

REGULAMENTO



VI TRAIL

BROA DE AVINTES

3 SETEMBRO 2023

organização

ACMA

parceiros





1. Idade participação

A prova de trail e trail curto estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos), com a exceção de interessados com 16 e 17 anos, que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do seu encarregado de educação ou tutor. A caminhada estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos) e a menores de idade (igual a 6 anos até menores de 18 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade. O trail kids estará aberto a maiores de 4 anos até aos 12 anos de idade.

2. Condições físicas

Os atletas devem preparar-se antes da prova, física e mentalmente, para as distâncias (km) e para dificuldades específicas do trail running, concretamente do desnível positivo (subidas) e desnível negativo (descidas), assim como da especificidade dos pisos onde a prova decorrerá, por forma a saber gerir todos os problemas e dificuldades que se apresentem no decorrer da prova, tais como, pequenas lesões, dores musculares e articulares, fadiga, fadiga extrema, problemas digestivos, etc. Conseguir adaptar-se, de forma autónoma, às condições climatéricas e ambientais, que se apresentem de forma extrema, no decorrer da prova, que apesar de ser uma 2ª prova feita num regime semi-suficiência (apoio apenas nos postos de abastecimentos e batidores nos trilhos), a organização não tem a obrigação de apoiar o atleta na gestão dos problemas individuais de cada atleta.

3. Inscrição

A inscrição será feita na plataforma da Lap2Go.

Os dorsais podem ser levantados por terceiros que não os titulares, mas acompanhados por cópia do documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.), assinado conforme documento.

A inscrição confere o direito de ser associado na Associação Cultural e Musical de Avintes (ACMA) e permitindo a participação gratuita no TRAIL BROA DE AVINTES. Inscritos na ACMA por outra forma, que não a acima informada, não confere o direito de participação na corrida e na caminhada de forma gratuita.

A veracidade dos dados fornecidos pelo atleta na inscrição são de total responsabilidade do próprio, inclusive para efeitos de seguro da prova.

4. Regras de conduta desportiva

Dos atletas é esperado o melhor do fair-play, em casos em que a condição física e psicológica de outros atletas, seja necessário apoio de terceiros, para segurança e bem estar de quem se apresenta mais frágil e mesmo até em casos extremos em que a vida esteja em perigo. É no entanto dever de todos os atletas pautarem-se pelos melhores comportamentos e posturas, não sendo aceite o recurso a agressão física e ou verbal ou de outra qualquer espécie, com conseqüente expulsão do evento.





5. Colocação dorsal

O dorsal e o chip do atleta, são pessoais e intransmissíveis.

O dorsal deve ser apenas usado á frente do atleta e no local previamente informado. O atleta que não coloque o dorsal no local pedido, salvo se autorizado pela organização, será penalizado com acréscimo de 10 minutos ao seu tempo final, por cada vez que seja identificado e registado por fotografia a infração.

Serão fornecidos chips, apenas aos atletas das provas do trail e trail curto, sendo obrigatório coloca-lo conforme for solicitado, para controle do seu tempo na prova. A não colocação do chip no local pedido poderá causar a não contabilização dos tempos do atleta, sob pena de não ser classificado.

Desde a entrega do chip ao atleta, até que o mesmo seja devolvido, o atleta é responsável pela sua posse, pelo que a perda deste, implica o pagamento de 5€.

Constará no dorsal um ou mais contactos telefónicos, necessários para a segurança do atleta.

A organização não disponibilizará utensílios para fixar dorsais e chips, sendo de responsabilidade do atleta.

6. Altimetria

Será disponibilizado no facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico e descrição do percurso, do trail e da caminhada em tempo útil.

7. Programa

- Dia 2 de Setembro (sábado)

Secretariado: Horários e local a definir (atempadamente informados)

15h00 - FREE KIDS TRAIL (local a definir, atempadamente informados)

- Dia 3 de Setembro (domingo)

Local: Escola EB1 Salvador Guedes, Avintes, V.N. de Gaia Horários:

7h30 abertura do secretariado, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições caso ainda haja vagas disponíveis e para informações gerais.

8h50 Controlo zero do Trail Broa de Avintes 21km

9h00 Partida do Trail Broa de Avintes 21km

9h05 Controlo zero Trail curto Broa de Avintes 14km

9h15 Partida do Trail curto Broa de Avintes 14km

9h30 Partida caminhada 10km

12h30 Cerimónia de entrega de prémios do 6º Trail Broa de Avintes

14h00 Encerramento do 6º Trail Broa de Avintes (sujeito a alteração)



8. Tempo Limite

O tempo limite para as duas provas de Trail será de 5 horas, que após ultrapassado, os atletas que ainda em prova, serão identificados e imediatamente desclassificados pelos vassouras, para garantir a segurança dos atletas. Cabe aos vassouras acompanhar os últimos atletas até à meta da prova, já sem carácter competitivo.

9. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa Lap2go com recurso a chip e postos de controlo surpresa.

10. Abastecimentos

	7km	14km	Meta
Trail 21k	sólido e líquido	sólido e líquido	sólido e líquido
Trail curto 14k	sólido e líquido	—	sólido e líquido
Caminhada 10km	—	—	sólido e líquido

Por razões ecológicas, não serão disponibilizados copos.

11. Material obrigatório

Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente) e depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc) Aconselhável, manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro, apito, powerbank.

12. Passagens em locais com tráfego rodoviário

A organização terá apoio de voluntários, nos locais que os trilhos se cruzarão com tráfego rodoviário, mas com a ressalva que os atletas devem ter comportamentos defensivos e cuidadosos em locais sensíveis como estes.

13. Sinalização na prova

A prova será toda ela sinalizada por fitas e por placas que darão informações necessárias tais como PERIGO!!!, que deverão ser condição obrigatória para os atletas tomarem comportamentos adequados às mensagens dadas pela organização.





14. Penalizações/ desclassificações

Mediante análise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório;
- não completem a totalidade do percurso;
- deteriorem ou sujem o meio natural e urbano associado ao TBA;
- não levem o dorsal bem visível;
- alterem o dorsal;
- ignorem as indicações da organização;
- tenham alguma conduta anti-desportiva;
- retirem fitas e placas de sinalização dos trilhos;
- não passem nos postos de controle.

15. Inscrições

	Trail 21km	Trail curto 14km	Caminhada 10km
até 02 Julho	14€	12€	9€
até 30 Julho	16€	14€	10€
até 28 Agosto	18€	16€	11€

Notas: Por cada 10 inscritos oferecemos a 11ª inscrição.

Cabe unicamente à organização antecipar o encerramento das inscrições, sem aviso prévio, assim como disponibilizar inscrições de última hora, se estas não tiverem esgotado e com um acréscimo ao valor de 5€ sobre o preço da 3ª fase, para todas as duas provas do trail e caminhada.

16. Devolução da inscrição

Em caso algum, o valor da inscrição será devolvido, mesmo que o atleta já inscrito queira desistir ou não pretenda participar na prova.

17. Transmissão da inscrição

Serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, com pedido prévio através do email trailtba@gmail.com, com o assunto TRANSMISSÃO DORSAL até ao prazo máximo de 15 (quinze) dias antes da realização da prova, e autorizado pela organização da prova, após análise individual do pedido, por resposta pela mesma via.





18. Seguros

Mediante análise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório;
- não completem a totalidade do percurso;
- deteriorem ou sujem o meio natural e urbano associado ao TBA;
- não levem o dorsal bem visível;
- alterem o dorsal;
- ignorem as indicações da organização;
- tenham alguma conduta anti-desportiva;
- retirem fitas e placas de sinalização dos trilhos;
- não passem nos postos de controle.

19. Material incluído com a inscrição

- Trail 21km e Trail curto 14km:
 - Dorsal;
 - Seguro de acidentes pessoal;
 - Abastecimentos (ponto 10 do presente regulamento);
 - T-shirt técnica de manga curta;
 - Prémio finisher;
 - Banho após a prova;
 - Outros possíveis brindes.
- Caminhada 10k
 - T-shirt de manga curta;
 - Seguro de acidentes pessoal;
 - Abastecimento no final da prova;
 - Banho após a prova;
 - Prémio finisher;
 - Outros possíveis.
- Free Trail Kids
 - Camisola;
 - Brindes e divertimentos;
 - Abastecimento no final da prova;
 - Seguro de acidentes pessoal.

20. Reclamação de classificações

No dia da prova, no stand da organização.

No prazo de uma semana, para o email trailtba@gmail.com, com o assunto RECLAMAÇÃO. As decisões serão dadas, no prazo de 3 dias por email, sem hipótese de recurso.



ACMA





21. Categorias/Prémio

	1º Class. Geral M e F	2º Class. Geral M e F	3º Class. Geral M e F
Trail 21Km	Prémios e/ou troféus	Prémios e/ou troféus	Prémios e/ou troféus
Trail curto 14Km	Prémios e/ou troféus	Prémios e/ou troféus	Prémios e/ou troféus

- **Escalões**

- M/F Séniores - 18 a 39
- M/F M40 - 40 a 49
- M/F M50 - 50+

- **Geral Equipas Trail curto e Trail (Prémios e/ou troféus)**

- Contabilizam os 4 primeiros classificados de cada equipa

NOTA: A falta de comparência na entrega dos prémios implica a sua perda definitiva, sem transmissão para outros.

22. Dados Pessoais Direitos de imagem

Com o pagamento da inscrição, o atleta aceita que a organização do Trail da Broa de Avintes, possa tratar todos os dados pessoais de cada atleta e fornecê-los aos nossos parceiros e patrocínios, assim como, poderá gravar, total ou parcial, a sua participação no evento, com a concordância que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e divulgação da prova por vários meios disponíveis, tais como, rádio, imprensa escrita, vídeo, drones, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc. e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou outras.

23. Cancelamento do evento

Por motivos imperativos e de força maior que atentem com a segurança individual e colectiva dos participantes da corrida e caminhada e que por ordem expressa das autoridades o evento tenha que ser cancelado e adiado, as inscrições aceites e validadas, não serão devolvidas e transportam para a nova data a definir, sem prejuízo de qualquer acréscimo de outro montante, mantendo os pontos 15 e 16 do presente regulamento, como suporte aos participantes inscritos.

24. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, com decisões não passíveis de recurso.

A Organização,
ACMA - TBA2023

FIM

organização

ACMA

parceiros

