

VIII

01. JUL. 2023

Meeting Internacional Sra D Agonia

Organização:

ANMinho
associação de natação do minho

RIO LIMA
ÁGUAS ABERTAS
VIANA DO CASTELO



4 000M . 2 000M . 600M - Águas Abertas
2 000M - Natação C/Barbatana
PRIZE MONEY
COMPETIÇÃO C.N.A.A.



www.anminho.pt
www.lap2go.com



meetingsraagonia@gmail.com
anminho@gmail.com



Apoio:

PREÂMBULO

O **VII Meeting Internacional Sra. D'Agonia – DS Smith**, Natação com Barbatanas e Natação Pura, é um evento Náutico de âmbito Internacional na vertente **Águas Abertas**, programado para se realizar em Viana do Castelo no dia 01 de julho de 2023.

Esta competição é **pioneira em Portugal** porque junta numa só prova as modalidades de natação e natação com barbatanas, proporcionando a todos os participantes uma experiência diferente e motivadora e a todos aqueles que assistirem um espetáculo rico e entusiasmante.

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos **melhores atletas do País, do Mundo e Amadores Guerreiros**, determinados em desafiar os seus próprios limites. Desta forma, destina-se a todas pessoas com condição física necessária à participação nesta atividade, bem como a atletas federados na Federação Portuguesa de Natação (FPN) e em outras Federações Nacionais e Internacionais.

Uma Odisseia Épica!

À descoberta dos encantos de uma das mais belas Regiões de Portugal, **Viana do Castelo**, a princesa do Lima. Desde as profundezas dos vales e trilhos de florestação intensa, passando pelo topo de um sistema montanhoso com deslumbrantes **paisagens Atlânticas**.

Esta Cidade, com um vasto e surpreendente património Histórico e Cultural, com imagens extremamente atrativas e que irão certamente perdurar na memória de todos e fazer divulgar toda a **beleza de Portugal** pelo Mundo.

Este Evento foi projetado para ser um evento distinto, apoiado em grandes índices de **Qualidade** e **Inovação**, que permitem fazer a diferença tanto a nível desportivo como organizativo.

A foz do rio Lima, com a cidade como pano de fundo, é o cenário ideal para recebermos todos os atletas que pretenderem concluir os circuitos de 4000, 2000 e 600 metros. Será aberto a todas as pessoas, de ambos os sexos, nacionais e estrangeiros, a partir dos 9 anos de idade.

A experiência acumulada nas seis edições já realizadas coloca a organização numa posição confortável para oferecer uma **vivência inesquecível** a todos os participantes que se apresentarem nas diversas provas do programa:

- ✓ **4000m águas abertas – prova pontuável para o CNAА**
- ✓ **2000m águas abertas – prova pontuável para o CNAА Master**
- ✓ **2000m natação c/barbatanas**
- ✓ **600m águas abertas**

1 - ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação do Minho (ANMinho)

2 - CO-ORGANIZADORES

Federação Portuguesa de Natação
Câmara Municipal de Viana do Castelo

3 – LOCAL

Foz do Rio Lima, Viana do Castelo, em frente à Praça da Liberdade.

Coordenadas GPS:

4 - DATA

Sábado, 01 de Julho de 2023

5 - PROGRAMA

10h00 – Abertura do secretariado

Receção aos nadadores/marcação dos dorsais

13h30 – Encerramento do secretariado

14h15 – Breffing de apresentação das provas

14h45 – Início da Prova de 600 metros

15h00 – Início da Prova de 4000 metros

15h05 – Início da Prova de 2000 metros c/barbatanas

15h10 – Início da Prova de 2000 metros Mass Event

17h00 – Cerimónia de entrega de prémios

17h30 – Encerramento do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia

6 - PARTICIPAÇÃO

Esta prova é aberta a todos aqueles que quiserem participar com as seguintes idades mínimas:

4000m e 2000m – com idade igual ou superior a 14 anos

600m – federados a partir dos 9 anos e populares a partir dos 14 anos

7 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante, o clube, e/ou responsável legal ou tutor de participante menor de idade, aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Co-

Organizadores ou Sponsors para fins promocionais.

- e) É concededor deste regulamento e das condições de participação no evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.
- f) Os nadadores federados participantes do **Circuito Nacional de AA** deverão seguir as regras do regulamento nacional relativamente ao uso dos fatos isotérmicos.
- g) **É obrigatório o uso de fato isotérmico com temperatura da água (anunciada pela organização) inferior a 18°C; É opcional o uso de fato isotérmico com temperatura da água (anunciada pela organização) maior ou igual a 18°C.**
- h) Com exceção dos nadadores referidos na alínea f), não haverá qualquer tipo de restrições no tipo de fato isotérmico.
- i) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos.

9 - INSCRIÇÕES/TAXAS

- As inscrições serão realizadas na plataforma da empresa Lap2Go e só serão consideradas válidas após confirmação do pagamento.
- O termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação é de entrega obrigatória e terá de ser entregue no secretariado da prova no dia da competição, ou enviado por e-mail depois de assinado e digitalizado (meetinsraagonia@gmail.com).
- **As inscrições serão aceites até ao dia da prova** mediante as seguintes taxas de inscrição:
 - ↳ **12 €** até às 24h do dia 25 de Junho;
 - ↳ **20 €** de 26 de Junho até ao dia da prova (inclusive);

INSCRIÇÕES ESPECIAIS:

Os atletas filiados pela ANMinho têm desconto de 50% na taxa de inscrição e os nadadores inscritos no Circuito Nacional AA têm 25% de desconto.

Formas de Pagamento:

- Pagamento MB através de referência bancária fornecida pelo formulário de inscrição.

10 – PRÉMIOS/OFERTAS

- Os participantes no VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia receberão o KIT do evento composto por: saco, touca, t-shirt e brindes dos sponsors.
- Todos os nadadores participantes receberão uma medalha "FINISHER" com o logotipo do evento.
- Serão entregues 2 "Prémio Veterano" - 1 por Género - aos participantes mais velhos inscritos no conjunto das diferentes provas do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia.
- Serão entregues "PRIZE MONEY" respeitantes às classificações individuais das provas de 4000m e 2000m (consultar em www.anminho.pt).
- Será entregue 1 "Prémio Equipa" ao clube ou instituição com mais atletas inscritos no conjunto das diferentes provas do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia.
- Serão sorteados prémios surpresa entre todos os nadadores do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia.

11 - ARBITRAGEM

A arbitragem do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia será da responsabilidade dos elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

12 - PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação de Natação do Minho

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

13 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento FINA para as Águas Abertas (Mass Event).



PROGRAMA

- 10h00 – Abertura do secretariado
Receção aos nadadores/marcação dos dorsais
- 13h30 – Encerramento do secretariado
- 14h15 – Breffing de apresentação das provas
- 14h45 – Início da Prova de 600 metros**
- 17h00 – Cerimónia de entrega de prémios
- 17h30 – Encerramento do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia

PERCURSO DE 600 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 600m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 2 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Haverá uma partida única e realizada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

NADADORES FEDERADOS NA FPN

- masculinos nascidos em 2013 e mais velhos

- femininas nascidas em 2014 e mais velhas

POPULARES

- masculinos e femininos nascidos em 2009 e mais velhos

CLASSIFICAÇÃO

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e por Grupo de Idade/Género.

PRÉMIOS (PÓDIO)

- Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados Masculinos e Femininos dos Grupos Cadetes e Infantis.

GRUPOS	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES	Nascidos entre 2013 e 2011 (10 a 12 anos)	Nascidas entre 2014 e 2012 (09 a 11 anos)
INFANTIS	Nascidos entre 2010 e 2009 (13 e 14 anos)	Nascidos entre 2011 e 2010 (12 e 13 anos)

PROVA DE 4000 metros – Pontuável para o CNAA



PERCURSO 4000 M

2023



PROGRAMA

10h00 – Abertura do secretariado

Receção aos nadadores/marcação dos dorsais

13h30 – Encerramento do secretariado

14h15 – Breffing de apresentação das provas

15h00 – Início da Prova de 4000 metros

17h00 – Cerimónia de entrega de prémios

17h30 – Encerramento do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia

PERCURSO DE 4000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 4 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Haverá uma partida única e realizada com os nadadores dentro de água. Estes serão organizados em 2 grupos, à esquerda os nadadores inscritos no CNAA e à direita os restantes nadadores.

PARTICIPAÇÃO

Masculinos nascidos em 2008 e mais velhos.

Femininas nascidas em 2009 e mais velhas.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e por Grupo de Idade/Género.

A classificação coletiva

- Haverá ainda lugar à classificação absoluta por equipas resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos ou femininos), sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

PRÉMIOS (PÓDIO)

- Prize Money para os 3 (três) primeiros classificados Absolutos de cada Género.
- Será entregue medalha ao **primeiro classificado masculino** e à **primeira classificada feminina** de cada Grupo de Premiados – ver tabela.
- Será atribuído um prémio à equipa (4 primeiros elementos) melhor classificada.

GRUPO DE PREMIADOS NADADORES AA FILIADOS NA FPN + NADADORES COM OUTRAS FILIAÇÕES < 25 ANOS		
GRUPO 1	14 a 17	Nascidos entre 2009 e 2006
GRUPO 2	18 +	Nascidos em 2005 e + velhos

GRUPO DE PREMIADOS NADADORES MASTER AA FILIADOS NA FPN + NADADORES COM OUTRAS FILIAÇÕES > OU = 25 ANOS		
GRUPO 3	25 a 39	Nascidos entre 1998 e 1984
GRUPO 4	40 a 54	Nascidos entre 1983 e 1969
GRUPO 5	55 a 69	Nascidos entre 1968 e 1954
GRUPO 6	70 +	Nascidos em 1953 + velhos

PROVA DE 2000 metros NP – Pontuável para o CNAA Master



PERCURSO 2000 M

2023



PROGRAMA

10h00 – Abertura do secretariado

Receção aos nadadores/marcação dos dorsais

13h30 – Encerramento do secretariado

14h15 – Breffing de apresentação das provas

15h10 – Início da Prova de 2000 metros

17h00 – Cerimónia de entrega de prémios

17h30 – Encerramento do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia

PERCURSO DE 2000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 4 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Haverá uma partida única e realizada com os nadadores dentro de água. Estes serão organizados em 2 grupos, à esquerda os nadadores inscritos no CNAA e à direita os restantes nadadores.

PARTICIPAÇÃO

Masculinos nascidos em 2008 e mais velhos.

Femininas nascidas em 2009 e mais velhas.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género e por Grupo de Idade/Género.

A classificação coletiva

- Haverá ainda lugar à classificação absoluta por equipas resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos ou femininos), sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

PRÉMIOS (PÓDIO)

- Prize Money para os 3 (três) primeiros classificados Absolutos de cada Género.
- Será entregue medalha ao **primeiro classificado masculino** e à **primeira classificada feminina** de cada Grupo de Premiados – ver tabela.
- Será atribuído um prémio à equipa (4 primeiros elementos) melhor classificada.

GRUPO DE PREMIADOS NADADORES AA FILIADOS NA FPN + NADADORES COM OUTRAS FILIAÇÕES < 25 ANOS		
GRUPO 1	14 a 17	Nascidos entre 2009 e 2006
GRUPO 2	18 +	Nascidos em 2005 e + velhos

GRUPO DE PREMIADOS NADADORES MASTER AA FILIADOS NA FPN + NADADORES COM OUTRAS FILIAÇÕES > OU = 25 ANOS		
GRUPO 3	25 a 39	Nascidos entre 1998 e 1984
GRUPO 4	40 a 54	Nascidos entre 1983 e 1969
GRUPO 5	55 a 69	Nascidos entre 1968 e 1954
GRUPO 6	70 +	Nascidos em 1953 + velhos



PROGRAMA

- 10h00 – Abertura do secretariado
Receção aos nadadores/marcação dos dorsais
- 13h30 – Encerramento do secretariado
- 14h15 – Breffing de apresentação das provas
- 15h05 – Início da Prova de 2000 metros c/barbatanas**
- 17h00 – Cerimónia de entrega de prémios
- 17h30 – Encerramento do VIII Meeting Internacional Sra. D'Agonia

PERCURSO DE 2000 metros

Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão aproximada de 2000m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado no sentido contrário dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 4 boias. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação. O percurso apresentado poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

CONDICIONANTES DA PARTIDA

Haverá uma partida única e realizada com os nadadores dentro de água.

PARTICIPAÇÃO

Masculinos nascidos em 2008 e mais velhos.

Femininas nascidas em 2009 e mais velhas.

Na prova de **2000m NATAÇÃO C/ BARBATANAS**, os nadadores poderão escolher a utilização de mono-barbatana ou bi-barbatana. A utilização de snorkel é opcional.

CLASSIFICAÇÃO

A classificação individual far-se-á do seguinte modo:

- Absoluta por Género.

A classificação coletiva

- Haverá ainda lugar à classificação absoluta por equipas resultante do somatório dos 4 primeiros tempos individuais de todos elementos inscritos pela mesma equipa (masculinos ou femininos), sendo primeira classificada a equipa com menor tempo acumulado e assim sucessivamente.

PRÉMIOS (PÓDIO)

- Prize Money para os 3 (três) primeiros classificados Absolutos de cada Género.
- Serão entregues medalhas aos **três primeiros** classificados Absolutos por Género.
- Será atribuído um prémio à equipa (4 primeiros elementos) melhor classificada.