

BENJAMINS - STAGE 1
0.6 KM
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION
OFFICIAL RESULT
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 15:30 | 26.2°C | 24% |
| End | 15:35 | 26.2°C | 23% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------------------------------------|---|--------------------|--------|--------|------|
| 1 | 435 | Maria Dias | caldas de são jorge sport clube | Benjamim Feminino | 02:01 | - | - |
| 2 | 444 | Mariana Lopes | casas adriano astromil clube | Benjamim Feminino | 02:06 | +00:04 | - |
| 3 | 428 | Vitória Silva | c.d. póvoa | Benjamim Feminino | 02:08 | +00:06 | - |
| 4 | 401 | Adriana Moreira | acr de vale de cambra | Benjamim Feminino | 02:08 | +00:06 | - |
| 5 | 405 | João Pereira | acr de vale de cambra | Benjamim Masculino | 02:15 | +00:13 | - |
| 6 | 524 | Gonçalo Ferreira | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Benjamim Masculino | 02:16 | +00:14 | - |
| 7 | 484 | Mateus Noites | sapatilhas verdes | Benjamim Masculino | 02:19 | +00:17 | - |
| 8 | 452 | Ines Pinto | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Benjamim Feminino | 02:20 | +00:18 | - |
| 9 | 415 | Afonso Jesus | adc cj clark de castelo de paiva | Benjamim Masculino | 02:21 | +00:19 | - |
| 10 | 517 | Baptista Brandão | individual | Benjamim Masculino | 02:21 | +00:19 | - |
| 11 | 437 | Vitoria Dias | caldas de são jorge sport clube | Benjamim Feminino | 02:22 | +00:20 | - |
| 12 | 403 | Mariana Almeida | acr de vale de cambra | Benjamim Feminino | 02:26 | +00:24 | - |
| 13 | 511 | Tomás Moreira | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:26 | +00:24 | - |
| 14 | 460 | DUARTE FERNANDO TAVARES AZEVEDO | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 02:27 | +00:25 | - |
| 15 | 490 | Afonso Ribeiro Pinho | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:28 | +00:26 | - |
| 16 | 445 | Matilde Lopes | casas adriano astromil clube | Benjamim Feminino | 02:28 | +00:26 | - |
| 17 | 485 | Salvador Reis | sentir escariz running | Benjamim Masculino | 02:29 | +00:27 | - |
| 18 | 407 | Vicente Alves | acr de vale de cambra | Benjamim Masculino | 02:29 | +00:27 | - |
| 19 | 475 | Marta da Silva Rocha | individual | Benjamim Feminino | 02:30 | +00:28 | - |
| 20 | 453 | Íris Queirós | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Benjamim Feminino | 02:31 | +00:29 | - |
| 21 | 499 | Tiago Aguiar | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:33 | +00:31 | - |
| 22 | 436 | Miriam Santos | caldas de são jorge sport clube | Benjamim Feminino | 02:34 | +00:32 | - |
| 23 | 461 | JOÃO PEDRO SOARES | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 02:35 | +00:33 | - |
| 24 | 424 | Gonçalo Almeida | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Benjamim Masculino | 02:35 | +00:33 | - |
| 25 | 482 | Maria Inês Rodrigues Domingues | jobra | Benjamim Feminino | 02:36 | +00:34 | - |
| 26 | 473 | Eva Sousa Teixeira Gomes | individual | Benjamim Feminino | 02:37 | +00:35 | - |
| 27 | 406 | Salvador Pereira | acr de vale de cambra | Benjamim Masculino | 02:38 | +00:36 | - |
| 28 | 486 | Ema Soares | sportarc | Benjamim Feminino | 02:38 | +00:36 | - |
| 29 | 422 | Gabriela Silva | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Benjamim Feminino | 02:40 | +00:38 | - |
| 30 | 423 | Afonso Cardoso Rodrigues | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Benjamim Masculino | 02:40 | +00:38 | - |
| 31 | 498 | Simão Pedro Figueiredo Gilde | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:41 | +00:39 | - |
| 32 | 463 | MARTIM SOUSA PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 02:41 | +00:39 | - |
| 33 | 494 | Francisco Pinho Almeida | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:42 | +00:40 | - |
| 34 | 476 | João Teixeira | individual | Benjamim Masculino | 02:42 | +00:40 | - |
| 35 | 462 | LEONARDO TAVARES TEIXEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 02:43 | +00:41 | - |
| 36 | 471 | Carolina Gonçalves Correia Brandao | individual | Benjamim Feminino | 02:44 | +00:42 | - |

BENJAMINS - STAGE 1

0.6 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|--|---------------------------------------|--------------------|--------|--------|------|
| 37 | 477 | Miguel Rocha | individual | Benjamim Masculino | 02:44 | +00:42 | - |
| 38 | 458 | SOFIA SANTOS PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Feminino | 02:46 | +00:44 | - |
| 39 | 500 | TIAGO GOMES DUARTE | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:46 | +00:44 | - |
| 40 | 474 | Laura Mónica Almeida Tavares | individual | Benjamim Feminino | 02:48 | +00:46 | - |
| 41 | 493 | Fernando José Costa Pinho | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:50 | +00:48 | - |
| 42 | 495 | Gabriel Ferreira Costa | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:53 | +00:51 | - |
| 43 | 414 | Leonor Cunha | adc cj clark de castelo de paiva | Benjamim Feminino | 02:53 | +00:51 | - |
| 44 | 496 | GUILHERME MARQUES CRUZ | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:55 | +00:53 | - |
| 45 | 492 | Duarte Miguel Tavares Neves | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:58 | +00:56 | - |
| 46 | 491 | Diogo Filipe Brandão Oliveira | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 02:58 | +00:56 | - |
| 47 | 489 | MARIANA BRANDAO XAVIER DOS SANTOS | unidos de rossas | Benjamim Feminino | 03:00 | +00:58 | - |
| 48 | 464 | TOMÁS ALMEIDA AMARAL | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 03:00 | +00:58 | - |
| 49 | 459 | AFONSO RODRIGUES COSTA | grupo cultural e recreativo de rossas | Benjamim Masculino | 03:00 | +00:58 | - |
| 50 | 497 | Rodrigo André Moreira Silva | unidos de rossas | Benjamim Masculino | 03:02 | +01:00 | - |
| 51 | 488 | Mafalda Elisa Almeida Pinho | unidos de rossas | Benjamim Feminino | 03:04 | +01:02 | - |
| 52 | 426 | Tiago Brito | bichos | Benjamim Masculino | 03:07 | +01:05 | - |
| 53 | 472 | Ema Santos | individual | Benjamim Feminino | 03:07 | +01:05 | - |
| 54 | 483 | Tomás Miguel Rodrigues Domingues | jobra | Benjamim Masculino | 03:20 | +01:18 | - |
| 55 | 521 | Inês de Heredia Batista Brandão de Pinho | individual | Benjamim Feminino | 03:43 | +01:41 | - |
| 56 | 404 | Daniel Silva | acr de vale de cambra | Benjamim Masculino | 03:55 | +01:53 | - |
| 57 | 470 | Camila Moreira | individual | Benjamim Feminino | 04:20 | +02:18 | - |
| 58 | 402 | Carolina Oliveira | acr de vale de cambra | Benjamim Feminino | 05:54 | +03:52 | - |

INFANTIS - STAGE 1

1.2 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 15:45 | 26.2°C | 23% |
| End | 15:50 | 26.2°C | 23% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|-------------------------------|--|--------------------|--------|--------|------|
| 1 | 454 | Henrique silva | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Infantil Masculino | 04:14 | - | - |
| 2 | 408 | Daniel Lopes | acr de vale de cambra | Infantil Masculino | 04:16 | +00:02 | - |
| 3 | 418 | Gonçalo Pinto | adc cj clark de castelo de paiva | Infantil Masculino | 04:17 | +00:03 | - |
| 4 | 481 | Tiago Paiva 13 | individual | Infantil Masculino | 04:29 | +00:15 | - |
| 5 | 440 | Carolina Azevedo | caldas de são jorge sport clube | Infantil Feminino | 04:32 | +00:18 | - |
| 6 | 457 | Victória Silva | futebol clube penafiel | Infantil Feminino | 04:34 | +00:19 | - |
| 7 | 479 | Dinis Martingo Duarte | individual | Infantil Masculino | 04:35 | +00:21 | - |
| 8 | 419 | Rodrigo Pinto | adc cj clark de castelo de paiva | Infantil Masculino | 04:36 | +00:22 | - |
| 9 | 478 | Joana Teixeira | individual | Infantil Feminino | 04:37 | +00:23 | - |
| 10 | 432 | Alexandre Sousa | c.d. póvoa | Infantil Masculino | 04:51 | +00:37 | - |
| 11 | 502 | João Henrique Neves Gonçalves | unidos de rossas | Infantil Masculino | 04:59 | +00:45 | - |
| 12 | 417 | Maria Cunha | adc cj clark de castelo de paiva | Infantil Feminino | 05:01 | +00:47 | - |
| 13 | 466 | TIAGO TEIXEIRA BRANDÃO | grupo cultural e recreativo de rossas | Infantil Masculino | 05:02 | +00:47 | - |
| 14 | 429 | Ilda Silva | c.d. póvoa | Infantil Feminino | 05:04 | +00:49 | - |
| 15 | 507 | Ana Rocha | villa cesari/flama | Infantil Feminino | 05:04 | +00:50 | - |
| 16 | 465 | ANDRÉ FILIPE SOARES FERREIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Infantil Masculino | 05:14 | +00:59 | - |
| 17 | 503 | Pedro Miguel Pinho Ribeiro | unidos de rossas | Infantil Masculino | 05:33 | +01:19 | - |
| 18 | 431 | Leonor Silva | c.d. póvoa | Infantil Feminino | 05:40 | +01:26 | - |
| 19 | 430 | Lara Silva | c.d. póvoa | Infantil Feminino | 05:49 | +01:35 | - |

INICIADOS JUVENIS - STAGE 1

2.4 KM

OFFICIAL RESULT

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 16:00 | 26.2°C | 23% |
| End | 16:12 | 26.2°C | 25% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|---------------------------|---|--------------------|--------|--------|-------|
| 1 | 456 | Gonçalo de Matos Carvalho | escola de atletismo carlos lopes | Iniciado Masculino | 08:20 | | 03:28 |
| 2 | 412 | Tiago Silva | acr de vale de cambra | Iniciado Masculino | 08:30 | +00:10 | 03:33 |
| 3 | 451 | Maria João Pimentel | cf oliveira do douro | Juvenil Feminino | 08:51 | +00:30 | 03:41 |
| 4 | 420 | Gonçalo Silva | adc cj clark de castelo de paiva | Iniciado Masculino | 09:00 | +00:40 | 03:45 |
| 5 | 427 | Duarte Brito | bichos | Iniciado Masculino | 09:02 | +00:42 | 03:46 |
| 6 | 425 | Afonso Almeida | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Iniciado Masculino | 09:10 | +00:50 | 03:49 |
| 7 | 448 | Afonso Lopes | casas adriano astromil clube | Iniciado Masculino | 09:14 | +00:54 | 03:51 |
| 8 | 455 | Mariana Queirós | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Iniciado Feminino | 09:46 | +01:26 | 04:04 |
| 9 | 504 | Alexandre Ribeiro Pinho | unidos de rossas | Iniciado Masculino | 10:04 | +01:44 | 04:12 |
| 10 | 413 | Daniela Oliveira | acr de vale de cambra | Juvenil Feminino | 10:06 | +01:45 | 04:13 |
| 11 | 449 | Francisco Silva | casas adriano astromil clube | Iniciado Masculino | 10:22 | +02:02 | 04:20 |
| 12 | 447 | Lara Lopes | casas adriano astromil clube | Iniciado Feminino | 10:44 | +02:23 | 04:28 |
| 13 | 409 | Lara Bastos | acr de vale de cambra | Iniciado Feminino | 11:04 | +02:44 | 04:37 |
| 14 | 505 | Frederico Santos Pinho | unidos de rossas | Iniciado Masculino | 11:28 | +03:08 | 04:47 |
| 15 | 525 | Marco Sousa | individual | Iniciado Masculino | 11:35 | +03:14 | 04:50 |
| 16 | 506 | Gabriel Costa Pinho | unidos de rossas | Iniciado Masculino | 12:35 | +04:15 | 05:15 |
| 17 | 421 | Beatriz Cunha | adc cj clark de castelo de paiva | Juvenil Feminino | 12:48 | +04:28 | 05:20 |

Iniciados Juvenis

2.4 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 16:00 | 26.2°C | 23% |
| End | 16:12 | 26.2°C | 25% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | Ø/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

Iniciado Feminino

| | | | | | | | |
|---|-----|-----------------|--|-------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 455 | Mariana Queirós | Clube Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses | Iniciado Feminino | 09:46 | +01:26 | 04:04 |
| 2 | 447 | Lara Lopes | Casas Adriano Astromil Clube | Iniciado Feminino | 10:44 | +02:23 | 04:28 |
| 3 | 409 | Lara Bastos | ACR de Vale de Cambra | Iniciado Feminino | 11:04 | +02:44 | 04:37 |

Iniciado Masculino

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------------|--|--------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 456 | Gonçalo de Matos Carvalho | Escola de Atletismo Carlos Lopes | Iniciado Masculino | 08:20 | | 03:28 |
| 2 | 412 | Tiago Silva | ACR de Vale de Cambra | Iniciado Masculino | 08:30 | +00:10 | 03:33 |
| 3 | 420 | Gonçalo Silva | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Iniciado Masculino | 09:00 | +00:40 | 03:45 |
| 4 | 427 | Duarte Brito | Bichos | Iniciado Masculino | 09:02 | +00:42 | 03:46 |
| 5 | 425 | Afonso Almeida | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR | Iniciado Masculino | 09:10 | +00:50 | 03:49 |
| 6 | 448 | Afonso Lopes | Casas Adriano Astromil Clube | Iniciado Masculino | 09:14 | +00:54 | 03:51 |
| 7 | 504 | Alexandre Ribeiro Pinho | Unidos de Rossas | Iniciado Masculino | 10:04 | +01:44 | 04:12 |
| 8 | 449 | Francisco Silva | Casas Adriano Astromil Clube | Iniciado Masculino | 10:22 | +02:02 | 04:20 |
| 9 | 505 | Frederico Santos Pinho | Unidos de Rossas | Iniciado Masculino | 11:28 | +03:08 | 04:47 |
| 10 | 525 | Marco Sousa | Individual | Iniciado Masculino | 11:35 | +03:14 | 04:50 |
| 11 | 506 | Gabriel Costa Pinho | Unidos de Rossas | Iniciado Masculino | 12:35 | +04:15 | 05:15 |

Juvenil Feminino

| | | | | | | | |
|---|-----|---------------------|----------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 451 | Maria João Pimentel | CF Oliveira do Douro | Juvenil Feminino | 08:51 | +00:30 | 03:41 |
| 2 | 413 | Daniela Oliveira | ACR de Vale de Cambra | Juvenil Feminino | 10:06 | +01:45 | 04:13 |
| 3 | 421 | Beatriz Cunha | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Juvenil Feminino | 12:48 | +04:28 | 05:20 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

OFFICIAL RESULT

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 17:00 | 26.2°C | 25% |
| End | 17:52 | 25.6°C | 28% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|----------------------------------|---|------------------|--------|--------|-------|
| 1 | 229 | Paulo Barbosa | individual | Senior Masculino | 19:37 | | 02:48 |
| 2 | 280 | João Almeida | recreio desportivo de águeda | Senior Masculino | 20:06 | +00:28 | 02:52 |
| 3 | 223 | Carlos Rodrigues | individual | Senior Masculino | 20:23 | +00:45 | 02:55 |
| 4 | 226 | João Magalhães | individual | Senior Masculino | 20:29 | +00:51 | 02:56 |
| 5 | 25 | Tiago Pereira | ad marco 09 | Veterano M35 | 20:33 | +00:55 | 02:56 |
| 6 | 199 | Ricardo Madeira | grupo desportivo e cultural de castelo de paiva | Veterano M35 | 20:38 | +01:01 | 02:57 |
| 7 | 22 | Fábio José Leitão Barbosa | ad marco 09 | Senior Masculino | 20:54 | +01:16 | 02:59 |
| 8 | 519 | Isménio Beirão | sporting clube de portugal | Junior Masculino | 20:55 | +01:17 | 02:59 |
| 9 | 208 | ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M35 | 21:34 | +01:57 | 03:05 |
| 10 | 97 | ANDRE ADRIANO | clube atletismo de ovar | Veterano M35 | 21:36 | +01:58 | 03:05 |
| 11 | 213 | ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M50 | 21:38 | +02:00 | 03:06 |
| 12 | 300 | Fábio Barbosa | sporting clube de espinho / antónio leitão | Veterano M35 | 21:40 | +02:02 | 03:06 |
| 13 | 20 | Tiago Pinho | acr de vale de cambra | Veterano M35 | 21:48 | +02:10 | 03:07 |
| 14 | 28 | Bruno Pinheiro | adc cj clark de castelo de paiva | Senior Masculino | 21:49 | +02:12 | 03:07 |
| 15 | 42 | Alexandre Azevedo | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Senior Masculino | 21:50 | +02:12 | 03:07 |
| 16 | 99 | SERGIO PAIVA | clube atletismo de ovar | Veterano M35 | 21:53 | +02:15 | 03:08 |
| 17 | 203 | Vítor Barbosa | grupo desportivo e cultural de castelo de paiva | Veterano M35 | 22:00 | +02:22 | 03:09 |
| 18 | 24 | Ricardo Moreira | ad marco 09 | Senior Masculino | 22:08 | +02:30 | 03:10 |
| 19 | 209 | JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M35 | 22:09 | +02:31 | 03:10 |
| 20 | 80 | André alves | c.f. os belenenses | Veterano M35 | 22:11 | +02:33 | 03:10 |
| 21 | 257 | Domingos Fernandes | individual | Veterano M50 | 22:27 | +02:49 | 03:13 |
| 22 | 196 | Bruno Pinto | grupo desportivo e cultural de castelo de paiva | Veterano M35 | 22:34 | +02:56 | 03:13 |
| 23 | 125 | Jorge Santos | futebol clube penafiel | Veterano M35 | 22:36 | +02:58 | 03:14 |
| 24 | 128 | Mário Ibarra | g. d. ronda | Senior Masculino | 22:37 | +02:59 | 03:14 |
| 25 | 93 | Domingos Barros | centro de atletismo de mazarefes | Veterano M50 | 22:39 | +03:01 | 03:14 |
| 26 | 89 | Andreia Santos | cd feirense | Senior Feminino | 22:43 | +03:05 | 03:15 |
| 27 | 210 | LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M35 | 22:47 | +03:09 | 03:15 |
| 28 | 261 | Sérgio Paiva | individual | Veterano M50 | 23:06 | +03:28 | 03:18 |
| 29 | 29 | Samuel Silva | adc cj clark de castelo de paiva | Senior Masculino | 23:09 | +03:31 | 03:18 |
| 30 | 51 | Francisco Pereira | ativa-te | Senior Masculino | 23:23 | +03:45 | 03:20 |
| 31 | 82 | Nuno Silva | cal - clube atletismo de lamas | Veterano M35 | 23:24 | +03:47 | 03:21 |
| 32 | 43 | Jorge Valente | arvor associação recreativa os veteranos d'ovar | Senior Masculino | 23:30 | +03:52 | 03:22 |
| 33 | 214 | JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M50 | 23:33 | +03:55 | 03:22 |
| 34 | 14 | Hugo Oliveira | acr de vale de cambra | Senior Masculino | 23:43 | +04:05 | 03:23 |
| 35 | 123 | Carlos Ferreira | futebol clube penafiel | Veterano M35 | 23:46 | +04:08 | 03:24 |
| 36 | 279 | Sara Carvalho | recreio desportivo de águeda | Senior Feminino | 23:49 | +04:11 | 03:24 |
| 37 | 21 | Fernando Silva | acr de vale de cambra | Veterano M50 | 23:51 | +04:13 | 03:25 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1
7 KM
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION
OFFICIAL RESULT
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|---|---|------------------|--------|--------|-------|
| 81 | 295 | Américo Valente | serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar | Veterano M50 | 26:28 | +06:50 | 03:47 |
| 82 | 95 | MONICA FERNANDES | clube atletismo de ovar | Veterana F35 | 26:28 | +06:50 | 03:47 |
| 83 | 274 | José Reis | juventude atlética mozelandense | Veterano M50 | 26:28 | +06:50 | 03:47 |
| 84 | 45 | Filipe Barbosa Sousa | ativa-te | Junior Masculino | 26:29 | +06:51 | 03:47 |
| 85 | 62 | Filipe Ricardo Barbosa Sousa | ativa-te | Veterano M35 | 26:36 | +06:58 | 03:48 |
| 86 | 109 | Salvador Silva | clube novo banco | Veterano M50 | 26:37 | +06:59 | 03:48 |
| 87 | 228 | Marco Soares | individual | Senior Masculino | 26:41 | +07:03 | 03:49 |
| 88 | 149 | LUIS FILIPE SILVA BASTOS | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 26:57 | +07:19 | 03:51 |
| 89 | 34 | José Ferreira | adc cj clark de castelo de paiva | Veterano M35 | 26:59 | +07:21 | 03:51 |
| 90 | 240 | VANESSA BRIGIDO VICENTE | individual | Veterana F35 | 27:10 | +07:32 | 03:53 |
| 91 | 39 | Lara Costa | arada atlético clube | Junior Feminino | 27:40 | +08:02 | 03:57 |
| 92 | 40 | António Nunes | arada atlético clube | Veterano M50 | 27:41 | +08:03 | 03:57 |
| 93 | 35 | Nuno Sousa | adc cj clark de castelo de paiva | Veterano M35 | 27:42 | +08:04 | 03:57 |
| 94 | 83 | Jorge Bernardino | cal - clube atletismo de lamas | Veterano M50 | 27:42 | +08:04 | 03:58 |
| 95 | 111 | Liliana Gonçalves | cr candoso | Veterana F35 | 27:48 | +08:10 | 03:58 |
| 96 | 88 | Ilídio Oliveira | casas adriano astromil clube | Veterano M50 | 27:51 | +08:14 | 03:59 |
| 97 | 179 | ÓSCAR PAULO DE ALMEIDA TAVARES TEIXEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 27:58 | +08:20 | 04:00 |
| 98 | 188 | TIAGO JOÃO BARBOSA DOS SANTOS | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 27:59 | +08:22 | 04:00 |
| 99 | 133 | João Miguel de Pinho Teixeira | grupo coral de urrô | Senior Masculino | 28:02 | +08:24 | 04:00 |
| 100 | 147 | JOSÉ ANTÓNIO FERNANDES BASTOS | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 28:04 | +08:26 | 04:01 |
| 101 | 293 | Paulo Sérgio Silva Gomes | sentir escaiz running | Veterano M35 | 28:10 | +08:32 | 04:01 |
| 102 | 114 | Carla Mendes | escola do movimento | Veterana F50 | 28:16 | +08:38 | 04:02 |
| 103 | 272 | Nuno Costa | juventude atlética mozelandense | Veterano M35 | 28:16 | +08:38 | 04:02 |
| 104 | 129 | António Silva | gdc codal vale de cambra | Veterano M35 | 28:23 | +08:46 | 04:03 |
| 105 | 237 | Carla Nunes | individual | Veterana F35 | 28:30 | +08:52 | 04:04 |
| 106 | 288 | Rui Correia Brandão | sapatilhas verdes | Veterano M35 | 28:34 | +08:56 | 04:05 |
| 107 | 264 | Osório Pardo | jesus running team | Veterano M50 | 28:43 | +09:05 | 04:06 |
| 108 | 155 | RAÚL FILIPE BRANDÃO PINHO AUGUSTO | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 28:46 | +09:09 | 04:07 |
| 109 | 85 | Artur Valente | caldas de são jorge sport clube | Veterano M50 | 28:49 | +09:11 | 04:07 |
| 110 | 246 | Davide Rocha | individual | Veterano M35 | 29:02 | +09:24 | 04:09 |
| 111 | 216 | Margarida Silva Araujo | individual | Junior Feminino | 29:06 | +09:28 | 04:09 |
| 112 | 94 | LIGIA TORRES | clube atletismo de ovar | Veterana F35 | 29:06 | +09:28 | 04:10 |
| 113 | 36 | Inês Silva Gonçalves | afis/ovar | Senior Feminino | 29:06 | +09:28 | 04:10 |
| 114 | 307 | Vítor Hugo Tavares de Pinho | unidos de rossas | Senior Masculino | 29:07 | +09:29 | 04:10 |
| 115 | 259 | JORGE LAGAREIRO | individual | Veterano M50 | 29:07 | +09:29 | 04:10 |
| 116 | 31 | Adélia Tavares | adc cj clark de castelo de paiva | Veterana F50 | 29:09 | +09:31 | 04:10 |
| 117 | 184 | SÉRGIO RAFAEL DE AZEVEDO TEIXEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 29:09 | +09:31 | 04:10 |
| 118 | 143 | DIOGO SILVA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 29:17 | +09:39 | 04:11 |
| 119 | 76 | Fátima Silva | c.d. póvoa | Veterana F50 | 29:25 | +09:47 | 04:12 |
| 120 | 77 | Sérgio Silva | c.d. póvoa | Veterano M35 | 29:25 | +09:48 | 04:12 |
| 121 | 305 | Filipe Alexandre Moreira Fonseca | unidos de rossas | Senior Masculino | 29:28 | +09:50 | 04:13 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------------------------------------|---------------------------------------|------------------|--------|--------|-------|
| 122 | 265 | Elia Marlene Martins Rodrigues | jobra | Veterana F35 | 29:33 | +09:55 | 04:13 |
| 123 | 142 | DIOGO SANTOS VIEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 29:34 | +09:56 | 04:13 |
| 124 | 37 | Pedro Necho | afis/ovar | Veterano M35 | 29:34 | +09:56 | 04:14 |
| 125 | 520 | Ricardo Moreira Silva | individual | Junior Masculino | 29:38 | +10:00 | 04:14 |
| 126 | 65 | Márcio Ricardo Oliveira Santos | ativa-te | Veterano M35 | 29:45 | +10:07 | 04:15 |
| 127 | 319 | Rafael Duarte Brandao | unit cf | Senior Masculino | 29:48 | +10:10 | 04:16 |
| 128 | 32 | Fernando Oliveira | adc cj clark de castelo de paiva | Veterano M35 | 29:51 | +10:13 | 04:16 |
| 129 | 245 | Carlos Marques | individual | Veterano M35 | 29:52 | +10:14 | 04:16 |
| 130 | 152 | MIGUEL ÂNGELO BRANDÃO DE PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 30:04 | +10:26 | 04:18 |
| 131 | 157 | RUI JORGE TAVARES BRANDÃO | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 30:07 | +10:30 | 04:18 |
| 132 | 120 | Rogério Fernandes | f c estrelas susanenses | Veterano M50 | 30:09 | +10:32 | 04:19 |
| 133 | 61 | Carlos Alberto de Lima Bruno | ativa-te | Veterano M35 | 30:12 | +10:35 | 04:19 |
| 134 | 81 | Joel Santos | cal - clube atletismo de lamas | Veterano M35 | 30:16 | +10:39 | 04:20 |
| 135 | 181 | PAULO MIGUEL VIEIRA TEIXEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 30:20 | +10:42 | 04:20 |
| 136 | 154 | PAULO RICARDO PAIVA GOMES | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 30:22 | +10:44 | 04:20 |
| 137 | 275 | Justino Soares | juventude atlética mozelense | Veterano M50 | 30:23 | +10:45 | 04:21 |
| 138 | 74 | Ana Neves | c.d. póvoa | Veterana F35 | 30:24 | +10:46 | 04:21 |
| 139 | 90 | Daniel Vieira | cdc macleira de cambra | Senior Masculino | 30:25 | +10:48 | 04:21 |
| 140 | 9 | José Pereira | a. d. rio largo c. espinho | Veterano M35 | 30:29 | +10:51 | 04:21 |
| 141 | 48 | Celeste Oliveira | ativa-te | Senior Feminino | 30:30 | +10:52 | 04:21 |
| 142 | 145 | HUGO MIGUEL DE ALMEIDA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 30:31 | +10:53 | 04:22 |
| 143 | 185 | Sérgio Rafael de Azevedo Teixeira | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 30:31 | +10:53 | 04:22 |
| 144 | 269 | Matilde Baptista | juventude atlética mozelense | Veterana F50 | 30:33 | +10:55 | 04:22 |
| 145 | 71 | José Silva | c. a. os gaienses/toyota | Veterano M50 | 30:34 | +10:57 | 04:22 |
| 146 | 255 | Rui Figueiredo | individual | Veterano M35 | 30:37 | +10:59 | 04:22 |
| 147 | 309 | Daniel Aguiar | unidos de rossas | Veterano M35 | 30:39 | +11:02 | 04:23 |
| 148 | 219 | Pedro Sousa Barbosa | individual | Junior Masculino | 30:40 | +11:02 | 04:23 |
| 149 | 522 | Bruno Caetano | futebol clube penafiel | Senior Masculino | 30:40 | +11:03 | 04:23 |
| 150 | 467 | NUNO GOMES CORREIA | grupo cultural e recreativo de rossas | Junior Masculino | 30:42 | +11:04 | 04:23 |
| 151 | 242 | Maria Angelina Seabra da Silva | individual | Veterana F50 | 30:55 | +11:17 | 04:25 |
| 152 | 314 | Cristiano Pinho Oliveira | unit cf | Senior Masculino | 31:01 | +11:24 | 04:26 |
| 153 | 313 | André Seabra Martingo Pato | unit cf | Senior Masculino | 31:03 | +11:26 | 04:26 |
| 154 | 66 | Ricardo Sérgio Godinho | ativa-te | Veterano M35 | 31:04 | +11:27 | 04:26 |
| 155 | 113 | Marta Mendes | escola do movimento | Veterana F35 | 31:15 | +11:38 | 04:28 |
| 156 | 523 | Artur Barbosa | acr de vale de cambra | Veterano M35 | 31:16 | +11:38 | 04:28 |
| 157 | 294 | José Oliveira | sentir escaiz running | Veterano M50 | 31:16 | +11:38 | 04:28 |
| 158 | 107 | manuel santos | clube independente de argoncilhe | Veterano M50 | 31:20 | +11:42 | 04:29 |
| 159 | 282 | Inês Martingo Duarte | sapatilhas verdes | Junior Feminino | 31:23 | +11:45 | 04:29 |
| 160 | 178 | MIGUEL ALEXANDRE DA SILVA OLIVEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 31:24 | +11:46 | 04:29 |
| 161 | 16 | Clotilde Santos | acr de vale de cambra | Veterana F50 | 31:25 | +11:47 | 04:29 |
| 162 | 239 | Rosália Sousa | individual | Veterana F35 | 31:31 | +11:53 | 04:30 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|---|--|------------------|--------|--------|-------|
| 163 | 106 | António pinto | clube atletismo estrelas do marco de canaveses | Veterano M50 | 31:35 | +11:57 | 04:31 |
| 164 | 186 | SÉRGIO TAVARES DE ALMEIDA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 31:39 | +12:01 | 04:31 |
| 165 | 169 | BRUNO MIGUEL TEIXEIRA PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 31:42 | +12:04 | 04:32 |
| 166 | 212 | ANTÓNIO DIAS DOS SANTOS | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M50 | 31:44 | +12:06 | 04:32 |
| 167 | 211 | PAULO JORGE SOARES PEREIRA | grupo desportivo e cultural de guilhovai | Veterano M35 | 31:44 | +12:06 | 04:32 |
| 168 | 469 | GUILHERME DE SOUSA CARDOSO DOS SANTOS NEVES | grupo cultural e recreativo de rossas | Junior Masculino | 31:47 | +12:09 | 04:32 |
| 169 | 249 | joao oliveira | individual | Veterano M35 | 31:51 | +12:13 | 04:33 |
| 170 | 248 | Edgar Carvalho | individual | Veterano M35 | 31:53 | +12:15 | 04:33 |
| 171 | 19 | José Pinho | acr de vale de cambra | Veterano M35 | 31:59 | +12:21 | 04:34 |
| 172 | 273 | Américo Vicente | juventude atlética mozelense | Veterano M50 | 32:00 | +12:22 | 04:34 |
| 173 | 289 | António Monteiro | sapatilhas verdes | Veterano M50 | 32:00 | +12:22 | 04:34 |
| 174 | 75 | Conceição Santos | c.d. póvoa | Veterana F35 | 32:01 | +12:23 | 04:35 |
| 175 | 230 | Rafael Azevedo Vilar | individual | Senior Masculino | 32:02 | +12:24 | 04:35 |
| 176 | 235 | Tiago Gaspar | individual | Senior Masculino | 32:02 | +12:25 | 04:35 |
| 177 | 290 | José Miguel Melo Brandão | sapatilhas verdes | Veterano M50 | 32:03 | +12:25 | 04:35 |
| 178 | 222 | Catarina Araújo | individual | Senior Feminino | 32:09 | +12:31 | 04:36 |
| 179 | 96 | FATIMA ALEIXO | clube atletismo de ovar | Veterana F50 | 32:09 | +12:31 | 04:36 |
| 180 | 117 | Olivia Oliveira | f c estrelas susanenses | Veterana F50 | 32:18 | +12:40 | 04:37 |
| 181 | 116 | Vanessa Bastos | f c estrelas susanenses | Senior Feminino | 32:18 | +12:40 | 04:37 |
| 182 | 84 | Alberto Azevedo | caldas de são jorge sport clube | Veterano M50 | 32:20 | +12:42 | 04:37 |
| 183 | 516 | DINIS GONÇALVES DE PINHO TAVARES | grupo cultural e recreativo de rossas | Junior Masculino | 32:21 | +12:43 | 04:37 |
| 184 | 104 | JOAQUIM COSTA | clube atletismo de ovar | Veterano M50 | 32:22 | +12:44 | 04:37 |
| 185 | 166 | ANTÓNIO JORGE COSTA TEIXEIRA SANTOS TAVARES | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 32:23 | +12:45 | 04:38 |
| 186 | 119 | Jose Moura | f c estrelas susanenses | Veterano M50 | 32:25 | +12:47 | 04:38 |
| 187 | 231 | Ruben Alves | individual | Senior Masculino | 32:31 | +12:53 | 04:39 |
| 188 | 30 | Maria Nunes | adc cj clark de castelo de paiva | Senior Feminino | 32:35 | +12:57 | 04:39 |
| 189 | 68 | Vitor José Braga Moreira | ativa-te | Veterano M50 | 32:35 | +12:57 | 04:39 |
| 190 | 225 | João Gabriel Duarte Barbosa | individual | Senior Masculino | 32:44 | +13:06 | 04:41 |
| 191 | 306 | Rui Filipe Marques da Cruz | unidos de rossas | Senior Masculino | 32:47 | +13:09 | 04:41 |
| 192 | 63 | Hélder Rogério Veloso | ativa-te | Veterano M35 | 32:49 | +13:11 | 04:41 |
| 193 | 159 | VITOR MANUEL DA SILVA ROCHA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 32:49 | +13:11 | 04:41 |
| 194 | 297 | Joana Aguiar | sportarc | Veterana F35 | 32:50 | +13:12 | 04:41 |
| 195 | 173 | JORGE DANIEL DE CARVALHO COSTA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 32:59 | +13:21 | 04:43 |
| 196 | 296 | Isabel Soares | sportarc | Veterana F35 | 33:04 | +13:26 | 04:43 |
| 197 | 311 | Ana Rita De Pinho Azevedo | unit cf | Senior Feminino | 33:18 | +13:40 | 04:46 |
| 198 | 189 | VITOR MANUEL TAVARES BRANDÃO | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 33:28 | +13:50 | 04:47 |
| 199 | 175 | JOSÉ LUÍS FERREIRA MARTINS | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 33:33 | +13:56 | 04:48 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|---|---------------------------------------|------------------|--------|--------|-------|
| 200 | 468 | BRUNO FILIPE BRANDÃO PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Junior Masculino | 33:37 | +13:59 | 04:48 |
| 201 | 64 | Jorge Carlos de Pinho Tavares | ativa-te | Veterano M35 | 33:44 | +14:06 | 04:49 |
| 202 | 232 | Rui Correia | individual | Senior Masculino | 33:49 | +14:12 | 04:50 |
| 203 | 110 | Nélson Tavares | cmmcorrida de vale de cambra | Senior Masculino | 33:55 | +14:17 | 04:51 |
| 204 | 510 | Joaquim Brandão da Silva | grupo coral de urrô | Veterano M35 | 33:58 | +14:20 | 04:51 |
| 205 | 54 | Jorge Henrique Marques Vieira | ativa-te | Senior Masculino | 33:58 | +14:20 | 04:51 |
| 206 | 101 | ARLINDO SILVA | clube atletismo de ovar | Veterano M50 | 34:00 | +14:22 | 04:51 |
| 207 | 287 | Carlos Filipe cruz tavares | sapatilhas verdes | Veterano M35 | 34:10 | +14:32 | 04:53 |
| 208 | 174 | JORGE MIGUEL GONÇALVES CAMISÃO FERREIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 34:12 | +14:34 | 04:53 |
| 209 | 118 | Pedro Reis | f c estrelas susanenses | Veterano M35 | 34:16 | +14:38 | 04:54 |
| 210 | 182 | PEDRO MIGUEL MENDES OLIVEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 34:20 | +14:42 | 04:54 |
| 211 | 56 | Rui Filipe Dias Pinho | ativa-te | Senior Masculino | 34:24 | +14:46 | 04:55 |
| 212 | 153 | MIGUEL ÂNGELO TAVARES GOMES | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 34:34 | +14:56 | 04:56 |
| 213 | 256 | António Agostinho Marques Gomes | individual | Veterano M50 | 34:43 | +15:05 | 04:58 |
| 214 | 8 | Joaquim Barbosa | a. d. rio largo c. espinho | Veterano M35 | 34:46 | +15:09 | 04:58 |
| 215 | 190 | ÁLVARO MANUEL ASSUNÇÃO RIBEIRO | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M50 | 35:09 | +15:31 | 05:01 |
| 216 | 134 | Sério Brito | grupo coral de urrô | Senior Masculino | 35:12 | +15:34 | 05:02 |
| 217 | 70 | João Gomes | bichos | Senior Masculino | 35:28 | +15:50 | 05:04 |
| 218 | 271 | João Rodrigues | juventude atlética mozelense | Veterano M35 | 35:41 | +16:03 | 05:06 |
| 219 | 234 | Sérgio Fernandes | individual | Senior Masculino | 35:49 | +16:11 | 05:07 |
| 220 | 27 | Filipa Martins | adc cj clark de castelo de paiva | Senior Feminino | 35:50 | +16:12 | 05:07 |
| 221 | 86 | Rúben Pinto | casas adriano astromil clube | Junior Masculino | 35:51 | +16:13 | 05:07 |
| 222 | 46 | Catarina Rios | ativa-te | Senior Feminino | 35:52 | +16:14 | 05:08 |
| 223 | 241 | Vera Santos | individual | Veterana F35 | 35:53 | +16:15 | 05:08 |
| 224 | 17 | Fernanda Almeida | acr de vale de cambra | Veterana F50 | 35:54 | +16:17 | 05:08 |
| 225 | 130 | Roland Sousa | gdc codal vale de cambra | Veterano M35 | 35:55 | +16:17 | 05:08 |
| 226 | 15 | Susana Martins | acr de vale de cambra | Veterana F35 | 35:55 | +16:17 | 05:08 |
| 227 | 172 | FERNANDO DA ROCHA TAVARES | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 35:57 | +16:19 | 05:08 |
| 228 | 156 | RICARDO FILIPE GONÇALVES TEIXEIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 35:58 | +16:20 | 05:08 |
| 229 | 57 | Sérgio Manuel Soeira Carvalho | ativa-te | Senior Masculino | 36:01 | +16:23 | 05:09 |
| 230 | 250 | José Seabra | individual | Veterano M35 | 36:03 | +16:25 | 05:09 |
| 231 | 135 | RAPHAEL ALMEIDA MARTINS | grupo cultural e recreativo de rossas | Junior Masculino | 36:04 | +16:26 | 05:09 |
| 232 | 233 | Rui Vilar | individual | Senior Masculino | 36:07 | +16:29 | 05:10 |
| 233 | 286 | Cândida Maria Bastos Ferreira Brandão | sapatilhas verdes | Veterana F50 | 36:15 | +16:37 | 05:11 |
| 234 | 60 | Antonio Manuel Reis Pinto da Rocha | ativa-te | Veterano M35 | 36:25 | +16:47 | 05:12 |
| 235 | 192 | FERNANDO PINHO DE ALMEIDA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M50 | 36:29 | +16:51 | 05:13 |
| 236 | 26 | Andreia Teixeira | adc cj clark de castelo de paiva | Senior Feminino | 36:29 | +16:51 | 05:13 |

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1
7 KM
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION
OFFICIAL RESULT
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|---------------------------------------|---|------------------|--------|--------|-------|
| 237 | 67 | Fernando Andrade Paiva | ativa-te | Veterano M50 | 36:32 | +16:54 | 05:13 |
| 238 | 115 | Margarida Martins | f c estrelas susanenses | Senior Feminino | 36:32 | +16:55 | 05:13 |
| 239 | 251 | Luis Miguel Gomes Ribeiro | individual | Veterano M35 | 37:00 | +17:22 | 05:17 |
| 240 | 127 | Aires Sousa | futebol clube penafiel | Veterano M50 | 37:19 | +17:41 | 05:20 |
| 241 | 321 | Susana Maria Gomes Brandão de Azevedo | unit cf | Veterana F35 | 37:22 | +17:44 | 05:20 |
| 242 | 47 | Catarina Soares Andrade | ativa-te | Senior Feminino | 37:22 | +17:44 | 05:20 |
| 243 | 50 | Daniel Filipe Ferreira Reis | ativa-te | Senior Masculino | 37:23 | +17:45 | 05:21 |
| 244 | 171 | CARLOS FILIPE SOARES AMARAL | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 37:26 | +17:48 | 05:21 |
| 245 | 69 | David Vasconcelos | bichos | Senior Masculino | 37:35 | +17:57 | 05:22 |
| 246 | 108 | Cláudia Pimentel | clube novo banco | Veterana F50 | 37:37 | +18:00 | 05:23 |
| 247 | 132 | Catarina Almeida | grupo coral de urrô | Senior Feminino | 37:42 | +18:05 | 05:23 |
| 248 | 312 | Marcia Filipa Soares Teixeira | unit cf | Senior Feminino | 37:56 | +18:18 | 05:25 |
| 249 | 5 | Margarida Machado | a. d. rio largo c. espinho | Veterana F50 | 38:22 | +18:44 | 05:29 |
| 250 | 322 | Manuel Do Nascimento Ferro | unit cf | Veterano M35 | 38:24 | +18:46 | 05:29 |
| 251 | 215 | PAULO RAMOS | grupo juvenil pinheiro da bemposta - o. azeméis | Veterano M50 | 38:27 | +18:49 | 05:30 |
| 252 | 170 | CÂNDIDO GUIMARÃES RIBEIRO | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 38:39 | +19:01 | 05:31 |
| 253 | 140 | ADOLFO ROBERTO AZEVEDO BRANDÃO | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 39:00 | +19:22 | 05:34 |
| 254 | 514 | VITOR FERNANDO GOMES DE ALMEIDA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 39:00 | +19:22 | 05:34 |
| 255 | 144 | HÉLDER FERNANDO BRANDÃO ANTUNES | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 39:07 | +19:30 | 05:35 |
| 256 | 291 | Ana Cabral | sentir escariz running | Veterana F35 | 39:09 | +19:31 | 05:36 |
| 257 | 58 | Sara Cristina Rocha Almeida Tavares | ativa-te | Veterana F35 | 39:09 | +19:31 | 05:36 |
| 258 | 49 | Diana Miller | ativa-te | Senior Feminino | 39:10 | +19:32 | 05:36 |
| 259 | 187 | SÍLVIO MIGUEL COUTO DOS SANTOS | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 39:13 | +19:35 | 05:36 |
| 260 | 177 | MARCOS ANDRÉ BRANDÃO FERNANDES | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 39:15 | +19:37 | 05:36 |
| 261 | 167 | BRÁULIO EDUARDO FERREIRA DA COSTA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 39:15 | +19:37 | 05:36 |
| 262 | 183 | ROMEU MANUEL GOMES DAS NEVES FERREIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M35 | 39:15 | +19:37 | 05:36 |
| 263 | 285 | Susana Maria Duarte Martins | sapatilhas verdes | Veterana F35 | 39:53 | +20:16 | 05:42 |
| 264 | 193 | FERNANDO TAVARES COUTINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Veterano M50 | 39:55 | +20:17 | 05:42 |
| 265 | 150 | MARCO GONÇALO ALMEIDA DE PINHO | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 40:59 | +21:21 | 05:51 |
| 266 | 268 | Marinha Baptista | juventude atlética mozelense | Veterana F50 | 41:10 | +21:32 | 05:53 |
| 267 | 59 | Paula Maria Silva Almeida | ativa-te | Veterana F50 | 41:39 | +22:01 | 05:57 |
| 268 | 302 | Josué de Almeida Fernandes | sstsjm | Veterano M50 | 42:13 | +22:35 | 06:02 |
| 269 | 301 | Maria Alice Pinto da Silva Fernandes | sstsjm | Veterana F50 | 42:13 | +22:35 | 06:02 |
| 270 | 141 | CARLOS JORGE OLIVEIRA MOREIRA | grupo cultural e recreativo de rossas | Senior Masculino | 42:35 | +22:57 | 06:05 |
| 271 | 526 | Vera Lúcia Freitas Tavares | individual | Senior Feminino | 42:37 | +22:59 | 06:05 |

Prova Principal**7 KM**

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | Time | Temperature | Humidity |
|-------|-------|-------------|----------|
| Start | 17:00 | 26.2°C | 25% |
| End | 17:52 | 25.6°C | 28% |

| RANK | BIB | NAME | TEAM | CAT | RESULT | DIFF | t/KM |
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|
|------|-----|------|------|-----|--------|------|------|

Junior Feminino

| | | | | | | | |
|---|-----|------------------------|----------------------|-----------------|-------|--------|-------|
| 1 | 39 | Lara Costa | ARADA ATLÉTICO CLUBE | Junior Feminino | 27:40 | +08:02 | 03:57 |
| 2 | 216 | Margarida Silva Araujo | Individual | Junior Feminino | 29:06 | +09:28 | 04:09 |
| 3 | 282 | Inês Martingo Duarte | Sapatilhas verdes | Junior Feminino | 31:23 | +11:45 | 04:29 |
| 4 | 509 | Anaise Pinho | Individual | Junior Feminino | 48:23 | +28:45 | 08:55 |

Junior Masculino

| | | | | | | | |
|----|-----|---|--|------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 519 | Isménio Beirão | Sporting Clube de Portugal | Junior Masculino | 20:55 | +01:17 | 02:59 |
| 2 | 194 | Emanuel Tojal | Grupo Desportivo 3 Santos Populares | Junior Masculino | 24:13 | +04:36 | 03:28 |
| 3 | 206 | LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Junior Masculino | 24:24 | +04:46 | 03:29 |
| 4 | 45 | Filipe Barbosa Sousa | ATIVA-TE | Junior Masculino | 26:29 | +06:51 | 03:47 |
| 5 | 520 | Ricardo Moreira Silva | Individual | Junior Masculino | 29:38 | +10:00 | 04:14 |
| 6 | 219 | Pedro Sousa Barbosa | Individual | Junior Masculino | 30:40 | +11:02 | 04:23 |
| 7 | 467 | NUNO GOMES CORREIA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Junior Masculino | 30:42 | +11:04 | 04:23 |
| 8 | 469 | GUILHERME DE SOUSA CARDOSO DOS SANTOS NEVES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Junior Masculino | 31:47 | +12:09 | 04:32 |
| 9 | 516 | DINIS GONÇALVES DE PINHO TAVARES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Junior Masculino | 32:21 | +12:43 | 04:37 |
| 10 | 468 | BRUNO FILIPE BRANDÃO PINHO | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Junior Masculino | 33:37 | +13:59 | 04:48 |
| 11 | 86 | Rúben Pinto | Casas Adriano Astromil Clube | Junior Masculino | 35:51 | +16:13 | 05:07 |
| 12 | 135 | RAPHAEL ALMEIDA MARTINS | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Junior Masculino | 36:04 | +16:26 | 05:09 |

Senior Feminino

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------|------------------------------|-----------------|-------|--------|-------|
| 1 | 89 | Andreia Santos | CD FEIRENSE | Senior Feminino | 22:43 | +03:05 | 03:15 |
| 2 | 279 | Sara Carvalho | RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA | Senior Feminino | 23:49 | +04:11 | 03:24 |
| 3 | 518 | Verónica José | Sporting Clube de Portugal | Senior Feminino | 24:10 | +04:32 | 03:27 |
| 4 | 121 | Anabela Aguiar | FUTEBOL CLUBE PENAFIEL | Senior Feminino | 24:31 | +04:53 | 03:30 |
| 5 | 131 | Diana Soares | Grecas | Senior Feminino | 25:19 | +05:42 | 03:37 |
| 6 | 262 | Ana Moreira | Jesus Running Team | Senior Feminino | 26:14 | +06:36 | 03:45 |
| 7 | 36 | Inês Silva Gonçalves | AFIS/OVAR | Senior Feminino | 29:06 | +09:28 | 04:10 |
| 8 | 48 | Celeste Oliveira | ATIVA-TE | Senior Feminino | 30:30 | +10:52 | 04:21 |
| 9 | 222 | Catarina Araújo | Individual | Senior Feminino | 32:09 | +12:31 | 04:36 |
| 10 | 116 | Vanessa Bastos | F C Estrelas Susanenses | Senior Feminino | 32:18 | +12:40 | 04:37 |

Prova Principal

7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | | | | | | | |
|----|-----|--|---------------------------------------|-----------------|-------|--------|-------|
| 11 | 30 | Maria Nunes | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Feminino | 32:35 | +12:57 | 04:39 |
| 12 | 311 | Ana Rita De Pinho Azevedo | UNIT CF | Senior Feminino | 33:18 | +13:40 | 04:46 |
| 13 | 27 | Filipa Martins | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Feminino | 35:50 | +16:12 | 05:07 |
| 14 | 46 | Catarina Rios | ATIVA-TE | Senior Feminino | 35:52 | +16:14 | 05:08 |
| 15 | 26 | Andreia Teixeira | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Feminino | 36:29 | +16:51 | 05:13 |
| 16 | 115 | Margarida Martins | F C Estrelas Susanenses | Senior Feminino | 36:32 | +16:55 | 05:13 |
| 17 | 47 | Catarina Soares Andrade | ATIVA-TE | Senior Feminino | 37:22 | +17:44 | 05:20 |
| 18 | 132 | Catarina Almeida | Grupo Coral de Urrô | Senior Feminino | 37:42 | +18:05 | 05:23 |
| 19 | 312 | Marcia Filipa Soares Teixeira | UNIT CF | Senior Feminino | 37:56 | +18:18 | 05:25 |
| 20 | 49 | Diana Miller | ATIVA-TE | Senior Feminino | 39:10 | +19:32 | 05:36 |
| 21 | 526 | Vera Lúcia Freitas Tavares | Individual | Senior Feminino | 42:37 | +22:59 | 06:05 |
| 22 | 137 | CRISTIANA RAQUEL PAIVA DUARTE | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Feminino | 42:59 | +23:21 | 06:09 |
| 23 | 283 | Cecília Henriques Amaral Martingo Pato | Sapatilhas verdes | Senior Feminino | 44:46 | +25:08 | 06:24 |
| 24 | 221 | Ana Filipa Brandão Lima | Individual | Senior Feminino | 45:04 | +25:26 | 06:26 |
| 25 | 136 | ALDINA MARIA BRANDÃO ANTUNES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Feminino | 45:15 | +25:37 | 06:28 |
| 26 | 138 | EDUARDA VIEIRA DA CUNHA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Feminino | 47:59 | +28:21 | 06:51 |

Senior Masculino

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------------|--|------------------|-------|--------|-------|
| 1 | 229 | Paulo Barbosa | Individual | Senior Masculino | 19:37 | | 02:48 |
| 2 | 280 | João Almeida | RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA | Senior Masculino | 20:06 | +00:28 | 02:52 |
| 3 | 223 | Carlos Rodrigues | Individual | Senior Masculino | 20:23 | +00:45 | 02:55 |
| 4 | 226 | João Magalhães | Individual | Senior Masculino | 20:29 | +00:51 | 02:56 |
| 5 | 22 | Fábio José Leitão Barbosa | AD Marco 09 | Senior Masculino | 20:54 | +01:16 | 02:59 |
| 6 | 28 | Bruno Pinheiro | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Masculino | 21:49 | +02:12 | 03:07 |
| 7 | 42 | Alexandre Azevedo | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR | Senior Masculino | 21:50 | +02:12 | 03:07 |
| 8 | 24 | Ricardo Moreira | AD Marco 09 | Senior Masculino | 22:08 | +02:30 | 03:10 |
| 9 | 128 | Mário Ibarra | G. D. Ronda | Senior Masculino | 22:37 | +02:59 | 03:14 |
| 10 | 29 | Samuel Silva | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Masculino | 23:09 | +03:31 | 03:18 |
| 11 | 51 | Francisco Pereira | ATIVA-TE | Senior Masculino | 23:23 | +03:45 | 03:20 |
| 12 | 43 | Jorge Valente | ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR | Senior Masculino | 23:30 | +03:52 | 03:22 |
| 13 | 14 | Hugo Oliveira | ACR de Vale de Cambra | Senior Masculino | 23:43 | +04:05 | 03:23 |
| 14 | 33 | Hélder Pinto | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Senior Masculino | 24:10 | +04:32 | 03:27 |
| 15 | 122 | Hugo Soares | FUTEBOL CLUBE PENAFIEL | Senior Masculino | 24:27 | +04:49 | 03:30 |
| 16 | 73 | Rômulo Martins | C.D. Póvoa | Senior Masculino | 24:32 | +04:54 | 03:30 |
| 17 | 55 | Marco Oliveira | ATIVA-TE | Senior Masculino | 24:46 | +05:08 | 03:32 |

Prova Principal

7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | | | | | | | |
|----|-----|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------|--------|-------|
| 57 | 70 | João Gomes | Bichos | Senior Masculino | 35:28 | +15:50 | 05:04 |
| 58 | 234 | Sérgio Fernandes | Individual | Senior Masculino | 35:49 | +16:11 | 05:07 |
| 59 | 156 | RICARDO FILIPE GONÇALVES TEIXEIRA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 35:58 | +16:20 | 05:08 |
| 60 | 57 | Sérgio Manuel Soeira Carvalho | ATIVA-TE | Senior Masculino | 36:01 | +16:23 | 05:09 |
| 61 | 233 | Rui Vilar | Individual | Senior Masculino | 36:07 | +16:29 | 05:10 |
| 62 | 50 | Daniel Filipe Ferreira Reis | ATIVA-TE | Senior Masculino | 37:23 | +17:45 | 05:21 |
| 63 | 69 | David Vasconcelos | Bichos | Senior Masculino | 37:35 | +17:57 | 05:22 |
| 64 | 140 | ADOLFO ROBERTO AZEVEDO BRANDÃO | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 39:00 | +19:22 | 05:34 |
| 65 | 144 | HÉLDER FERNANDO BRANDÃO ANTUNES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 39:07 | +19:30 | 05:35 |
| 66 | 150 | MARCO GONÇALO ALMEIDA DE PINHO | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 40:59 | +21:21 | 05:51 |
| 67 | 141 | CARLOS JORGE OLIVEIRA MOREIRA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 42:35 | +22:57 | 06:05 |
| 68 | 304 | Feliciano António Costa Pinho | Unidos de Rossas | Senior Masculino | 43:03 | +23:25 | 06:09 |
| 69 | 148 | JOSÉ PAULO BRANDÃO ANTUNES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 45:16 | +25:38 | 06:28 |
| 70 | 160 | VITOR MANUEL DOS SANTOS PINHO | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 47:15 | +27:37 | 06:45 |
| 71 | 151 | MARCO TAVARES BRANDÃO | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 49:19 | +29:41 | 07:03 |
| 72 | 158 | RUI MARCOS BRANDÃO ANTUNES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Senior Masculino | 52:02 | +32:24 | 07:26 |

Veterana F35

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------------------------|--|--------------|-------|--------|-------|
| 1 | 281 | Joana Nunes | RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA | Veterana F35 | 24:06 | +04:28 | 03:27 |
| 2 | 207 | SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Veterana F35 | 24:44 | +05:06 | 03:32 |
| 3 | 95 | MONICA FERNANDES | Clube Atletismo de Ovar | Veterana F35 | 26:28 | +06:50 | 03:47 |
| 4 | 240 | VANESSA BRIGIDO VICENTE | Individual | Veterana F35 | 27:10 | +07:32 | 03:53 |
| 5 | 111 | Liliana Gonçalves | CR Candoso | Veterana F35 | 27:48 | +08:10 | 03:58 |
| 6 | 237 | Carla Nunes | Individual | Veterana F35 | 28:30 | +08:52 | 04:04 |
| 7 | 94 | LIGIA TORRES | Clube Atletismo de Ovar | Veterana F35 | 29:06 | +09:28 | 04:10 |
| 8 | 265 | Elia Marlene Martins Rodrigues | JOBRA | Veterana F35 | 29:33 | +09:55 | 04:13 |
| 9 | 74 | Ana Neves | C.D. Póvoa | Veterana F35 | 30:24 | +10:46 | 04:21 |
| 10 | 113 | Marta Mendes | ESCOLA DO MOVIMENTO | Veterana F35 | 31:15 | +11:38 | 04:28 |
| 11 | 239 | Rosália Sousa | Individual | Veterana F35 | 31:31 | +11:53 | 04:30 |
| 12 | 75 | Conceição Santos | C.D. Póvoa | Veterana F35 | 32:01 | +12:23 | 04:35 |
| 13 | 297 | Joana Aguiar | Sportarc | Veterana F35 | 32:50 | +13:12 | 04:41 |
| 14 | 296 | Isabel Soares | Sportarc | Veterana F35 | 33:04 | +13:26 | 04:43 |
| 15 | 241 | Vera Santos | Individual | Veterana F35 | 35:53 | +16:15 | 05:08 |
| 16 | 15 | Susana Martins | ACR de Vale de Cambra | Veterana F35 | 35:55 | +16:17 | 05:08 |
| 17 | 321 | Susana Maria Gomes Brandão de Azevedo | UNIT CF | Veterana F35 | 37:22 | +17:44 | 05:20 |
| 18 | 291 | Ana Cabral | Sentir Escariz running | Veterana F35 | 39:09 | +19:31 | 05:36 |
| 19 | 58 | Sara Cristina Rocha Almeida Tavares | ATIVA-TE | Veterana F35 | 39:09 | +19:31 | 05:36 |

Prova Principal
7 KM
OFFICIAL RESULT

| | | | | | | | |
|----|-----|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 20 | 285 | Susana Maria Duarte Martins | Sapatilhas verdes | Veterana F35 | 39:53 | +20:16 | 05:42 |
| 21 | 79 | Maria Joao Sebastião | C.F. Os Belenenses | Veterana F35 | 43:37 | +23:59 | 06:14 |
| 22 | 164 | MARILYNE TAVARES DE ALMEIDA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterana F35 | 43:44 | +24:06 | 06:15 |
| 23 | 284 | Mariana Almeida | Sapatilhas verdes | Veterana F35 | 43:44 | +24:07 | 06:15 |
| 24 | 267 | Sandra Pinto | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterana F35 | 43:45 | +24:07 | 06:15 |
| 25 | 236 | Carla Cristina Alves de Bastos Rocha | Individual | Veterana F35 | 43:51 | +24:13 | 06:16 |
| 26 | 266 | Inês Santos | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterana F35 | 44:11 | +24:33 | 06:19 |
| 27 | 162 | ANA MARIA DA ROCHA TAVARES | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterana F35 | 45:28 | +25:50 | 06:30 |
| 28 | 163 | ANDREIA CARLA VIEIRA TEIXEIRA SANTOS | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterana F35 | 51:12 | +31:34 | 07:19 |
| 29 | 308 | Marta Elisabete Costa Pinho | Unidos de Rossas | Veterana F35 | 52:02 | +32:24 | 07:26 |

Veterana F50

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|--------|-------|
| 1 | 114 | Carla Mendes | ESCOLA DO MOVIMENTO | Veterana F50 | 28:16 | +08:38 | 04:02 |
| 2 | 31 | Adélia Tavares | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Veterana F50 | 29:09 | +09:31 | 04:10 |
| 3 | 76 | Fátima Silva | C.D. Póvoa | Veterana F50 | 29:25 | +09:47 | 04:12 |
| 4 | 269 | Matilde Baptista | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterana F50 | 30:33 | +10:55 | 04:22 |
| 5 | 242 | Maria Angelina Seabra da Silva | Individual | Veterana F50 | 30:55 | +11:17 | 04:25 |
| 6 | 16 | Clotilde Santos | ACR de Vale de Cambra | Veterana F50 | 31:25 | +11:47 | 04:29 |
| 7 | 96 | FATIMA ALEIXO | Clube Atletismo de Ovar | Veterana F50 | 32:09 | +12:31 | 04:36 |
| 8 | 117 | Olivia Oliveira | F C Estrelas Susanenses | Veterana F50 | 32:18 | +12:40 | 04:37 |
| 9 | 17 | Fernanda Almeida | ACR de Vale de Cambra | Veterana F50 | 35:54 | +16:17 | 05:08 |
| 10 | 286 | Cândida Maria Bastos Ferreira Brandão | Sapatilhas verdes | Veterana F50 | 36:15 | +16:37 | 05:11 |
| 11 | 108 | Cláudia Pimentel | CLUBE NOVO BANCO | Veterana F50 | 37:37 | +18:00 | 05:23 |
| 12 | 5 | Margarida Machado | A. D. RIO LARGO C. ESPINHO | Veterana F50 | 38:22 | +18:44 | 05:29 |
| 13 | 268 | Marinha Baptista | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterana F50 | 41:10 | +21:32 | 05:53 |
| 14 | 59 | Paula Maria Silva Almeida | ATIVA-TE | Veterana F50 | 41:39 | +22:01 | 05:57 |
| 15 | 301 | Maria Alice Pinto da Silva Fernandes | SSTSJM | Veterana F50 | 42:13 | +22:35 | 06:02 |
| 16 | 165 | ANA MARIA TAVARES TEIXEIRA VIEIRA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterana F50 | 43:21 | +23:43 | 06:12 |

Veterano M35

| | | | | | | | |
|---|-----|--------------------------|---|--------------|-------|--------|-------|
| 1 | 25 | Tiago Pereira | AD Marco 09 | Veterano M35 | 20:33 | +00:55 | 02:56 |
| 2 | 199 | Ricardo Madeira | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M35 | 20:38 | +01:01 | 02:57 |
| 3 | 208 | ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Veterano M35 | 21:34 | +01:57 | 03:05 |
| 4 | 97 | ANDRE ADRIANO | Clube Atletismo de Ovar | Veterano M35 | 21:36 | +01:58 | 03:05 |
| 5 | 300 | Fábio Barbosa | Sporting Clube de Espinho / António Leitão | Veterano M35 | 21:40 | +02:02 | 03:06 |

Prova Principal
7 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| | | | | | | | |
|----|-----|---|---|--------------|-------|--------|-------|
| 6 | 20 | Tiago Pinho | ACR de Vale de Cambra | Veterano M35 | 21:48 | +02:10 | 03:07 |
| 7 | 99 | SERGIO PAIVA | Clube Atletismo de Ovar | Veterano M35 | 21:53 | +02:15 | 03:08 |
| 8 | 203 | Vítor Barbosa | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M35 | 22:00 | +02:22 | 03:09 |
| 9 | 209 | JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Veterano M35 | 22:09 | +02:31 | 03:10 |
| 10 | 80 | André alves | C.F. Os Belenenses | Veterano M35 | 22:11 | +02:33 | 03:10 |
| 11 | 196 | Bruno Pinto | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M35 | 22:34 | +02:56 | 03:13 |
| 12 | 125 | Jorge Santos | FUTEBOL CLUBE PENAFIEL | Veterano M35 | 22:36 | +02:58 | 03:14 |
| 13 | 210 | LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA | Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai | Veterano M35 | 22:47 | +03:09 | 03:15 |
| 14 | 82 | Nuno Silva | CAL - Clube Atletismo de Lamas | Veterano M35 | 23:24 | +03:47 | 03:21 |
| 15 | 123 | Carlos Ferreira | FUTEBOL CLUBE PENAFIEL | Veterano M35 | 23:46 | +04:08 | 03:24 |
| 16 | 263 | Bruno Teixeira | Jesus Running Team | Veterano M35 | 23:56 | +04:18 | 03:25 |
| 17 | 270 | Daniel Gomes | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterano M35 | 24:18 | +04:40 | 03:28 |
| 18 | 100 | TIAGO FERREIRA | Clube Atletismo de Ovar | Veterano M35 | 24:34 | +04:56 | 03:31 |
| 19 | 98 | PEDRO SILVA | Clube Atletismo de Ovar | Veterano M35 | 24:38 | +05:00 | 03:31 |
| 20 | 201 | Sérgio Azevedo | Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva | Veterano M35 | 24:54 | +05:16 | 03:33 |
| 21 | 7 | Alain Couto | A. D. RIO LARGO C. ESPINHO | Veterano M35 | 25:20 | +05:42 | 03:37 |
| 22 | 303 | Paulo Gomes | Tem Lantemil | Veterano M35 | 25:29 | +05:51 | 03:39 |
| 23 | 253 | Ricardo Gomes | Individual | Veterano M35 | 25:35 | +05:57 | 03:39 |
| 24 | 278 | Délio Teodoro | núcleo sporting da ilha terceira | Veterano M35 | 25:49 | +06:11 | 03:41 |
| 25 | 299 | Ricardo Jorge Teixeira Duarte | Sportarc | Veterano M35 | 26:00 | +06:22 | 03:43 |
| 26 | 91 | Tomé Filipe dos Santos Rodrigues | CDC Macieira de Cambra | Veterano M35 | 26:25 | +06:47 | 03:46 |
| 27 | 62 | Filipe Ricardo Barbosa Sousa | ATIVA-TE | Veterano M35 | 26:36 | +06:58 | 03:48 |
| 28 | 34 | José Ferreira | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Veterano M35 | 26:59 | +07:21 | 03:51 |
| 29 | 35 | Nuno Sousa | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Veterano M35 | 27:42 | +08:04 | 03:57 |
| 30 | 179 | ÓSCAR PAULO DE ALMEIDA TAVARES TEIXEIRA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterano M35 | 27:58 | +08:20 | 04:00 |
| 31 | 188 | TIAGO JOÃO BARBOSA DOS SANTOS | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterano M35 | 27:59 | +08:22 | 04:00 |
| 32 | 293 | Paulo Sérgio Silva Gomes | Sentir Escariz running | Veterano M35 | 28:10 | +08:32 | 04:01 |
| 33 | 272 | Nuno Costa | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | Veterano M35 | 28:16 | +08:38 | 04:02 |
| 34 | 129 | António Silva | GDC Codal Vale de Cambra | Veterano M35 | 28:23 | +08:46 | 04:03 |
| 35 | 288 | Rui Correia Brandão | Sapatilhas verdes | Veterano M35 | 28:34 | +08:56 | 04:05 |
| 36 | 246 | Davide Rocha | Individual | Veterano M35 | 29:02 | +09:24 | 04:09 |
| 37 | 184 | SÉRGIO RAFAEL DE AZEVEDO TEIXEIRA | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | Veterano M35 | 29:09 | +09:31 | 04:10 |
| 38 | 77 | Sérgio Silva | C.D. Póvoa | Veterano M35 | 29:25 | +09:48 | 04:12 |
| 39 | 37 | Pedro Necho | AFIS/OVAR | Veterano M35 | 29:34 | +09:56 | 04:14 |
| 40 | 65 | Márcio Ricardo Oliveira Santos | ATIVA-TE | Veterano M35 | 29:45 | +10:07 | 04:15 |
| 41 | 32 | Fernando Oliveira | ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva | Veterano M35 | 29:51 | +10:13 | 04:16 |
| 42 | 245 | Carlos Marques | Individual | Veterano M35 | 29:52 | +10:14 | 04:16 |

TEAM RESULTS - BENJAMINS FEMININO

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | TEAM | DESCRIPTION | POINTS |
|------|---------------------------------|-------------|--------|
| 1 | CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE | 1 + 6 + 11 | 18 |
| 2 | ACR DE VALE DE CAMBRA | 4 + 7 + 25 | 36 |

TEAM RESULTS - BENJAMINS MASCULINOS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | TEAM | DESCRIPTION | POINTS |
|------|---------------------------------------|-------------|--------|
| 1 | UNIDOS DE ROSSAS | 6 + 8 + 11 | 25 |
| 2 | ACR DE VALE DE CAMBRA | 1 + 10 + 14 | 25 |
| 3 | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | 7 + 12 + 17 | 36 |



TEAM RESULTS - INICIADOS MASCULINOS

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | TEAM | DESCRIPTION | POINTS |
|------|------------------|-------------|--------|
| 1 | UNIDOS DE ROSSAS | 7 + 9 + 11 | 27 |

TEAM RESULTS - JUNIOR SENIOR FEMININO

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | TEAM | DESCRIPTION | POINTS |
|------|---------------------------------------|--------------|--------|
| 1 | ATIVA-TE | 10 + 17 + 20 | 47 |
| 2 | ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA | 14 + 16 + 18 | 48 |
| 3 | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | 25 + 28 + 29 | 82 |

TEAM RESULTS - M35

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION

| RANK | TEAM | DESCRIPTION | POINTS |
|-------------|---|--------------------|---------------|
| 1 | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE CASTELO DE PAIVA | 2 + 8 + 11 | 21 |
| 2 | GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI | 3 + 9 + 13 | 25 |
| 3 | CLUBE ATLETISMO DE OVAR | 4 + 7 + 18 | 29 |
| 4 | GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DE ROSSAS | 30 + 31 + 37 | 98 |
| 5 | ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA | 28 + 29 + 41 | 98 |
| 6 | ATIVA-TE | 27 + 40 + 43 | 110 |
| 7 | ACR DE VALE DE CAMBRA | 6 + 51 + 58 | 115 |
| 8 | JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE | 17 + 33 + 71 | 121 |
| 9 | A. D. RIO LARGO C. ESPINHO | 21 + 46 + 70 | 137 |

