

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

9 DEZ.
INÍCIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



PROGRAMA

Academia de Boxe Victor Sá, organiza no dia 9 de dezembro de 2023 a 2ª S. Silvestre de Cortegaça/Esmoriz com o seguinte programa/ horário:

Secretariado:

- **Dia 8 de Dezembro 2023:**
Junta Freguesia de Esmoriz
Av. 29 março n°515, 3885-517 Esmoriz
Horário: Das 14:00 às 20:00h
- **Dia 9 de Dezembro 2023:**
Junto à Partida em Cortegaça
Horário: Das 14:00 às 15:30

Competição

- 16h15 - Partida Mini S. Silvestre - Femininos - 490mts, sem caráter competitivo*
- 16h30 - Partida Mini S. Silvestre - Masculinos - 490mts, sem caráter competitivo*
- 17h - Partida S. Silvestre - Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem. – 10.000 mts, com carácter competitivo. **
- 17h - Partida Caminhada – todas as idades – 5.000mts, sem carácter competitivo*
- 18h - Entrega de Prémios (horário estimado)

**Entende-se por “sem caráter competitivo” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.*

***Entende-se “com carácter competitivo” uma atividade desportiva com tempos cronometrados.*

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

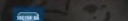
9 DEZ.
INÍCIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



ESCALÕES

MINI SÃO SILVESTRE

Escalão único até 11 Anos de Idade á data da Prova

SÃO SILVESTRE

Sénior M/F	F40	F50	M40	M45	M50	M55
18 a 39 Anos	40 a 49 Anos	+ 50 anos	40 a 44 Anos	45a 49 Anos	50 a 54 Anos	+ 55 anos

CAMINHADA

Masculinos e Femininas
Todas as idades

TABELA PRÉMIOS – CORRIDA

Geral Absoluto

	Geral M	Geral F	F40	F50	M40	M45	M50	M55
1º	125€ Troféu	125€ Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	75€ Troféu	75€ Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	50€ Troféu	50€ Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

Os prémios não são acumuláveis!

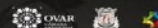
Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 30 dias uteis

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

9 DEZ.
INICIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



INSCRIÇÃO

O atleta deve inscrever-se com a data de nascimento, sendo inserido no respetivo escalão, não podendo correr noutro.

1. Os prémios não são acumuláveis, caso um atleta seja vencedor de prémio na Geral e na Categoria, apenas será pago o prémio de maior valor.
2. Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.
3. Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em Lap2go
4. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei nº. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).
5. Haverá força da ordem pública (GNR) assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
6. As inscrições têm as seguintes taxas:

MINI SÃO SILVESTRE

	Data	Valor	Inclui
Fase Única	11/10/2023 a 05/12/2023	Gratuito	Dorsal Medalha Participação
Inscrições limitadas a 150 categoria ÚNICA /500 Mts			

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

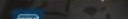
9 DEZ.
INÍCIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



SÃO SILVESTRE

	Data	Valor	Inclui
Fase promocional	11/10/2023 a 31/10/2023	10€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila
1ª Fase	01/11/2023 a 22/11/2023	12€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila
2ª Fase	23/11/2023 a 08/12/2023	15€	Dorsal + Medalha Finisher + T.Shirt Técnica+ Saco Mochila

CAMINHADA

	Data	Valor	Inclui
1ª Fase	11/10/2023 a 31/10/2023	6€	Dorsal + T-Shirt Técnica
2ª Fase	01/11/2023 a 08/12/2023	7€	Dorsal + T-Shirt Técnica

As inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita até às 15:30 horas do dia 9 de Dezembro no secretariado da prova, os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

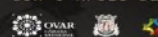
10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

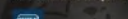
9 DEZ.
INÍCIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

14 – Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

16 – Haverá classificações individuais por escalão e coletivas gerais. Coletivamente será vencedora a equipa que obtiver menor somatório de tempo, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de igualdade sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

17 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 20 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 100,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

18 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

19 – Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

2ª S. SILVESTRE CORTEGAÇA/ESMORIZ

9 DEZ.
INICIO ÀS
17H

CAMINHADA
CORRIDA DA
PEQUENADA

COM O APOIO DE



ORGANIZAÇÃO



20 – Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização.

21 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

22 – Os três primeiros atletas da classificação geral absoluta masculino e feminina, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas,

23 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).

Esmoriz, 11/10/2023