

# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX

## ELVAS - PORTUGAL



## VI Trail Elvas Património Mundial - 10DEZ23

### Regulamento

#### **1. EVENTO**

O “VI Trail Elvas Património Mundial”, é uma organização da Associação Desportiva Ialbox com o apoio institucional da Camara Municipal de Elvas, Museu Militar de Elvas, Juntas de Freguesias do Concelho, IPDJ, e a AADP.

O “VI Trail Elvas Património Mundial”, é uma prova pedestre de carácter competitivo, que se realiza por trilhos, azinhagas e caminhos rurais do concelho de Elvas, sendo a passagem pelo Forte da Graça, Aqueduto da Amoreira, Castelo, Cemitério dos Ingleses e muralhas seiscentistas as grandes referências de beleza turística desta região Património Mundial.

Será um Trail acessível a todos os participantes com zonas técnicas e exigentes fisicamente.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no presente regulamento.

O “VI Trail Elvas Património Mundial”, decorrerá no dia 10 de dezembro de 2023.

## **2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

2.1 - Para participar no “VI Trail Elvas Património Mundial”, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- . Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- . Efetuar corretamente a inscrição no site <https://lap2go.com>;
- . Os atletas inscritos no “VI Trail Elvas Património Mundial”, aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição;
- . Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- . Os atletas deveram ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que reúne em simultâneo a alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, condições climatéricas eventualmente adversas, etc.;
- . O “VI Trail Elvas Património Mundial”, é de participação individual, não sendo permitido fazer-se acompanhar de qualquer animal.

2.2 – Idade de Participação no “VI Trail Elvas Património Mundial”.

- . Ter no mínimo 18 anos na data da realização da prova (10 de dezembro de 2023);
- . Para o passeio pedestre serão aceites inscrições de menores deste que acompanhados e devidamente autorizados pelos encarregados de educação.

2.3 – As inscrições são efetuadas em: <https://lap2go.com>, e estão limitadas a 500 atletas.

2.4 – Não será permitido qualquer ajuda externa, com a punição de desqualificação do atleta.

2.5 – *Colocação do dorsal.*

- . O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen), de forma que esteja permanentemente visível, por cima de qualquer peça de vestuário extra que transportem;
- . Os dorsais serão entregues individualmente a cada atleta mediante a apresentação de cartão de identificação;
- . Os participantes deveram levantar toda a documentação / dorsais, até 30 minutos antes do início da prova;

2.6 – Regras conduta desportiva.

- . A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado;
- . O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão advertidos, expulsos ou desqualificados;
- . Todos os participantes devem proteger o meio ambiente deixando o meio envolvente tal como o encontraram;

. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deve de imediato comunicar á organização e terá de ficar junto a este, até que o próximo atleta chegue e assim sucessivamente de modo que este nunca fique sem auxílio.

### **3. Prova**

. O “VI Trail Elvas Património Mundial”, é um evento de caracter desportivo constituído por uma competição de trail Running na distância única de +/- 19km, com altimetria a definir á posterior, e de um passeio pedestre de +/- 10km;

#### **3.1 - Programa / Horários.**

. Em 09 de dezembro de 2023 (sábado), das 18:00 às 20:00, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais e solo duro, no Estádio de atletismo de Elvas;

. Em 10 de dezembro de 2023 (domingo) das 07:00 às 08:30, horário de Portugal continental, abertura do secretariado para entrega de dorsais, no Estádio de atletismo de Elvas;

. Às 08:45, controle zero no Museu Militar de Elvas;

. 09:00, partida do “VI Trail Elvas Património Mundial”, no Museu Militar de Elvas;

. 09:05, início do passeio pedestre, no Museu Militar de Elvas;

. 10:40, hora prevista para a chegada dos primeiros atletas, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 11:15, chegada prevista dos caminheiros, no Estádio de atletismo de Elvas;

. 13:00, entrega de prémios;

. 14:00, encerramento.

#### **3.2 – Tempo limite.**

. O tempo limite para completar a prova são de 4 horas, ou seja, até ás 13h00, horário de Portugal continental;

. Existirão membros da organização a fechar a prova, caso os atletas venham a exceder o tempo de prova, os mesmos serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização;

. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

#### **3.3 – Metodologia de controlo e passagem.**

. Será utilizado um sistema eletrónico [chip] implementado no dorsal do atleta de controlo de tempos. Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagens.

. Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes, serão desclassificados.

#### **3.4 – Postos de controlo.**

. Os postos de controle são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um desses controlos estará um responsável da organização;

. Não passar num controlo ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante;

. Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização;

. Caso um atleta deseje abandonar deve de imediato comunicar a organização e caso seja possível deve ser feito num posto de controlo ou junto de alguém da organização.

### 3.5 – Locais dos abastecimentos.

. Existiram três postos de abastecimento ao longo do percurso, um de líquidos e dois de sólidos e líquidos.

### 3.6 – Material obrigatório / Verificação de material.

- . O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento;
- . A organização poderá solicitar a verificação do material antes da partida;
- . Os participantes devem colaborar voluntariamente com os organizadores no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado;
- . Faz parte do equipamento obrigatório do atleta os seguintes artigos:

-Dorsal;

-Calçado de trail;

-Recipiente de água ou equivalente;

-Telemóvel com bateria e saldo;

-Casaco corta-vento ou impermeável;

-Apito.

### 3.7 – Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário, aéreo ou ferroviário.

. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, ferroviário e aéreo os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nos locais de travessia, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### 3.8 – Alteração de percurso, cancelamento da prova.

. A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança.

. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada.

. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

## 4. VALORES DA INSCRIÇÃO <https://lap2go.com>

4.1 - De 15 de agosto a 31 de agosto, 15€.

4.2 - De 01 de setembro até 30 de setembro, será de 16€.

4.3 - De 01 de outubro até 27 de novembro, será de 18€.

4.4 - A caminhada terá um custo de 10€.

4.5 – Refeição 6€.

- Direito a participar na prova
- Seguro de acidentes pessoais
- Reforço sólido e líquido
- Banhos no final da prova
- Camisola técnica alusiva ao evento
- Prémio de conclusão do evento (finisher)
- Prémios de classificação por escalões e geral (exceto na Caminhada)
- Refeição ligeira no final da prova

## 5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

5.1 - Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas;

- . Serão estabelecidas classificação geral e por escalão;
- . Todos os atletas que terminarem terá um prémio de FINISHER/PARTICIPAÇÃO;

5.2 – Escalões masculinos e femininos

Prémios por escalão	Masculino e Feminino
Geral	3
Sénior 18 aos 34 anos	3
Escalão 35 – dos 35 aos 39	3
Escalão 40 - dos 40 aos 44	3
Escalão 45 - dos 45 aos 49	3
Escalão 50 - dos 50 aos 54	3
Escalão 55 – dos 55 aos 59	3
Escalão 60+ dos 60 até aos 99	3

- . Troféu para a equipa mais numerosa;
- . Classificação por equipas (Para esta classificação contam os três primeiros atletas de cada equipa a terminar a prova, independentemente do sexo).
- . Um troféu para o/a melhor Elvense;
- . Passeio pedestre não classificativo.

## **6. MARCAÇÃO DO PERCURSO**

- . A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais á altura dos olhos;
- . A cor da fita será anunciada no momento da partida;
- . Para além de fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, pó de pedra a cortar estradas e informações diversas, para além de indicações por colaboradores da organização;
- . Aos atletas não lhe são permitidos o atalhamento nos pontos em que eventualmente seja possível, se o fizerem serão desclassificados de imediato;
- . No caso de um atleta percorrer alguma parte sem sinalização deverá voltar atrás pelo mesmo caminho até encontrar o percurso correto;
- . É estritamente proibido danificar ou alterar a sinalização do percurso, este ato leva de imediato á desclassificação do atleta causador de tal infração.

## **7. DIREITO DE IMAGEM**

- . O atleta ao participar no “VI Trail Elvas Património Mundial”, reserva para a Associação Desportiva Ialbox, toda e quaisquer direitos de imagem.

## **8. CONSENTIMENTO DE TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS**

O atleta na altura da inscrição no VI Trail Elvas Património Mundial e ou caminhada, deve declarar que autoriza a recolha e tratamento dos seus dados pessoais, tendo por finalidade a inscrição no VI Trail Elvas Património Mundial e ou caminhada, e a realização de seguro de acidentes pessoais.

Este termo de consentimento está em conformidade com o disposto nos artigos 7º e seguintes do novo Regulamento Geral de Proteção de Dados - Regulamento EU 2016/679 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016, constituindo uma manifestação de vontade, livre, específica, informada e explícita, pela qual o titular dos dados ou seu representante legal aceita, mediante declaração, que os dados pessoais, que lhe dizem respeito, sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

## **9. CASOS OMISSOS**

- . Casos omissos serão resolvidos pela organização.

## **10. Esclarecimentos**

- . Para mais esclarecimentos através de mail [ialboxrunning@gmail.com](mailto:ialboxrunning@gmail.com) , ou pelo telemóvel 963944310.

**Elvas, 15 de agosto de 2023**

O Presidente da Associação Desportiva IALBAX

Humberto Pestana