



VIII Km Vertical de Câmara de Lobos

4 de março 2023

Apresentação

O *Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma prova de Skyrunning que percorre uma distância aproximada de dois mil e oitocentos metros e com um desnível de mil metros positivos. A prova decorrerá no concelho de Câmara de Lobos, nomeadamente no Curral das Freiras (Colmeal).

Programa

2 e 3 de março de 2023

Check-in na sede do clube, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 (Rua das Corticeiras nº 20, 9325-120 Jardim da Serra, Câmara de Lobos, Madeira)

Sábado, 04 de março de 2023

07:00 Abertura do Secretariado (Praça central do Curral das Freiras)

07:15 Início dos transferes entre Curral das Freiras e Colmeal

08:00 Início da partida do *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos* (Colmeal)

12:30 Entrega de prémios (Praça central do Curral das Freiras)

Nota: Os horários previstos podem sofrer alterações em virtude de qualquer imponderável. Qualquer alteração no programa será anunciada com a maior brevidade possível.

REGULAMENTO DE PROVA

Art.º 1 Organização

O *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos* é organizado pela Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra em parceria com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

Art.º 2 Definição

O **Km Vertical** ou **Vertical Kilometer®** é uma disciplina da modalidade de Skyrunning, consistindo na ascensão de mil metros de desnível, num percurso que não exceda os cinco quilómetros de extensão linear.

Art.º 3 Descrição e âmbito

O *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma competição de Skyrunning, que consiste na ascensão de mil metros de desnível positivo, com uma extensão aproximada de dois mil e oitocentos metros, tendo início no Colmeal (Curral das Freiras), aos seiscentos e trinta metros de altitude, e termina no Pico Grande, a mil seiscentos e trinta metros de altitude. Tem um tempo limite de duas horas e trinta minutos para a sua execução.

A prova está aberta à participação de todos os atletas, com 16 ou mais anos, nacionais ou estrangeiros, federados ou não, de acordo com o estabelecido no presente regulamento. No entanto, apenas serão considerados para as classificações da FCMP aqueles que dispuserem da sua Licença Desportiva válida para o ano em curso e também as equipas Filiadas na FCMP.

Esta competição conta para os seguintes troféus:

VK OPEN;

Campeonato Nacional e Regional de Skyrunning – Vertical;

Campeonato Nacional de Clubes - Vertical;

Campeonato da Madeira de Clubes;

Campeonato Nacional da Juventude – Juvenis, Juniores e Sub-23.

Art.º 4 Classificações e Escalões

Serão premiados os três melhores atletas à geral masculina e feminina e ainda os seguintes escalões:

- Juvenis M/F (idade entre os 17 e os 18 anos)
- Juniores M/F (idade entre os 19 e os 20 anos)
- Sub-23 (idade entre os 21 e os 23 anos)
- Seniores M/F (idade entre os 24 e os 39 anos)
- Veteranos M40/F40 (idade entre os 40 e os 49 anos)
- Veteranos M50/F50 (idade entre os 50 e os 59 anos)
- Veteranos M60/F60 (idade entre os 60 e os 69 anos)

O escalão de um atleta é determinado pelo seu ano de nascimento e pelo ano civil da época desportiva. Portanto, a idade a ter em conta para toda a época será a que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição.

Cada atleta deve verificar a lista de inscritos atempadamente e reportar à organização do evento qualquer irregularidade, no que respeita ao seu escalão e a qualquer outro assunto.

Art.º 5 Competitividade e Consideração pelo Ambiente

O VIII Km Vertical de Câmara de Lobos é uma competição que se realiza em zona agrícola e de montanha, e que se encontra dentro do Parque Natural da Madeira. Os atletas devem preservar o espaço envolvente do evento, tendo em atenção não abandonar qualquer tipo de resíduo ao longo do percurso, nem ter comportamentos prejudiciais à flora e fauna. Consultar também o Art.º 16.

Art.º 6 Inscrição, pagamento e limite de participantes

- a. As inscrições estão disponíveis na página do evento.
- b. O período de inscrições decorre entre 18 janeiro e 28 de fevereiro de 2023, tendo o valor de 12 euros.

- c. Ao concluir a inscrição, o atleta receberá no seu endereço de correio eletrónico uma referência para pagamento da inscrição.
- d. Só serão validadas as inscrições, após pagamento do respetivo valor de inscrição, sendo a data-limite 28 de fevereiro de 2023.
- e. O cancelamento da inscrição não dará lugar à restituição de qualquer valor.
- f. O limite de inscrições é de 200 participantes, podendo o mesmo ser alterado, consoante a logística do evento.
- g. A entidade organizadora reserva ainda 10 lugares para satisfazer os seus compromissos.

Art.º 7 Incluído na inscrição

A inscrição e o pagamento da prova incluem: seguro de acidentes pessoais; transporte do centro do Curral das Freiras para o início da partida (Colmeal); regresso ao centro do Curral das Freiras; t-shirt; peitoral personalizado; abastecimento no final da prova; e prémios previstos, de acordo com as classificações alcançadas, efetuadas por um sistema de cronometragem idóneo.

Art.º 8 Requisitos para Participação

- a. Ter idade igual ou superior a 16 anos, fazendo 17 ainda no ano da competição.
- b. Comprovativo da condição física e psicológica que permita a participação neste tipo de provas.
- c. Efetuar corretamente a inscrição e respetivo pagamento.
- d. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- e. Os menores de 18 anos, à data da prova, devem também apresentar os documentos já mencionados, bem como uma autorização do encarregado de educação/tutor, devidamente preenchida e assinada (com apresentação de documento de certificação ou cópia). O Termo de Responsabilidade e a Declaração de Autorização para Menores de Idade, pode ser descarregado na página web da prova.

Art.º 9 Termo de Responsabilidade

Os participantes no *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos* terão de preencher e assinar um Termo de Responsabilidade, a entregar no momento de registo, no Secretariado. Os mesmos devem declarar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição, não podendo exigir ou reclamar da organização e dos seus colaboradores alguma responsabilidade que transcenda os seguros legalmente previstos.

Art.º 10 Direitos de Imagem

A organização salvaguarda o direito exclusivo à imagem do *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos*. Qualquer projeto ou suportes publicitários devem ter a prévia permissão da organização.

Art.º 11 Secretariado

Os peitorais podem ser levantados pelos próprios atletas ou o responsável da equipa, que deverão apresentar o Termo de Responsabilidade e documento de identificação (ex.: Cartão de Cidadão ou Passaporte).

O Secretariado abre uma hora antes do início da prova.

Art.º 12 Sistema de Cronometragem

Será usado o sistema de cronometragem *CMoF Timing System*. No final da prova, o atleta deverá controlar na estação *Finish*.

Art.º 13 Partida

- a) O relógio inicia a contagem na hora estabelecida, com ou sem a presença do participante.
- b) Os participantes que não estiverem presentes até 5 minutos após a sua hora de partida serão desclassificados.

- c) A partida será feita da seguinte forma: a cada 60 segundos parte um atleta. O peitoral fornecido pela organização é obrigatório durante todo o tempo em que o participante estiver em prova, e deve estar sempre visível.

Art.º 14 Meios de Progressão na Competição

A deslocação a pé é o único meio de progressão permitido em todo o percurso.

Não é permitido o uso de bastões ou outro objeto semelhante.

Art.º 15 Segurança

A organização providenciará os meios de socorro necessários para a prova. No entanto, os atletas devem ajudar outros concorrentes que estejam em dificuldade, durante o decorrer do evento. Em caso de acidente no decorrer da prova, e na situação de não poder prosseguir, o atleta deve entrar imediatamente em contacto com a organização através dos números de telefone anunciados ou pedir a alguém que informe a situação.

No caso contrário, deverá tentar chegar junto de um membro da organização, que despoletará o socorro.

Art.º 16 Desclassificação

Será motivo de desclassificação se o atleta:

- a. Não partir nos cinco minutos após a sua hora de partida;
- b. Chegar para além do tempo limite da execução da prova (duas horas e trinta minutos);
- c. Provocar danos nas áreas habitadas e na zona envolvente ao percurso;
- d. Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- e. Atirar lixo para o chão;
- f. Não ajudar um atleta que necessite de auxílio;
- g. Solicitar ajuda sem necessidade;
- h. Não possuir o peitoral ou este esteja dobrado ou não colocado em zona visível;

- i. Não dispor do chip para a cronometragem do seu tempo;
- j. Não apresentar roupa e calçado apropriados, de acordo com o Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP;
- k. Não levar um corta-vento ou impermeável, em caso de condições meteorológicas adversas;
- l. Não facilitar a passagem de um atleta mais rápido;
- m. Infringir outras regras estabelecidas pela organização;
- n. Abandonar a prova, sem dar conhecimento do facto à Organização ou a um elemento do Júri da Competição;
- o. Não comparecer na cerimónia de pódio, se tiver direito a receber algum prémio, sem apresentar uma justificação válida a um dos elementos do Júri de competição;
- p. Usar bastões ou outro objeto semelhante.

Art.º 17 Material Obrigatório

O peitoral, o calçado, a roupa adequada para a prova e o chip são os materiais obrigatórios para a participação no *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos*. Consultar o *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP para mais informações.

Este material poderá ser alvo de controlo, por parte da organização ou pelos juízes-árbitro, em qualquer altura da competição. Um competidor que leve calçado minimalista deverá assinar uma declaração de compromisso antes da partida.

Art.º 18 Abastecimentos

Haverá abastecimento líquido e sólido apenas no final da prova, no topo do Pico Grande.

Art.º 19 Transporte

A organização disponibiliza transporte do centro do Curral das Freiras para a partida no Colmeal e regresso do Colmeal ao centro do Curral das Freiras.

Art.º 20 Júri da Competição

O Júri da competição é constituído pelo Presidente do Júri e pelos juízes-árbitro que são nomeados pelo Conselho de Arbitragem da FCMP, mas também pelo Diretor de prova e pelo Delegado da FCMP, se tiver sido designado pela Direção da FCMP.

Art.º 21 Seguro de Prova

Os atletas do *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos* estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. Em caso de acidente, o atleta deverá contactar a organização, a qual determinará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada, após concluídos os primeiros socorros.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A organização não assume o pagamento da franquia das despesas de tratamento por acidente.

As condições do seguro acidentes pessoais são as seguintes:

| Cobertura | Capitais por Pessoa | Franquias p/ pessoa | Idade Limite de permanência |
|---|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| Morte Por Acidente | 27.291,82 euros | | 75 |
| Invalidez permanente por acidente | 27.291,82 euros | | 75 |
| Despesas de Tratamento por acidente | 4.366,19 euros | 90,00 euros | 75 |
| Morte Simultânea da pessoa segura e cônjuge | 15.000,00 euros | | 75 |
| Despesas de Funeral (Gastos) | 5.000,00 euros | | 75 |
| Despesas c/ operações de salvamento, busca, transporte sinistrado | 1.000,00 euros | | 75 |

Art.º 22 Aceitação do regulamento e ética na competição

A inscrição no evento pressupõe a aceitação, por parte do atleta, deste regulamento.

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de *fair-play* para com todos os envolvidos na competição, não só os adversários, como os elementos da organização e juízes-árbitro.

Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

Art.º 23 Proteção de dados

Os dados dos participantes transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro. Como o evento conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, bem como à International Skyrunning Federation, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento. A inserção dos dados pessoais é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para a organização.

Art.º 24 Reclamações

Para efetuar uma reclamação, por qualquer ação verificada durante o decorrer do *VIII Km Vertical de Câmara de Lobos*, deve-se consultar o *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP.

Art.º 25 Casos omissos, alterações ao regulamento e à prova

A organização da prova pode suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova por motivos de segurança ou de força maior, fora do alcance do seu controlo, nomeadamente: clima, mudanças no fluxo hidrográfico, entre outros. Em caso de cancelamento da prova não haverá lugar ao reembolso das inscrições pagas.

A organização tem dois percursos previstos para este evento, caso seja necessário alterar o percurso por motivos de segurança. O percurso principal tem cerca de dois mil e oitocentos metros e o percurso secundário apresenta uma extensão de duas dezenas de metros.

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização.

Na falta de qualquer informação a este regulamento, reporte-se ao *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP.

Na data da prova, os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Júri da Competição.



VIII Km Vertical de Câmara de Lobos

4th March 2023

Presentation

The *Vertical Km of Câmara de Lobos* is a skyrunning race over an approximate distance of two thousand and eight hundred metres, with a vertical climb of one thousand metres. The event will take place in the Municipality of Câmara de Lobos, namely in Curral das Freiras (Colmeal).

Programme

2nd and 3rd March 2023

Check-in at the club headquarters, from 09:00 to 13:00 and from 14:00 to 18:00 (Rua das Corticeiras nr 20, 9325-120 Jardim da Serra, Câmara de Lobos, Madeira)

Saturday, 4th March 2023

07:00 Opening of the Secretariat (Curral das Freiras central square)

07:15 Start of the transfers between Curral das Freiras and Colmeal

08:00 Start of the VIII Vertical Km of Câmara de Lobos (Colmeal)

12:30 Prize giving ceremony (Curral das Freiras central square)

Note: The schedule may change due to unforeseen circumstances. Any change in the programme will be announced as soon as possible.

RACE RULES

Art. 1 Organisation

The *8th Vertical Km of Câmara de Lobos* is organised by the Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra in partnership with the Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

Art. 2 Definition

The Vertical Kilometer® is a discipline within Skyrunning, consisting of one thousand meters of ascent, on a course not exceeding five kilometres in length.

Art. 3 Description and scope

The *8th Vertical Km of Câmara de Lobos* is a Skyrunning competition, which consists of the ascent of one thousand meters of positive ascent, with an approximate extension of two thousand and eight hundred meters, beginning at Colmeal (Curral das Freiras), at an altitude of six hundred and thirty metres, and ending at Pico Grande, at one thousand and six hundred and thirty metres. It has a time limit of two hours and thirty minutes for its execution.

The event is open to all athletes, with 16 years-old or older, national, or foreign, federated or not, according to the present rules. However, will only be considered for the FCMP classifications those who have their FCMP License valid for the year in course and the FCMP affiliated teams.

This competition counts for the following trophies:

- VK OPEN.
- National and Regional Championship of Skyrunning - Vertical
- National Club Championship - Vertical
- Madeira Club Championship
- Youth National Championship - Juveniles, Juniors, and Under-23

Art. 4 Classifications and brackets

Awards will be given to the three best male and female athletes overall and to the following categories:

- Juveniles M/F (17 and 18 years)
- Juniors M/F (19 and 20 years-old)
- Under 23 M/F (21 to 23 years-old)
- Seniors M/F (24 to 39 years-old)

- Veterans M40/F40 (40 to 49 years-old)
- Veterans M50/F50 (50 to 59 years-old)
- Veterans M60/F60 (60 to 69 years-old)

An athlete's age group is determined by his or her year of birth and the calendar year of the sport season. Therefore, the age to be considered for the whole season will be the one that the athlete has on 31 December of the year in which the competition takes place.

Each athlete must check the entry list in due time and report to the organisation of the event any irregularity, regarding his or her age group and any other matter.

Art. 5 Competitiveness and Consideration for the Environment

The *8th Vertical Km of Câmara de Lobos* is a competition taking place in an agricultural and mountainous area, within the Natural Park of Madeira. The athletes must preserve the surrounding area of the event, taking care of not leaving any kind of waste along the course, nor to behave in a way that is harmful to flora and fauna. See also Art.16.

Art. 6: Registration, payment, and limit of participants

- a. Entries are available on the event web page.
- b. The registration period runs from January 18 to February 28, 2023, with a value of 12 euros.
- c. On completing the registration, the athlete will receive in his/her email address a reference for payment of the registration.
- d. Registrations will only be validated after payment of the respective registration fee, the deadline being February 28th, 2023.
- e. The cancellation of registration will not give rise to any refund.
- f. The registration limit is 200 participants, which may be changed, depending on the logistics of the event.
- g. The organiser reserves 10 places to meet his commitments.

Art. 7 Included in the registration

The registration and payment of the race includes personal accident insurance; transport from the centre of Curral das Freiras to the start (Colmeal); return to the centre of Curral das Freiras; t-shirt; personalized bib; supplies at the end of the race; and prizes according to the classifications achieved, according to the used suitable timing system.

Art. 8 Requirements for Participation

- a. To be 16 years-old or over, turning 17 in the year of the competition.
- b. Proof of physical and psychological condition that allows the participation in this type of competition.
- c. To correctly do the inscription and respective payment.
- d. To know and accept the conditions of the present rules.
- e. Minors under 18 years-old, at the date of the competition, must also present the documents already mentioned, as well as an authorization from their tutor/guardian, duly filled and signed (with the presentation of a certification document or a copy). The Term of Responsibility and the Declaration of Authorisation for Minors can be downloaded on the web page of the competition.

Art. 9 Terms of responsibility

The participants in the *8th Vertical Km of Câmara de Lobos* will have to fill in and sign a Term of Responsibility, to be handed in at registration, at the event centre. They must declare that they are participating voluntarily and under their own responsibility in the competition and may not demand or claim any responsibility from the organisation or its collaborators that goes beyond the insurance legally foreseen.

Art. 10 Image Rights

The organisation safeguards the exclusive right to the image of the *8th Vertical Km of Câmara de Lobos*. Any project or publicity material must have the prior permission of the organisers.

Art. 11 Secretariat

The bibs may be collected by the runners themselves or by the team responsible, who must present the Term of Responsibility and an identification document (e.g., Citizen Card or Passport).

The secretariat will open one hour before the start of the race.

Art.12 Timing System

The CMoF Timing System will be used. At the end of the race, the athlete must control at the Finish station.

Art. 13 Start

- a) The clock starts counting at the established time, with or without the presence of the participant.
- b) Participants who are not present within 5 minutes after their start time will be disqualified.
- c) The start will be done as follows: each 60 seconds one athlete leaves.

The bib number provided by the organisation is compulsory during all the time the participant is in the race and must always be visible.

Art.14 Means of progression in the competition

Walking is the only means of progression allowed in the whole course.

The use of sticks or other similar objects is not allowed.

Art.15 Safety

The organization will provide the necessary means of assistance for the race. However, athletes must help other competitors who are in difficulty, during the event. In case of accident during the event, and in the situation of not being able to continue, the athlete must immediately contact the organization through the announced phone numbers or ask someone to inform the situation.

Otherwise, he/she must try to reach a member of the organisation, who will trigger the assistance.

Art.16 Disqualification

It will be a reason for disqualification if an athlete:

- a. Does not start within five minutes after his starting time.
- b. Arrives after the time limit for the execution of the race (two hours and thirty minutes).
- c. Causes damage to inhabited areas and to the surrounding area of the course.
- d. Disrespects the general rules of forest protection.
- e. Throws litter on the ground.
- f. Does not help an athlete who needs assistance.
- g. Asks for help when it is not necessary.
- h. Does not have the bib, or this is folded or not placed in a visible area.
- i. Does not have the chip for timing.

- j. Does not present the appropriate clothing and footwear, according to the FCMP Skyrunning Competition Rules.
- k. Does not to carry a windbreaker or raincoat, in case of adverse weather conditions.
- l. Does not facilitate the passage of a faster athlete.
- m. Infringes other rules established by the organisation.
- n. Abandons the race, without giving knowledge of the fact to the Organization or to a member of the Competition Jury.
- o. Does not attend the podium ceremony, if he/she is entitled to receive any prize, without presenting a valid justification to one of the elements of the Competition Jury.
- p. Uses sticks or other similar objects.

Art.17 Compulsory Material

The bib, footwear, adequate clothing, and the chip are the mandatory materials for the participation in the *8th Vertical Km of Câmara de Lobos*. Consult the FCMP Skyrunning Competition Rules for more information.

This material may be subject to control, by the organization or by the referees at any time of the competition. A competitor wearing minimalist shoes must sign a declaration of commitment before the start.

Art. 18 Food and liquids

There will be liquid and solid supplies only at the end of the race, at the top of Pico Grande.

Art. 19 Transport

The organisers will provide transport from the centre of Curral das Freiras to the start in Colmeal and back from Colmeal to the centre of Curral das Freiras.

Art. 20 Competition Jury

The competition Jury is composed by the President of the Jury and the referees appointed by the FCMP, but also by the Race Director and the FCMP Delegate, if appointed by the FCMP Board.

Art.21 Race Insurance

The athletes of the *8th Vertical Km of Câmara de Lobos* are covered by a personal accident's insurance. In case of an accident, the athlete should contact the organization, which will determine the referral to the medical institution most appropriate to his health condition, along with a copy of the respective claim form. Sometimes, given the urgency/seriousness of some accidents, it becomes impossible to fill out the participation at the time of the accident. In these circumstances, the accident report can be processed, after the first aid is concluded.

The organisation will not assume the costs of claims of which it has not been informed in time to activate the insurance.

The organisation does not assume the payment of the excess for treatment costs due to accidents.

The conditions of the personal accident insurance are as follows:

| Cover | Amounts per Person | Deductibles per person | Age Limit |
|--|---------------------------|-------------------------------|------------------|
| Death by Accident | 27.291,82 € | | 75 |
| Permanent Disability by Accident | 27.291,82 € | | 75 |
| Treatment Costs due to Accident | 4.366,19 € | 90,00 € | 75 |
| Simultaneous Death of the Insured Person and Spouse | 15.000,00 € | | 75 |
| Funeral Expenses | 5.000,00 € | | 75 |
| Rescue operations, search and transport costs | 1.000,00 € | | 75 |

Art. 22 Acceptance of the rules and competition ethics

The registration in the event presupposes the acceptance, by the athlete, of these rules.

Any athlete must have an exemplary behaviour and Fairplay towards all those involved in the competition, not only the opponents, but also the elements of the organisation and referees.

He/she must also refrain from using substances, pharmacological groups and methods intended to artificially increase his physical abilities. In any case, any participant must compulsorily undergo any anti-doping control, if requested.

Art. 23 Data protection

The participant's data provided when completing the registration form will be recorded and will be the responsibility of the organiser for its processing at the event, such as for the insurance registration. As the event counts for the Skyrunning trophies, some data will be transmitted to the Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, as well as to the International Skyrunning Federation, for the race results, statistics or evaluation of the event. The insertion of personal data is the responsibility of each registered participant, so each athlete should check if it is correct, before and after the race. All participants may exercise their right of access, rectification, or cancellation of their personal data by sending an email to the organisation.

Art.24 Complaints

To make a complaint, for any action seen during the *8th Vertical Km of Câmara de Lobos*, the FCMP Skyrunning Competitions Rules should be consulted.

Art.25 Omission cases, changes to the regulation and the race

The race organization may suspend, reduce, neutralize, or stop the race for reasons of safety or force majeure, out of its control, namely weather, changes in hydrographic flow, among others. In case of cancellation of the race there will be no refund of paid entries.

The organisation has two courses planned for this event, just in case if it is necessary to change the course for safety reasons. The main course has about two thousand and eight hundred meters and the secondary course has an extension of two dozen meters.

The organisation may, whenever it sees fit, update these regulations, according to the organisation's needs.

In the absence of any information to this regulation, please refer to the FCMP Skyrunning Competition Rules.

On the event date, the cases omitted in this regulation will be solved by the Competition Jury.

The Portuguese version of the Rules will be taken in consideration, in case of doubts between the Portuguese and English versions.