



PROGRAMA

Sábado, 14 de Janeiro 2023

- 14h00 - Abertura do Secretariado (Bombeiros Voluntários Mira)
- 18h00 - Fecho do secretariado
- 18h30 - Início prólogo (largo da Barrinha – Praia de Mira)
- 22h00 - Entrega de prémios prólogo
- 23h00 - Encerramento dia

Domingo, 15 de Janeiro de 2023

- 07h00 - Abertura do Secretariado (Bombeiros Voluntários Mira)
- 08h00 - Abertura do Controlo 0 (Jardim de Mira)
- 08h30 - Fecho do secretariado
- 09h15 - Fecho do Controlo 0
- 09h20 - Briefing / Informações aos participantes
- 09h30 - Partida Raid BTT 55kms/ 35kms
- 09h35 - Animação e Atividades na Zona de Meta
- 10h30 - Hora prevista de chegada 1º Atleta do Raid 35
- 11h00 - Início de Entrega de prémios
- 11h20 - Hora prevista de chegada 1º Atleta do Raid 55
- 13h00 - Início do Almoço (EB 2,3 Mira) - Rojões com Grelos
- 16h00 - Encerramento do evento.



Entidade Beneficiária:

Organização:



ACCM

Associação de Ciclismo do Cabeço de Mira



**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MIRA**

Apoio:



Mira

JUNTA DE FREGUESIA



**Praia
de Mira**

Junta de Freguesia



U.V.P./F.P.C.



ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS