

REGISTER HERE: [www.miusmadeira.com](http://www.miusmadeira.com)



Porto  
Sãoto

dia 6  
5k  
Elites

dia 7  
2.5k  
Masters

# MIUS<sup>®</sup> 06 MAIO 07 2023 MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM OPEN WATER

+ INFO: [WWW.FPNATACAO.PT](http://WWW.FPNATACAO.PT)

**XVI  
CIRCUITO NACIONAL  
ÁGUA ABERTAS**

ORGANIZATION:



GOLDEN SPONSORS:



Secretaria Regional  
do Turismo e Cultura  
Direção Regional do Turismo

MAIN SPONSORS:



SPONSORS:



PARTNERS:



MEDIA PARTNERS:



## 1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização da 1.ª prova de mar do “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” da Federação Portuguesa de Natação, época desportiva 2022/2023, realiza-se nos dias 6 e 7 de maio de 2023 a IV edição do “MADEIRA ISLAND ULTRA SWIM” (MIUS), composta por três (3) provas:

### PROVA ABERTA

**PROMOÇÃO** - **1K**, (federados elite, masters e populares)

Distância complementar e promocional. Uma prova com um carisma popular.

**OFICIAL MASTER** - **2.5K** (apenas federados elite e masters)

Prova a contar para o “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” – **MASTER**

**OFICIAL ELITE** - **5K** (apenas federados elite e masters)

Prova a contar para o “XVI Circuito Nacional de Águas Abertas” – **ELITE**

## 2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Federação Portuguesa de Natação

## 3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Associação de Promoção da Madeira
- Câmara Municipal do Porto Santo
- Direção Regional de Desporto
- Direção Regional de Turismo e Cultura
- Direção Regional para a Administração Pública do Porto Santo
- Madeira Ocean and Trails

Disponível no SITE oficial do evento em <https://www.miusmadeira.com/>



#### 4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

**5000 METROS - APENAS PARA NADADORES FEDERADOS (ELITE E MASTERS)**

- PROVA A CONTAR PARA O "CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS" → ELITE

**Data:** Sábado, 6 de maio de 2023

**Local:** Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS) / Marina do Porto Santo

**Horário do Secretariado:** 14h00 às 14h30 – CNPS

**Briefing** (últimas informações sobre a prova): 14h30/14h45 – CNPS

**Partida:** 15h00

**Fim:** 17h00

**Tempo Limite:** 2 horas

**Prémios:** Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 18h00 + JANTAR CONVÍVIO (participantes)

#### 5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

**2500 METROS - APENAS PARA NADADORES FEDERADOS (ELITE E MASTERS)**

- PROVA A CONTAR PARA O "CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS" → MASTER

**Data:** Domingo, 7 de maio de 2023

**Local:** Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS) / Marina do Porto Santo

**Horário do Secretariado:** 09h30 às 10h45 – CNPS

**Briefing** (últimas informações sobre a prova): 10h45/11h00 – CNPS

**Partida:** 11h15 \*\*

**Fim:** 12h45

**Tempo Limite:** 1h30 minutos

**Prémios:** Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 13h15 + ALMOÇO CONVÍVIO (participantes)

#### 6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA/PROGRAMA

**1000 METROS – PODE INCLUIR PARTICIPANTES POPULARES, ALÉM DOS FEDERADOS**

**Data:** Domingo, 7 de maio de 2023

**Local:** Porto Santo – Clube Naval do Porto Santo (CNPS) / Marina do Porto Santo

**Horário do Secretariado:** 09h30 às 10h45 – CNPS

**Briefing** (últimas informações sobre a prova): 10h45/11h00 – CNPS

**Partida:** 11h00 \*\*

**Fim:** 12h15

**Tempo Limite:** 1 hora

Caso a organização assim o entenda, a partida poderá ser dada em separado (em relação à prova dos 2500 metros);

**Prémios:** Bar da Praia, Vila Baleira Hotel: 13h15 + ALMOÇO CONVÍVIO (participantes)

## 7. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

O evento é aberto a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

PARA FINS DE PREMIAÇÃO, todos os participantes (nadadores federados e não federados) serão agrupados em TODAS AS DISTÂNCIAS nos seguintes grupos etários:

### PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) * AA 12/13 (femininos) * * APENAS - 1000 METROS	13 - 14	12 - 13	2009 - 2010	2010 - 2011
AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos)	15	14 - 15	2008	2008 - 2009
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2006 - 2007	2006 - 2007
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2004 - 2005	2004 - 2005
AA +20 (+ 20 anos)	+20	+20	+2003	+2003
Master AA1 (25 - 39)	25 - 39		1998 - 1984	
Master AA2 (40 - 54)	40 - 54		1983 - 1969	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1968 e mais velhos	

Tabela 1: Categorias

## 8. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

- d)** Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
- e)**   conhecedor do presente regulamento e das condi es de participa o;
- f)** Para nadadores de caracter popular (não filiados   Federa o Portuguesa de Nata o) A sua inscri o apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## **9. DISPOSI ES GERAIS**

- a)** A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organiza o e assegurada por duas embarca es;
- b)** Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de preven o); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c)** A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d)** A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi es técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e)** Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f)**   possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o. Para as provas com a temperatura da água igual a 20. C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especifica es dos fatos para a piscina.

Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

**g)** É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

## 10. INSCRIÇÕES

**a)** As inscrições para nadadores federados (elite e masters) como também para os participantes populares (sem seguro desportivo e/ou sem filiação a um clube) têm de dar entrada na “Lap2Go” até ao dia 2 de maio, na terça-feira;

**LINK DE INSCRIÇÃO:** [lap2go.com/mius-madeira-island-ultra-swim-2023](http://lap2go.com/mius-madeira-island-ultra-swim-2023)

**b)** Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, dependendo do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;

**c)** Poderão se inscrever no próprio dia nadadores não filiados, ficando igualmente sujeitos às taxas de participação. As inscrições de última hora estão limitadas ao número de *chips* (pulseiras eletrónicas) disponíveis. A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do respetivo comprovativo de pagamento;

**d)** O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada distância;

**e)** As inscrições para nadadores não federados, sem licença desportiva, também está sujeita a uma taxa de participação.

## 11. TAXA DE INSCRIÇÃO:

5000m: **25€** | 2500m: **15€** | 1000m: **5€**

A taxa de participação surge automaticamente no processo de inscrição. A sua inscrição apenas é validada após o pagamento da mesma. Poderá consultar o estado a sua inscrição no SITE oficial de cronometragem e gestão de eventos “Lap2Go” em:

SITE: <https://lap2go.com/pt/event/list>

**NOTA:** Confirme sempre o seu NOME e DATA DE NASCIMENTO. Os dados introduzidos na plataforma de inscrições da “Lap2Go” serão os seus dados oficiais de prova.

## 12. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual será ordenada pela classificação geral e classificação por categoria, segundo a tabela 1 da página 3 (provas e escalões etários) do regulamento.

- **PROVA ABERTA:** Significa que todos os nadadores participantes concorrem de igual forma, independente da sua nacionalidade, grau de filiação (federados / não federados, pertencentes ao circuito / não pertencentes ao circuito), etc.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a prova dentro dos seguintes tempos limites:

5000m: 2 horas | 2500m: 1h30min. | 1000m: 1 hora

## 13. PRÉMIOS

### 5000 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

### 2500 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

### 1000 METROS

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos, ELITE e MASTER;

**NOTA:** Todos os prémios estão sujeitos a confirmação.

#### 14. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito, por voltas. As boias de contorno obrigatório ficam maioritariamente à esquerda dos nadadores. Estas boias terão de ser obrigatoriamente contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. Poderão ser dispostas algumas boias de referência/orientação. A partida e a chegada são feitas no mar.



**Croqui 1:** 1000 metros - IV Prova de Mar do Porto Santo, edição 2023.





**Croqui 2:** 2500 metros - IV Prova de Mar do Porto Santo, edição 2023.



**Croqui 5:** 5000 metros - IV Prova de Mar do Porto Santo, edição 2023.



**NOTA:** Os croquis apresentados pretendem explicar o circuito de forma simples e direta. Pequenos ajustes poderão ser feitos antes do início da prova, sobretudo no PERCURSO que é fortemente condicionado pelas condições do mar. Atenção às informações de última hora dadas no *briefing*, 15 minutos antes da prova.

---

## 16. ABASTECIMENTOS

Está prevista a cada volta, apenas de água.

## 17. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira.

Será o sistema eletrónico de cronometragem da Lap2Go *Timing Solution*.

## 18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento de águas abertas e geral da Federação Portuguesa de Natação.

---



**Imagem 1:** PARTIDA da “III Prova de Mar do Porto Santo”, edição 2022.

---

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, abril 2023

---

ORGANIZATION:



GOLDEN SPONSORS:



MAIN SPONSORS:



SPONSORS:



PARTNERS:



MEDIA PARTNERS:



## IV PROVA DE MAR DO PORTO SANTO

sábado e domingo, 6 e 7 de maio de 2023

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária   participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações da  decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_