

REGULAMENTO



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

REGULAMENTO APROVADO PELA F.P.N. A 06/JUN/2023
REVISTO E ATUALIZADO A 03/JUL/2023

ÍNDICE

1. DESCRIÇÃO	3
2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA	
2.1. PROVA 0.5K	4
2.2. PROVA 1K	7
2.3. PROVA 4K	10
3. HORÁRIOS	13
4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS	14
5. PARTICIPANTES	15
6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	16
7. CATEGORIAS E ESCALÕES	17
8. DISPOSIÇÕES GERAIS	20
9. INSCRIÇÕES E TAXAS	22
10. CLASSIFICAÇÕES	24
11. PRÉMIOS E OFERTAS	25
12. TEMPO LIMITE	27
13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA	28
14. OUTRAS INFORMAÇÕES	29
ANEXOS I - Localização das bóias e sectores	30
ANEXOS II - Localização das bóias e sectores	31
ANEXOS III - Localização das bóias e sectores	32

1. DESCRIÇÃO

A 7ª Edição da “**PROVA DA BARRAGEM DE QUEIMADELA – FAFE**” é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (**AA**), com as provas de ≈500 metros (**0.5K – Cadetes e Adaptada**), ≈1.000 metros (**1K – Infantis e Adaptada**) e ≈4.000 metros (**4K – Filiados AA e Masters AA**).

A prova de **4K** (≈4.000 metros) integra o **XVI Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2022-2023** da **Federação Portuguesa de Natação**.

A competição realiza-se a **05 de agosto de 2023 (sábado)** na **Albufeira da Barragem de Queimadela**. A Barragem localiza-se nas freguesias de **Monte e Queimadela**, e **Revelhe**, no rio **Vizela**, município de **Fafe**.

A organização é da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (A.N.N.P.)** e da **Câmara Municipal de Fafe (C.M.F.)**, sob a supervisão da **Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.)** e no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais das Águas Abertas.



2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

2.1. PROVA 0.5K

A prova **0.5K (Cadetes e Adaptada)** tem uma distância de **≈500 metros**, orientados ao longo da **Albufeira de Queimadela**, no sentido Cascata da Barragem de Queimadela e o Parque de Merendas, contrário aos ponteiros do relógio, ficando as boias de sinalização obrigatoriamente à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem de Queimadela – Fafe**.

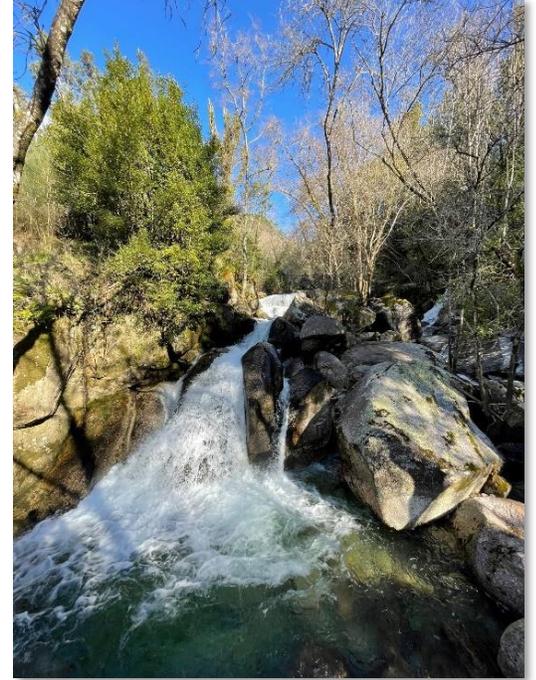


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova – Anexo I – Localização das bóias.

A entrada dos nadadores na água   efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem de Queimadela.



A linha de partida   orientada em dire o ao centro da Albufeira de Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira de Queimadela.



2.2. PROVA 1K

A prova **1K (Infantis e Adaptada)** tem uma distância de **≈1.000 metros**, orientados ao longo da **Albufeira de Queimadela**, no sentido Cascata da Barragem de Queimadela e o Parque de Merendas, contrário aos ponteiros do relógio, ficando as boias de sinalização obrigatoriamente à esquerda dos nadadores, organizados segundo o integral respeito das regras da **Barragem de Queimadela – Fafe**.

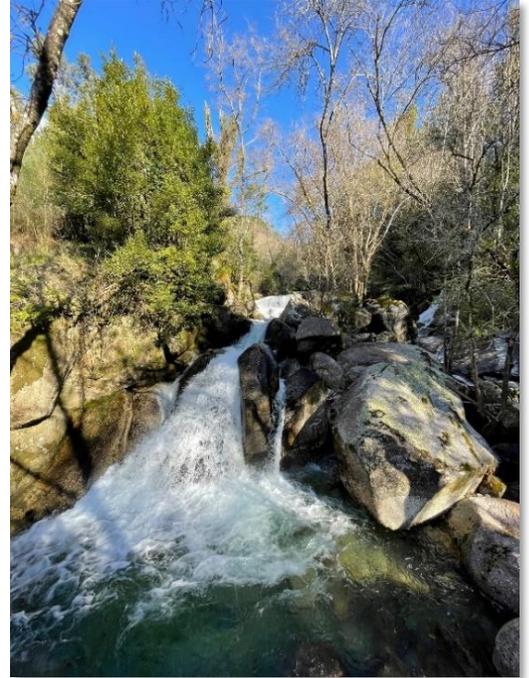


Definição da zona do percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova – Anexo II – Localização das bóias.

A entrada dos nadadores na água   efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem de Queimadela.



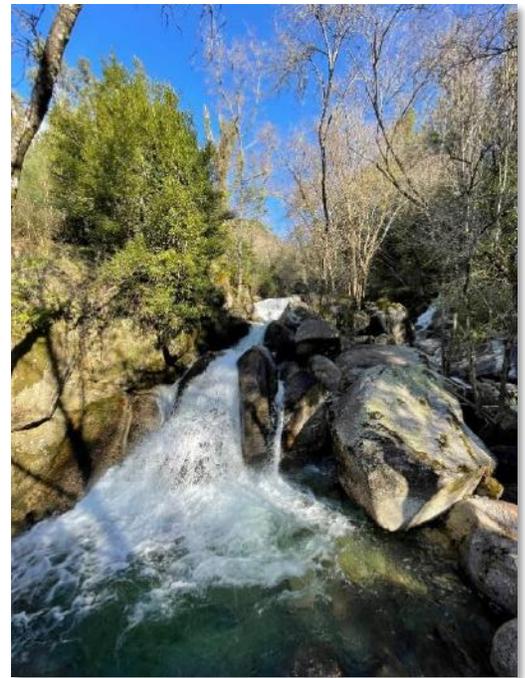
A linha de partida   orientada em dire o ao centro da Albufeira de Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira de Queimadela.



A entrada dos nadadores na água   efetuada pela praia contígua   Cascata da Barragem de Queimadela.



A linha de partida   orientada em dire o ao centro da Albufeira de Queimadela, sentido Este – Oeste, com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova   na meta flutuante instalada no Parque de Merendas, contíguo   Praia Fluvial da Albufeira de Queimadela.



3. HORÁRIOS

Local e Horário do Secretariado: Parque de Merendas

- 08h00 às 13h00



Local e Horário para o check-in: Secretariado

- **0.5K:** 08h00m às 08h45m
- **1K:** 08h00m às 09h00m
- **4K:** 08h00m às 09h30m

Local e Horário da saída para a zona da partida: Parque de Merendas

- **0.5K:** 08h45m
- **1K:** 09h00m
- **4K:** 09h30m

Local e Horário do Briefing: Cascata da Barragem de Queimadela

- **0.5K:** 09h00m
- **1K:** 09h15m
- **4K:** 09h45m

Local e Horário da partida: Praia contígua à Cascata da Barragem de Queimadela

- **0.5K:** 09h15m
- **1K:** 09h30m
- **4K:** 10h00m

Local e Hora Limite para a chegada: Parque de Merendas

- **0.5K:** 09h30m (00:15m)
- **1K:** 10h00m (00:30m)
- **4K:** 11h45m (01:45m)

4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Bombeiros Voluntários de Fafe

Câmara Municipal de Fafe

Clube Náutico de Fafe

Destacamento Territorial da GNR de Fafe

Federação Portuguesa de Natação

Foxtrot Aventura

Junta de Freguesia de Monte e Queimadela

Junta de Freguesia de Revelhe

Parque de Campismo Barragem de Queimadela

Polícia Municipal de Fafe

Proteção Civil

5. PARTICIPANTES

A prova de **4K** é exclusiva para atletas filiados na disciplina de Águas Abertas (**Filiados AA**), Masters de Águas Abertas (**Masters AA**) e **Triatlo**; titulares de licença desportiva válida da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.), da Federação de Triatlo de Portugal (F.T.P), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics (F.I.N.A.), European Aquatics (L.E.N.), World Triathlon ou European Triathlon Union (E.T.U.); assim como outros nadadores a convite da organização.

Nas provas **0.5K** (Cadetes) e **1K** (Infantis) podem participar todos os nadadores que, até ao dia 31 de dezembro de 2023, tenham idade igual ou superior a 10 anos de idade (atletas femininas nascidas até 2013) e 11 anos (atletas masculinos nascidos até 2012).

Nos percursos **0.5K**, **1K** e **4K** podem participar, na condição de **extracompetiç o**, todos os atletas titulares de licença desportiva válida, em qualquer disciplina que não **Filiados AA**, **Masters AA** ou **Natação Adaptada**, da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.), ou de outras federações suas cong neres filiadas da World Aquatics (F.I.N.A.) ou European Aquatics (L.E.N.). Na vertente **extracompetiç o** não será obrigatória a filiação na modalidade **Filiados AA** ou **Masters AA**.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização da prova (**0.5K: 15 minutos; 1K: 30 minutos; 4K: 1 hora e 45 minutos**), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade em conformidade com o Regulamento Nacional da Federação Portuguesa de Natação para a disciplina de Águas Abertas;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participa o   exclusiva da entidade que representam ou dos seus tutores legais, no caso de inscri o individual;
- h) A inscri o na prova implica o total conhecimento e acordo das condi oes do presente regulamento.

7. CATEGORIAS E ESCALÕES

a) Para a prova **0.5K**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação Cadetes**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Femininos	Masculinos
AA10/11	2012 – 2013	---
AA11/12	---	2011 – 2012

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

b) Para a prova **0.5K**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação Adaptada**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Femininos	Masculinos
Adaptada 10/16	2007 – 2013	2007 – 2013
Adaptada 17+	2006 e + velhas	2006 e + velhas

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

c) Para a prova **1K**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação Infantis**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Femininos	Masculinos
AA12/13	2010 – 2011	---
AA13/14	---	2009 – 2010

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

d) Para a prova **1K**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação Adaptada**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Femininos	Masculinos
Adaptada10/16	2007 – 2013	2007 – 2013
Adaptada 17+	2006 e + velhas	2006 e + velhas

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

e) Para a prova **4K**, as idades correspondentes a cada uma das categorias, para efeito de **classificação Geral**, são as seguintes:

Grupo	Femininos	Masculinos
AA14/15	2008 – 2009	---
AA15	---	2008
AA16/17	2006 – 2007	2006 – 2007
AA18/19	2004 – 2005	2004 – 2005
AA20+	2003 e + velhas	2003 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

d) Para a prova **4K**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários, para efeito de **classificação Master**, são as seguintes para os géneros feminino e masculino:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
Master A	25 – 29	1998 – 1994
Master B	30 – 34	1993 – 1989
Master C	35 – 39	1988 – 1984
Master D	40 – 44	1983 – 1979
Master E	45 – 49	1978 – 1974
Master F	50 – 54	1973 – 1969
Master G	55 – 59	1968 – 1964
Master H	60 – 64	1963 – 1959
Master I	65 – 69	1958 – 1954
Master J	70 – 74	1953 – 1949
Master K	75 – 79	1948 – 1944
Master L	80 – 84	1943 – 1939
Master M	85 – 89	1938 – 1934
Master N	90 – 94	1933 – 1929
Master O	95 – 99	1928 – 1924
Master P	100 – 104	1923 – 1919

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

e) Para os percursos **0.5K, 1K e 4K**, **extracompetição**, as idades correspondentes, para efeito de **resultado Extra**, são as seguintes:

Distâncias	Femininos	Masculinos
0.5K	2012 – 2013	2011 – 2012
1K	2010 – 2011	2009 – 2010
4K	2009 e + velhas	2008 e + velhas

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 1 (uma) embarcações motorizadas, 10 (dez) canoas e 5 (cinco) pranchas de S.U.P.), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da PROVA DA BARRAGEM DE QUEIMADELA – FAFE**.

b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a organização colocar  ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

g) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

h) **O uso de fatos isotérmicos   permitido**, dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova. (Regra FINA 2017 – 2022)

- i) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 20 C**, o uso de fatos isotérmicos não   permitido.
- j) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18 C e inferior a 20 C**, o uso de fatos isotérmicos   opcional.
- l) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18 C**, não inclusive, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório.
- m) **Não   permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- n) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Master. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6).
- o) Uma hora antes do início da competi o   realizada uma medi o da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medi o será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acredita o.
- p) **  obrigatória** a apresenta o do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federa o Portuguesa de Nata o ou da Federa o Portuguesa de Triatlo, caso a organiza o o exija.

9. INSCRIÇÕES E TAXAS

a) As inscrições são limitadas (**0.5K: 100 nadadores; 1K: 100 nadadores; 4K: 300 nadadores**). Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a A.N.N.P. encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.

b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias/escalões, em conformidade com o Ponto 7 (Categorias e Escalões) deste regulamento.

c) As inscrições ter o de ser realizadas até ao dia **29/Jul/2023**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos, para o *email*: info@annp.pt. Deverão ser feitas, preferencialmente, através do **Ficheiro Convite LXF**, disponível na página do evento no *site*: <https://www.annp.pt/>. Na impossibilidade da utiliza o do ficheiro LXF, deverá ser utilizado o formulário de inscri o disponível no mesmo local. Todas as inscri es devem ser acompanhadas do número de licença (filia o) de cada atleta na respetiva federa o.

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adapt	10-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nacoz	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

0.5km - Cadetes/Adaptada

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adaptar	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em abs.	abs.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nacoz	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

0.5km -   filiados em AA

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adaptar	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adapt	10-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nacoz	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1km - Infantis/Adaptada

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adaptar	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em A abs.	abs.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nacoz	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1km -   filiados em AA

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adaptar	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nac	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4km - Circuito Nacional AA

N�.	Dist�ncia,Estilo	Categ.	Tip inscri�o	EXH	B�nus
1	0.5km - Cadetes/Adaptar	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantis/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Nacoz	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA � Circuito Nacio	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - � Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4km -   Circuito Nacional AA

Nº	Distância_Estilo	Categ.	Tp inscrição	EXH	Bónus			
1	0.5km - Cadetes/Adaptac	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantes/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Naciona	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA R Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
9	4km - Master R Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
11	4km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4km - Circuito Nacional Master

Nº	Distância_Estilo	Categ.	Tp inscrição	EXH	Bónus			
1	0.5km - Cadetes/Adaptac	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantes/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Naciona	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA R Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master R Circuit	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
10	4km - Master Todos	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
11	4km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4km - R Filados em AA

Nº	Distância_Estilo	Categ.	Tp inscrição	EXH	Bónus			
1	0.5km - Cadetes/Adaptac	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	0.5km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	1km - Infantes/Adaptada	10-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	1km - R Filados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	4km - AA Circuito Naciona	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	4km - AA R Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	4km - Master R Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	4km - R Filados em A	abs.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

4km - R Filados em AA

Ficheiro Convite LXF.

d) O pagamento deve ser feito por transferência bancária para o **IBAN:**

PT50 0010 00005985 7020 0018 0

e) O custo de inscrição por cada atleta na prova **4K** é de **20€**, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **22/Jul/2023**.

f) Os nadadores inscritos no **XVI Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2022-2023** da Federação Portuguesa de Natação têm uma **redução de 25%** no valor da inscrição, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **22/Jul/2023**.

g) O custo de inscrição por cada atleta na prova **0.5K** é de **5€** e na **1K** é de **15€**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **22/Jul/2023**.

h) Terminado o prazo regular para inscrições, **22/Jul/2023**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **23/Jul/2023** e **29/Jul/2023**, com um custo de inscrição por cada atleta na prova **0.5K** de **7,5€**, na **1K** de **20€** e na **4K** de **30€**

i) As inscrições na prova **0.5K** e na **1K**, no prazo compreendido entre a data de comunicação oficial da abertura do período de inscrições e o dia **29/Jul/2023**, para os atletas dos escalões: Cadetes AA, Infantes AA e Adaptada, **SÃO GRATUITAS**.

10. CLASSIFICAÇÕES

As classificações individuais oficiais para as provas **0.5K** e **1K** são ordenadas pelas Classificações por categoria/escalão etário, para o género masculino e feminino.

As classificações individuais oficiais para a prova **4K** são ordenadas pelas Classificações Absolutas e Classificações por categoria/escalão etário, todas elas para o género masculino e feminino.

11. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados absolutos por g nero:

- **Absolutos 4K** (Femininos e Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias/escalões etários abaixo mencionadas:

- **0.5K**
 - AA10/11 (Femininos)
 - AA11/12 (Masculinos)
 - Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
 - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- **1K**
 - AA12/13 (Femininos)
 - AA13/14 (Masculinos)
 - Adaptada 10/16 (Femininos e Masculinos)
 - Adaptada 17+ (Femininos e Masculinos)
- **4K**
 - AA14/15 (Femininos)
 - AA15 (Masculinos)
 - AA16/17 (Femininos e Masculinos)
 - AA18/19 (Femininos e Masculinos)
 - AA20+ (Femininos e Masculinos)
 - Master A a P (Femininos e Masculinos)



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder   versão final.

c) Todos os nadadores participantes que terminem a prova dentro do tempo limitem definido para a sua realização (**0.5K: 15 minutos; 1K: 30 minutos; 4K: 1 hora e 45 minutos**) recebem o pr mio "**FINISHER**".



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder   versão final.

d) Todos os nadadores participantes recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.



Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder   versão final.

12. TEMPO LIMITE

0.5: Estima-se um tempo de prova entre 8 e 11 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 11 e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova   de **15 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de seguranç a, poderá retirar da água, por razões de seguranç a, os nadadores ainda em prova.

1K: Estima-se um tempo de prova entre 20 e 25 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 25 e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova   de **30 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de seguranç a, poderá retirar da água, por razões de seguranç a, os nadadores ainda em prova.

4K: Estima-se um tempo de prova entre 45 minutos a 1 hora e 10 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora e 15 minutos a 1 hora e 30 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova   de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de seguranç a, poderá retirar da água, por razões de seguranç a, os nadadores ainda em prova.

13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito da Política de Privacidade e Proteção de Dados.
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar a **Política de Privacidade e Proteção de Dados**.
- c)   garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

Quaisquer esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para info@annp.pt

Os casos omissos no **Regulamento da PROVA DA BARRAGEM DE QUEIMADELA – FAFE** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** em vigor.

ANEXO I - Localização das bóias e sectores



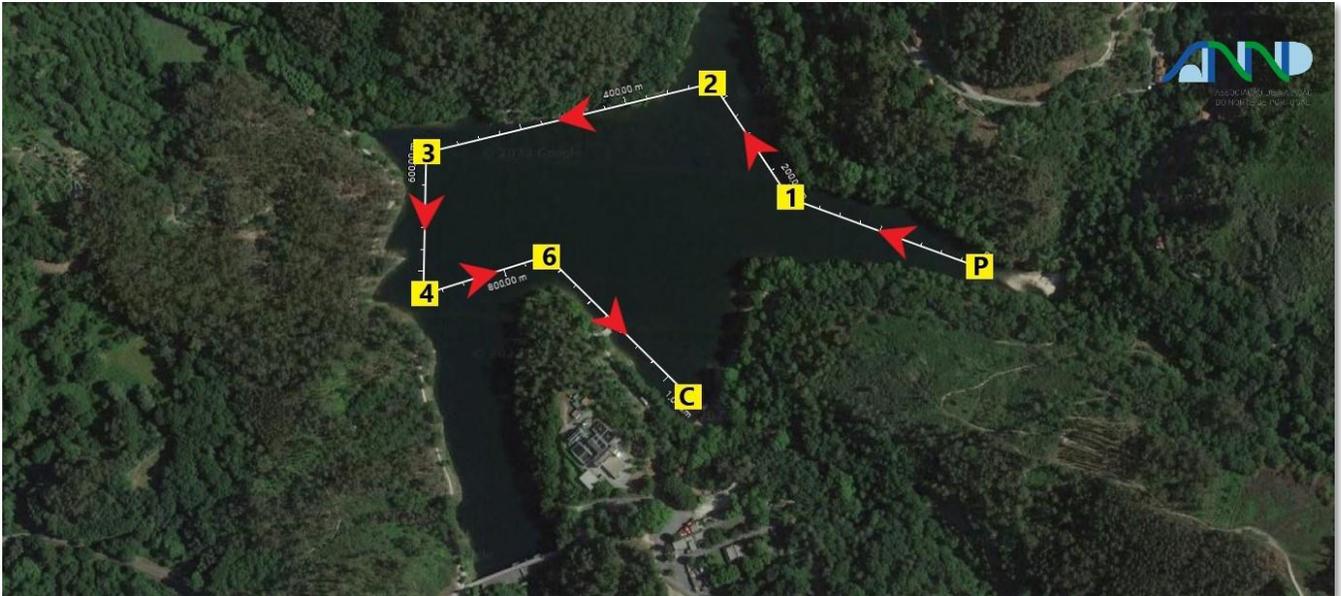
LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2 ou 6

Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 ou 6 e a Chegada (C)

ANEXO II - Localiza o das b ias e sectores



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a B ia 1

Sector 1 (S1): Entre a B ia 1 e a B ia 2

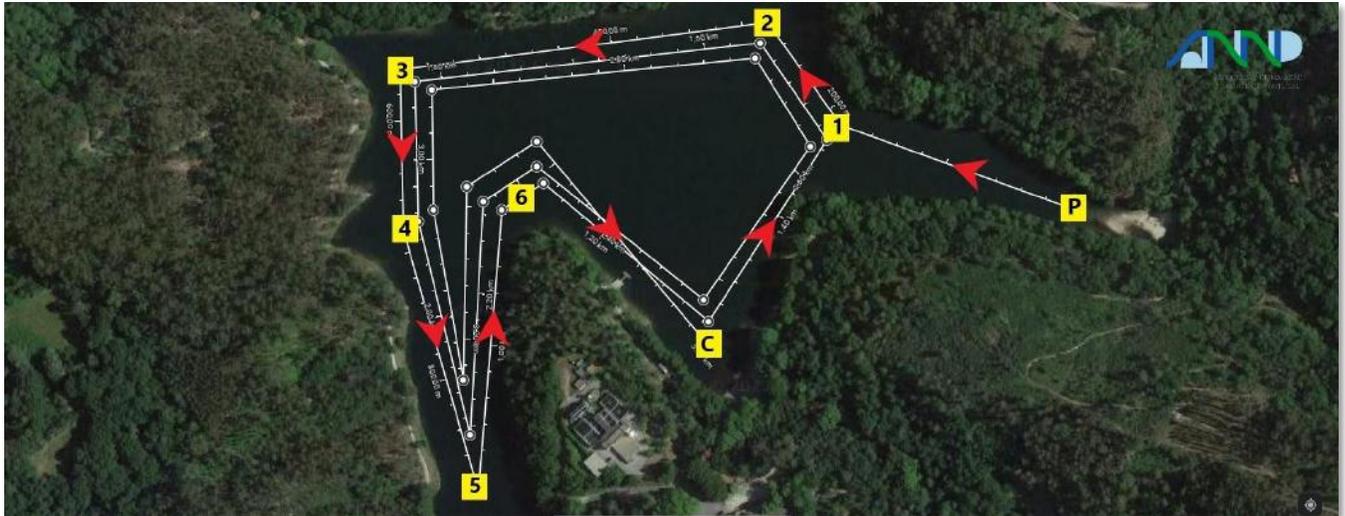
Sector 2 (S2): Entre a B ia 2 e a B ia 3

Sector 3 (S3): Entre a B ia 3 e a B ia 4

Sector 4 (S4): Entre a B ia 4 e a B ia 6

Sector 5 (S5): Entre a B ia 6 e a Chegada (C)

ANEXO III - Localiza o das b ias e sectores



LEGENDA

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a B ia 1

Sector 1 (S1): Entre a B ia 1 e a B ia 2

S1': Entre a B ia 1 e a B ia 2 (segunda passagem)

S1'': Entre a B ia 1 e a B ia 2 (terceira passagem)

Sector 2 (S2): Entre a B ia 2 e a B ia 3

S2': Entre a B ia 2 e a B ia 3 (segunda passagem)

S2'': Entre a B ia 2 e a B ia 3 (terceira passagem)

Sector 3 (S3): Entre a B ia 3 e a B ia 4

S3': Entre a B ia 3 e a B ia 4 (segunda passagem)

S3'': Entre a B ia 3 e a B ia 4 (terceira passagem)

Sector 4 (S4): Entre a B ia 4 e a B ia 5

S4': Entre a B ia 4 e a B ia 5 (segunda passagem)

S4'': Entre a B ia 4 e a B ia 5 (terceira passagem)

Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a Bóia 6

S5': Entre a Bóia 5 e a Bóia 6 (segunda passagem)

S5'': Entre a Bóia 5 e a Bóia 6 (terceira passagem)

Sector 6 (S6): Entre a Bóia 6 e a Bóia 1

S6': Entre a Bóia 6 e a Bóia 1 (segunda passagem)

Sector 7 (S7): Entre a Bóia 6 e a Chegada (C)