNF (Did not finish).

## **Artigo 8.**

### **Programa / Horário**

#### **SÁBADO**

Levantamento de dorsais – 11 de Março de 2023

Local: Posto de Turismo / Celorico de Basto (Praça Cardeal D. António Ribeiro, n. 153)

10:30 – Abertura do secretariado para entrega dos Kits de participante

13:00 – Encerramento do secretariado para almoço

14:30 – Re-abertura do secretariado

19:30 – Encerramento do secretariado

#### **DOMINGO**

DIA DA PROVA – 12 de Março de 2023

Local: Capela de Nossa Senhora do Viso (Alfarela I 4890-121 Caçarilhe)

7:30 – Abertura do secretariado aos atletas junto à meta / Entrega de dorsais (limite 8h30)

9:00 – **Partida Trail Longo** “Trilhos do Viso”

9:30 – **Partida Trail Curto** “Trilhos do Viso”

9:45 – **Partida da Caminhada**

15:00 – Fecho da Meta

## **Artigo 9.**

### **Distância, Tempo Máximo e Barreiras Horárias**

<b>Prova</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnível positivo</b>	<b>Tempo máximo</b>
Trail Longo Trilhos do Viso	30kms	D+900m	06h00
Trail curto Trilhos do Viso	17kms	D+600m	04h00
Caminhada	10kms	D+350m	03h30

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, será impedido de prosseguir e, conseqüentemente, será desclassificado.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu peitoral e chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se ao direito de alterar as barreiras horárias.

## **Artigo 10.**

### **Abandono, Evacuação e Assistência Médica**

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono, com acessibilidade rodoviária, até à chegada.

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **Artigo 11.**

### **Descrição do percurso**

Os percursos são compostos maioritariamente por passagens em trilhos, levadas, estradas florestais, estradas municipais, etc.

As provas não são fechadas, devendo os participantes ter em conta o facto de poder haver viaturas, animais, pessoas e bicicletas a circular em partes de percurso da prova.

Sendo um evento aberto, com passagens em estradas e caminhos municipais, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas aldeias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

Poderão existir percursos alternativos, com mudanças de altimetria, para fazer face a alguma situação imprevista e alheia à organização.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio.

## **Artigo 12.**

### **Metodologia de controle de tempos**

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos por intermédio de um chip colocado no dorsal.

## **Artigo 13.**

### **Postos de controle**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitar a mesma ao longo da prova, sendo expressamente proibido cortar caminho ou utilizar atalhos.

Ao longo do percurso existirão pontos de controlo, onde os atletas serão controlados através do chip no dorsal.

## **Artigo 14.**

### **Locais dos abastecimentos**

As provas do evento são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas.

Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização, ou suprimidos sem aviso prévio.

Na meta existirá o abastecimento final, onde irá ser servido a todos os atletas, Porco no Espeto.

## **Artigo 15.**

### **Seguro**

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

## **Artigo 16.**

### **Alteração do Percurso ou Barreiras Horárias; Cancelamento da Prova**

- A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso, a distância e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **Artigo 17.**

### **Definição data, local e hora entrega prémios**

A cerimónia de entrega de prémios aos vencedores das respetivas categorias, para o Trail Longo 30kms e Trail Curto 17kms, tem início previsto para as 13h00 do dia 12 de Março de 2023, junto à Capela da Senhora do Viso, que coincide com a zona de chegada das respetivas provas.

Nas situações de não comparência, os atletas premiados poderão nomear um representante para receber o prémio.

## **Artigo 18.**

### **Banhos**

Os locais dos banhos serão oportunamente comunicados pela Organização, sendo o transporte para os mesmos, para quem necessitar, assegurado em autocarro providenciado pela Organização da prova.

## **Artigo 19.**

### **Definição das categorias etárias/ género e equipas**

Troféu para a primeira Equipa Masculina e Feminina, na prova Trail Longo (TL30kms) e para a prova Trail Curto (TC17kms). O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas por género.

Haverá, ainda, a nível individual, para as duas provas competitivas, troféu para os três primeiros classificados da geral masculina e feminina.

Serão atribuídos prémios aos primeiros, segundos e terceiros classificados, Masculinos e Femininos, para as seguintes categorias:

- Séniores M/F (dos 18 aos 39 anos)
- Veteranos M40 e F40 (dos 40 aos 49 anos)
- Veteranos M50 e F50 (mais de 50 anos)

(Para efeitos de Escalão considera-se a idade que o participante terá a 31 de Dezembro de 2023)

## **Artigo 20.**

### **Prazos para reclamação de classificações**

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até uma hora após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.

O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

## **Artigo 21.**

## Sinalização

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

## Artigo 22.

### Penalização e Desclassificação

A direção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

Ação	Penalização	Desclassificação
Sem sistema de hidratação (depósito de água ou equivalente no mínimo com 0,5litro de capacidade)		X
Sem telemóvel operacional		X
Sem apito		X
Sem impermeável / Corta Vento (TL e TC)	1h	
Sem copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	1h	
Sem manta térmica		X
Peitoral não visível	1h	
Exceder o tempo limite de controlo nos CP'S com barreira horária		X
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova		X
Atalhar o percurso		X
Doping		X
Utilizar transporte não autorizado (boleia)		X
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente		X
Ajuda externa fora dos postos/locais devidamente autorizados	1h	
Perda do Chip/Dorsal		X
Recusar apresentar o material obrigatório, se pedido pelos elementos da organização		X

Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	X
Não ajudar um participante que esteja a necessitar de ajuda	X
Falhar um ou mais postos de controlo	X
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e participantes (agressão ou insulto)	X
Partilhar o peitoral com outro participante	X
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	1h
Retirar sinalização do percurso	X
Fazer-se acompanhar de animais	X
Abandonar a prova sem avisar a organização	X

## **Artigo 23.**

### **Direitos de imagem e publicidade**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Trilhos do Viso”, e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **Artigo 24.**

### **Proteção de dados**

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela empresa Lap2Go para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [trail@boavistafc.pt](mailto:trail@boavistafc.pt).