

2000 - STAGE 1

2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	23,3°C	47%
End	12:04	23,3°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	42	Hugo Alberto Cardoso Rodrigues Alves Ribeiro	Leixões Sport Club	22:46.7		11:23	
2	32	Tomás Amor Sarreira	Desportivo Náutico da Marinha Grande	22:47.4		11:24	
3	22	Marco Dimitar Oliveira	Clube Nautico Academico	23:04.6	+00:18	11:32	
4	15	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	23:45.3	+00:58	11:53	
5	40	Afonso Martin Gouveia	FCFerreiras/AlgarExperience	23:49.1	+01:02	11:55	
6	54	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	23:50.1	+01:03	11:55	
7	28	José Miguel Marques	Condeixa Aqua Clube	24:35.2	+01:48	12:18	
8	18	Tiago Andre Canelas	clube fluvial portuense	24:36.6	+01:50	12:18	
9	103	Rafael Filipe Bicho Nunes	Vikings Sport Club	24:40.7	+01:54	12:20	
10	143	Joao Luis Serra	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	24:42.1	+01:55	12:21	
11	25	Rafael Pereira Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	24:42.9	+01:56	12:21	
12	160	marco vantaggiato	CNLA	24:46.2	+01:59	12:23	
13	31	António Pedro Martins	CPFZ-Natação	24:48.6	+02:02	12:24	
14	27	Duarte Cachulo Marques	Condeixa Aqua Clube	24:56.0	+02:09	12:28	
15	21	Marta Andre Aguilar	Clube Nautico Academico	25:11.8	+02:25	12:36	
16	186	Vania Soares Neves	Viana Natação Clube	25:13.5	+02:27	12:37	
17	142	Bruna Martins Riesenberger	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	25:17.5	+02:31	12:39	
18	29	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	25:21.0	+02:34	12:41	
19	148	Pedro Neves	clube fluvial portuense	25:23.4	+02:36	12:42	
20	23	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	25:27.7	+02:41	12:44	
21	157	Mauro Inacio	CNLA	25:31.4	+02:44	12:46	
22	88	Leonor Verissimo Faria	Individual	25:32.5	+02:46	12:46	
23	73	HUGO ROCHA	CNATRIL - CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA	25:39.2	+02:52	12:50	
24	97	André Azevedo Baraona	Palmela desporto	25:40.5	+02:54	12:50	
25	26	Salvador Correia Pereira	Condeixa Aqua Clube	25:45.2	+02:58	12:53	
26	161	Jorge Viegas Faria	CNLA	25:49.8	+03:03	12:55	
27	297	Bruno Matos Ruas	Sporting Clube de Portugal	25:52.3	+03:05	12:56	
28	159	Rodrigo Marques Costa	CNLA	25:58.3	+03:11	12:59	
29	64	Rafael Caceres Lopes	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	26:01.7	+03:15	13:01	
30	66	João Rafael Meneses Ferreira	Clube Náutico Acad�mico de Coimbra	26:02.6	+03:16	13:01	
31	59	David Ferreira Silva	Associação Acad�mica de Coimbra	26:02.9	+03:16	13:01	
32	98	Luís Correia	SFUAP	26:04.5	+03:18	13:02	
33	223	Filipe Marques	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	26:07.9	+03:21	13:04	
34	16	Madalena Valente Moreira	Clube de Natação Colégio Efanor	26:14.1	+03:27	13:07	
35	56	Rita Cunha Gomes	Viana Natação Clube	26:27.1	+03:40	13:14	
36	55	Maria Carvalho Pinto	Viana Natação Clube	26:27.3	+03:40	13:14	
37	14	Joana Filipa Varandas	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	26:30.0	+03:43	13:15	
38	19	Maria Luis Sa	clube fluvial portuense	26:33.6	+03:47	13:17	
39	17	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	26:42.1	+03:55	13:21	
40	38	Alexandre Rijo Arvela	FCFerreiras/AlgarExperience	26:45.9	+03:59	13:23	





**2000 - STAGE 1**

**2000 METERS**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
130	288	Fernando Jose Alves	Salesianos	33:31.0	+10:44	16:46	
131	291	Youssef-André Barka	Salesianos	33:35.9	+10:49	16:48	
132	256	Vasco Levita	Estoril Praia	33:37.5	+10:51	16:49	
133	168	Rui Pedro soares	FISICA Torres Vedras	33:38.2	+10:51	16:49	
134	99	João Barciela	Triatlo Clube Tap	33:42.1	+10:55	16:51	
135	243	Antonio Santinha	Clube de Natação Masters de Almada	33:43.6	+10:57	16:52	
136	236	Cátia Valente Morais	Clube de Campismo Luz e Vida	33:44.6	+10:58	16:52	
137	115	Joao Castro Teixeira	Alhandra Sporting Club	33:45.5	+10:59	16:53	
138	150	Helena Marques	Clube Millennium BCP	33:47.1	+11:00	16:54	
139	183	Paolo Sarvia	Individual	33:48.2	+11:01	16:54	
140	138	Carlos Quaresma	Clube de Campismo Luz e Vida	33:49.8	+11:03	16:55	
141	298	Nuno Telmo Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	33:53.6	+11:07	16:57	
142	198	Pedro Nuno Silva	Amigos na Linha	33:56.6	+11:10	16:58	
143	140	Nuno Costa	Clube de Campismo Luz e Vida	33:56.6	+11:10	16:58	
144	48	João Miguel Loureiro	Palmela desporto	34:02.3	+11:15	17:01	
145	287	Tiago Espírito Santo	Quitério TriPeniche	34:05.0	+11:18	17:03	
146	257	Pedro Reis	GAN-ACD	34:07.7	+11:21	17:04	
147	146	Carlos Augusto Barata Correia	Clube de Natação Masters de Almada	34:14.0	+11:27	17:07	
148	194	Afonso Sousa	Amigos na Linha	34:14.8	+11:28	17:07	
149	109	Ricardo Miguel Silva	Alhandra Sporting Club	34:16.7	+11:30	17:08	
150	167	Jose Manuel Dias	FISICA Torres Vedras	34:20.7	+11:34	17:10	
151	36	Carolina Domingos Sousa	FCFerreiras/AlgarExperience	34:41.4	+11:54	17:21	
152	179	Marta Sofia Costa	Individual	34:55.8	+12:09	17:28	
153	72	Carlota Cabrera de la Calle	Clube Oriental de Lisboa	34:58.5	+12:12	17:29	
154	155	António Miguel Gomes de Oliveira	Clube Oriental de Lisboa	35:00.7	+12:14	17:30	
155	178	Pedro Guedes da Silva	Individual	35:13.4	+12:26	17:37	
156	90	Alice Duarte Barreto	Palmela desporto	35:16.8	+12:30	17:38	
157	134	Helder Pereira	Clube de Campismo Luz e Vida	35:21.4	+12:34	17:41	
158	202	Rui Cunha e Silva	Amigos na Linha	35:26.0	+12:39	17:43	
159	141	Rui Manuel Castro Velez	Clube de Campismo Luz e Vida	35:27.5	+12:41	17:44	
160	123	JOÃO LAGINHA MARTINS	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	35:30.4	+12:43	17:45	
161	231	PAULA SANTOS SEABRA	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	35:44.7	+12:58	17:52	
162	131	JOSÉ LUÍS CORREIA	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	35:45.4	+12:58	17:53	
163	128	Patricia dos Reis Geraldès	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	35:45.7	+12:59	17:53	
164	132	MIGUEL FONSECA SANPAYO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	35:51.1	+13:04	17:56	
165	209	Pedro Borges	AmoraSub - Associação Naval Amorense	35:52.0	+13:05	17:56	
166	258	Paulo Rasoil	GAN-ACD	35:58.7	+13:12	17:59	
167	221	Renato Araújo	AmoraSub - Associação Naval Amorense	36:06.6	+13:20	18:03	
168	165	António Carlos Batista	FCFerreiras/AlgarExperience	36:07.3	+13:20	18:04	
169	250	Neville Suzman	Clube Millennium BCP	36:09.8	+13:23	18:05	
170	106	Mario Melo	ADRCCIMM	36:14.3	+13:27	18:07	
171	164	Luis Cabral e Silva	FCFerreiras/AlgarExperience	36:15.9	+13:29	18:08	
172	33	Lara Correia Moura	FCFerreiras/AlgarExperience	36:22.5	+13:36	18:11	
173	289	Filipe Serra Oliveira	Salesianos	36:24.6	+13:38	18:12	
174	137	Carlos Miguel Dias Tavares	Clube de Campismo Luz e Vida	36:29.1	+13:42	18:15	
175	224	DIANA MARGARIDA JACINTO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	36:32.2	+13:45	18:16	

## 2000 - STAGE 1

## 2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
176	239	Pedro Roque	Clube de Campismo Luz e Vida	36:33.1	+13:46	18:17	
177	91	Joana Isabel Venceslau	Palmela desporto	36:33.5	+13:47	18:17	
178	172	Clara Alfaiate Parda	GAN-ACD	36:47.3	+14:00	18:24	
179	120	Isilda Gonçalves	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	36:53.5	+14:07	18:27	
180	153	Mariana Brás da Costa e Silva	Clube Oriental de Lisboa	36:57.3	+14:10	18:29	
181	81	Pedro Costa Pereira	Estoril Praia	36:58.1	+14:11	18:29	
182	269	Pedro Miguel Miranda	Individual	37:06.2	+14:19	18:33	
183	174	Nuno José	GRCD LEIÃO - NATAÇÃO	37:07.6	+14:21	18:34	
184	50	Jorge Gabriel Fonseca	Palmela desporto	37:14.2	+14:27	18:37	
185	266	Sara Colaço	Individual	37:26.9	+14:40	18:43	
186	263	Gustavo Rodrigues	Individual	37:38.3	+14:51	18:49	
187	136	Bruno Campos	Clube de Campismo Luz e Vida	37:46.0	+14:59	18:53	
188	177	Sofia Isabel Pereira	Individual	38:10.2	+15:23	19:05	
189	240	Maria Emidia Paraíba Oliveira	Clube de Campismo Luz e Vida	38:14.0	+15:27	19:07	
190	234	PAULO CORREIA RAMOS	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	38:14.2	+15:27	19:07	
191	274	Susana Pontes	Individual	38:20.1	+15:33	19:10	
192	181	Margarida Reis	Individual	38:26.4	+15:39	19:13	
193	293	Miguel Velez	SFP	38:35.7	+15:49	19:18	
194	196	Raquel Feliz	Amigos na Linha	38:36.4	+15:49	19:18	
195	162	Sebastião Santos	CPFZ-Natação	38:36.4	+15:49	19:18	
196	251	DANIEL FILIPE COSTA CRAVO GROSSO	Clube Nacional de Natação	38:37.0	+15:50	19:19	
197	220	João Viegas	AmoraSub - Associação Naval Amorense	38:48.9	+16:02	19:24	
198	242	Fernanda Marques Santinha	Clube de Natação Masters de Almada	38:59.1	+16:12	19:30	
199	237	Cristina Isabel Ferreira Henriques	Clube de Campismo Luz e Vida	39:07.2	+16:20	19:34	
200	265	Nuno Afonso	Individual	39:16.7	+16:30	19:38	
201	170	MARIO JORGE DE MELO FARIA DE BARROS	Futebol Clube do Porto	39:32.5	+16:46	19:46	
202	166	Susana Maria Neves	FISICA Torres Vedras	39:51.3	+17:04	19:56	
203	53	Samuel Vila Martins	Palmela desporto	39:54.3	+17:07	19:57	
204	244	João Brizado Pereira	Clube de Natação Masters de Almada	40:26.7	+17:40	20:13	
205	212	Filipe Espinha	AmoraSub - Associação Naval Amorense	40:27.4	+17:40	20:14	
206	11	Camila Anjos Neves	Alhandra Sporting Club	40:29.0	+17:42	20:15	
207	185	Luis Vidigal Salgueiro	Sport Algés e Dafundo	40:36.5	+17:50	20:18	
208	249	Eduardo Ferreira	Clube Millennium BCP	40:41.9	+17:55	20:21	
209	261	Paulo Luz	Geslours	40:46.6	+18:00	20:23	
210	163	Ana Bernardo Barbara	FCFerreiras/AlgarExperience	40:53.5	+18:07	20:27	
211	46	Mafalda Sofia Ramos	Palmela desporto	40:54.2	+18:07	20:27	
212	280	João Lourenço	Individual	40:55.4	+18:08	20:28	
213	205	MARCELINO BARRETO	AMINATA	40:58.2	+18:11	20:29	
214	213	Ricardo Lopes Alves	AmoraSub - Associação Naval Amorense	41:10.3	+18:23	20:35	
215	113	Paula Nobre Leitao	Alhandra Sporting Club	41:13.7	+18:27	20:37	
216	260	Vitor Manuel do Vale Cardoso	Geslours	41:17.7	+18:31	20:39	
217	238	Emanuel Pereira Águas	Clube de Campismo Luz e Vida	41:21.1	+18:34	20:41	
218	117	Rui Santos	AmoraSub - Associação Naval Amorense	41:23.7	+18:37	20:42	
219	222	LUANA FÁTIMA PACHECO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	41:31.7	+18:45	20:46	
220	111	Helena Maria Resende	Alhandra Sporting Club	41:34.5	+18:48	20:47	

2000 - STAGE 1

2000 METERS

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
221	44	Cláudia Maria Silva	Palmela desporto	41:58.4	+19:11	20:59	
222	118	Esmeraldino Sá	AmoraSub - Associação Naval Amorense	42:01.6	+19:15	21:01	
223	83	Diogo Matos	Gsc Grândola Sports Club	42:15.3	+19:28	21:08	
224	233	PAULO RENATO MARQUES	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	42:20.4	+19:33	21:10	
225	273	Ana Catarina Pereira Quintas	Individual	42:24.5	+19:38	21:12	
226	85	bruno marcelino	Individual	42:34.1	+19:47	21:17	
227	139	Pedro Massano	Clube de Campismo Luz e Vida	42:38.5	+19:52	21:19	
228	219	Carlos Pereira	AmoraSub - Associação Naval Amorense	42:44.4	+19:57	21:22	
229	301	Inês Tomé	Triatlo clube da Lourinha	43:00.8	+20:14	21:30	
230	282	fernando andre	Individual	43:11.1	+20:24	21:36	
231	271	Ricardo Fernandes	Individual	43:14.4	+20:27	21:37	
232	300	Cláudia Garcia	Triatlo clube da Lourinha	43:15.1	+20:28	21:38	
233	203	CRISTINA SANTOS	AMINATA	43:25.7	+20:39	21:43	
234	144	Christopher Dane Shulby	Clube de Natação Masters de Almada	43:31.4	+20:44	21:46	
235	114	Ana Maria Caeiro	Alhandra Sporting Club	43:32.0	+20:45	21:46	
236	156	Filomena Gonçalves	Clube Oriental de Lisboa	43:37.4	+20:50	21:49	
237	276	MAURÍCIO DUARTE DO OUTEIRO	Individual	44:11.2	+21:24	22:06	
238	218	Tiago Duarte	AmoraSub - Associação Naval Amorense	44:15.2	+21:28	22:08	
239	145	Maria Madalena Caninas	Clube de Natação Masters de Almada	44:16.9	+21:30	22:08	
240	129	ALFREDO OLIVEIRA CHAMBEL	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	44:17.6	+21:31	22:09	
241	45	Helena Isabel Castela	Palmela desporto	44:25.7	+21:39	22:13	
242	226	TERESA MARIA SEPULVEDA	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	44:33.3	+21:46	22:17	
243	207	Sara Gonçalves	AmoraSub - Associação Naval Amorense	44:42.0	+21:55	22:21	
244	175	LUÍS DUARTE	GRCD LEIÃO - NATAÇÃO	44:56.7	+22:10	22:28	
245	278	Luis Miguel Duque Santos	Individual	44:59.9	+22:13	22:30	
246	262	Bruno Filipe Paiva Ferreira	Individual	45:02.3	+22:15	22:31	
247	292	Paulo Gonçalves	SFP	45:07.1	+22:20	22:34	
248	204	ALEXANDRA JORG	AMINATA	45:11.0	+22:24	22:36	
249	199	Maria Goulart	Amigos na Linha	45:14.0	+22:27	22:37	
250	187	Gabriel Alves	3B Triatlo	45:57.0	+23:10	22:59	
251	49	João Tanica Cruz	Palmela desporto	45:58.1	+23:11	22:59	
252	230	VASCO SOUSA ESTEVES	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	45:58.5	+23:12	22:59	
253	116	Jorge Filipe Andrade	Alhandra Sporting Club	46:17.5	+23:31	23:09	
254	43	Andreia Azevedo Almeida	Palmela desporto	46:40.4	+23:53	23:20	
255	285	Nuno Miguel Lucas	opraticante.pt	46:42.0	+23:55	23:21	
256	235	Sérgio Rosado	ASSOCIAÇÃO NAVAL AMORENSE	47:13.0	+24:26	23:37	
257	47	Duarte Miguel Gaspar	Palmela desporto	48:30.3	+25:43	24:15	
258	281	Jorge Narciso	Individual	49:08.1	+26:21	24:34	
259	112	Daniel David Leao	Alhandra Sporting Club	50:07.2	+27:20	25:04	
260	206	Evelin Angelica de Farias	AmoraSub - Associação Naval Amorense	51:27.7	+28:41	25:44	
261	193	Helena Taube Gomes	Alhandra Sporting Club	52:10.2	+29:23	26:05	
262	302	Daniel Santos	Triatlo clube da Lourinha	52:43.3	+29:56	26:22	
263	184	Alexandre Azevedo Gaspar	Sport Algés e Dafundo	53:01.2	+30:14	26:31	
264	217	Sandra Rodrigues	AmoraSub - Associação Naval Amorense	53:21.5	+30:35	26:41	
265	214	Cláudia Figueiredo	AmoraSub - Associação Naval Amorense	53:33.6	+30:47	26:47	
266	296	Amílcar Manuel Ribeiral	Sport Algés e Dafundo	56:41.9	+33:55	28:21	



**2000**

**2000 METERS**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	23,3°C	47%
End	12:04	23,3°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	1/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

**AA+20 Feminino**

1	23	Helena Nunes Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	AA+20 Feminino	25:27.7		12:44
2	14	Joana Filipa Varandas	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	AA+20 Feminino	26:30.0	+01:02	13:15
3	84	Mafalda Marques Pinto	Individual	AA+20 Feminino	27:04.9	+01:37	13:32
4	12	Patrícia Boto	Clube de Campismo Luz e Vida	AA+20 Feminino	28:47.5	+03:19	14:24
5	82	Filipa Mafalda Henriques Andrade de Jesus	Grupo Desportivo Corticeiras	AA+20 Feminino	32:29.3	+07:01	16:15
6	11	Camila Anjos Neves	Alhandra Sporting Club	AA+20 Feminino	40:29.0	+15:01	20:15
7	46	Mafalda Sofia Ramos	Palmela desporto	AA+20 Feminino	40:54.2	+15:26	20:27
8	44	Cláudia Maria Silva	Palmela desporto	AA+20 Feminino	41:58.4	+16:30	20:59
9	45	Helena Isabel Castela	Palmela desporto	AA+20 Feminino	44:25.7	+18:57	22:13
10	43	Andreia Azevedo Almeida	Palmela desporto	AA+20 Feminino	46:40.4	+21:12	23:20

**AA+20 Masculino**

1	42	Hugo Alberto Cardoso Rodrigues Alves Ribeiro	Leixões Sport Club	AA+20 Masculino	22:46.7		11:23
2	15	Diogo Barbosa Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	AA+20 Masculino	23:45.3	+00:58	11:53
3	103	Rafael Filipe Bicho Nunes	Vikings Sport Club	AA+20 Masculino	24:40.7	+01:54	12:20
4	98	Luís Correia	SFUAP	AA+20 Masculino	26:04.5	+03:17	13:02
5	62	Andre Filipe Magalhaes	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	AA+20 Masculino	27:09.0	+04:22	13:35
6	100	Miguel Rodrigues	Vikings SC	AA+20 Masculino	28:14.4	+05:27	14:07
7	51	José Manuel Pereira	Palmela desporto	AA+20 Masculino	30:59.9	+08:13	15:30
8	13	Duarte Manuel Nunes Esguedelhado	Clube de Campismo Luz e Vida	AA+20 Masculino	31:45.7	+08:59	15:53
9	99	João Barciela	Triatlo Clube Tap	AA+20 Masculino	33:42.1	+10:55	16:51
10	48	João Miguel Loureiro	Palmela desporto	AA+20 Masculino	34:02.3	+11:15	17:01
11	81	Pedro Costa Pereira	Estoril Praia	AA+20 Masculino	36:58.1	+14:11	18:29
12	50	Jorge Gabriel Fonseca	Palmela desporto	AA+20 Masculino	37:14.2	+14:27	18:37
13	83	Diogo Matos	Gsc Grândola Sports Club	AA+20 Masculino	42:15.3	+19:28	21:08
14	85	bruno marcelino	Individual	AA+20 Masculino	42:34.1	+19:47	21:17
15	49	João Tanica Cruz	Palmela desporto	AA+20 Masculino	45:58.1	+23:11	22:59
16	47	Duarte Miguel Gaspar	Palmela desporto	AA+20 Masculino	48:30.3	+25:43	24:15

**AA1415 Feminino**

1	16	Madalena Valente Moreira	Clube de Natação Colégio Efanor	AA1415 Feminino	26:14.1		13:07
2	55	Maria Carvalho Pinto	Viana Natação Clube	AA1415 Feminino	26:27.3	+00:13	13:14
3	87	Rita Isabel Neves	Individual	AA1415 Feminino	27:24.6	+01:10	13:42





2000

2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

6	59	David Ferreira Silva	Associação Académica de Coimbra	AA1617 Masculino	26:02.9	+02:58	13:01
7	38	Alexandre Rijo Arvela	FCFerreiras/AlgarExperience	AA1617 Masculino	26:45.9	+03:41	13:23
8	39	Pedro Afonso Simão	FCFerreiras/AlgarExperience	AA1617 Masculino	27:57.6	+04:53	13:59
9	95	Diogo Francisco Venceslau	Palmela desporto	AA1617 Masculino	29:07.1	+06:02	14:34
10	96	Gustavo Paes Serrano	Palmela desporto	AA1617 Masculino	32:07.6	+09:02	16:04

AA1819 Feminino

1	29	Joana Francisca Rodrigues	Condeixa Aqua Clube	AA1819 Feminino	25:21.0		12:41
2	17	Rita Sofia Nunes	Clube de Natação Colégio Efanor	AA1819 Feminino	26:42.1	+01:21	13:21
3	52	Leonor Alexandra Medronheira	Palmela desporto	AA1819 Feminino	33:25.1	+08:04	16:43

AA1819 Masculino

1	32	Tomás Amor Sarreira	Desportivo Náutico da Marinha Grande	AA1819 Masculino	22:47.4		11:24
2	40	Afonso Martin Gouveia	FCFerreiras/AlgarExperience	AA1819 Masculino	23:49.1	+01:01	11:55
3	54	Alexandre Ramos Gonçalves	Sporting Clube São João de Ver	AA1819 Masculino	23:50.1	+01:02	11:55
4	31	António Pedro Martins	CPFZ-Natação	AA1819 Masculino	24:48.6	+02:01	12:24
5	97	André Azevedo Baraona	Palmela desporto	AA1819 Masculino	25:40.5	+02:53	12:50
6	64	Rafael Caceres Lopes	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	AA1819 Masculino	26:01.7	+03:14	13:01
7	61	Ricardo Mendes	Clube de Campismo Luz e Vida	AA1819 Masculino	27:32.5	+04:45	13:46
8	30	Tomás Cardoso Geraldo	Condeixa Aqua Clube	AA1819 Masculino	27:51.8	+05:04	13:56
9	41	Rodrigo Santos	Gsc Grândola Sports Club	AA1819 Masculino	32:32.0	+09:44	16:16
10	53	Samuel Vila Martins	Palmela desporto	AA1819 Masculino	39:54.3	+17:06	19:57

Master A Feminino

1	142	Bruna Martins Riesenberger	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	Master A Feminino	25:17.5		12:39
2	107	Ines Dias Ribeiro	Alhandra Sporting Club	Master A Feminino	28:11.5	+02:53	14:06
3	60	Ana Sofia Borda de Água Gervásio	Atlético Clube de Montemor	Master A Feminino	28:58.6	+03:41	14:29
4	172	Clara Alfaiate Parda	GAN-ACD	Master A Feminino	36:47.3	+11:29	18:24

Master A Masculino

1	143	Joao Luis Serra	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	Master A Masculino	24:42.1		12:21
2	286	José Joaquim Pereira Saraiva	Paredes Polo Aquático	Master A Masculino	27:03.8	+02:21	13:32
3	254	Daniel Filipe Paiva	Clube Náutico Miranda do Corvo	Master A Masculino	30:15.8	+05:33	15:08
4	108	Diogo Rodrigues Serra	Alhandra Sporting Club	Master A Masculino	32:07.6	+07:25	16:04
5	257	Pedro Reis	GAN-ACD	Master A Masculino	34:07.7	+09:25	17:04
6	109	Ricardo Miguel Silva	Alhandra Sporting Club	Master A Masculino	34:16.7	+09:34	17:08





**2000**

**2000 METERS**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

11	191	Susana Margarida Ferreira	Alhandra Sporting Club	Master E Feminino	01:03:52.6	+33:36	31:56
----	-----	---------------------------	------------------------	-------------------	------------	--------	-------

## Master E Masculino

1	159	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Master E Masculino	25:58.3		12:59
2	272	Rubén A. Gutiérrez Fuentes	Individual	Master E Masculino	27:11.0	+01:12	13:36
3	104	Diogo Almeida	ADRCIMM	Master E Masculino	28:32.2	+02:33	14:16
4	228	MIGUEL ARROBAS SILVA	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	28:35.8	+02:37	14:18
5	190	Alexandre da Rocha Marques Pereira	ADRCIMM	Master E Masculino	28:36.5	+02:38	14:18
6	216	Ken Gielen	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master E Masculino	28:47.1	+02:48	14:24
7	158	Frederico Pedro de Carvalho	CNLA	Master E Masculino	29:05.1	+03:06	14:33
8	229	nuno felicio	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	29:29.7	+03:31	14:45
9	227	Daniel Angelo Costa Silva Flor dos Santos	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	29:46.7	+03:48	14:53
10	124	MIGUEL CALADO GARCIA	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	31:09.9	+05:11	15:35
11	255	Jorge Rodolfo Trindade	Clube Oriental de Lisboa	Master E Masculino	31:22.6	+05:24	15:41
12	125	RUI ALEXANDRE SANTOS	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	31:31.3	+05:33	15:46
13	252	Ricardo Amantes	Clube Nacional de Natação	Master E Masculino	32:19.9	+06:21	16:10
14	215	Bruno Pereira	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master E Masculino	32:36.2	+06:37	16:18
15	268	Bruno Miguel Martins de Ornelas	Individual	Master E Masculino	32:38.0	+06:39	16:19
16	259	Tiago Baptista Cunha	GAN-ACD	Master E Masculino	33:29.2	+07:30	16:45
17	138	Carlos Quaresma	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	33:49.8	+07:51	16:55
18	298	Nuno Telmo Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	Master E Masculino	33:53.6	+07:55	16:57
19	123	JOÃO LAGINHA MARTINS	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master E Masculino	35:30.4	+09:32	17:45
20	258	Paulo Rasoil	GAN-ACD	Master E Masculino	35:58.7	+10:00	17:59
21	137	Carlos Miguel Dias Tavares	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	36:29.1	+10:30	18:15
22	239	Pedro Roque	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	36:33.1	+10:34	18:17
23	269	Pedro Miguel Miranda	Individual	Master E Masculino	37:06.2	+11:07	18:33
24	174	Nuno José	GRCD LEIÃO - NATAÇÃO	Master E Masculino	37:07.6	+11:09	18:34
25	136	Bruno Campos	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	37:46.0	+11:47	18:53
26	249	Eduardo Ferreira	Clube Millennium BCP	Master E Masculino	40:41.9	+14:43	20:21
27	238	Emanuel Pereira Águas	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	41:21.1	+15:22	20:41
28	118	Esmeraldino Sá	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master E Masculino	42:01.6	+16:03	21:01
29	139	Pedro Massano	Clube de Campismo Luz e Vida	Master E Masculino	42:38.5	+16:40	21:19
30	271	Ricardo Fernandes	Individual	Master E Masculino	43:14.4	+17:16	21:37
31	302	Daniel Santos	Triatlo clube da Lourinha	Master E Masculino	52:43.3	+26:44	26:22

2000

2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## Master F Feminino

1	151	Joana Arantes	Clube Millennium BCP	Master F Feminino	31:49.2		15:55
2	150	Helena Marques	Clube Millennium BCP	Master F Feminino	33:47.1	+01:57	16:54
3	179	Marta Sofia Costa	Individual	Master F Feminino	34:55.8	+03:06	17:28
4	274	Susana Pontes	Individual	Master F Feminino	38:20.1	+06:30	19:10
5	196	Raquel Feliz	Amigos na Linha	Master F Feminino	38:36.4	+06:47	19:18
6	242	Fernanda Marques Santinha	Clube de Natação Masters de Almada	Master F Feminino	38:59.1	+07:09	19:30
7	163	Ana Bernardo Barbara	FCFerreiras/AlgarExperience	Master F Feminino	40:53.5	+09:04	20:27
8	273	Ana Catarina Pereira Quintas	Individual	Master F Feminino	42:24.5	+10:35	21:12
9	193	Helena Taube Gomes	Alhandra Sporting Club	Master F Feminino	52:10.2	+20:21	26:05
10	217	Sandra Rodrigues	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master F Feminino	53:21.5	+21:32	26:41
11	192	Ana Cristina Matos	Alhandra Sporting Club	Master F Feminino	01:00:34.4	+28:45	30:17

## Master F Masculino

1	160	marco vantaggiato	CNLA	Master F Masculino	24:46.2		12:23
2	283	Carlos Cabrita	NDCCO - Odemira	Master F Masculino	28:19.7	+03:33	14:10
3	188	Eurico Pereira dos Santos	ADRCCIMM	Master F Masculino	29:32.5	+04:46	14:46
4	197	Flávio Moreira	Amigos na Linha	Master F Masculino	30:25.1	+05:38	15:13
5	180	JORGE CALDEIRA	Individual	Master F Masculino	30:41.7	+05:55	15:21
6	126	FREDERICO PORTELA SANTOS	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master F Masculino	30:47.4	+06:01	15:24
7	119	Pedro Botelho	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master F Masculino	31:05.4	+06:19	15:33
8	275	Luís Silva	Individual	Master F Masculino	31:40.8	+06:54	15:50
9	294	Ricardo Miguel Frias	Sport Algés e Dafundo	Master F Masculino	32:00.1	+07:13	16:00
10	154	António José Trincão de Andrade Lopes	Clube Oriental de Lisboa	Master F Masculino	32:32.9	+07:46	16:16
11	127	PAULO MOUTINHO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Master F Masculino	33:14.5	+08:28	16:37
12	288	Fernando Jose Alves	Salesianos	Master F Masculino	33:31.0	+08:44	16:46
13	256	Vasco Levita	Estoril Praia	Master F Masculino	33:37.5	+08:51	16:49
14	168	Rui Pedro soares	FISICA Torres Vedras	Master F Masculino	33:38.2	+08:51	16:49
15	243	Antonio Santinha	Clube de Natação Masters de Almada	Master F Masculino	33:43.6	+08:57	16:52
16	198	Pedro Nuno Silva	Amigos na Linha	Master F Masculino	33:56.6	+09:10	16:58
17	140	Nuno Costa	Clube de Campismo Luz e Vida	Master F Masculino	33:56.6	+09:10	16:58
18	167	Jose Manuel Dias	FISICA Torres Vedras	Master F Masculino	34:20.7	+09:34	17:10
19	155	António Miguel Gomes de Oliveira	Clube Oriental de Lisboa	Master F Masculino	35:00.7	+10:14	17:30
20	164	Luis Cabral e Silva	FCFerreiras/AlgarExperience	Master F Masculino	36:15.9	+11:29	18:08
21	289	Filipe Serra Oliveira	Salesianos	Master F Masculino	36:24.6	+11:38	18:12
22	244	João Brizado Pereira	Clube de Natação Masters de Almada	Master F Masculino	40:26.7	+15:40	20:13
23	276	MAURÍCIO DUARTE DO OUTEIRO	Individual	Master F Masculino	44:11.2	+19:24	22:06
24	218	Tiago Duarte	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Master F Masculino	44:15.2	+19:28	22:08

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 10	generate 07-out-2023 11:39
-----------------------------	--------	----------------------------











POPULARES - STAGE 1

2000 METERS

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
43	476	José Pedro de Jesus Ganilha	Individual	35:16.0	+06:42	17:38	
44	582	Paulo Goulart	Individual	35:17.9	+06:44	17:39	
45	435	João Pedro Ferreira Pratas Nunes	Clube de Campismo Luz e Vida	35:26.3	+06:52	17:43	
46	596	Luis Borges	Lisbon Turtles	35:32.1	+06:58	17:46	
47	509	João António mendes Rodrigues	Individual	35:36.7	+07:03	17:48	
48	436	Anastácia Silva Canto	Clube de Natação Masters de Almada	35:38.1	+07:04	17:49	
49	517	Pedro Corte-Real	Individual	35:47.3	+07:13	17:54	
50	612	Tiago Ferreira	Os Tijolos	35:57.2	+07:23	17:59	
51	558	Rui Narigueta	Individual	35:59.8	+07:26	18:00	
52	554	Pedro Miguel Gameiro Fernandes	Individual	36:02.1	+07:28	18:01	
53	481	Thiago Pereira Pires	Individual	36:11.2	+07:37	18:06	
54	417	Rui Beja	Amigos na Linha	36:12.7	+07:39	18:06	
55	526	Vasco Silveira	Individual	36:17.2	+07:43	18:09	
56	536	Gonçalo Amaro	Individual	36:20.5	+07:47	18:10	
57	449	Rodrigo Braz de Oliveira Tito de Lencastre	GFBO	36:30.0	+07:56	18:15	
58	552	Paulino Correa	Individual	36:43.6	+08:10	18:22	
59	515	Paulo José Ferreira Gonçalves	Individual	36:46.1	+08:12	18:23	
60	401	Carlos Duque	#queroumamime	36:48.7	+08:15	18:24	
61	594	Alejandro Rodríguez	Lisbon Turtles	36:53.5	+08:20	18:27	
62	585	Pedro Madeira	Individual	36:56.1	+08:22	18:28	
63	461	Carolina Folques Marquês	Individual	36:56.7	+08:23	18:28	
64	571	ANTONIO REIS	Individual	37:00.6	+08:27	18:30	
65	422	Inês Isabel Pereira Carlota	AmoraSub - Associação Naval Amorense	37:11.3	+08:37	18:36	
66	494	Cândido André Salgado Ramos	Individual	37:12.7	+08:39	18:36	
67	592	Melina Medel	Lisbon Turtles	37:17.6	+08:44	18:39	
68	501	Filipe Gonçalo Alves Vidal	Individual	37:18.0	+08:44	18:39	
69	593	Rita Couto	Lisbon Turtles	37:18.3	+08:44	18:39	
70	446	Miguel Guerreiro	Estoril Praia Triatlo	37:20.0	+08:46	18:40	
71	528	Karin Pereira	Individual	37:21.0	+08:47	18:41	
72	543	Martin Ziller	Individual	37:28.3	+08:54	18:44	
73	466	Tânia Antunes	Individual	37:31.1	+08:57	18:46	
74	601	André Leitão	LXTRIATHLON	37:31.7	+08:58	18:46	
75	580	Manuel Campagnolo	Individual	37:34.3	+09:00	18:47	
76	504	Francisco Queiró	Individual	37:36.0	+09:02	18:48	
77	614	Ricardo Ferreira	Os Tijolos	37:39.4	+09:05	18:50	
78	491	André Varanda	Individual	37:40.0	+09:06	18:50	
79	555	Pedro Sousa	Individual	37:50.6	+09:17	18:55	
80	541	Marco António Gomes de Araújo Borges da Silva	Individual	37:58.7	+09:25	18:59	
81	576	Fernando Castilho	Individual	37:59.2	+09:25	19:00	
82	574	Carlos Dias	Individual	38:00.6	+09:27	19:00	
83	530	António Azevedo	Individual	38:04.5	+09:31	19:02	
84	516	Pedro Aguiar Mamede	Individual	38:09.9	+09:36	19:05	
85	523	Sérgio Filipe	Individual	38:12.3	+09:38	19:06	
86	518	Pedro Daniel Gaspar Correia	Individual	38:12.9	+09:39	19:06	
87	549	Nuno António de Deus Rosado	Individual	38:19.4	+09:45	19:10	



## POPULARES - STAGE 1

## 2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
133	493	Bruno trindade	Individual	41:47.2	+13:13	20:54	
134	498	Diogo Leite	Individual	41:50.0	+13:16	20:55	
135	511	Joel Alexandre	Individual	41:51.9	+13:18	20:56	
136	403	Mário Gil Cidade Gaboleiro	#queroumamine	41:53.9	+13:20	20:57	
137	457	Rita Marques Pinto	Individual	41:54.0	+13:20	20:57	
138	562	Sérgio Manuel Gonçalves Pinto	Individual	42:00.1	+13:26	21:00	
139	607	Pedro Ruas	LXTRIATHLON	42:02.0	+13:28	21:01	
140	502	Filipe Matos	Individual	42:03.2	+13:29	21:02	
141	500	Filipe de salvador Fernandes	Individual	42:09.4	+13:35	21:05	
142	464	Mayra Gabriela Alves De Lima	Individual	42:11.2	+13:37	21:06	
143	418	Maria João Ribeiro	Amigos na Linha	42:20.4	+13:46	21:10	
144	627	Sara Carvalhinho	SwimTogether	42:23.5	+13:50	21:12	
145	588	Rui Reis	Individual	42:23.9	+13:50	21:12	
146	629	João von Hafe Fernandes	SwimTogether	42:25.6	+13:52	21:13	
147	404	Pedro Proença	#queroumamine	42:28.1	+13:54	21:14	
148	623	Leonor Ferreira dos Santos	SwimTogether	42:29.0	+13:55	21:15	
149	618	Fernando André Moreira	Roazes do Sado	42:33.4	+13:59	21:17	
150	425	Rúben Henriques	AmoraSub - Associação Naval Amorense	42:59.0	+14:25	21:30	
151	537	Helder Manuel Costa Pinto	Individual	43:15.2	+14:41	21:38	
152	533	DAVID LUCAS	Individual	43:18.5	+14:45	21:39	
153	448	João Maria Drummond de Oliveira e Sousa	GFBO	43:24.1	+14:50	21:42	
154	508	Hugo André Costa	Individual	43:29.9	+14:56	21:45	
155	572	ARMANDO BARROSO	Individual	43:38.6	+15:05	21:49	
156	522	Rui Parente	Individual	43:57.9	+15:24	21:59	
157	521	Rui Oliveira	Individual	44:00.0	+15:26	22:00	
158	560	Rui Pedro de Sena Santareno Duarte	Individual	44:00.8	+15:27	22:00	
159	408	Welisson Gonçalo Silva	Alhandra Sporting Club	44:21.1	+15:47	22:11	
160	414	Sandra Marques	Amigos na Linha	45:14.5	+16:41	22:37	
161	557	Rui Melo Silva	Individual	45:30.2	+16:56	22:45	
162	542	Mario Batista	Individual	45:34.8	+17:01	22:47	
163	625	Inês Freitas Soares	SwimTogether	45:35.1	+17:01	22:48	
164	561	Samy Djavidnia	Individual	45:40.9	+17:07	22:50	
165	411	Carolina de Oliveira	Amigos na Linha	45:41.1	+17:07	22:51	
166	513	José Paulo Neto	Individual	45:52.2	+17:18	22:56	
167	456	Inês Sofia Diogo Ferreira	Individual	45:54.1	+17:20	22:57	
168	567	Cristina Baptista	Individual	46:11.0	+17:37	23:06	
169	430	ANA FARO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	46:13.1	+17:39	23:07	
170	413	Filipe Silva	Amigos na Linha	46:13.9	+17:40	23:07	
171	428	Ana Margarida Correia	AONDA Azeitão	46:36.4	+18:02	23:18	
172	570	António Manuel Faustino Figueiredo	Individual	46:41.9	+18:08	23:21	
173	565	VINCENT COUVREUR	Individual	46:45.7	+18:12	23:23	
174	495	Carlos Gouveia	Individual	46:48.7	+18:15	23:24	
175	609	Ana Maria Pereira Fernandes Amaro	Os Amaros	48:58.1	+20:24	24:29	
176	616	Bruno Espírito Santo	Roazes do Sado	49:00.8	+20:27	24:30	

## POPULARES - STAGE 1

## 2000 METERS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

## OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
177	486	Filipa Fernandes	Individual	49:38.1	+21:04	24:49	
178	534	Fernando Gomes Pereira Marquês	Individual	49:38.7	+21:05	24:49	
179	474	Francisco Viana	Individual	49:42.9	+21:09	24:51	
180	452	Nuno Duarte	GRCD LEIÃO - NATAÇÃO	49:51.3	+21:17	24:56	
181	573	Bernardo Brotas de Carvalho	Individual	50:10.2	+21:36	25:05	
182	485	Diana Risetete Danelli	Individual	50:15.4	+21:41	25:08	
183	630	Anabela Fernandes	SwimTogether	50:17.2	+21:43	25:09	
184	467	Ângelo Magalhães	Individual	50:21.6	+21:48	25:11	
185	507	Guilherme Martins Marta dos Santos	Individual	50:25.4	+21:51	25:13	
186	450	Paulo Brás de Oliveira	GFBO	50:33.4	+21:59	25:17	
187	581	Paulo Dias	Individual	51:06.4	+22:32	25:33	
188	407	Mariana Piedade	Alhandra Sporting Club	51:15.6	+22:42	25:38	
189	489	Sara Domingos Gaspar	Individual	52:22.3	+23:48	26:11	
190	483	Andreia Candeias	Individual	52:37.9	+24:04	26:19	
191	577	FRANCISCO BEXIGA	Individual	52:44.3	+24:10	26:22	
192	608	Ricardo Baldaia	LXTRIATHLON	53:08.3	+24:34	26:34	
193	488	Rute Rodrigues	Individual	53:27.8	+24:54	26:44	
194	527	Armanda Soeiro	Individual	55:44.9	+27:11	27:52	
195	405	Rui Colaço	#queroumamine	56:14.8	+27:41	28:07	
196	432	Júlio Meireles	CCD Pessoal Municipio de Cascais	56:23.2	+27:49	28:12	
197	463	Margarida Oliveira Brotas de Carvalho	Individual	56:32.8	+27:59	28:16	
198	610	José Miguel Alvarez Amaro	Os Amaros	56:48.1	+28:14	28:24	
199	568	Kathleen Kuchera	Individual	57:12.6	+28:39	28:36	
200	619	José Luís Romão	Salesianos	57:30.8	+28:57	28:45	
201	579	Manuel Alexandre Duarte Gonçalves Pereira	Individual	58:54.1	+30:20	29:27	
202	524	Tiago Barroqueiro	Individual	01:01:19.0	+32:45	30:40	
203	551	oscar puerto bello	Individual	01:04:08.7	+35:35	32:04	
204	611	Diogo Duarte	Os Tijolos	01:06:30.9	+37:57	33:15	
205	615	Nuno Duarte	Os Tijolos	01:06:31.7	+37:58	33:16	
206	613	Bruno Neto de Lemos	Os Tijolos	01:06:34.0	+38:00	33:17	
207	445	Teresa Conceição	Espadarte	01:10:46.2	+42:12	35:23	
208	556	Rui Manuel Lopes Dias	Individual	01:13:04.1	+44:30	36:32	

## Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM
406	DQ	Gabriela Chambel Matos	Alhandra Sporting Club

## Populares

## 2000 METERS

## OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	23,3°C	47%
End	12:23	23,3°C	47%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	1/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Categoria I Feminino

1	454	Leonor Carvalho Oliveira	Individual	Categoria I Feminino	30:02.2		15:01
2	79	Matilde Ribeiro	Desperta Recorde	Categoria I Feminino	31:29.1	+01:26	15:45
3	76	Rita Costa	Desperta Recorde	Categoria I Feminino	33:05.6	+03:03	16:33
4	433	Raquel Casais Morgado	Clube de Campismo Luz e Vida	Categoria I Feminino	38:34.3	+08:32	19:17

## Categoria I Masculino

1	78	Tomás Moreno	Desperta Recorde	Categoria I Masculino	30:04.1		15:02
2	80	Rodrigo Perry	Desperta Recorde	Categoria I Masculino	30:04.9	+00:00	15:02
3	599	Manuel Duarte	LXTRIATHLON	Categoria I Masculino	30:56.0	+00:51	15:28
4	440	Afonso Jose Francisco	Clube Náutico Miranda do Corvo	Categoria I Masculino	31:40.6	+01:36	15:50
5	77	Duarte Santos	Desperta Recorde	Categoria I Masculino	34:12.7	+04:08	17:06
6	455	Alexandre Correa	Individual	Categoria I Masculino	41:34.1	+11:30	20:47
7	611	Diogo Duarte	Os Tijolos	Categoria I Masculino	01:06:30.9	+36:26	33:15

## Categoria II Feminino

1	407	Mariana Piedade	Alhandra Sporting Club	Categoria II Feminino	51:15.6		25:38
---	-----	-----------------	------------------------	-----------------------	---------	--	-------

## Categoria II Masculino

1	600	Rodrigo Pragosa Gomes	LXTRIATHLON	Categoria II Masculino	32:21.2		16:11
2	421	Dinis Martins Saramago Gonçalves	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Categoria II Masculino	39:44.1	+07:22	19:52
3	408	Welisson Gonçalo Silva	Alhandra Sporting Club	Categoria II Masculino	44:21.1	+11:59	22:11

## Categoria III Feminino

1	420	ANA CRUZ	AMINATA	Categoria III Feminino	32:09.8		16:05
2	422	Inês Isabel Pereira Carlota	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Categoria III Feminino	37:11.3	+05:01	18:36
3	427	Inês Filipa Ramalho Santos	AONDA Azeitão	Categoria III Feminino	40:36.2	+08:26	20:18
4	457	Rita Marques Pinto	Individual	Categoria III Feminino	41:54.0	+09:44	20:57
5	456	Inês Sofia Diogo Ferreira	Individual	Categoria III Feminino	45:54.1	+13:44	22:57





## Populares

## 2000 METERS

### OFFICIAL RESULT

17	594	Alejandro Rodríguez	Lisbon Turtles	Categoria IV Masculino	36:53.5	+07:36	18:27
18	475	José Pedro Branquinho do Rosário	Individual	Categoria IV Masculino	38:28.5	+09:11	19:14
19	469	Bruno Parreira	Individual	Categoria IV Masculino	38:31.5	+09:14	19:16
20	471	Flávio Pereira	Individual	Categoria IV Masculino	38:37.6	+09:20	19:19
21	595	André Matias	Lisbon Turtles	Categoria IV Masculino	40:31.7	+11:14	20:16
22	597	Pedro Sebastiao	Lisbon Turtles	Categoria IV Masculino	40:39.7	+11:22	20:20
23	478	Pedro Miguel Martins Cachão	Individual	Categoria IV Masculino	40:43.3	+11:26	20:22
24	402	Henrique Bizarro	#queroumamine	Categoria IV Masculino	40:44.0	+11:27	20:22
25	403	Mário Gil Cidade Gaboleiro	#queroumamine	Categoria IV Masculino	41:53.9	+12:37	20:57
26	404	Pedro Proença	#queroumamine	Categoria IV Masculino	42:28.1	+13:11	21:14
27	474	Francisco Viana	Individual	Categoria IV Masculino	49:42.9	+20:26	24:51
28	467	Ângelo Magalhães	Individual	Categoria IV Masculino	50:21.6	+21:04	25:11
29	405	Rui Colaço	#queroumamine	Categoria IV Masculino	56:14.8	+26:58	28:07

## Categoria V Feminino

1	426	Carina Freitas	AmoraSub - Associação Naval Amorense	Categoria V Feminino	38:19.8		19:10
2	431	Elisabete Mendes da Costa	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Categoria V Feminino	39:22.9	+01:03	19:41
3	484	Catarina Pinto Carvalho	Individual	Categoria V Feminino	40:16.0	+01:56	20:08
4	627	Sara Carvalhinho	SwimTogether	Categoria V Feminino	42:23.5	+04:03	21:12
5	625	Inês Freitas Soares	SwimTogether	Categoria V Feminino	45:35.1	+07:15	22:48
6	430	ANA FARO	ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTÓRIS	Categoria V Feminino	46:13.1	+07:53	23:07
7	486	Filipa Fernandes	Individual	Categoria V Feminino	49:38.1	+11:18	24:49
8	485	Diana Risetete Danelli	Individual	Categoria V Feminino	50:15.4	+11:55	25:08
9	489	Sara Domingos Gaspar	Individual	Categoria V Feminino	52:22.3	+14:02	26:11
10	483	Andreia Candeias	Individual	Categoria V Feminino	52:37.9	+14:18	26:19
11	488	Rute Rodrigues	Individual	Categoria V Feminino	53:27.8	+15:07	26:44

## Categoria V Masculino

1	497	David Soria Cáceres	Individual	Categoria V Masculino	28:34.3		14:17
2	510	João Carvalho Pimentel da Silva	Individual	Categoria V Masculino	30:29.0	+01:54	15:15
3	604	João Clemente	LXTRIATHLON	Categoria V Masculino	31:18.3	+02:44	15:39
4	606	Pedro Garcia	LXTRIATHLON	Categoria V Masculino	31:18.6	+02:44	15:39
5	438	Nuno Namorado	Clube Nacional de Natação	Categoria V Masculino	33:55.2	+05:20	16:58
6	75	Sergio Vicente	Desperta Recorde	Categoria V Masculino	34:10.0	+05:35	17:05
7	451	Justino Santos	GRCD LEIÃO - NATAÇÃO	Categoria V Masculino	34:10.4	+05:36	17:05
8	519	Ricardo Correa	Individual	Categoria V Masculino	35:07.6	+06:33	17:34
9	605	João Saldanha	LXTRIATHLON	Categoria V Masculino	35:12.5	+06:38	17:36
10	509	João António mendes Rodrigues	Individual	Categoria V Masculino	35:36.7	+07:02	17:48
11	517	Pedro Corte-Real	Individual	Categoria V Masculino	35:47.3	+07:13	17:54
12	526	Vasco Silveira	Individual	Categoria V Masculino	36:17.2	+07:42	18:09
13	515	Paulo José Ferreira Gonçalves	Individual	Categoria V Masculino	36:46.1	+08:11	18:23



Populares

2000 METERS

OFFICIAL RESULT

Categoria VI Masculino

1	631	José Couteiro	Viana Natação Clube	Categoria VI Masculino	32:15.7		16:08
2	538	João Pedro Matias	Individual	Categoria VI Masculino	33:00.1	+00:44	16:30
3	563	Tomaz Morais	Individual	Categoria VI Masculino	33:33.3	+01:17	16:47
4	553	Pedro Mestre	Individual	Categoria VI Masculino	34:39.5	+02:23	17:20
5	546	Miguel David	Individual	Categoria VI Masculino	35:09.6	+02:53	17:35
6	558	Rui Narigueta	Individual	Categoria VI Masculino	35:59.8	+03:44	18:00
7	554	Pedro Miguel Gameiro Fernandes	Individual	Categoria VI Masculino	36:02.1	+03:46	18:01
8	417	Rui Beja	Amigos na Linha	Categoria VI Masculino	36:12.7	+03:56	18:06
9	536	Gonçalo Amaro	Individual	Categoria VI Masculino	36:20.5	+04:04	18:10
10	449	Rodrigo Braz de Oliveira Tito de Lencastre	GFBO	Categoria VI Masculino	36:30.0	+04:14	18:15
11	552	Paulino Correa	Individual	Categoria VI Masculino	36:43.6	+04:27	18:22
12	446	Miguel Guerreiro	Estoril Praia Triatlo	Categoria VI Masculino	37:20.0	+05:04	18:40
13	543	Martin Ziller	Individual	Categoria VI Masculino	37:28.3	+05:12	18:44
14	555	Pedro Sousa	Individual	Categoria VI Masculino	37:50.6	+05:34	18:55
15	541	Marco António Gomes de Araújo Borges da Silva	Individual	Categoria VI Masculino	37:58.7	+05:43	18:59
16	530	António Azevedo	Individual	Categoria VI Masculino	38:04.5	+05:48	19:02
17	549	Nuno António de Deus Rosado	Individual	Categoria VI Masculino	38:19.4	+06:03	19:10
18	620	António Ventura	SIMARSUL	Categoria VI Masculino	38:33.6	+06:17	19:17
19	532	Carlos Miguel Ferrão Neto	Individual	Categoria VI Masculino	38:41.1	+06:25	19:21
20	540	Luis Martins	Individual	Categoria VI Masculino	38:50.7	+06:34	19:25
21	550	Nuno Faria	Individual	Categoria VI Masculino	39:11.0	+06:55	19:36
22	544	Maurício Albano Rodrigues	Individual	Categoria VI Masculino	40:18.3	+08:02	20:09
23	416	João Cabral	Amigos na Linha	Categoria VI Masculino	40:20.6	+08:04	20:10
24	545	Miguel Caetano	Individual	Categoria VI Masculino	40:35.3	+08:19	20:18
25	564	Vasco Pinheiro	Individual	Categoria VI Masculino	41:10.7	+08:55	20:35
26	415	Gonçalo Nogueira	Amigos na Linha	Categoria VI Masculino	41:17.0	+09:01	20:39
27	566	Vítor Hugo Gonçalves	Individual	Categoria VI Masculino	41:25.3	+09:09	20:43
28	531	Carlos Manuel Alves Caetano	Individual	Categoria VI Masculino	41:28.0	+09:12	20:44
29	628	Fernando Esteves	SwimTogether	Categoria VI Masculino	41:31.1	+09:15	20:46
30	632	Martim Nunes	ZimbraFoxRunners	Categoria VI Masculino	41:40.0	+09:24	20:50
31	562	Sérgio Manuel Gonçalves Pinto	Individual	Categoria VI Masculino	42:00.1	+09:44	21:00
32	629	João von Hafe Fernandes	SwimTogether	Categoria VI Masculino	42:25.6	+10:09	21:13
33	618	Fernando André Moreira	Roazes do Sado	Categoria VI Masculino	42:33.4	+10:17	21:17
34	537	Helder Manuel Costa Pinto	Individual	Categoria VI Masculino	43:15.2	+10:59	21:38
35	533	DAVID LUCAS	Individual	Categoria VI Masculino	43:18.5	+11:02	21:39
36	448	João Maria Drummond de Oliveira e Sousa	GFBO	Categoria VI Masculino	43:24.1	+11:08	21:42
37	560	Rui Pedro de Sena Santareno Duarte	Individual	Categoria VI Masculino	44:00.8	+11:45	22:00
38	557	Rui Melo Silva	Individual	Categoria VI Masculino	45:30.2	+13:14	22:45
39	542	Mario Batista	Individual	Categoria VI Masculino	45:34.8	+13:19	22:47
40	561	Samy Djavidnia	Individual	Categoria VI Masculino	45:40.9	+13:25	22:50
41	565	VINCENT COUVREUR	Individual	Categoria VI Masculino	46:45.7	+14:30	23:23
42	534	Fernando Gomes Pereira Marquês	Individual	Categoria VI Masculino	49:38.7	+17:23	24:49



**Populares****2000 METERS**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

**OFFICIAL RESULT**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

20	581	Paulo Dias	Individual	Categoria VII Masculino	51:06.4	+19:14	25:33
21	577	FRANCISCO BEXIGA	Individual	Categoria VII Masculino	52:44.3	+20:52	26:22
22	579	Manuel Alexandre Duarte Gonçalves Pereira	Individual	Categoria VII Masculino	58:54.1	+27:02	29:27

**Categoria VIII Masculino**

1	590	Manuel Pires	Individual	Categoria VIII Masculino	41:22.4		20:41
2	432	Júlio Meireles	CCD Pessoal Municipio de Cascais	Categoria VIII Masculino	56:23.2	+15:00	28:12
3	619	José Luís Romão	Salesianos	Categoria VIII Masculino	57:30.8	+16:08	28:45