



# Regulamento XIII TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO

## **1. Local e data:**

Parque Verde do Mondego

17 Setembro 2023

Coordenadas GPS: Latitude - 40° 12' 08.83'' N / Longitude - 8° 25' 42.00'' W

## **2. Organização:**

Camara Municipal Coimbra

Associação Natação Coimbra

## **3. Horário:**

Horário do Secretariado: 08:30H - 11H

Briefing Final da prova de 3000m: 11H

Partida da Prova de 3000m: 12H

#### 4. Participação:

Poderão participar na prova todos os nadadores das categorias abaixo mencionadas e que possuam licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, da Federação de Triatlo de Portugal ou de federações de outros países reconhecidas pela FINA.

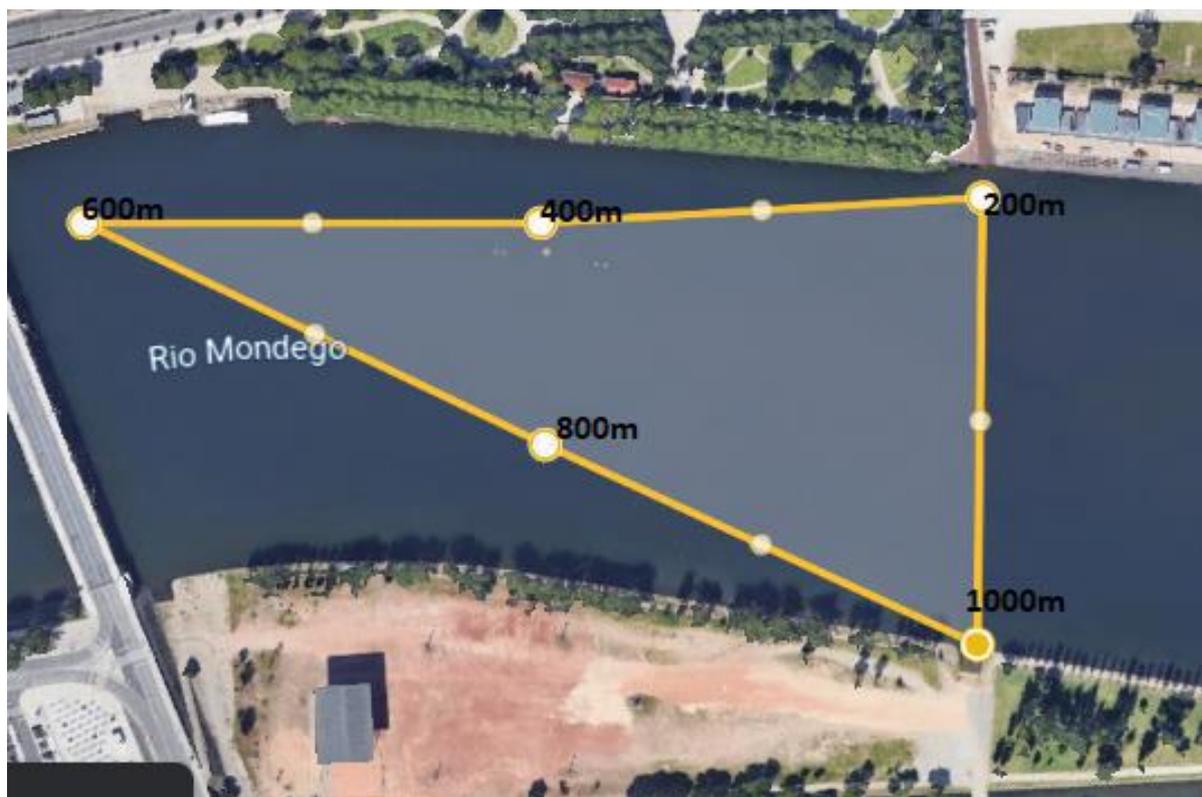
<b>Escalões</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
<b>AA 15 - AA14/15</b>	2008	2009 / 2008
<b>AA 16/17</b>	2007 / 2006	2007 / 2006
<b>AA18/19</b>	2005 / 2004	2005 / 2004
<b>AA20+</b>	2003 e mais velhos	2003 e mais velhas
<b>Escalões Master</b>	<b>Idade</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<b>Master AB</b>	25 - 34	98 - 89
<b>Master CD</b>	35 - 44	88 - 79
<b>Master EF</b>	45 - 54	78 - 69
<b>Master GH</b>	55 - 64	68 - 59
<b>Master IJ</b>	65 - 74	58 - 49
<b>Master KL</b>	75 - 84	48 - 39
<b>Master MN</b>	85 - 94	38 - 29
<b>Master OP</b>	95 - 104	28 - 19

#### 5. Percurso:

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão completar três voltas ao percurso, no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as bóias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das bóias é obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



## 6. Condições de Participação:

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

▷ Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

▷ Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

▷ Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

▷ A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

▷ Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.

▷ A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **7. Disposições Gerais:**

A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

O uso de touca   obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.

  permitido o uso de fatos térmicos consoante a temperatura da água (segundo as regras da FINA). Não são quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

  obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o solicite.

## **8. Inscrições:**

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma Lap2Go.

Link: [lap2go.com/pt/event/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2023/inscricao.html](http://lap2go.com/pt/event/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2023/inscricao.html)

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

Taxas de inscri o por nadador:

Até a data limite (12 de Setembro): 08 

Fora do prazo: 10 

**9. Classifica o e Tempos Limite:**

Em todas as provas, a classifica o individual far-se-  de acordo com escalão e g nero.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classifica es, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Partida: prevista: 12h00

Chegada:

Escalão AA15 - AA14/15, AA16/17, AA18/19, AA20+: 70 minutos após o início da prova.

Escalão Masters: 90 minutos após o início da prova.

**10. Arbitragem:**

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associa o de Nata o Coimbra.

**11. Pr mios:**

Serão atribuídos pr mios aos três primeiros classificados de cada escalão e g nero.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos pr mios aos atletas que realizarem inscri o fora do prazo limite.

Os três primeiros classificados da categoria de Absolutos (conjunto de todos os escalões) de cada g nero terão um pr mio nos seguintes valores:

1º classificado/a: 100€

2º classificado/a: 50€

3º classificado/a: 25€

## **12. Protestos:**

Os protestos serão aceites pela organiza o até 30 minutos após a publica o dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresenta o de um protesto implica a obriga o de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz  rbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **13. Casos Omissos:**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organiza o de acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa de Nata o.

# XII Torneio de  guas Abertas do Mondego

17 de Setembro de 2023

## FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)			
Nº LICENÇA FPN		NACIONALIDADE	
GÉNERO		DATA NASCIMENTO	ESCALÃO
CLUBE			

Até 12 de Setembro de 2023: Inscri o prova 8 

**PREÇOS**

Após 12 Setembro e até 30 minutos: Inscri o prova: 10 

INSCRIÇÃO PROVA			
PROVA EM QUE SE INSCREVE			
COMPETIÇÃO		EXTRA COMPETIÇÃO	
COMPROVATIVO PAGAMENTO	<p><b>Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova</b></p>		

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa o Portuguesa de Nata o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa o ou Tutor

-----



# Regulamento XIII TORNEIO ÁGUAS ABERTAS DO MONDEGO (Provas de Divulgação)

## 1. Local e data:

Parque Verde do Mondego

17 Setembro 2023

Coordenadas GPS: Latitude - 40° 12' 08.83'' N / Longitude - 8° 25' 42.00'' W

## 2. Organização:

Camara Municipal Coimbra

Associação Natação Coimbra

## 3. Horário:

Horário do Secretariado: 08:30H - 13:15H

Briefing Final da prova de 400m: 09:30H

Briefing Final da prova de 1000m: 10:30H

Partida da Prova de 400m: 10H

Partida da Prova de 1000m: 11H

#### 4. Participa o:

Para cada uma das provas será elaborada uma classifica o segundo os diferentes escalões.

Cada atleta poderá optar por mais que um dos percursos, sendo que a prova oficial será a de distância mais longa e a distância mais curta em regime de extracompeti o.

##### Prova de 400m:

Escalões	Masculino	Feminino
<b>Cadetes</b>	2011 e posteriores	2012 e posteriores
<b>Infantis</b>	2009 / 2010	2010 / 2011
<b>Open</b>	Não federados	
Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
<b>Master AB</b>	25 - 34	98 - 89
<b>Master CD</b>	35 - 44	88 - 79
<b>Master EF</b>	45 - 54	78 - 69
<b>Master GH</b>	55 - 64	68 - 59
<b>Master IJ</b>	65 - 74	58 - 49
<b>Master KL</b>	75 - 84	48 - 39
<b>Master MN</b>	85 - 94	38 - 29
<b>Master OP</b>	95 - 104	28 - 19

##### Prova de 1000m:

Escalões	Masculino	Feminino
<b>Infantis</b>	2009 / 2010	2010 / 2011
<b>Juvenis</b>	2007 / 2008	2008 / 2009
<b>Juniores e Seniores</b>	2006 e + velhos	2007 e + velhas
<b>Open</b>	N�o federados	

Escalões Master	Idade	Ano Nascimento
Master AB	25 - 34	98 - 89
Master CD	35 - 44	88 - 79
Master EF	45 - 54	78 - 69
Master GH	55 - 64	68 - 59
Master IJ	65 - 74	58 - 49
Master KL	75 - 84	48 - 39
Master MN	85 - 94	38 - 29
Master OP	95 - 104	28 - 19

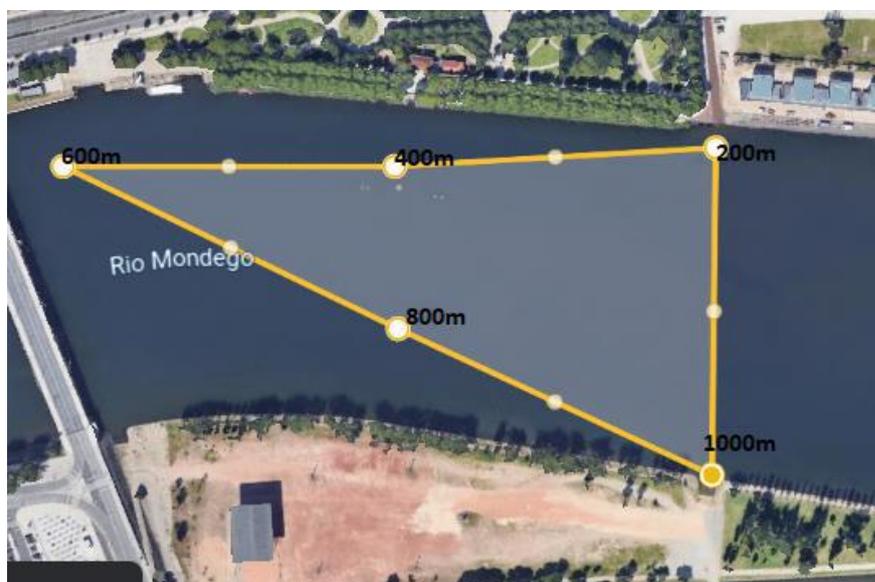
## 5. Percurso:

### Prova de 400m:

O percurso da prova terá uma extensão de 400m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão realizar o percurso até à bóia dos 200m e voltar para o sitio da partida completando assim os 400m, deverão realizar o percurso no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as bóias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das bóias é obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

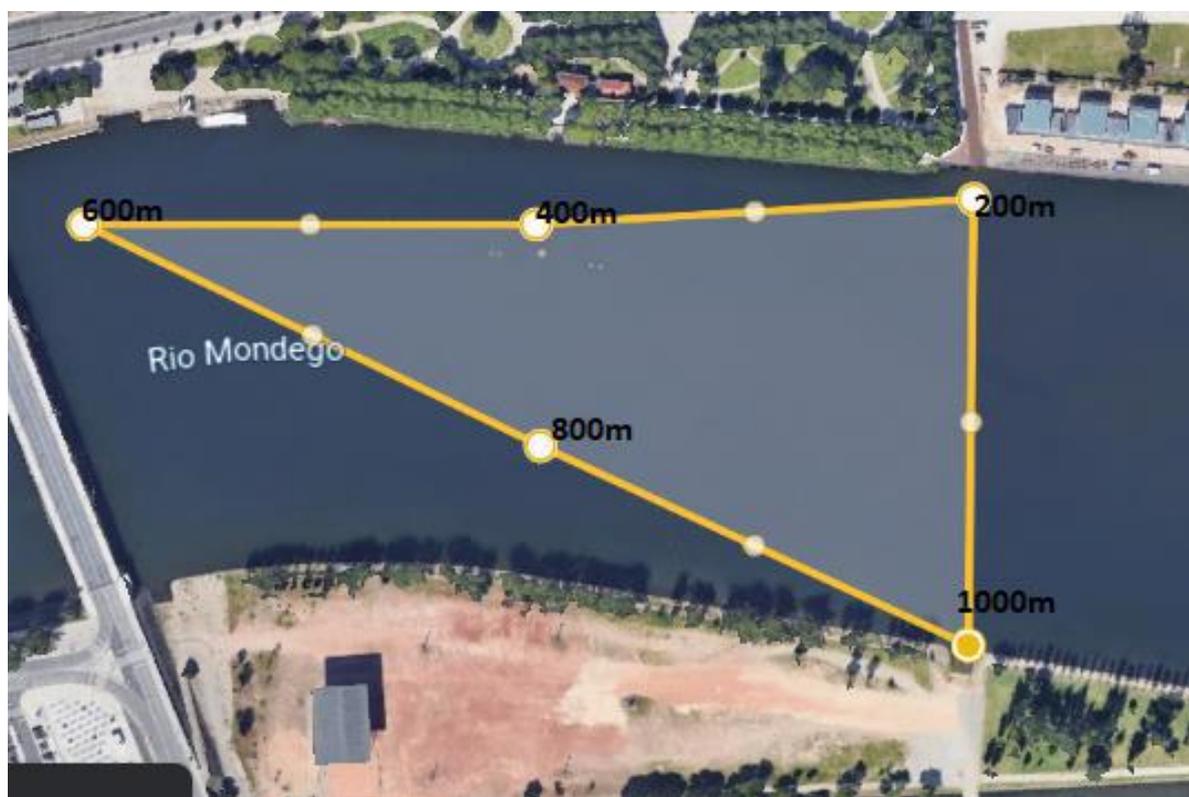


### Prova de 1000m:

O percurso da prova terá uma extensão de 1000m, conforme o desenho esquema. Os nadadores deverão completar uma volta ao percurso no sentido dos ponteiros do relógio e ficando as bóias de contorno obrigatório à direita dos nadadores.

O contorno das bóias é obrigatório pelo que o não cumprimento dará direito a desclassificação.

O percurso apresentado poderá sofrer alterações no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



### **6. Condições de Participação:**

Ao inscrever-se, o participante assume e aceita que:

. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco.

. Devido ao protocolo existente entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nesta prova, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.

. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições atmosféricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, para fins promocionais.

. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## **7. Disposições Gerais:**

A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.

Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

O uso de touca é obrigatório, podendo ser utilizada qualquer uma que o atleta possua. Os nadadores serão marcados em diversos pontos do corpo (ombros, mão e costas) com o respetivo número de ordem.

Não é permitido o uso de fatos térmicos ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

É obrigatória a apresentação de documento de identificação, caso a organização o solicite.

## 8. Inscri es:

As inscri es poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas através da plataforma Lap2Go.

Link: [lap2go.com/pt/event/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2023/inscricao.html](http://lap2go.com/pt/event/torneio-aguas-abertas-do-mondego-2023/inscricao.html)

No dia da prova serão permitidas um máximo de 30 inscri es, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscri o.

### Taxas de inscri o por nadador:

Até a data limite (12 de Setembro): 08 

Fora do prazo: 10 

## 9. Classifica o e Tempos Limite:

Em todas as provas, a classifica o individual far-se-  de acordo com escalão e g nero.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classifica es, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

### Prova de 400m:

Partida: 10H

Chegada: 10:15H

### Prova de 1000m:

Partida: 11H

Chegada: 11:30H

## **10. Arbitragem:**

A arbitragem da prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação Coimbra.

## **11. Prémios:**

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

No caso dos escalões MASTER não serão atribuídos prémios aos atletas que realizarem inscrição fora do prazo limite

## **12. Protestos:**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Diretor da prova;
- Juiz Árbitro da Prova.

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **13. Casos Omissos:**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# XII Torneio de  guas Abertas do Mondego

17 de Setembro de 2023

## FICHA DE INSCRIÇÃO

PREENCHIMENTO EM LETRA DE IMPRENSA

NOME (MÍNIMO 3 NOMES)			
N� LICENÇA FPN		NACIONALIDADE	
G�NERO		DATA NASCIMENTO	ESCALÃO
CLUBE			

Até 12 de Setembro de 2023: Inscri o prova 8 

**PREÇOS**

Após 12 Setembro e até 30 minutos: Inscri o prova: 10 

INSCRIÇÃO PROVA			
-----------------	--	--	--

PROVA EM QUE SE INSCREVE			
--------------------------	--	--	--

COMPETIÇÃO		EXTRA COMPETIÇÃO	
------------	--	---------------------	--

COMPROVATIVO PAGAMENTO	<p><b>Número de Cheque, número da transferência bancária, data pagamento. Pagamentos em dinheiro deverão ter assinatura da Tesouraria da Prova</b></p>		
------------------------	--	--	--

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condi o física necessária   participa o e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obriga es da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participa o e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organiza o ou promo o do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participa o.

Dou também a minha autoriza o para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federa o Portuguesa de Nata o utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

NOME COMPLETO	DATA	ASSINATURA

Para atletas menores de idade a assinatura do termo de responsabilidade deverá ser assinada, imperativamente, pelo Encarregado de Educa o ou Tutor

-----