



VII TRAVESSIA DA ALBUFEIRA DE
MONTARGIL - ANICENTRO 2023

Regulamento

Prova de Cativação de Águas Abertas

Prova de Divulgação

Prova do Circuito Nacional

02 de Setembro de 2023

1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro, Câmara Municipal de Ponte de Sor e Junta de Freguesia de Montargil

2. ARBITRAGEM

- A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. APOIOS

- Instituto Português do Desporto e Juventude
- Federação Portuguesa de Natações
- Associação Nova Cultura – Clube de Vela e Canoagem de Montargil
- MadWave
- Orbitur

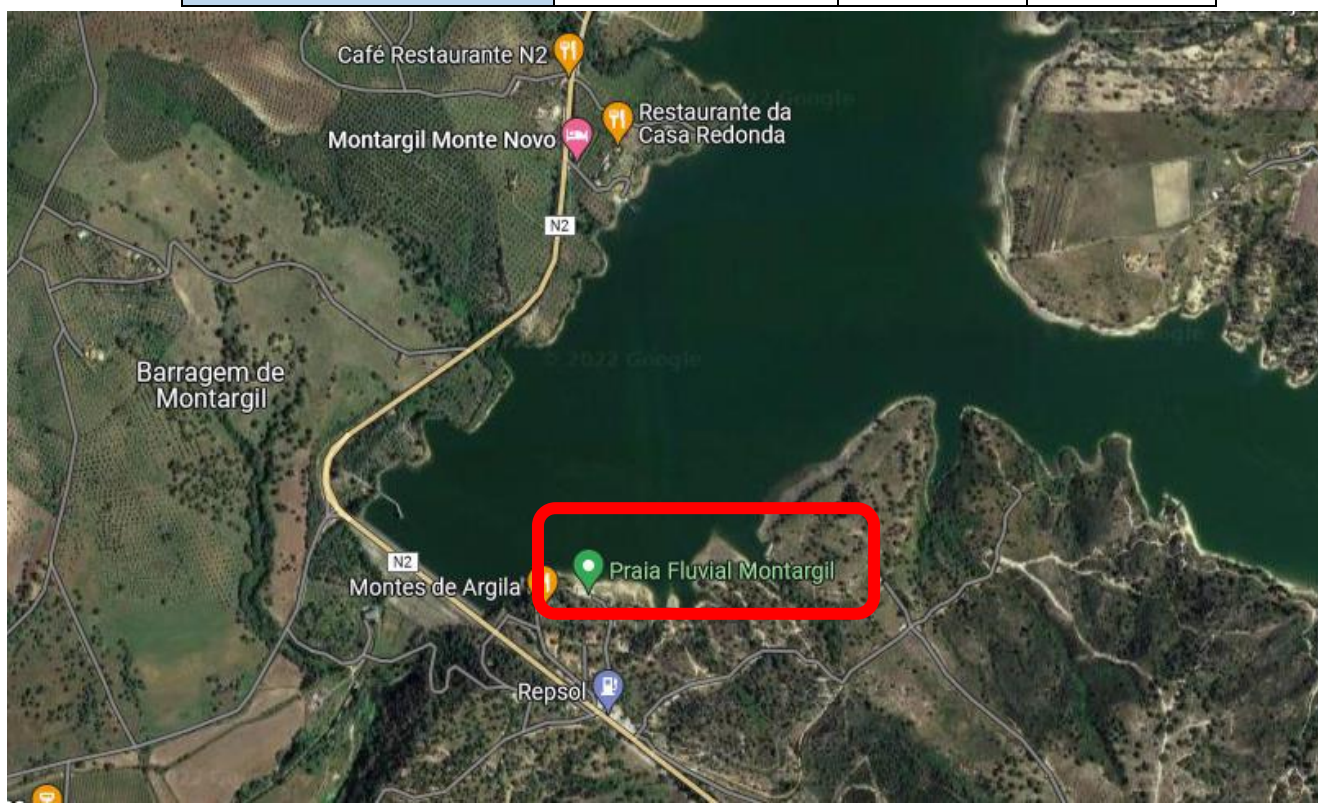
4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Sábado – 02 de Setembro de 2023

Local: Praia Fluvial de Montargil (Clube de Vela e Canoagem de Montargil; Estrada Nacional 2 KM 462)

Coordenadas GPS: 39°03'14.1"N 8°10'20.0"W

	Horário do Secretariado	Briefing	Partida
Prova de Cativação de Águas Abertas	Das 08:00 às 09:30	09:30	10:00
Prova de Divulgação	Das 08:00 às 09:30	09:30	10:00
Prova Oficial do Circuito	Das 10:30 às 11:30	11:45	12:15



5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de Cativação de Águas Abertas: 400 m

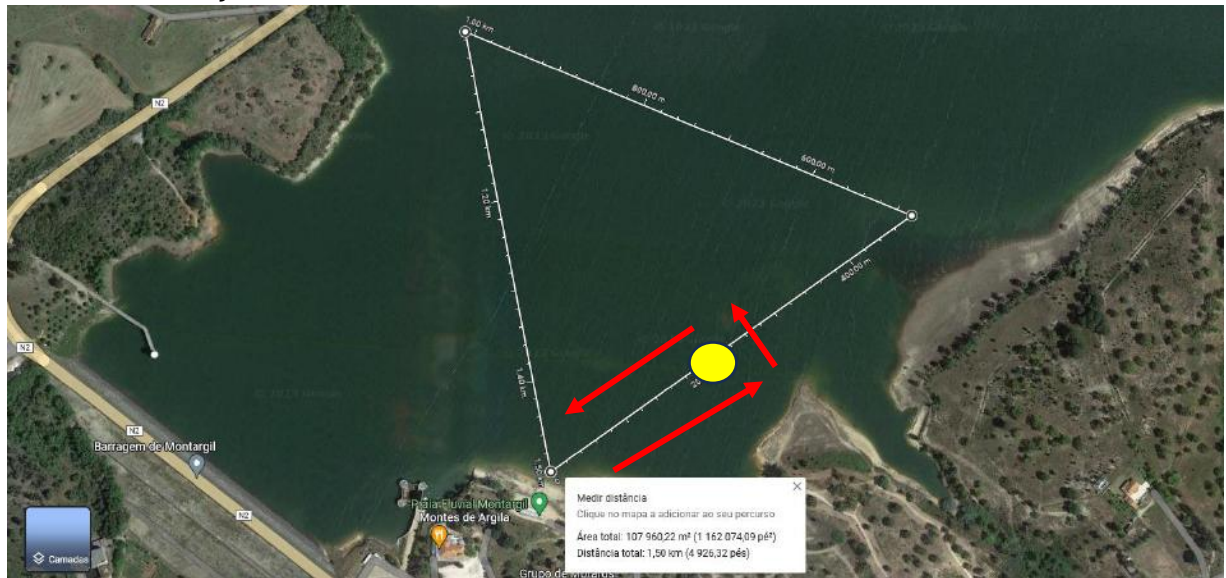
Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2009 e mais velhos. Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2014 desde que devidamente filiados na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

Prova de 400 m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular com uma extensão de 400m, após a saída, contorno da boia que se encontra a 200m. O percurso será realizado no sentido anti-horário, ficando a boia de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. Esta boia terá obrigatoriamente que ser contornada de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Prova de Divulgação: 1500 m

Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2009 e mais velhos. Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2010 (Mas.) e 2011 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

Prova de 1500 m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma triangular com uma extensão de 1.500m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Prova de Oficial do Circuito: 3.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela WA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões (Prova Oficial do Circuito):

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 - AA14/15	2008	2009 / 2008
AA16/17	2007 / 2006	2007 / 2006
AA18/19	2005 / 2004	2005 / 2004
AA20+	2003 e mais velhos	2003 e mais velhos

Masters (Prova Oficial do Circuito):

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	98-94	Master H	60-64	63-59
Master B	30-34	93-89	Master I	65-69	58-54
Master C	35-39	88-84	Master J	70-74	53-49
Master D	40-44	83-79	Master K	75-79	48-44
Master E	45-49	78-74	Master L	80-84	43-39
Master F	50-54	73-69	Master M	85-89	38-34
Master G	55-59	68-64	Master N	90-94	33-29

Percurso:

Prova de 3.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma triangular, com uma extensão de 1.500m a contornar duas vezes. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



(Praia Fluvial de Montargil, Clube de Vela e Canoagem de Montargil, Estrada Nacional 2 KM 462)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- Assume e aceita o disposto no Termo de Responsabilidade, em anexo, com a validação da sua inscrição.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natacao.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WA.
- f. Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Mediante a temperatura da água, é obrigatório o uso de fato isotérmico até aos 17.9°C, permitido entre os 18°C e os 19.9°C, caso a temperatura da água se encontre a 20°C ou mais, o uso de fato não será permitido.
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

<https://lap2go.com/pt/home>

Link direto: lap2go.com/travessia-albufeira-montargil-2023

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina **dia 28 de Agosto de 2023.**

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

	Até 28 de Agosto	Atletas do Circuito (até 28 de Agosto)	De 29 a 31 de Agosto
Prova de Cativação de Águas Abertas (400m)	10,00€		13,00€
Prova de Divulgação (1500m)	14,50€		17,50€
Prova Oficial do Circuito (3000m)	17,50€	13,00€€	20,50€

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos, para cada prova.

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30'.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais 30'
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

10. PRÉMIOS

Prova de Cativação de Águas Abertas:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género pela seguinte tabela de Categorias:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA9/10/11/12 (M) / AA9/10/11 (F)	2014/2013/2012/20211 (M) / 2014/2013/2012 (F)
AA13/14 (M) / AA12/13 (F)	2010/2009 (M) / 2011/2010 (F)
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
AA18+	2005 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C/D/E/F	1998-1969 (F/M)
Masters G/H/I/J/K/L/M/N	1968-1929 (F/M)

Prova de Divulgação:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiros classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA13/14 (M) / AA12/13 (F)	2010/2009 (M) / 2011/2010 (F)
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
AA18+	2005 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C	1998-1984 (F/M)
Masters D/E/F	1983-1969 (F/M)
Masters G/H/I/J	1968-1949 (F/M)
Masters K/L/M/N	1948-1929 (F/M)

Prova Oficial do Circuito:

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género e troféus aos três primeiro classificados Absolutos (F/M) pela seguinte tabela de Categorias:

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
AA18+	2005 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C/D	1998-1979 (F/M)
Masters E/F/G/H	1978-1959 (F/M)
Masters I/J/K/L/M/N	1958 e anteriores (F/M)

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

A **entrega de prémios** das **Prova de Cativação e Divulgação** realizar-se-á as **11:30 horas** em local a designar.

A **entrega de prémios** da **Prova Oficial do Circuito** realizar-se-á as **14:00 horas** em local a designar.

11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXO

Termo de Responsabilidade

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Nataação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.