



OCEANMAN

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

MADEIRA

PORTUGAL



02-03

september

2023

- 3.5k Lido Poente/Funchal - 2 sept. - 10:00AM
- 7.5k Câmara Lobos/Funchal - 3 sept. - 09:00AM
- 5k Doca cañacas/Funchal - 3. sept. - 10:00AM
- 1.5k Barreiriñha/Funchal - 3. sept. - 11:00AM
- 0.5k Cais Funchal/Cais Funchal - 3 sept. - 11:00AM

SUBSCRIBE HERE <https://www.anatacaodamadeira.pt/>

ORGANIZATION



GOLDEN SPONSORS



Secretaria Regional do Turismo e Cultura
Direção Regional do Turismo



MAIN SPONSORS

funchal.pt
MUNICÍPIO



SPONSORS



Associação Regional de Bateria, Câmara e Orquestra



SANAS



PARTNERS



MEDIA PARTNERS





1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do OCEANMAN Madeira – Portugal, inserido no circuito mundial OCEANMAN e na 8.ª e 9.ª prova de mar do Campeonato de Águas Abertas da Madeira (ANM) para a época desportiva 2022/2023, realiza-se nos dias 2 e 3 de setembro **SEIS (6)** provas mar:

ULTRAOCEANMAN	- 30K , condição de participação específica.
OCEANMAN	- 7,5K
HALF OCEANMAN	- 5K
OCEANMAN MADEIRA	- 3,5K
SPRINT	- 1,5K
OCEANKIDS	- 0,5K

- As classificações e as categorias são específicas para cada evento (OCEANMAN).
- Todos os eventos contabilizam para o Camp. da Madeira de AA menos os 30K.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- OCEANMAN Madeira - Portugal

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Regional do Turismo e Cultura
- Associação de Promoção da Madeira
- Câmara Municipal do Funchal
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação

NOTA: Este regulamento é um complemento do regulamento geral do **OCEANMAN**.

- Disponível no SITE oficial do evento em <https://oceanmanswim.com/>

O
C
E
A
N
M
A
N**4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****7,5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Câmara de Lobos (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 7.500 metros**4.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 8h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 08h30 **Partida:** 09h30
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

H
A
L
F
O
C
E
A
N
M
A
N**5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Doca do Cavacas (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 5.000 metros**5.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 9h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

O
C
E
A
N
M
A
NM
A
D
E
I
R
A**6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****3,5K****Data:** Sábado, 2 de setembro de 2023**Local:** C. Balnear LIDO Poente, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 3.500 metros**6.1 PROGRAMA**

- **Briefing / Reunião Técnica:** 9h40 no local da prova
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

S
P
R
I
N
T**7. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****1,5K****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Local:** Barreirinha (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 1.500 metros**7.1 PROGRAMA****Data:** Domingo, 3 de setembro de 2023**Briefing / Reunião Técnica:** 10h40 no local da prova- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 11h00- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do FunchalO
C
E
A
N
K
I
D
S**8. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA****0,5K****al:** Cais da Cidade, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 500 metros**7.1 PROGRAMA**- **Briefing / Reunião Técnica:** 11h40 no local da prova- **Abertura da Zona da Prova:** 11h00 **Partida:** 12h00- **Cerimónia Entrega Prémios:** 12h30 – Cais da Cidade do Funchal

9. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

O evento é aberto a todos os interessados com idade superior a 7 anos de idade (**IDADE EFETIVA**), critério dependente da distância pretendida – Ou seja, a idade mínima de participação varia com a distância. **A CATEGORIA DO PARTICIPANTE É CALCULADA SEGUNDO A DATA EXATA DO TORNEIO.**

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados, OPEN) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS – OCEANMAN 7,5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 16 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 1: CATEGORIAS – OCEANMAN 7,5K

CATEGORIAS – HALF OCEANMAN (5K) & OCEANMAN MADEIRA (3,5K)

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 14 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 2: CATEGORIAS – HALF OCEANMAN (5K) & OCEANMAN MADEIRA (3,5K)

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

CATEGORIAS – SPRINT 1,5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	(idade mínima) 10 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 3: CATEGORIAS – SPRINT 1,5K

CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5K

CATEGORIAS	IDADE
U9	(idade mínima) 7 – 8 anos
U12	9 – 11 anos
U15	12 – 14 anos

TABELA 4: CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5k (500 metros)

10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo-limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira, Federação Portuguesa de Natação e/ou OCEANMAN para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas ou mais embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 24.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 24.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso entre 20 e 60 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) O uso de boia sinalizadora é obrigatório, segundo as regras OCEANMAN. Critério que pode ser vindo alterado pela organização, dependendo da distância;
- h) Uso de óculos de natação é obrigatório;
- i) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

12. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições são realizadas através do site **OCEANMAN MADEIRA 2023**:

LINK OCEANMAN: <https://www.rockthesport.com/en/event/oceanmanmadeira2023>

LINK DE INSCRIÇÃO DOS ATLETAS: Nadadores federados (grátis) através do nosso ficheiro convite e os populares através de um formulário no nosso site da Associação de Natação da Madeira - **VALOR DE 5 EUROS EM QUALQUER UMA DAS PROVAS.**

b) As inscrições para nadadores federados podem ser feitas também através da Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite, até ao dia 4 de agosto de 2023, sexta-feira;

c) Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, pendente do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;

d) O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada evento (distância) e dependente da condição de participação de cada participante;

- O pagamento deve ser feito por transferência bancária:

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt>, sempre com o conhecimento de <vtorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt *site:* <http://www.anatacaodamadeira.pt>
Com conhecimento de: vtorpereira@anatacaodamadeira.pt

13. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual será ordenada pela classificação geral e classificação por categoria, segundo as tabelas do ponto 9. (provas e escalões etários) do regulamento.

OCEANMAN	- 7,5K	- 4 horas
HALF OCEANMAN	- 5K	- 2 horas
OCEANMAN MADEIRA	- 3,5K	- 2 horas
SPRINT	- 1,5K	- 1 hora
OCEANKIDS	- 0,5K	- 30 minutos

14. PRÉMIOS

OCEANMAN (7,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 1);

HALF OCEANMAN (5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 2);

OCEANMAN MADEIRA (3,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 2);

SPRINT (1,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos (tabela 3);

OCEANKIDS (0,5KM)

Três primeiros classificados U9 (7 e 8 anos), masculinos e femininos (tabela 4);
Três primeiros classificados U12 (9 a 11 anos), masculinos e femininos (tabela 4);
Três primeiros classificados U15 (12 a 14 anos), masculinos e femininos (tabela 4);

NOTAS: *Todos os prémios estão sujeitos a confirmação.*

A CATEGORIA DO PARTICIPANTE É CALCULADA SEGUNDO A DATA EXATA DO TORNEIO. OU SEJA, PARTICIPANTES COM O MESMO ANO DE NASCIMENTO PODERÃO NÃO PERTENCER À MESMA CATEGORIA. – CRITÉRIO OCEANMAN



OCEANMAN PORTUGAL 2022 © Pedro Vasconcelos

Imagem 1. Pódio OCEANKIDS <OCEANMAN 2022>

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

15. PERCURSOS



Imagem 2. Croqui – 7,5K OCEANMAN



Imagem 3. Croqui – 5K HALF OCEANMAN

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350



Imagem 4. Croqui – 3,5K OCEANMAN MADEIRA



Imagem 5. Croqui – 1,5K SPRINT

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350



Imagem 6. Croqui – **0,5K** (500 metros) OCEANKIDS

OBSERVAÇÃO: Sujeito a Alteração

16. ABASTECIMENTOS

Previsto: Um (1) que será no Complexo Balnear do LIDO na prova dos 7.5k.

17. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
Será utilizado o sistema eletrónico de cronometragem da “Lap2Go Timing Solution” nas provas oficiais da liga <OCEANMAN>.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento geral do OCEANMAN disponível em:

RULES: <https://oceanmanswim.com/madeira-portugal/wp-content/uploads/sites/23/2023/03/Rules-22.23.pdf>

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, AGOSTO 2023

REVISTO

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📞 +351 913 224 100 📞 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350



RULES &
REGULATIONS
2022-2023



Table of Content

1. General	3
2. Modalities	5
3. Categories	7
3.1. OCEANMAN	7
3.2. HALF OCEANMAN	7
3.3. SPRINT	7
3.4. OCEANKIDS	7
3.5. OCEANTEAMS	7
4. Awards	9
4.1. Venue awards	9
4.2. World Final Championship Prizes	10
5. World Final Championship qualifying slots	10
6. Use of Wetsuit	14
7. Attire	15
8. Time Limits	16
8.1. Feeding Points	16
9. Registrations	17
10. Participation and Insurance	18
11. Safety	19
12. Referees	20
13. Event Cancellation	21
14. Personal Data	22



COMPETITION REGULATIONS

1. GENERAL

- A.** It is the participants' responsibility to understand all aspects of the competition rules.
- B.** With the registration, the swimmer accepts OCEANMAN rules and regulations, the special rules of each event of OCEANMAN circuit and the participant's terms and conditions.
- C.** Each swimmer is responsible to compete in good physical condition, and with sufficient training to undertake the distance in which he/she register to.
- D.** Doping is strictly prohibited. At the time of registration, each swimmer accepts the obligatory anti-doping rules for the entire event. At the time of registration, each participant declares not to violate prior, during or after the event the Organic Law 3/2013 which regulates the protection of Athletes Health and fight against doping in sports events and activities.
- E.** Participants are obliged to follow the indications and instructions of race officials and public authorities.
- F.** Race officials have the authority to disqualify any participant. Medical staff and/or the technical race director have the final decision on the withdrawal of a competitor given if he/she is deemed physically incapable of continuing the race without the risk of serious injuries or death. If any competitor decides to withdraw from the race at any time, it is his/her responsibility to report the decision to the information point located at the finish area and hand in his/her number and/or timing chip immediately.
- G.** Individual support inside the water from friends, relatives, coaches etc. during OCEANMAN races is not allowed. All competitors have the obligation to decline immediately any attempt of assistance. Otherwise, the competitor will be subject to a warning or even disqualification.
- H.** The basic principles of the event are fairness and compliance of the rules and regulations. It is prohibited to neglect the rules with an intention to take an advantage. Competitors are not allowed to impede or endanger others and hinder the course of the race. Competitors must be polite to other competitors, volunteers, referees and medical staff. Competitors must respect the environment and avoid pollution.



COMPETITION REGULATIONS

1. GENERAL

I. For matters not covered in these rules, we will contemplate as reference our competition referees' decisions established in each venue of OCEANMAN Races. They will be the only ones assigned to deliver and apply the decisions of this regulations.

J. OCEANMAN rules and regulation may be revised and updated during the international circuit competitions season.





COMPETITION REGULATIONS

2. MODALITIES

Swimmers can participate in one or several of the following distances.

1. OCEANMAN: Comprises distances between 10 km and 14 km depending on the venue. Individual competition, competitive, timed, classifying. We aim to standardize OCEANMAN distance to 10 km.

2. HALF OCEANMAN: Comprises distances between 5 km and 7 km depending on the venue. Individual competition, competitive, timed, classifying. We aim to standardize HALF OCEANMAN distance to 5 km.

3. SPRINT: Comprises distances between 1.5 km and 2 km depending on the venue. Individual competition, competitive, timed, classifying. We aim to standardize SPRINT distance to 2 km.

4. OCEANKIDS: Comprises distances between 500 m and 1000 m depending on the venue. Individual competition, competitive, timed.

5. OCEANTEAMS: Team relay race, comprises distances between 500 m and 1000 m depending on the venue. 3 swimmers per team is mandatory, competitive, timed. There are three categories - Male, Female and Mixed teams.





COMPETITION REGULATIONS

3. CATEGORIES

In all distances there are different categories considering the participant's age and gender.

Competitors under 18 must present parental or guardian authorization to collect race bag.

OCEANMAN (MALE, FEMALE)

CATEGORY	Age Range
OVERALL	Top 3 swimmers
JUNIOR	Swimmers from 16 to 19 years of age
MASTER 20 – 29	Swimmers from 20 to 29 years of age
MASTER 30 – 39	Swimmers from 30 to 39 years of age
MASTER 40 – 49	Swimmers from 40 to 49 years of age
MASTER 50 – 59	Swimmers from 50 to 59 years of age
MASTER 60 – 69	Swimmers from 60 to 69 years of age
MASTER +70	Swimmers from 70 years of age
INSPIRATION	Swimmers with a degree of disability bigger than 33%

HALF OCEANMAN (MALE, FEMALE)

CATEGORY	Age Range
OVERALL	Top 3 swimmers
JUNIOR	Swimmers from 14 to 19 years of age
MASTER 20 – 29	Swimmers from 20 to 29 years of age
MASTER 30 – 39	Swimmers from 30 to 39 years of age
MASTER 40 – 49	Swimmers from 40 to 49 years of age
MASTER 50 – 59	Swimmers from 50 to 59 years of age
MASTER 60 – 69	Swimmers from 60 to 69 years of age
MASTER +70	Swimmers from 70 years of age
INSPIRATION	Swimmers with a degree of disability bigger than 33%

SPRINT (MALE, FEMALE)

CATEGORY	Age Range
OVERALL	Top 3 swimmers
JUNIOR	Swimmers from 10 to 19 years of age
MASTER 20 – 29	Swimmers from 20 to 29 years of age
MASTER 30 – 39	Swimmers from 30 to 39 years of age
MASTER 40 – 49	Swimmers from 40 to 49 years of age
MASTER 50 – 59	Swimmers from 50 to 59 years of age
MASTER 60 – 69	Swimmers from 60 to 69 years of age
MASTER +70	Swimmers from 70 years of age
INSPIRATION	Swimmers with a degree of disability bigger than 33%



COMPETITION REGULATIONS

OCEANKIDS (MALE, FEMALE)

CATEGORY

U9

U12

U15

Age Range

Swimmers from 7 to 8 years of age

Swimmers from 9 to 11 years of age

Swimmers from 12 to 14 years of age

OCEANTEAMS (MALE, FEMALE, MIXED)

CATEGORY

Male / Female /
Mixed

Age Range

Swimmers from 12 years of age





COMPETITION REGULATIONS

4. AWARDS

4.1. VENUE AWARDS

OCEANMAN

- Top 3 in overall, male and female will be awarded with medals or trophies.
- Top 3 in age groups, male and female.
- All competitors who complete the race will be awarded a finisher medal.

HALF OCEANMAN

- Top 3 in overall, male and female will be awarded with medals or trophies.
- Top 3 in age group, male and female.
- All competitors who complete the race will be awarded a finisher medal.

SPRINT

- Top 3 in overall, male and female will be awarded with medals or trophies.
- Top 3 in age group, male and female.
- All competitors who complete the race will be awarded a finisher medal.

OCEANKIDS

- Top 3 in age group, male and female will be awarded with medals or trophies.
- All competitors who complete the race will be awarded a finisher medal.

OCEANTEAMS

- Trophy or medals for Top 3 Teams (Male, Female, Mixed).



COMPETITION REGULATIONS

4.2. WORLD FINAL CHAMPIONSHIP AWARDS for OCEANMAN, HALF OCEANMAN, SPRINT distances.

Organizers will award with trophies or medals TOP 3 positions in overall Male/Female and in all age groups.

There will be cash awards for the Continental and World Final Championships overall and age group winners.

5. WORLD FINAL CHAMPIONSHIP QUALIFYING SLOTS

During all season OCEANMAN events competitors will be qualifying for OCEANMAN World Final Championship in OCEANMAN, HALF OCEANMAN & SPRINT distances. The swimmers will be qualified only for the distance they participated and completed.





COMPETITION REGULATIONS

OCEANMAN Races

TOP 10 swimmers in every age group and TOP 3 in Inspiration category will get a qualification slot for OCEANMAN World Final in OCEANMAN, HALF OCEANMAN, SPRINT distances.

OCEANMAN Continental Championships

OCEANMAN Continental Championships will take place in different location every year. These events are open to all swimmers who want to participate without prior qualification.

TOP 15 swimmers in every age group and TOP 5 in Inspiration category will get a qualification slot for OCEANMAN World Final in OCEANMAN, HALF OCEANMAN, SPRINT distances.

Participation in OCEANMAN World Final Championship will be open to swimmers without previous qualifying at OPEN EVENT. These swimmers will follow the same course in OCEANMAN, HALF OCEANMAN and SPRINT distances, but will not be eligible for the prizes.

OCEANMAN (MALE, FEMALE)

Category	Races	Continental Championships
Junior	10 Slots	15 Slots
Master 20 – 29	10 Slots	15 Slots
Master 30 – 39	10 Slots	15 Slots
Master 40 – 49	10 Slots	15 Slots
Master 50 – 59	10 Slots	15 Slots
Master 60 – 69	10 Slots	15 Slots
Master +70	10 Slots	15 Slots
Inspiration	3 Slots	5 Slots



COMPETITION REGULATIONS

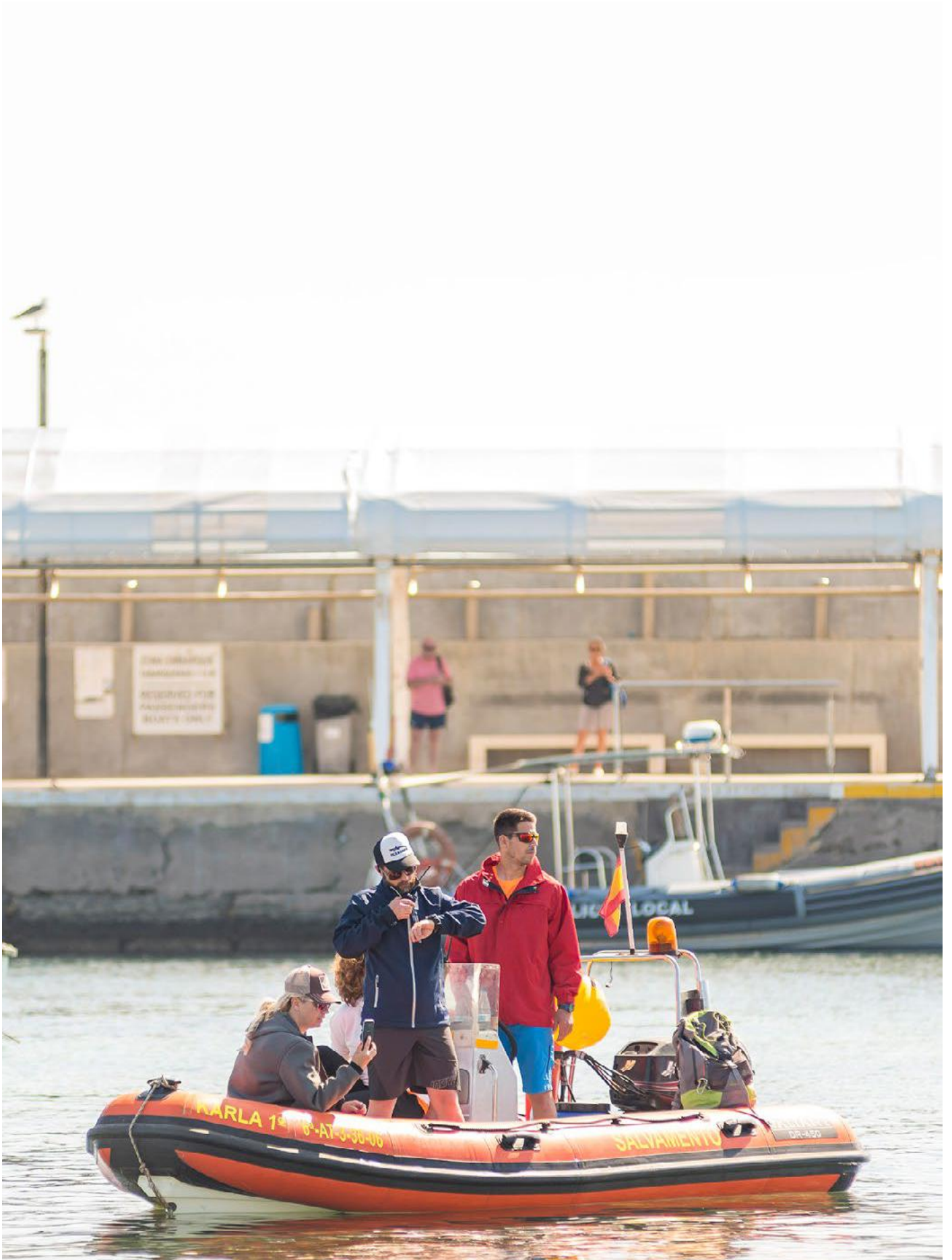
HALF OCEANMAN (MALE, FEMALE)

Category	Races	Continental Championships
Junior	10 Slots	15 Slots
Master 20 - 29	10 Slots	15 Slots
Master 30 - 39	10 Slots	15 Slots
Master 40 - 49	10 Slots	15 Slots
Master 50 - 59	10 Slots	15 Slots
Master 60 - 69	10 Slots	15 Slots
Master +70	10 Slots	15 Slots
Inspiration	3 Slots	5 Slots

SPRINT (MALE, FEMALE)

Category	Races	Continental Championships
Junior	10 Slots	15 Slots
Master 20 - 29	10 Slots	15 Slots
Master 30 - 39	10 Slots	15 Slots
Master 40 - 49	10 Slots	15 Slots
Master 50 - 59	10 Slots	15 Slots
Master 60 - 69	10 Slots	15 Slots
Master +70	10 Slots	15 Slots
Inspiration	3 Slots	5 Slots

OCEANMAN reserves the right to invite ambassadors to World Final Championship without prior qualifying.





COMPETITION REGULATIONS

6. USE OF WETSUIT

Wearing of wetsuit in all OCEANMAN distances (OCEANMAN, HALF OCEAMAN, SPRINT, OCEANKIDS, OCEANTEAMS) will be regulated depending on the water temperature.

TEMPERATURE

Less than 18°C
Between 18°C and 24°C
More than 24°C

Mandatory use of wetsuit
Allowed use of wetsuit
Not allowed use of wetsuit

A breach of this rule may result in disqualification. It is prohibited to use two wetsuits.





COMPETITION REGULATIONS

7. ATTIRE

Below you can find a list of allowed equipment during any OCEANMAN race:

Swimming cap provided by organizers, correct color, only 1 piece.

Use of safety buoy is obligatory for all OCEANMAN distances. The safety buoys must be visible and used during all the competition.

The distance of the rope between the belt and safety buoy must be from 20 cm to 60 cm.

Crossing the finish line without personal safety buoy may result in disqualification.

Goggles are obligatory during all race.

Wetsuit (depending on water temperature).

Timing chip must be worn during all races. In case it is lost the participant must inform the timekeeping company at the finish line. The swimmer must reimburse the value of the device if the timekeeping company find it necessary. The organizers will indicate how and where to wear the chip during the technical race briefing.

The bib number must be visible. When wetsuit is allowed or mandatory the bib number must be written on the safety buoy (sticker), both hands (tattoo or marker) and swimming cap (one side). When wetsuit is not allowed bib number must be written on the safety buoy (sticker), both shoulders or both hands (tattoo or marker).

Usage of electronic devices, such as watches, heart rate monitors, water GPS is allowed, excluding aquatic music players or similar devices. If swimmer neglects this rule, he/she will be disqualified. Participants can be disqualified from the competition by the official referees for neglecting any part of race rules & regulations.

It's not permitted to use any equipment or materials that aid swimmers' propulsion or flotation - snorkels, fins, gloves, paddles, pull buoys etc.



COMPETITION REGULATIONS

8. TIME LIMITS

Time limits to reach the finish line are:

- OCEANMAN (10 km).
 - Cut off time sections:
 - Km 3 – 1h 30m.
 - Km 6 – 3h.
 - Finish line cut off time – 4h 30m.
- HALF OCEANMAN (5 km).
 - Cut off time sections:
 - Km 3 – 1h 30m.
 - Finish line cut off time – 2h 30m.
- SPRINT and OCEANTEAMS (1.5 km / 3x500m).
 - Finish line cut off time – 1h 30m.

8.1. FEEDING POINTS

- 2 for OCEANMAN distance
- 1 for HALF OCEANMAN
- None for SPRINT, OCEANTEAMS or OCEANKIDS distances.





COMPETITION REGULATIONS

9. REGISTRATIONS

Registration can be done exclusively in the official platform provided at OCEANMAN website.

Registration fee includes:

- The right to participate in the competition.
- Accident Insurance.
- Assistance before, during and after the race.
- Feeding during and after the race.
- Classification & Timing service.

Registrations at RocktheSport platform involves a 2 EUR service fee.

Participant can request change of personal data, except of Name/Surname, up to 1 month before the event.

If the participant registered is unable to attend any event, he/she can only transfer the rights of participation to another person until 1 month prior to the event and paying 25 EUR of transfer fee.

Participant can request the full refund of registration fee, services and products purchased through the registration platform, only during 1 month after registration was done.

Swimmer can change the distance for the event he/she is registered for. Downgrading distance from bigger to smaller does not have any extra fee neither allows any refund. Upgrading distance from smaller to bigger will include the fee difference payment.

There is no option of changing registration from one event to another, unless it's a solution, provided by OCEANMAN for any race cancellation/postponement.



COMPETITION REGULATIONS

10. PARTICIPATION & INSURANCE

Participants under 18 years of age must provide parents' or guardians' consent at registration desk, before race bag pickup. No swimmer under the age of consent can participate without signed authorisation.

The minimum age for participation is:

- **OCEANMAN**
 - Minimum age of 16 years.
- **HALF OCEANMAN**
 - Minimum age of 14 years.
- **SPRINT**
 - Minimum age of 10 years.
- **OCEANKIDS**
 - From 7 to 14 years.
- **OCEANTEAMS**
 - Minimum age of 12 years.

In some events, due to local laws and restrictions, minimum ages can vary from the ones stated above.





COMPETITION REGULATIONS

11. SAFETY

A security on land and in water is provided by OCEANMAN event organizer. During the competition, swimmers' safety will be monitored by boats and kayaks who follow the course.

The organizational and safety team will be authorized to withdraw any participant due to medical reasons.





COMPETITION REGULATIONS

12. REFEREES

OCEANMAN events have Referees Committee, controlling timing, start and finish lines, mandatory turning buoys and taking the final decision. The Referees and Organizers have right to disqualify for the following reasons:

- Dangerous weather conditions.
- Exceeding time limit.
- Avoidance of mandatory buoys.
- Whenever the swimmer shows signs of dehydration, hypothermia, extreme fatigue.
- Extremely slow pace or any other sign that prevents the participant swimming in good physical conditions.
- When the swimmer does safety gesture of emergency rotation one or both arms.
- Kayakers and boats will monitor the health and safety of the swimmers and will report to the technical team.
- Not following organization instructions.
- Usage of forbidden gear.





COMPETITION REGULATIONS

13. EVENT CANCELLATION

The swimmer accepts OCEAMAN rules and regulations during registration for the competition and therefore accepts that the organizer of the event can delay, modify or cancel the event if the conditions are dangerous on the day of the event.

In the situation that the event is delayed, modified or cancelled for any reason including, but not limited to, causes of force majeure or elements (including, but not limited to, wind, heavy seas, rain, hail, hurricane), tornado, earthquake, terrorist acts, epidemic, pandemics, fire, threat or exit in manifestation, labour difficulties, interruption of work, insurrection, war, public disaster, flood, unavoidable accident, or any other cause beyond the will of the organizer of the event, the registration fees will not be refunded.

In case of event postponement, registrations will be transferred to new date automatically, but it may require swimmers' confirmation, which will be communicated by email to all participants registered.

In case the event cancellation after any race flag off due to weather conditions or safety risks for the swimmers, the event will be considered organized, and no refund option or re-schedule will be proceeded.

In case of heavy weather conditions, the organization reserves the right to modify any race distance and route.





COMPETITION REGULATIONS

14. PERSONAL DATA

The organization informs, and you agree to the following:
All the information provided by you at the time of registration for the competition or by any other communication channels is incorporated into a secure and confidential database. OCEANMAN Open Water, S.L. is responsible for the management of this database.

The main purpose of this data collection is no other than the administration and management of the competition, the notification of possible modifications or changes in the calendar of the events and/or promotion of the products related to OCEANMAN. For this reason and with a clear sporting objective, promotional and commercial aims, we ask athletes and their children to give their consent for the reproduction of their images in photographs and other recordings taking place during the competition.

In case you wish to withdraw your consent, you must notify OCEANMAN Open Water, S.L. in writing and under the provisions of the Organic Law 15/1999, 13, you can rectify or cancel partially or totally your personal data.

In each of the venues of this championship, this general regulation may incorporate specific modifications, in compliance with the legislation of each host country.





Copyright © 2022/2023

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the OCEANMAN permission.