São Silvestre de Espinho

Regulamento 2023 – Versão 1.2

1. Organização

A São Silvestre de Espinho tem a Running Espinho como organizadora do evento e apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Espinho;
- Polícia de Segurança Pública (P.S.P.);
- Associação de Atletismo de Aveiro;
- Bombeiros do Concelho de Espinho.

2. Data, Hora e Local

A 8ª Edição da São Silvestre de Espinho realiza-se no dia 7 de janeiro de 2023, pelas 17:30, com partida e chegada na Câmara Municipal de Espinho. A prova de 10km é cronometrada, tem um limite máximo de 1500 participantes e está aberta a todos os atletas federados e não federados que tenham completado 18 anos ao dia da prova.

A Caminhada, de aproximadamente 5km, também tem início às 17:30, no mesmo local, não tem caráter competitivo e tem limite máximo de 400 participantes.

Às 16:45, realiza-se a São Silvestre Kids, para crianças entre os 4 e os 12 anos, com a distância aproximada de 300 metros, sem fins competitivos e limitada a 123 participantes. As crianças podem ser acompanhadas por um adulto enquanto realizam o percurso, uma vez que esta corrida não é competitiva.

3. Percursos

Corrida de 10km:

Caminhada de aproximadamente 5km:

Teremos várias surpresas ao longo do percurso, com animação por parte várias coletividades da cidade de Espinho, em pontos estratégicos, de forma a apoiar-te e motivar-te para esta São Silvestre.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, patins, skate ou acompanhados por animais.

Abastecimentos

Na São Silvestre de Espinho haverá dois abastecimentos: um aos 5 km e outro na meta. Na Caminhada, o abastecimento será na meta.

4. Duração

O evento São Silvestre de Espinho terá a duração máxima de 2 horas, terminando às 19:30.

5. Inscrições

As inscrições são realizadas na plataforma da Lap2go, https://lap2go.com, e estão sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

Inscrições	Corrida	Caminhada
01/11/2022 – 30/11/2022	12€	7€
01/12/2022 – 31/12/2022	14€	8€
01/01/2023 – 05/01/2023	18€	9€
Última hora	20€	10€

São Silvestre Kids:

- É necessário realizar a inscrição, mas esta não tem qualquer custo de participação.

A organização poderá, a qualquer momento suspender os prazos ou ainda limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na São Silvestre de Espinho é pessoal e intransmissível.

Notas: Às inscrições realizadas a partir do dia 1 de janeiro de 2023 não garantimos a personalização do dorsal. As inscrições de última hora, ou seja, nos dias 6 e 7 de janeiro de 2023, são realizadas no Secretariado da prova.

6. Secções de Partida

Os atletas da prova partem de acordo com o bloco de partida selecionado, aquando da realização da inscrição, tendo em conta os tempos previstos para a conclusão da prova:

- Elite – menos de 36 minutos;
- Bloco A – menos de 40 minutos;
- Bloco B – entre 40 e 50 minutos;
- Bloco C – mais de 50 minutos;
- Bloco D – Caminhada.

Nota: A inscrição no Bloco de partida da Elite implica que os atletas façam prova do seu tempo na distância dos 10km, obtido nos últimos dois anos e com marca inferior a 36 minutos. O envio desse comprovativo terá que ser realizado para o e-mail da organização: ssespinho22@gmail.com.

7. Escalões e Prémios

Na distância dos 10 km são considerados os seguintes prémios masculinos e femininos, para a classificação geral:

Classificação Geral	M/F
1º Lugar	400€ + troféu
2º Lugar	300€ + troféu
3º Lugar	200€ + troféu
4º Lugar	150€ + troféu
5º Lugar	100€ + troféu

Quanto aos escalões, são atribuídos os prémios de acordo com a tabela abaixo. Considerar sempre a idade do atleta, à data da realização do evento:

Classificação Escalões	Sénior M/F (18-34 anos)	Vet 1 M/F (35-39 anos)	Vet 2 M/F (40-44 anos)	Vet 3 M/F (45-49 anos)	Vet 4 M/F (50-54 anos)	Vet 5 M/F (55-59 anos)	Vet 5 M/F (+60 anos)
1º Lugar	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€
2º Lugar	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
3º Lugar	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€

Notas: Os atletas não podem acumular prémios, ou seja, recebem sempre o prémio com maior valor. Os prémios serão pagos no prazo máximo de 30 dias após a realização da prova, quando acompanhados dos elementos pessoais e fiscais do atleta premiado (BI/CC e NIF). Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

8. Kit de Participação

O Kit de Participação será entregue na Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Avenida 24, Parque João de Deus), nos seguintes horários:

- 6 de janeiro de 2023, das 15:00 às 22:00;
- 7 de janeiro de 2023, das 10:00 às 17:00.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos acima apresentados.

Para o levamento do Kit, cada participante tem que se fazer acompanhar pelo seu documento de identificação (BI ou CC), bem como pelo comprovativo da inscrição com o número do dorsal.

Todos os participantes da São Silvestre de Espinho irão receber uma t-shirt técnica. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com o pedido efetuado ao balcão, aquando do levantamento do Kit e mediante disponibilidade. Caso alguns dos tamanhos da t-shirt esgotar, a organização irá propor um tamanho alternativo.

Dorsal

O dorsal fornecido no Kit de Participação é de utilização obrigatória durante a prova. O dorsal é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt.

9. Classificações

A Corrida de 10 km terá classificações individuais para atletas. Todos os atletas que realizam a prova têm no seu Kit um chip de cronometragem, que é de uso obrigatório, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá caso este seja colocado de forma correta. A organização não se responsabiliza pela falha na leitura dos chips, resultante da má colocação dos mesmos.

Existirão ainda duas passagens de controlo eletrónico para fiscalização do cumprimento do percurso. O não cumprimento dessas passagens, salvo algum erro eletrónico da empresa de cronometragem, dará desclassificação. Poderá ser pedido comprovativo da atividade com recurso do relógio.

A Caminhada de 5 km não é cronometrada, ou seja, é sem fins competitivos.

Medalha

Todos os participantes da São Silvestre de Espinho e da São Silvestre Kids, que concluam a sua prova, vão receber uma medalha de participação.

10. Guarda-roupa

Não existirá guarda-roupa, pelo que a organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

11. Balneário

Não será disponibilizado balneário.

12. Diploma de Participação

O Diploma de Participação estará disponível no site da Lap2go para todos os participantes dos 10 km da São Silvestre de Espinho.

13. Júri

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Aveiro.

14. Infrações

A organização desclassificará todos os atletas que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo à inscrição;
- Não se apresentem no local de partida;
- Não efetuem o percurso na sua totalidade;
- Não utilizem o dorsal colocado corretamente e visível;
- Não utilizem o chip da prova;
- Corram com o dorsal e/ou chip de outro atleta;
- Não respeitem as regras da organização;
- Manifestem comportamentos antidesportivos;
- Não respeitem as regras de segurança, os restantes atletas, o público, os voluntários e o staff da prova.

15. Segurança e Assistência Médica

Cabe às entidades competentes a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas. O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada.

A assistência médica será colocada durante todo o percurso da prova. Apenas poderão circular as viaturas que tenham identificação da organização, as viaturas da P.S.P., dos Bombeiros e do INEM.

A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

16. Seguro

A organização da prova fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios (Decreto-Lei nº 10/2009).

Em caso de sinistro, o atleta deverá contactar a organização para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

17. Aceitação

Ao efetuarem a inscrição, todos os atletas aceitam o que está descrito neste Regulamento. Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente Regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização do evento através do seguinte e-mail: ssespinho22@gmail.com.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova e seus parceiros.

18. Proteção de Dados

Os dados pessoais recolhidos aquando da inscrição, são tratados e mantidos de forma segura, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, destinando-se à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve,

nomeadamente para validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados e classificações.

Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento, bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para ssespinho22@gmail.com.

19. Direitos de Imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza de forma gratuita e incondicional, a cedência à organização e aos seus associados, os direitos de captação da sua imagem (vídeos e fotografias) durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. Cancelamento ou Alteração da Inscrição

Serão aceites pedidos de cancelamento da inscrição até dia 31 de dezembro, mas não são efetuadas devoluções do valor das inscrições. No entanto, o participante poderá ceder a sua inscrição a outro atleta, desde que solicite essa alteração, por e-mail, à organização, até dia 3 de janeiro de 2023. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

No caso de lesão ou doença, a inscrição passará para a edição do ano seguinte, sendo necessário o envio por e-mail de um certificado médico válido.

Para os atletas inscritos na edição de 2022 e que pediram transferência para a edição de 2023, as suas inscrições serão realizadas de forma automática, não necessitando o atleta de efetuar qualquer procedimento.

21. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente devido a: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação e outras situações de força maior.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Se ocorrer um adiamento do evento, a inscrição é válida para uma nova data.

Este regulamento, bem como outras informações sobre a São Silvestre de Espinho podem sofrer alterações em virtude do contexto pandémico que foi verificado em Portugal.

22. Reclamações

Qualquer reclamação terá que ser realizada para o e-mail ssespinho22@gmail.com, no prazo máximo de 30 minutos após o término do evento, com o pagamento de caução no valor de 200€, que será devolvida no caso de deferimento.

23. Contactos

Os atletas podem recorrer aos seguintes e-mails para dar suporte às suas dúvidas e questões:

- ssespinho22@gmail.com (https://runningespinho.pt)
- suporte@lap2go.com (https://lap2go.com/pt/home)

24. Modificações do Regulamento

Todas as informações aqui apresentadas podem ser alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora.

- Ponto 6. Secções de Partida (alteração realizada a 20/12/2022)

- Ponto 9. Classificações (alteração realizada a 20/12/2022)

- Ponto 22. Reclamações (alteração realizada a 20/12/2022)

- Ponto 3. Percursos (alteração realizada a 27/12/2022)

Espinho, 27 de dezembro de 2022.