

OPEN DE PORTUGAL E CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM e 4x750m Misto – VERÃO

AA

Este documento é específico e serve para regular o Campeonato Nacional de Estafetas em Águas Abertas.

Data / Horário

Data: 24 de junho 2023

PROVA DE 5Km (Nadadores filiados em AA) – Ver Regulamento de Competições Nacionais

Horário do secretariado: 8h00 – 10h30

Briefing: 10h45

Prova: 11h00

Prova de 4 x 750m misto

Horário do secretariado: 15h00 – 16h00

Briefing: 16h15

Prova: 16h30

Nota: A Prova só terá lugar com mais de 8 equipas inscritas (AA)

Inscrições

As inscrições têm de respeitar o regulamento das Competições Nacionais (https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2022-2023_1.pdf).

As idades para a competição serão da seguinte forma:

Grupo 1 – AA14/15(fem.), AA15 (masc.) e AA16/17.

Grupo 2 – Absoluto

Nota 1: Equipas que só tenham nadadores no máximo até 17 anos (2006), competem no grupo 1. Equipas que coloquem pelo menos um ou mais nadadores de idade superior, competem no regime absoluto.

Nota 2: As equipas do Grupo 1 não terão acesso à Classificação absoluta.

Disposições Gerais

1. Equipas mistas compostas por 2 elementos do género masculino e 2 elementos do género feminino.
2. A ordem é definida por cada equipa, independentemente do género.
3. Cada Clube pode inscrever 2 estafetas por grupo, mas só uma (a melhor classificada) terá acesso à premiação.

Escalões e Premiação

Medalhas serão distribuídas aos 3 primeiros classificados de cada grupo:

Grupo 1 – AA14/15(fem.), AA15 (masc.) e AA16/17.

Grupo 2 – Absoluto