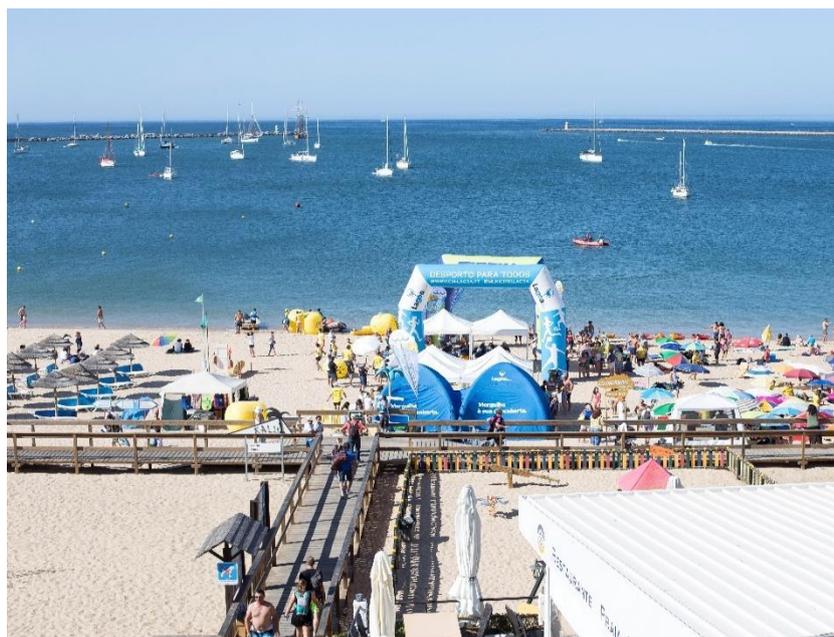


20ª PROVA DE MAR DE LAGOA- JORGE LAMY REGULAMENTO

PROVA INTEGRADA NO 16º CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2023



**06 DE AGOSTO DE 2023
PRAIA GRANDE - FERRAGUDO**



1. ORGANIZAÇÃO

A 20ª Prova de Mar de Lagoa – Jorge Lamy, na Praia Grande (Ferragudo) é organizada pelo Lagoa Académico Clube e encontra-se integrada no 16º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 29º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2023 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários de Lagoa
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Kayaktours – Praia Grande
- Clube Naval de Portimão

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 06 de Agosto de 20223, na Praia Grande (Ferragudo).

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 11h00	12h05	12h15	13h00

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **2000 m** como demonstrado na imagem seguinte:



Observações: O Percurso é de 2 voltas com partida dentro de água alinhada entre duas boias azuis, contornado as 6 boias obrigatórias em que o nadador terá que dar a sua direita .

5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar todos(as) os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).
- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).
- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2023.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com

Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO**

- Serão efetuadas as seguintes classificações de acordo com a Categoria, Grupo e Género.

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2008	2008 – 2009		
AA 16-17	2006 – 2007	2006 – 2007		
AA 18-19	2004 - 2005	2004 – 2005		
AA 20+	2003 e mais velhos	2003 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1998 – 1994	
Master B	30 – 34		1993 – 1989	
Master C	35 – 39		1988 – 1984	
Master D	40 – 44		1983 – 1979	
Master E	45 – 49		1978 – 1974	
Master F	50 – 54		1973 – 1969	
Master G	55 – 59		1968 – 1964	
Master H	60 – 64		1963 – 1959	
Master I	65 – 69		1958 – 1954	
Master J	70 - 74		1953 – 1949	
Master K	75 – 79		1948 – 1944	
Master L	80 – 84		1943 – 1939	
Master M	85 – 89		1938 – 1934	
Master N	90 – 94		1933 – 1929	
Master O	95 - 99		1928 – 1924	
Master P	100 e + Velhos(as)		1923 e + Velhos(as)	

- Para efeito de **PREMIAÇÃO**

- Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
- Serão atribuídos prémios aos três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.

Categoria	Masculinos	Femininos		
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2008	2008 – 2009		
AA 16-17	2006 – 2007	2006 – 2007		
AA 18-19	2004 - 2005	2004 – 2005		
AA 20+	2003 e mais velhos	2003 e mais velhas		
Grupo	Escalaão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1998 – 1994	

Master B	30 – 34	1993 – 1989
Master C	35 – 39	1988 – 1984
Master D	40 – 44	1983 – 1979
Master E	45 – 49	1978 – 1974
Master F	50 – 54	1973 – 1969
Master G	55 – 59	1968 – 1964
Master H	60 – 64	1963 – 1959
Master I	65 – 69	1958 – 1954
Master J e +	70 e + Velhos(as)	1953 e + Velhos(as)

- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- **O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.**

IMPORTANTE: O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site www.lap2go.com
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com , na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
Individual	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (8 ou mais atletas)	11,25€ (Onze euros e vinte e cinco Cêntimos) por inscrição

- **Os(as) atletas inscritos(as) no 16º Circuito Nacional de Águas abertas terão um desconto de 25% sobre o valor de participação, não acumulável com outros descontos existentes nos regulamentos.**

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
Individual	11,25€ (Onze euros e vinte e cinco Cêntimos) por inscrição

- Não haverá inscrições no dia da prova.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da categoria de Masters.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).

- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros. ~

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA** (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e **Grupo Masters** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto).... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluíam a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19ª posição.

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

11. OUTRAS ATIVIDADES DURANTE O EVENTO

12. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 29º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2023.
- **A não devolução ou dano accidental do chip implica um pagamento de um valor de 100€ por parte do atleta.**

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2023, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2023

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

REGULAMENTO DA 5ª PROVA KIDS LAGOA JORGE LAMY



**06 DE AGOSTO 2023 – PRAIA GRANDE
FERRAGUDO**



1. ORGANIZAÇÃO

A 5ª Prova de Mar Kids de Lagoa, na Praia Grande – Ferragudo, organizada pelo Lagoa Académico Clube encontra-se integrada no 16º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 29º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2023 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Navibordo
- Clube Naval de Portimão

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 6 de Agosto de 2023 na Praia Grande – Ferragudo.

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 10h45	10h50	11h00	11h15

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **200m** como demonstrado na imagem seguinte:



Observações: a partida é efetuada dentro de água entre duas boias, os nadadores terão que contornar obrigatoriamente duas boias dando a sua direita às boias.

5. PARTICIPAÇÃO

- Provas Kids é dirigida para atletas filiados em natação adaptada e crianças federadas com idades entre os 08 e os 11 anos, filiadas ou pertencentes a Escolas de Natação integradas no “Portugal a Nadar” de acordo com a tabela seguinte.
- A Prova Kids tem como objetivo a promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, podendo o ORGANIZADOR promover esta prova com uma distância máxima até 400 metros.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com

IMPORTANTE: O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site www.lap2go.com
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- **A prova está isenta de taxas de participação.**
- Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

Categoria	Masculinos	Femininos
Kids	2012-2011	2013-2012
Classe	Masculinos	Femininos
Kids Natação Adaptada	Ano de nascimento não definido	

- **Não poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova.**

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

-   permitido o uso de fato isot mico de acordo com a regra FINA 2017   2022, mediante a temperatura da água, mas não   permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20 C não são permitidos fatos isot micos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18 C e inferior a 20 C o fato isot mico   opcional.
-   obrigatório o uso de fato isot mico quando a temperatura da água for inferior a 18 C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isot micos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isot micos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da categoria de Masters.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as)   partida.*
- *A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.*
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5 ).

- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

8. CLASSIFICAÇÕES

- Não serão realizadas classificações individuais nem coletivas.

9. PRÉMIOS

- Serão atribuídas lembranças a todos(as) os(as) participantes.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 29º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2023.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

(Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2023, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

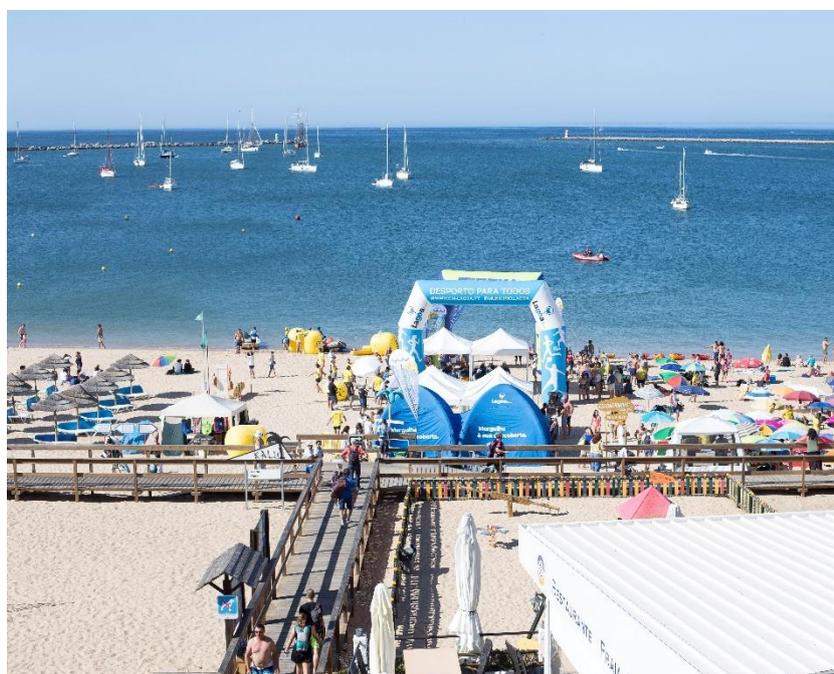
DATA: ____ de _____ de 2023

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE

REGULAMENTO
13ª PROVA DE DIVULGAÇÃO DE LAGOA
JORGE LAMY



06 DE AGOSTO 2023 – PRAIA GRANDE
FERRAGUDO



1. ORGANIZA O

A 13^a Prova de Divulga o de Lagoa – Jorge Lamy, na Praia Grande – Ferragudo   organizada pelo Lagoa Acad mico Clube e encontra-se integrada no 16^o Circuito Nacional de  guas Abertas da Federa o Portuguesa de Nata o (FPN) e no 29^o Circuito de  guas Abertas - Algarve 2023 organizado pela Associa o de Nata o do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulga o e dinamiza o da nata o em geral e da disciplina de  guas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/parcerias das seguintes entidades:

- Federa o Portuguesa de Nata o
- Associa o de Nata o do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Navibordo
- Clube Naval de Portimão

2. LOCAL E DATA

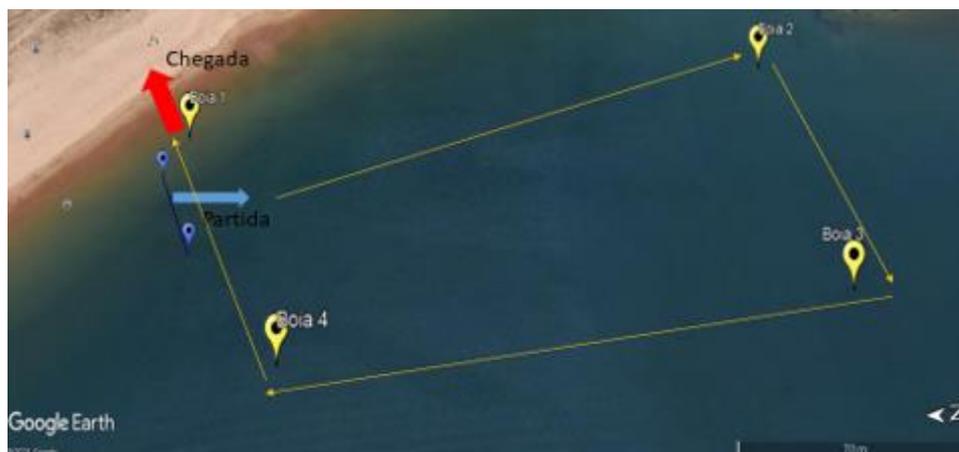
A prova   agendada para o dia 06 de Agosto de 2023 na Praia Grande (Ferragudo).

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 11h00	11h30	11h40	13h00

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **600 m** (1 volta) como demonstrado na imagem seguinte:



5. PARTICIPAÇÃO

- Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os(as) participantes não necessitam de ser filiados(as) na FPN.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 12 (Doze) anos para o género feminino e 13 (Treze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2023 exceto os(as) participantes de natação Adaptada.
- Todos(as) as participantes de natação adaptada terão que possuir idade igual ou superior a 17 (dezasete) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2023
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com

Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos
Grupo A	2010 - 2009	2011 - 2010
Grupo B	2008 - 2007	2009 - 2008
Grupo C	2006 - 2005	2007 - 2006
Grupo D	2004 - 1994	2005 - 1994

Grupo E	1993 – 1984	1993 – 1984	
Grupo F	1983 – 1974	1983 – 1974	
Grupo G	1973 - 1964	1973 - 1964	
Grupo H	1963 e mais velhos	1963 e mais velhas	
Classe			
		Ano de Nascimento	
		Masculinos	
		Femininos	
Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10)		2005 e mais Velhos	2007 e mais Velhas
Deficiência Visual (S11 – S13)			
Deficiência Intelectual (S14)			
Deficiência Auditiva (S15)			
Transplantados (S16)			
Deficiência Intelectual (S17)			
Deficiência Intelectual (S21)			

- Para efeito de **PREMIAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos	
Grupo A	2010 - 2009	2011 - 2010	
Classe			
		Ano de Nascimento	
		Masculinos	
		Femininos	
Especial Motora e Paralisia Cerebral (S1 - S10)		2005 e mais Velhos	2007 e mais Velhas
Deficiência Visual (S11 – S13)			
Deficiência Intelectual (S14)			
Deficiência Auditiva (S15)			
Transplantados (S16)			
Deficiência Intelectual (S17)			
Deficiência Intelectual (S21)			

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- **O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.**

IMPORTANTE: O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3^a feira anterior   prova em que pretende participar, através do site www.lap2go.com
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com na 4^a feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresenta o do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participa o:

N� de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
Individual	10� (Dez euros) por inscri�o
Grupo (8 ou mais atletas)	8� (Oito euros) por inscri�o

Nota: Não haverá inscrições no dia da prova

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

-   permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017   2022, mediante a temperatura da água, mas não   permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20 C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especifica es dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18 C e inferior a 20 C o fato isotérmico   opcional.
-   obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18 C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- possibilidade de uso de fatos isotérmicos sem mangas ou até fatos de surf.
- Possibilidade de usar a boia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competi o.
- Estas regras também são aplicadas aos(as) nadadores(as) da classe de nata o adaptada.
- O(A) atleta que utilizar o apoio de embarca es, dos elementos que limitam e identificam o percurso (boias, cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O(A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).

- As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida.*
- *A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.*
- Possibilidade de uso de relógio durante a competição.
- **Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

8. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria A e das Classes da Nataçao Adaptada.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Classe de Nataçao Adaptada.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE.

10. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 29º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2023.
- **A não devolução ou dano acidental do chip implica um pagamento de um valor de 100€ por parte do atleta.**

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2023, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2023

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____



