



As atividades serão exclusivamente letivas, orientadas pelos instrutores e de acordo com as regras de segurança para a atividade, emanadas pelas autoridades que tutelam o desporto.

Todos os participantes são obrigados a cumprir as normas de segurança determinadas pelos instrutores.

As inscrições serão efetuadas em plataforma de inscrição estando sujeitas ao pagamento de 5€ por participante, com exclusão de jovens portadores de cartão jovem municipal e idosos, também possuidores do respetivo cartão municipal. No início da atividade letiva, os utentes que se tenham inscrito ao abrigo do regime de isenção destes cartões, deverão proceder à apresentação dos mesmos. Caso tal não se verifique a sua participação será anulada.

No início da atividade os participantes deverão assinar termos de responsabilidade em que acatarão as instruções veiculadas pelos monitores e em que assumem os riscos inerentes à modalidade.

Participantes menores de idade deverão ter consentimento de pais ou representantes legais, a efetuar no momento do início da atividade.

A atividade destina-se a maiores de 10 anos, preferencialmente a pessoas que saibam nadar ou que não o sabendo não possuem fobia da água, uma vez que será garantida a flutuabilidade através do uso obrigatório de colete salva vidas.