

REGULAMENTO

by CDVF



ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
1.1. IDADE PARA PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS	4
1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA	4
1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS	4
1.4. AJUDA EXTERNA	5
1.5. COLOCAÇÃO DORSAL	5
1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	5
2. PROVA	6
2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO	6
2.2. PROGRAMA/HORÁRIO	7
2.3. DISTÂNCIA/ALTIMETRIA	7
2.3.1. TRAIL LONGO	8
2.3.2. TRAIL CURTO	8
2.3.3. MINI TRAIL	8
2.3.4. CAMINHADA	8
2.4. TEMPO LIMITE	8
2.5. METODOLOGIA CONTROLO DE TEMPOS	9
2.6. POSTOS DE ABASTECIMENTO E CONTROLO	9
2.7. MATERIAL OBRIGATÓRIO / VERIFICAÇÃO DE MATERIAL	10
2.8. INFORMAÇÕES SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO	11
2.9. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES	11
2.10. RESPONSABILIDADE PERANTE O PARTICIPANTE / PARTICIPANTE	11
2.11. SEGURO DESPORTIVO	12
3. INSCRIÇÕES	12

ÍNDICE

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	12
3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO	13
3.3. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO	13
3.4. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO	14
4. CATEGORIAS E PRÉMIOS	14
4.1. DEFINIÇÃO DA DATA, LOCAL E HORA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS	14
4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS / SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS	15
4.3. PRAZO PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES	15
5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE	15
6. PROTEÇÃO DE DADOS	16
7. OUTROS	16

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O "Trail de São João da Vila" (TSJV) é um evento de Trail Running, que percorre trilhos e caminhos no concelho de Vila Franca do Campo enquadrado nas vertentes de Trail Longo (34 Km), Trail Curto (21Km), Mini Trail (10Km) e Caminhada (10 Km).

Qualquer participante ao inscrever-se no evento está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

1.1 IDADE PARA PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

Para participar no Trail Longo e no Trail Curto os participantes deverão ter pelo menos 18 (dezoito) anos a 31 de outubro de 2023 (final da época desportiva). E para participar no Mini Trail os participantes deverão ter no mínimo 14 (catorze) anos e no máximo 17 (dezassete) anos à data da prova.

A Caminhada será aberta a todas as idades, incluindo menores (que não estejam inscritos na prova de Mini Trail) desde que acompanhados por um adulto.

Os Pais (Tutores Legais) dos participantes menores de idade, no momento do levantamento do dorsal, terão que assinar um Termo de Responsabilidade.

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos e disponíveis no website <http://www.lap2go.com>

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar o seu documento de identificação.

1.3 CONDIÇÕES FÍSICAS

É indispensável que os participantes do TSJV aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física, nomeadamente:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vai participar;
- Estar suficientemente treinado, fisicamente e mentalmente, para concluir a prova;
- Estar consciente que a sua segurança depende da capacidade em se adaptar aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o participante a gerir os seus problemas;

- Ter adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão dos problemas induzidos pelo tipo de prova, concretamente:
 - Conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas adversas;
 - Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
 - Ter a capacidade de autonomia entre postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

1.4 AJUDA EXTERNA

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante o evento apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro participante.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com a exceção em situações de carácter físico/médico a avaliar à *posteriori* pela Organização.

O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do participante.

1.5 COLOCAÇÃO DORSAL

O dorsal do participante é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova, sendo colocado obrigatoriamente em zona frontal do seu corpo.

Os participantes são obrigados, sempre que solicitado pela Organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

O incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos participantes, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

1.6 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o participante deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.

A Organização reserva-se ao direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros participantes resultará na desclassificação.

Os participantes devem recusar/denunciar qualquer ação que possa constituir fraude/manipulação, defendendo sempre a verdade desportiva.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer participante polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DAS PROVAS / ORGANIZAÇÃO

O TSJV tem como objetivo proporcionar aos participantes novas experiências e sensações em trilhos e caminhos distintos, ricos em fauna e flora, que atravessam o concelho de Vila Franca do Campo. Este evento irá decorrer no dia 11 de junho de 2023, organizado pelo Clube Desportivo de Vila Franca, com a colaboração da Câmara Municipal de Vila Franca do Campo.

O evento contará com 3 (três) provas de trail e 1 (uma) caminhada, visando esta última a promoção de hábitos de vida saudáveis:

- **Trail Longo (TL – 34 Km):** ver ponto 2.3.1
- **Trail Curto (TC - 21 Km):** ver ponto 2.3.2
- **Mini trail (MT – 10 Km):** ver ponto 2.3.3
- **Caminhada (10 Km):** Ver ponto 2.3.4

Com a finalidade de se garantir uma experiência única a todos os participantes, salvaguardando a segurança e a preservação do meio ambiente, o TSJV será

limitado a 500 participantes, no total das 3 (três) provas (Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail) e Caminhada.

A Organização reserva para si os lugares necessários para satisfazer os seus compromissos.

A Organização reserva-se ainda ao direito de alterar o número limite de participantes por razões de segurança ou por qualquer outro motivo relacionado com o funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página de Facebook – “Trail São João da Vila by CDVF”.

2.2. PROGRAMA/HORÁRIO

Sábado, 10 de Junho 2023

15:00 Abertura do Secretariado para o Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Caminhada - Pavilhão Multiusos “Açor-Arena” - Vila Franca do Campo.
18:00 Encerramento do Secretariado.

Domingo, 11 de Junho 2023

06:30 Abertura do Secretariado para o Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Caminhada - Pavilhão Multiusos “Açor-Arena” - Vila Franca do Campo.
07:00 Encerramento do Secretariado
07:30 Partida Trail Longo
09:00 Partida do Trail Curto
09:15 Partida do Mini Trail e da Caminhada
14:00 Encerramento da meta
14:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

O levantamento dos dorsais pode ser efetuado por outro participante, desde que no momento de levantamento apresente a declaração que será disponibilizada para o efeito, assim como o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo participante.

2.3. DISTÂNCIA/ALTIMETRIA

Será disponibilizado um ficheiro GPX com os percursos e dados do Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail aos participantes. Este ficheiro será disponibilizado em momento oportuno, e anunciado através da página de Facebook – “Trail São João da Vila by CDVF”.

2.3.1. TRAIL LONGO

O percurso terá uma distância aproximada de 34 Km, com uma altimetria a rondar os 2000m D+.

2.3.2. TRAIL CURTO

O percurso terá uma distância aproximada de 21 Km, com uma altimetria a rondar os 1100m D+ .

2.3.3. MINI TRAIL

O percurso terá uma distância aproximada de 10 Km, com uma altimetria a rondar os 400m D+.

2.3.4. CAMINHADA

O percurso terá uma distância aproximada de 10 Km, com uma altimetria a rondar os 400m D+.

2.4. TEMPO LIMITE

O TSJV é um evento que integra 3 (três) provas de etapa única com tempo limite de execução.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, incluindo os tempos de paragem para descanso e abastecimento.

Para serem autorizados a continuar em prova os participantes devem chegar e sair do Posto de Controlo (PC) antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e conseqüentemente serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou segurança), a organização reserva-se no direito de alterar o percurso e as barreiras horárias.

Trail Longo

Tempo Limite da Prova: 06h30
Tempo Limite 1 PC: 2h00 (km 10)
2 PC: 2h00 (Km21)

Trail Curto

Tempo Limite da Prova: 4h00
Tempo Limite PC: 02h30 (km 8)

Mini Trail

Tempo Limite da Prova: 4h00

Caminhada

Tempo Limite da Prova: 4h00

2.5. METODOLOGIA CONTROLO DE TEMPOS

O controlo de tempos será realizado pela empresa Lap2go, com recurso a um sistema eletrónico com chip, pelo que este só deverá ser retirado após a conclusão do evento.

2.6. POSTOS DE ABASTECIMENTO E CONTROLO

Os postos de abastecimento estarão identificados e irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento ou a meta.

Trail Longo: 3 (três) Abastecimentos com sólidos e líquidos.

Trail Curto: 2 (dois) Abastecimento com sólidos e líquidos.

Mini Trail e Caminhada: 1 (um) Abastecimento com sólidos e líquidos

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela Organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da Organização.

Durante a prova poderão existir “controlos surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante não consiga alcançar o posto de controlo mais próximo deve entrar em contacto com a Organização.

O número de contacto da Organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal e deverá ser antecipadamente gravado no telemóvel pelo participante.

Haverão postos de primeiros socorros estrategicamente colocados no terreno.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a Organização.

2.7. MATERIAL OBRIGATÓRIO / VERIFICAÇÃO DE MATERIAL

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar pela totalidade do material obrigatório. Para além deste, aconselha-se os participantes a utilizarem vestuário adequado à prática da modalidade e cópia de documento de identificação.

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

Material Obrigatório (Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail):

- Depósito de água ou equivalente de 500 ml (mínimo)
- Mochila ou equipamento similar
- Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)
- Manta térmica
- Apito
- Impermeável / corta vento
- Copo ou recipiente para líquidos (a organização não disponibilizará copos plásticos)
- Máscara

Material Aconselhável:

- Banda elástica ou ligadura
- Bastões
- Roupa adequada

2.8. INFORMAÇÕES SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá, sempre que possível, Controladores da Organização devidamente identificados para garantir a segurança do evento, no entanto, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

2.9. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, o seu incumprimento implicará sansão de desclassificação nos seguintes contextos:

- a) Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- b) Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- c) Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- d) Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- e) Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- f) Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- g) Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- h) Retirar sinalização do percurso;
- i) Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- j) Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo Intermédio (PCI) ou tempo total de corte;
- k) Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- l) Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- m) Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização;

A Direção de Prova, baseada no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer participante que perturbe o normal funcionamento do evento.

2.10. RESPONSABILIDADE PERANTE O PARTICIPANTE / PARTICIPANTE

Os participantes inscritos no TSJV aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

A Organização compromete-se a desenvolver todos os esforços por forma a salvaguardar qualquer incidente.

A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

2.11. SEGURO DESPORTIVO

A Organização subscreve um Seguro de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde. O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

As condições da Apólice serão as seguintes:

- Morte por Acidente: 28.034,76 Euros
- Invalidez Permanente por Acidente: 28.034,76 Euros
- Despesas de Tratamento por Acidente: 4.485,05 Euros
- Despesas de Funeral (gastos): 5.000,00 Euros
- Despesas c/ operações salvamento, busca, transp. sinistrado: 1.000 Euros
- Idade Limite: 75 anos
- Franquia: 90,00 Euros (da responsabilidade do sinistrado)

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

O processo de inscrição no evento realizar-se-á exclusivamente no website <https://www.lap2go.com>, o qual também disponibilizará a informação relativa aos participantes inscritos.

Cada participante deve preencher corretamente a sua inscrição no website e pagar o valor da mesma, sendo responsável pela veracidade da informação prestada. Após confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na Lista de

Inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado para o e-mail:

pretosdavidatrailrunning@gmail.com.

3.2. VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

O período das inscrições decorrerá entre as seguintes datas:

1º fase: 11 de janeiro a 28 de fevereiro

Trail longo 15€
Trail curto 10€
Caminhada 5€

2º fase: 1 de março a 30 de abril

Trail longo 20€
Trail curto 15€
Caminhada 10€

3º fase: 1 de maio a 31 de maio

Trail longo 25€
Trail curto 20€
Caminhada 10€

A prova Mini Trail, como forma de promover esta modalidade desportiva junto dos mais novos, será **de inscrição grátis**.

3.3. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

Com a inscrição no evento é assegurado a cada participante:

1. Seguro de Acidentes Pessoais;
2. Dorsal;
3. Abastecimentos Líquidos e Sólidos;
4. Duches
5. Lembrança finisher oficial do evento;
6. Refeição no final da prova.
7. Prémios aos classificados.

3.4. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

O reembolso pode ser solicitado única e exclusivamente quando um praticante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova. O cancelamento deve ser solicitado através do e-mail pretosdavidatrailrunning@gmail.com, pelo que a este pedido deverá ser anexado o atestado médico. Em caso de cancelamento da inscrição serão devolvidos 75% do valor da inscrição.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DA DATA, LOCAL E HORA DA ENTREGA DOS PRÉMIOS

A entrega de prémios terá lugar no dia 11 de junho de 2023 pelas 14H30 junto à meta.

Para as provas Trail Longo, Trail Curto haverá uma classificação geral individual, por escalão e coletiva.

Para as provas, Mini Trail e Caminhada haverá uma classificação geral individual.

As provas serão ganhas pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Para as 4 (quatro) provas somente os participantes que passaram em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados. Não haverá prémios monetários.

Serão premiados os três melhores tempos da geral (masculinos e femininos), do escalão e as 3 equipas com a melhor classificação coletiva.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \rightarrow$ **1º lugar** (primeiro lugar)

Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \rightarrow$ **2º lugar** (segundo lugar)

Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \rightarrow$ **3º lugar** (terceiro lugar)

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a Organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS / SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

Para efeitos de classificação e pontuação nos escalões, é tido em conta o ano de nascimento do participante, considerando-se a idade que o participante terá no final da época desportiva, ou seja, em 31 de outubro do ano de realização da prova.

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 - (50 - 59 anos)
- M-60 / F- 60 – (> 60 anos)

4.3. PRAZO PARA RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

As classificações vão sendo afixadas e atualizadas em tempo real, pelo que as mesmas podem ir sofrendo alterações.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Direção de Prova num prazo de 48 horas através do e-mail pretosdavidatrailrunning@gmail.com.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento TSJV e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária

que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/participante, a receber qualquer compensação económica.

6. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para pretosdaviatrailrunning@gmail.com.

7. OUTROS

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.