



GRUPO  
**RE/MAX**  
WHITE



COIMBRA . CANTANHEDE . LEIRIA .  
PRAIA DE MIRA . ANADIA

# 45ª SÃO SILVESTRE

## COIMBRA

Caminhada • Mini S. Silvestre

**Intermarché**  
SUPER

CONDEIXA • MEALHADA • TAVEIRO • MARINHA DA GUIA  
ANSIÃO • LOUSÁ • MIRANDA DO CORVO • POMBAL

**16** Dez'23  
18h30

INSCRIÇÕES

[SAOSILVESTREDECOIMBRA.COM](http://SAOSILVESTREDECOIMBRA.COM)



### ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL  
DE  
COIMBRA



### APOIOS



## REGULAMENTO 45ª SÃO SILVESTRE DE COIMBRA

No próximo dia 16 de Dezembro de 2023, realiza-se a **REMAX WHITE SÃO SILVESTRE DE COIMBRA – 45ª edição**, organizada pela Escola de Atletismo de Coimbra / A. R. Casaense, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e a Associação Distrital de Coimbra.

### 1. Programa

Sexta feira 15-12-2023	
10:00h – 20:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Centro Olímpico de Piscinas Municipais
Sábado 16-12-2023	
10:00h – 17:00h	Entrega dos Kits de Atleta (São Silvestre e Caminhada) Centro Olímpico de Piscinas Municipais
18:00h	Aquecimento da REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra
18:30h	Partida da REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra
18:31h	Partida da Caminhada INTERMARCHÉ TAVEIRO São Silvestre de Coimbra
19:30h	Cerimónia de Entrega de Prémios

### 2. Escalões

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO / IDADE
Juniores M/F	2004 - 2005
Seniores M/F	2003 aos 39 anos
Veteranos M40   F40	40 aos 44 anos
Veteranos M45   F45	45 aos 49 anos
Veteranos M50   F50	50 aos 54 anos
Veteranos M55   F55	55 aos 59 anos
Veteranos M60   F60	60 aos 64 anos
Veteranos M65   F65	Mais de 65 anos (inclusive)

- ✓ Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.

### 3. Distâncias e Duração

- ✓ A REMAX WHITE Corrida São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 km enquanto a Caminhada INTERMARCHÉ TAVEIRO terá uma distância de 5 km.
- ✓ A REMAX WHITE São Silvestre de Coimbra terá uma duração máxima de 2 horas, terminando às 20h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

### 4. Inscrições

- ✓ Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.
- ✓ Para realizar a inscrição na corrida/caminhada da 45ª edição da São Silvestre de Coimbra, basta aceder a [www.saosilvestredecoimbra.com](http://www.saosilvestredecoimbra.com) e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube ou integrar uma equipa de 6 elementos). A inscrição será aceite até **10 de Dezembro 2023** (até às **23:59 horas**), com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento de levantamento do kit de inscrição, antes do evento.
- ✓ O custo de cada inscrição (São Silvestre e Caminhada) encontra-se fixado em função de prazos, conforme a tabela seguinte. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.



PRAZO	VALOR
Até 30-06-2023	7,50 €
Até 31-07-2023	9,00 €
Até 31-08-2023	10,00 €
Até 31-10-2023	12,00 €
Até 30-11-2023	12,50 €
Até 10-12-2023	14,00 €

- a. Por cada 6 inscritos, na São Silvestre ou Caminhada, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 12 elementos, 2 inscrições serão gratuitas). Só serão consideradas inscrições gratuitas em inscrições coletivas feitas com o código gerado para a equipa na plataforma de inscrições Lap2Go (serão consideradas as inscrições em acumulado feitas ao longo do tempo);
- b. A crianças até aos 10 anos de idade que pretendam participar na Caminhada, terão inscrição gratuita, não tendo direito ao prémio de participação (Camisola Técnica e Medalha).
- ✓ Não são feitas devoluções do valor de inscrições. No entanto, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – [saosilvestrecoimbra@gmail.com](mailto:saosilvestrecoimbra@gmail.com). A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a troca de inscrição até dia 10 de dezembro de 2023.

## 5. Informações

- ✓ Todos os participantes da REMAX WHITE São Silvestre e Caminhada INTERMARCHÉ TAVEIRO (exceto crianças até aos 10 anos), recebem os seguintes prémios:
  - a. Camisola Técnica de Manga Comprida, Medalha, Saco com lembranças (água, fruta, bolo, barra energética e outros brindes) e Dorsal Personalizado (só para as inscrições pagas até 10/12/2023).
- ✓ Todos os atletas têm ao seu dispor local para Banhos, Bengaleiro e Assistência Médica, antes, durante e depois da prova.
- ✓ Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).
- ✓ O Secretariado da prova é no mesmo local da entrega dos Kits de Atleta, nos mesmos dias e horários.

## 6. Kits de Atleta

- ✓ O levantamento do Kit de Atleta (dorsal e Camisola Técnica da prova) será feito com a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, nos seguintes dias e horários:

DIA	HORÁRIO	LOCAL
6ª feira, 15-12-2023	10:00 – 20:00	Centro Olímpico de Piscinas Municipais
Sábado, 16-12-2023	10:00 – 17:00	Centro Olímpico de Piscinas Municipais

## 7. Prémios

- ✓ Haverão classificações individuais e coletivas na REMAX WHITE Corrida São Silvestre de Coimbra.
- ✓ Os atletas masculinos e femininos correm juntos mas com classificações separadas por género.
- ✓ O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.
- ✓ Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções e/ou outros, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.
- ✓ Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- ✓ Na REMAX WHITE Corrida de São Silvestre haverão Prémios para:
  - a. Os 5 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina;
  - b. Os 3 melhores Veteranos M/F de cada escalão;
  - c. As 3 melhores Equipas da Classificação Geral;
  - d. As 3 Equipas/Grupos com mais elementos classificados na São Silvestre, qualquer que seja o escalão.
- ✓ As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados). Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

- ✓ Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- ✓ Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

## 8. Segurança

- ✓ A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).
- ✓ O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
- ✓ A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.
- ✓ Haverá força de ordem pública (PSP), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

## 9. Cancelamento do Evento

- ✓ O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização. Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer

outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiamento do evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada. A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

## 11. Outros

- ✓ Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.
- ✓ Para mais informações deve contactar os responsáveis do evento, **Luis Gaspar (917 543 780) e Gonçalo Gaspar (915 310 641)** ou enviar um e-mail para [saosilvestrecoimbra@gmail.com](mailto:saosilvestrecoimbra@gmail.com).
- ✓ Para **apoio técnico relacionado com a plataforma de inscrições**, deverá contactar o 308 801 674 (apoio Lap2Go) ou enviar um e-mail para [suporte@lap2go.com](mailto:suporte@lap2go.com).