

24ª São Silvestre do Sado IPS

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

A **União Cultural Recreativa e Desportiva Praisense**, em parceria com a **Junta de Freguesia do Sado**, o **Instituto Politécnico de Setúbal** e a **Câmara Municipal de Setúbal**, são as entidades que integram a Comissão Organizadora da Corrida de São Silvestre do Sado IPS, que irá realizar-se no dia 07 de janeiro de 2023, em Praias do Sado, Setúbal.

2. LOCAL

A prova terá a distância de 10 Km irá iniciar-se-á às 18 horas, com partida e chegada junto à Sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praisense, em Praias do Sado. O itinerário desenvolve-se por diversas ruas da Freguesia do Sado.

NOTA - O percurso está oficialmente homologado pela Federação Portuguesa de Atletismo, e terá cronometragem electrónica com colocação das classificações online, conforme os atletas terminem a prova.

As coordenadas para a Sede da União Cultural Recreativa e Desportiva Praisense (partida) são:

- Latitude: 38.514258;
- Longitude: -8.909923

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas através do website da prova em www.saosilvestredosado.pt.

4. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Corrida dos Flamingos (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) Grátis

Caminhada - € 7.50

Corrida - € 10.00

O valor da inscrição inclui: Seguro, Dorsal, Kit participante, abastecimento, Ceia (caldo verde, bifana e bebida)

3. PROGRAMA/HORÁRIO

SÁBADO, 07 JANEIRO DE 2023

- 13h00: Abertura do secretariado (sede do Praiense/zona partida)
- 16h00: Corrida dos flamingos
- 17h15: Bênção do Santo São Silvestre pelo Padre da freguesia
- 17h30: Fecho do secretariado
- 18h00: Partida da corrida (10Km) caminhada (5Km)
- 19h30: Ceia (caldo verde, bifana e bebida)
- Seguida de entrega e Prémios

4. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar a título individual ou em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, empresas, escolas e outros organismos.

5. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

CORRIDA DOS FLAMINGOS

Bambis (5 a 6 anos)

Distância - 100 metros

Benjamins A (7 a 9 anos)

Distância - 300 metros

Benjamins B (10 a 11 anos)

Distância - 400 metros

Infantis (12 a 13 anos)

Iniciados (14 a 15 anos)

Distância - 1.000 metros

Juvenis (16 a 17 anos)

1 Volta

Corrida 10 Km

SENIORES (18 >34 anos)

VETERANOS - A (35>49 anos)

VETERANOS - B (50>59 anos)

VETERANOS - C (60 anos em diante)

6. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação por escalões e género
- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminino

CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

- **MASCULINAS** – Contam os 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto ao primeiro, 2 pontos ao segundo, 3 pontos ao terceiro e assim sucessivamente.
- **FEMININAS** – Contam as 3 primeiras atletas de cada equipa, independentemente do escalão, sendo atribuído 1 ponto à primeira, 2 pontos à segunda e 3 à terceira e assim sucessivamente.

NOTA: Ganha a equipa que somar o menor número de pontos.

7. DESCLASSIFICAÇÕES

Atletas que cheguem à meta sem Dorsal/Controle.

Atletas que tenham feito desvio do percurso (será montado um sistema de controle).

Atletas que em caso de dúvida, não apresentem o respectivo documento comprovativo da idade, quando este lhe for solicitado pela Comissão Organizadora.

8. PRÉMIOS

Haverá troféus em disputa para todos os escalões/género/ medalhas para todos os participantes, troféu para a equipa com maior número atletas na prova de 10Km.

	MASCULINO	FEMININO
SENIORES	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Veteranos- A	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Veteranos- B	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Veteranos- C	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
EQUIPAS	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª

Prémios Monetários.

Vencedores Absolutos

MASCULINOS

1º Classificado – 200,00€

2º Classificado - 150,00€

3º Classificado – 100,00€

FEMININOS

1ª Classificada – 200,00€

2ª Classificada – 150,00€

3ª Classificada – 100,00€

9. SEGURANÇA E ASSISTENCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

A Organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas pelo seguro, mas montará um vasto sistema de segurança para precaver eventuais situações anómalas e actuar em caso de necessidade.

Todos os participantes têm de cumprir obrigatoriamente as instruções transmitidas pelos elementos da organização da prova e das forças policiais (GNR), que estarão devidamente identificados.

Os atletas têm a possibilidade de poderem tomar duche nos balneários do Campo Futebol Municipal Júlio Tavares, assim como o estacionamento das suas viaturas.

10. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência ao U.C.R.D. Praiense e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

11. INFORMAÇÕES

- Website – www.saosilvestredosado.pt
- Email - ucrdpraiense@gmail.com
- Telemóvel – 938 064 041 (Jorge Santana) 929 042 535 (Paulo Gandum)

12. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela Comissão Organizadora.