

SÃO  
SILVESTRE  
DE LOUROSA



**1ª EDIÇÃO • 23 DEZEMBRO '23**  
**PARQUE DA CIDADE DE LOUROSA**

**Regulamento 2023 – Versão 1.2**



## **Corrida S. Silvestre de Lourosa by Lourosa em Movimento 1ª Edição**

### **REGULAMENTO DA PROVA**

#### **01 – Data e Hora da Regularização**

Realiza-se a 23 de Dezembro de 2023, pelas 18 horas, a prova começa e acaba no Parque da Cidade de Lourosa, pela Rua 1º de Maio, o tempo máximo de duração da prova é de 2 horas.

#### **02 - Organização**

Organização da Associação Desportiva Lourosa em Movimento com o apoio da Junta de Freguesia de Lourosa e Camara Municipal de Santa Maria da Feira.

#### **03 – Percurso**

A corrida de S. silvestre de Lourosa tem 10 km  
A caminhada familiar de S. Silvestre de Lourosa tem 5 km.

#### **04 – Abastecimentos**

Haverá abastecimento no 5ºKm da competição.

#### **05 – Programa**

17:20 – Aquecimento  
18:00 – Partida da corrida e da caminhada

#### **06 – Categorias e Escalões para corrida de S. Silvestre de Lourosa**

As categorias são diferenciadas pelo ano de nascimento, pelo sexo e distância – 10 km

- Séniiores – dos 18 aos 34 anos – M/F
- Veteranos – dos 35 aos 44 anos – M/F
- Veteranos – dos 45 aos 54 anos – M/F
- Veteranos – 55 ou mais – M/F

Haverá controlo técnico pontual ao longo do percurso e indicação quilométrica.

#### **07 – Inscrições**

As inscrições são feitas na plataforma da Lap2go e estão sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

##### **- Corrida**

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| -1ª fase de 01 a 31 de Outubro   | – Euro:11,00 |
| - 2ª fase até de 01 a 30/11/2023 | – Euro:13,00 |
| -3ª fase de 1 a 16 /12/2023      | – Euro:15,00 |
| -Última hora                     | – Euro:20,00 |

**- Caminhada**

- 1ª fase de 01 a 31 de Outubro – Euro:6,00
- 2ª fase até de 01 a 30/11/2023 – Euro:7,00
- 3ª fase de 1 a 16 /12/2023 – Euro:8,00
- Última hora – Euro:10,00

A caminhada com medalha acresce euro:2,50.

As inscrições encerram a 18 de Dezembro de 2023.

**08 – Secções de Partida**

No primeiro bloco parte a corrida e no último a caminhada.

**09 – Kits de Participante**

Os Kits de participação poderão ser levantados dia:

- 22/12/2023 das 16horas às 22 horas
- 23/12/2023 das 10 horas às 15 horas

No Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa (Rua da Escola C+S em Lourosa ).

Não serão entregues kits em nenhum outro local, nem em outros horários.

Para levantamento do kit, cada atleta deve fazer-se acompanhar de BI ou Cartão de Cidadão, bem como comprovativo de inscrição com o respectivo número de dorsal.

Todos os participantes na corrida de S.Silvestre de Lourosa irão receber:

- T-shirt técnica, de acordo com o tamanho pedido, mediante disponibilidade. Caso algum dos tamanhos esgote, a organização irá substituir um tamanho aproximado alternativo.
- Dorsal de utilização obrigatória durante a prova. O dorsal é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na parte frontal da T-shirt.

**10 – Classificações**

Apenas a corrida de 10 km terá classificações individuais por atleta. A leitura e classificação é dada através do chip de cronometragem que faz parte do kit do atleta, e que é de uso obrigatório.

A organização não se responsabiliza pela perda nem má leitura do chip originada pela sua carência ou má colocação.

Existirá controlo electrónico no decorrer do percurso, para fiscalização do cumprimento do mesmo. A falha de leitura de alguma dessas passagens, por parte de algum atleta, levará à sua desclassificação, salvo erro informático.

**11 – Escalões e Prémios**

Para a corrida de S. Silvestre de Lourosa, 1ª edição, são considerados prémios monetários/ em cartão ou em vale, até ao 5º lugar da classificação geral.

<b>Classificação</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar da Geral	Euro: 120,00+troféu	Euro: 120,00+troféu
2º Lugar da Geral	Euro:100+troféu	Euro:100+troféu
3ºLugar da Geral	Euro:80,00+troféu	Euro:80,00+troféu
4ºLugar da Geral	Euro:30,00+troféu	Euro:30,00+troféu
5ºLugar da Geral	Euro:25,00+trofeu	Euro:25,00+trofeu

Serão também atribuídos prémios monetários/ em cartão ou em vale para os escalões a seguir, e que oportunamente serão divulgados

**Classificação**

1ª Lugar Senior até 34 anos M/F	Euro:20,00+trofeu	Euro:20,00+trofeu
1ª Lugar Vet 35 aos 44 anos M/F	Euro:20,00+trofeu	Euro:20,00+trofeu
1ª Lugar Vet 45 aos 54 anos M/F	Euro:20,00+trofeu	Euro:20,00+trofeu
1ª Lugar Vet 55 ou mais anos M/F	Euro:20,00+trofeu	Euro:20,00+trofeu
2ª Lugar Senior até 34 anos M/F	Euro:15,00+trofeu	Euro:15,00+trofeu
2ª Lugar Vet 35 aos 44 anos M/F	Euro:15,00+trofeu	Euro:15,00+trofeu
2º Lugar Vet 45 aos 54 anos M/F	Euro:15,00+trofeu	Euro:15,00+trofeu
2ª Lugar Vet 55 ou mais anos M/F	Euro:15,00+trofeu	Euro:15,00+trofeu
3ª Lugar Senior até 34 anos M/F	Euro:10,00+trofeu	Euro:10,00+trofeu
3ª Lugar Vet 35 aos 44 anos M/F	Euro:10,00+trofeu	Euro:10,00+trofeu
3º Lugar Vet 45 aos 54 anos M/F	Euro:10,00+trofeu	Euro:10,00+trofeu
3ª Lugar Vet 55 ou mais anos M/ F	Euro:10,00+trofeu	Euro:10,00+trofeu

Quanto aos escalões, considera-se a idade do atleta à data do evento.

O valor de prémio, poderão ser pagos em dinheiro ou em vales ou cartão, cabendo à organização a decisão, e podem sofrer alterações beneficiando os participantes.

No caso de prémios pagos em dinheiro estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

Os atletas não poderão acumular prémios, ou seja receberão o de maior valor no prazo máximo de 30 dias após a realização do evento, mediante apresentação de elementos de identificação pessoal e fiscal.

**12 – Medalha**

Todos os atletas da corrida S. Silvestre de Lourosa, que passem a linha de chegada receberão uma medalha finisher .

Os caminhantes, que no ato da inscrição tiverem solicitado medalha, a mesma é entregue com o kit de participação.

**13 – Balneário e Guarda Roupas**

A organização disponibilizará balneários e guarda roupa no Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa, localizado na Rua da Escola C+S .

O balneário estará disponível a partir das 19:00.

A organização disponibilizará ainda local para guardar roupa, contudo não se responsabiliza por qualquer perda de bens. Não se guardam objectos avulsos.

Os sacos disponibilizados deverão ser identificados pelo atleta com o número do seu dorsal.

O serviço de guarda roupa funcionará entre as 17 horas e as 20 horas.

#### **14 – Júri da prova**

O júri da prova é responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

#### **15 – Infrações**

É motivo de desclassificação, os atletas que pratiquem os seguintes atos:

- falsificação de dados da inscrição;
- não efectuem o percurso na integra;
- não tenham a leitura do seu dorsal nos pontos de controlo de cronometragem;
- colocação incorrecta do dorsal ou sua má visibilidade;
- troca de dorsais ou chip com outros atletas;
- falta de respeito pela organização, voluntários, outros atletas e público;
- desrespeito pelas regras da prova e regras de higiene e segurança.

#### **16 – Segurança**

O planeamento, a gestão, e controlo de tráfego nas ruas onde decorrerá a corrida e caminhada de S. Silvestre, cabe às entidades competentes.

O trânsito será cortado coma antecedência necessária à realização da prova, e por todo o seu percurso. Apenas poderão circular as viaturas identificadas da organização da prova, viaturas da GNR, Bombeiros e Inem.

A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer atleta que não se revele apto para participar da mesma, ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

#### **17 – Seguro**

A organização da prova fará seguro nominal a todos os atletas de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto-Lei nº10/2009.

Em caso de sinistro, o atleta deverá ser assistido pela equipa que dará assistência médica durante o evento, sem prejuízo do atleta ser, posteriormente encaminhado para outra unidade de emergência médica, e entretanto contactar a organização, para que se desencadeie todo o processo junto da seguradora.

#### **18 – Aceitação**

Ao efectuar a inscrição, os participantes assumem reunir as condições de saúde física e psicológicas necessárias à prática desportiva, assumindo-se preparados para o esforço físico inerente á prova em que irão participar, isentando a organização e parceiros de quaisquer responsabilidade.

Ao efectuar a inscrição, os participantes assumem aceitar o descrito neste Regulamento.

Para qualquer esclarecimento adicional ou dúvida, os participantes deverão contactar a organização do evento através do email: [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

#### **19 – Proteção de Dados**

Os dados pessoais recolhidos aquando da inscrição serão mantidos seguros, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, destinando-se à prestação de serviços necessários à participação no evento em que se inscreve, nomeadamente para validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados e classificações.

Os dados recolhidos serão também utilizados para envio de informações relevantes sobre o S. Silvestre de Lourosa – 1ª Edição, e outros eventos ou comunicações futuras.

Todos os participantes poderão exercer os seus direitos de acesso, rectificação e anulação dos seus dados pessoais em qualquer altura, mediante envio de email para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

#### **20 – Direitos de Imagem**

Ao efectuar a inscrição, os participantes autorizam de forma gratuita e incondicional, a cedência à organização e seus associados, os direitos de captação de imagem, vídeo, fotografia, durante o evento, autorizando a sua divulgação e reprodução em peças comunicacionais e de apoio.

**21 – Cancelamento ou Alteração da Inscrição** Será aceite o pedido de cancelamento da inscrição até dia 15 de Dezembro de 2023, contudo não se efectuam devoluções do valor da inscrição. Os participantes poderão ceder a sua inscrição a outro atleta, desde que esse pedido seja efectuado por email para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com) até 15 de Dezembro. A falta de comunicação à organização do evento, no caso de cedência de dorsal, desresponsabiliza a organização por qualquer acidente ou dano que o atleta venha a sofrer.

Em caso de lesão ou doença, devidamente comprovada, a inscrição passará para a edição do ano seguinte, sendo necessário o envio de certificado médico para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

#### **22 – Cancelamento do Evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer por factores externos à organização, nomeadamente devido a catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de uso das vias de circulação de trânsito, impossibilidade de uso de telecomunicações, restrições do governo, nova legislação e outras situações de força maior.

Nestes casos a organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

No caso de adiamento do evento, as inscrições serão válidas para a nova data.

Este Regulamento, bem como outras informações sobre a São Silvestre de Lourosa, podem sofrer alterações.

#### **23 – Reclamações**

Qualquer reclamação terá de ser apresentada para o email [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com), no prazo máximo de 30 minutos após o término do evento, com o pagamento de caução de euro:200,00, que será devolvida no caso de deferimento.

#### **24 – Contactos**

Os participantes poderão recorrer aos seguintes emails para dar resposta às suas dúvidas e questões:

[sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com)

[lourosaemmovimento@gmail.com](mailto:lourosaemmovimento@gmail.com)

**25 – Alteração ao Regulamento**

Todas as informações aqui apresentadas podem ser alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora.

Lourosa, 25 de Setembro de 2023.