

0.4 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	10.6°C	86%
End	10:33	10.6°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	546	Margarida Almeida	grecas - vagos	Benjamim A Feminino	01:45		-
2	588	João Costa	vale do martinho	Benjamim A Masculino	01:46	+00:01	-
3	545	Juliana Almeida	grecas - vagos	Benjamim A Feminino	01:49	+00:04	-
4	506	JÚLIO ANDRADE	acd "os ílhavos"	Benjamim A Masculino	01:55	+00:10	-
5	560	Carolina Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	01:55	+00:10	-
6	564	Bruna Pinto	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	02:00	+00:15	-
7	568	Suéli Jorge	individual	Benjamim A Feminino	02:08	+00:22	-
8	504	INÊS SEIXAS	acd "os ílhavos"	Benjamim A Feminino	02:13	+00:28	-
9	502	ANA EDUARDA PINHO	acd "os ílhavos"	Benjamim A Feminino	02:17	+00:32	-
10	503	BEATRIZ AMORIM	acd "os ílhavos"	Benjamim A Feminino	02:34	+00:49	-

Benjamins A

0.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	10.6°C	86%
End	10:33	10.6°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	546	Margarida Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim A Feminino	01:45	-
2	545	Juliana Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim A Feminino	01:49	+00:04
3	560	Carolina Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	01:55	+00:10
4	564	Bruna Pinto	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	02:00	+00:15
5	568	Suéli Jorge	Individual	Benjamim A Feminino	02:08	+00:22
6	504	INÊS SEIXAS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim A Feminino	02:13	+00:28
7	502	ANA EDUARDA PINHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim A Feminino	02:17	+00:32
8	503	BEATRIZ AMORIM	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim A Feminino	02:34	+00:49

Benjamim A Masculino

1	588	João Costa	Vale do Martinho	Benjamim A Masculino	01:46	+00:01	-
2	506	JÚLIO ANDRADE	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim A Masculino	01:55	+00:10	-

BENJAMINS B - STAGE 1

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	10.9°C	85%
End	10:26	10.6°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	527	David Cherepov	arada atlético clube	Benjamim B Masculino	02:59		-
2	525	Carolina Cardoso	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	02:59	+00:00	-
3	562	Gonçalo Freitas	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim B Masculino	03:09	+00:10	-
4	586	Diego Garcia	desterro napo	Benjamim B Masculino	03:20	+00:21	-
5	576	Irina Castro a	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:31	+00:32	-
6	509	ANDRÉ PASCOAL	acd "os ílhavos"	Benjamim B Masculino	03:35	+00:36	-
7	526	Andriy Artemenko	arada atlético clube	Benjamim B Masculino	03:36	+00:37	-
8	548	Laura Pequeno	greças - vagos	Benjamim B Feminino	03:37	+00:38	-
9	511	PEDRO MÊNA	acd "os ílhavos"	Benjamim B Masculino	03:39	+00:40	-
10	570	RITA BARTOLOMEU	individual	Benjamim B Feminino	04:07	+01:08	-
11	508	FRANCISCA LOUREIRO	acd "os ílhavos"	Benjamim B Feminino	04:09	+01:09	-
12	510	GABRIEL SOUZA	acd "os ílhavos"	Benjamim B Masculino	04:18	+01:19	-

Benjamins B

0.8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	10.9°C	85%
End	10:26	10.6°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	525	Carolina Cardoso	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:59	+00:00	-
2	576	Irina Castro a	S.c.Espinho/António Leitão	Benjamim B Feminino	03:31	+00:32	-
3	548	Laura Pequeno	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	03:37	+00:38	-
4	570	RITA BARTOLOMEU	Individual	Benjamim B Feminino	04:07	+01:08	-
5	508	FRANCISCA LOUREIRO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim B Feminino	04:09	+01:09	-

Benjamim B Masculino

1	527	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	02:59	-
2	562	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	03:09	+00:10
3	586	Diego Garcia	Desterro NAPO	Benjamim B Masculino	03:20	+00:21
4	509	ANDRÉ PASCOAL	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim B Masculino	03:35	+00:36
5	526	Andriy Artemenko	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:36	+00:37
6	511	PEDRO MÊNA	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim B Masculino	03:39	+00:40
7	510	GABRIEL SOUZA	ACD "OS ÍLHAVOS"	Benjamim B Masculino	04:18	+01:19

INFANTIS - STAGE 1

1.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	10.9°C	85%
End	10:18	10.9°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	535	Miguel Figueiredo	arada atlético clube	Infantil Masculino	06:01		-
2	589	Tiago Costa	individual	Infantil Masculino	06:08	+00:06	-
3	542	RODRIGO DIAS	casa do povo de mangualde	Infantil Masculino	06:26	+00:24	-
4	516	TIAGO MÊNA	acd "os ilhavs"	Infantil Masculino	06:26	+00:24	-
5	585	Alicia Garcia	desterro napo	Infantil Feminino	06:29	+00:28	-
6	587	Beatriz Silva	clube desportivo do feirense	Infantil Feminino	06:32	+00:31	-
7	515	FRANCISCO SANTOS	acd "os ilhavs"	Infantil Masculino	06:36	+00:34	-
8	533	Francisco Santos	arada atlético clube	Infantil Masculino	06:41	+00:39	-
9	563	Luisa Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	06:42	+00:40	-
10	532	Mariana Santos	arada atlético clube	Infantil Feminino	06:46	+00:45	-
11	529	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Infantil Feminino	06:58	+00:56	-
12	574	Maria Silva Viola	nege - novo estrela gafanha da encarnação	Infantil Feminino	07:06	+01:04	-
13	513	MARIA AMORIM	acd "os ilhavs"	Infantil Feminino	07:16	+01:14	-
14	530	Liana Oliveira	arada atlético clube	Infantil Feminino	07:34	+01:33	-
15	572	Lara Francisco Caleiro Pereira	nege - novo estrela gafanha da encarnação	Infantil Feminino	07:39	+01:37	-
16	512	MARGARIDA PINHO	acd "os ilhavs"	Infantil Feminino	07:42	+01:41	-
17	573	Maria Martins Marçal	nege - novo estrela gafanha da encarnação	Infantil Feminino	07:50	+01:48	-
18	528	Bianca Godinho	arada atlético clube	Infantil Feminino	08:07	+02:05	-
19	565	Mafalda Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	08:08	+02:07	-

Infantis

1.6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	10.9°C	85%
End	10:18	10.9°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	585	Alicia Garcia	Desterro NAPO	Infantil Feminino	06:29	+00:28	-
2	587	Beatriz Silva	Clube Desportivo do Feirense	Infantil Feminino	06:32	+00:31	-
3	563	Luisa Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	06:42	+00:40	-
4	532	Mariana Santos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:46	+00:45	-
5	529	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:58	+00:56	-
6	574	Maria Silva Viola	NEGE - NOVO ESTRELA GAFANHA DA ENCARNANÇA	Infantil Feminino	07:06	+01:04	-
7	513	MARIA AMORIM	ACD "OS ÍLHAVOS"	Infantil Feminino	07:16	+01:14	-
8	530	Liana Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	07:34	+01:33	-
9	572	Lara Francisco Caleiro Pereira	NEGE - NOVO ESTRELA GAFANHA DA ENCARNANÇA	Infantil Feminino	07:39	+01:37	-
10	512	MARGARIDA PINHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Infantil Feminino	07:42	+01:41	-
11	573	Maria Martins Marçal	NEGE - NOVO ESTRELA GAFANHA DA ENCARNANÇA	Infantil Feminino	07:50	+01:48	-
12	528	Bianca Godinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	08:07	+02:05	-
13	565	Mafalda Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	08:08	+02:07	-

Infantil Masculino

1	535	Miguel Figueiredo	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	06:01	-
2	589	Tiago Costa	Individual	Infantil Masculino	06:08	+00:06
3	542	RODRIGO DIAS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Infantil Masculino	06:26	+00:24
4	516	TIAGO MÊNA	ACD "OS ÍLHAVOS"	Infantil Masculino	06:26	+00:24
5	515	FRANCISCO SANTOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Infantil Masculino	06:36	+00:34
6	533	Francisco Santos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	06:41	+00:39

INICIADOS - STAGE 1

2.1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	10.5°C	84%
End	10:06	10.9°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	579	João Azevedo Rodrigues	villa cesari / flama	Iniciado Masculino	07:06		03:23
2	555	Tomás Silva	greas - vagos	Iniciado Masculino	07:25	+00:18	03:32
3	583	Fernando Regalho	desterro napo	Iniciado Masculino	07:45	+00:39	03:42
4	578	Diogo Filipe da Silva Pinho	villa cesari / flama	Iniciado Masculino	08:26	+01:19	04:01
5	554	Ruben Nibra	greas - vagos	Iniciado Masculino	08:32	+01:25	04:04
6	577	Letícia Soares Valente	villa cesari / flama	Iniciado Feminino	08:58	+01:51	04:16
7	553	Gustavo Perry	greas - vagos	Iniciado Masculino	09:10	+02:04	04:22
8	539	Núria Couto	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:15	+02:08	04:25
9	501	Lara Madureira	a.d.marco 09	Iniciado Feminino	09:17	+02:11	04:26
10	566	Joana Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Iniciado Feminino	09:19	+02:13	04:27
11	571	Margarida João Neves Magalhães	individual	Iniciado Feminino	11:19	+04:12	05:24

2.1 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	10.5°C	84%
End	10:06	10.9°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	577	Letícia Soares Valente	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Feminino	08:58	+01:51	04:16
2	539	Núria Couto	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:15	+02:08	04:25
3	501	Lara Madureira	A.D.MARCO 09	Iniciado Feminino	09:17	+02:11	04:26
4	566	Joana Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Iniciado Feminino	09:19	+02:13	04:27
5	571	Margarida João Neves Magalhães	Individual	Iniciado Feminino	11:19	+04:12	05:24

Iniciado Masculino

1	579	João Azevedo Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	07:06		03:23
2	555	Tomás Silva	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	07:25	+00:18	03:32
3	583	Fernando Regalho	Desterro NAPO	Iniciado Masculino	07:45	+00:39	03:42
4	578	Diogo Filipe da Silva Pinho	Villa Cesari / FLAMA	Iniciado Masculino	08:26	+01:19	04:01
5	554	Ruben Nibra	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	08:32	+01:25	04:04
6	553	Gustavo Perry	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	09:10	+02:04	04:22

JUVENIS - STAGE 1

3.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	10.3°C	85%
End	09:50	10.5°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	575	Filipe Fonte	recreio desportivo de águeda	Juvenil Masculino	12:59		03:49
2	558	Tomás Espadilha	greças - vagos	Juvenil Masculino	13:25	+00:26	03:57
3	540	Ema Oliveira	arada atlético clube	Juvenil Feminino	13:28	+00:29	03:58
4	544	MISAEAL PEREIRA	casa do povo de mangualde	Juvenil Masculino	13:52	+00:53	04:05
5	556	Beatriz Pequeno	greças - vagos	Juvenil Feminino	13:53	+00:54	04:05
6	523	MICAEL SANTOS	acd "os ílhavos"	Juvenil Masculino	14:16	+01:16	04:12
7	522	ERIC SOUZA	acd "os ílhavos"	Juvenil Masculino	14:17	+01:17	04:12
8	543	ANA ALBUQUERQUE	casa do povo de mangualde	Juvenil Feminino	14:36	+01:37	04:18
9	541	Sara Rocha	arada atlético clube	Juvenil Feminino	14:56	+01:56	04:24
10	557	Íris Vicente	greças - vagos	Juvenil Feminino	17:42	+04:42	05:12
11	582	Nadia Morais	desterro napo	Juvenil Feminino	18:24	+05:25	05:25

Juvenis

3.4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	10.3°C	85%
End	09:50	10.5°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	540	Ema Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	13:28	+00:29	03:58
2	556	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	Juvenil Feminino	13:53	+00:54	04:05
3	543	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juvenil Feminino	14:36	+01:37	04:18
4	541	Sara Rocha	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	14:56	+01:56	04:24
5	557	Íris Vicente	GRECAS - Vagos	Juvenil Feminino	17:42	+04:42	05:12
6	582	Nadia Morais	Desterro NAPO	Juvenil Feminino	18:24	+05:25	05:25

Juvenil Masculino

1	575	Filipe Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	12:59		03:49
2	558	Tomás Espadilha	GRECAS - Vagos	Juvenil Masculino	13:25	+00:26	03:57
3	544	MISAEAL PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juvenil Masculino	13:52	+00:53	04:05
4	523	MICHAEL SANTOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Juvenil Masculino	14:16	+01:16	04:12
5	522	ERIC SOUZA	ACD "OS ÍLHAVOS"	Juvenil Masculino	14:17	+01:17	04:12

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	10.5°C	87%
End	12:08	11.6°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
1	19	Ricardo Pereira	ACD JARDIM DA SERRA	30:43		03:04	
2	105	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	30:49	+00:06	03:05	
3	64	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	30:57	+00:14	03:06	
4	32	Nuno Miguel	C. D. São Salvador do Campo	33:15	+02:32	03:19	
5	117	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	33:18	+02:35	03:20	
6	56	TOZE CASTRO	EV/PERALTAFIL	33:21	+02:38	03:20	
7	21	Tiago Pinho	ACR de Vale de Cambra	34:01	+03:18	03:24	
8	33	Gil Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	34:08	+03:25	03:25	
9	109	Daniel Peixoto	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34:34	+03:51	03:27	
10	24	José Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	34:46	+04:03	03:29	
11	108	Alberto Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	34:48	+04:05	03:29	
12	35	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	35:00	+04:17	03:30	
13	20	Marco Pinho	ACR de Vale de Cambra	35:02	+04:19	03:30	
14	65	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	35:04	+04:21	03:30	
15	31	Lourenço Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	35:08	+04:25	03:31	
16	110	Hugo Ramalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:15	+04:32	03:31	
17	107	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:41	+04:58	03:34	
18	51	PEDRO MAGALHAES	EV/PERALTAFIL	35:54	+05:11	03:35	
19	30	Sérgio Pinto	C + S Lavra	36:16	+05:33	03:38	
20	37	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	36:38	+05:55	03:40	
21	103	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	36:51	+06:08	03:41	
22	63	Pedro Sarabando	GRECAS - Vagos	36:59	+06:16	03:42	
23	58	André Santos	GDC Codal Vale de Cambra	37:01	+06:18	03:42	
24	55	MANUEL BESSA	EV/PERALTAFIL	37:05	+06:22	03:43	
25	39	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	37:12	+06:29	03:43	
26	29	Jorge valente	ARVOR VETERANOS DE OVAR	37:19	+06:36	03:44	
27	104	Sara Carvalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	37:20	+06:37	03:44	
28	28	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	37:55	+07:12	03:47	
29	50	Nuno Silva	Clube Desportivo do Feirense	38:09	+07:26	03:49	
30	81	Rui Pedro Ferreira Gala	Individual	38:21	+07:38	03:50	
31	94	Pedro Barbosa	Individual	38:45	+08:02	03:53	
32	98	Fernando Silva	Individual	38:49	+08:06	03:53	
33	93	Paulo leitão	Individual	39:02	+08:19	03:54	
34	116	Ana Marta Pinto	Sport Clube Beira Mar	39:03	+08:20	03:54	
35	42	Pedro Gamelas	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	39:06	+08:23	03:55	
36	7	LOUIS DA CAL	ACD "OS ÍLHAVOS"	39:15	+08:32	03:56	
37	89	Jorge Costa	Individual	39:17	+08:34	03:56	
38	96	Rui Machado	Individual	39:50	+09:07	03:59	
39	41	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	39:51	+09:08	03:59	
40	25	Ricardo Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	40:00	+09:17	04:00	
41	114	Eduardo Brandão	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	40:06	+09:23	04:01	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
42	27	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	40:12	+09:29	04:01	
43	67	Mário Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	40:21	+09:38	04:02	
44	62	Juan Perry	GRECAS - Vagos	40:25	+09:42	04:02	
45	5	CARLOS MARÇALO	ACD "OS ÍLHAVOS"	41:17	+10:34	04:08	
46	60	Marco Jesus	GRECAS - Vagos	41:20	+10:37	04:08	
47	46	Rui Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	41:23	+10:40	04:08	
48	23	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	41:24	+10:41	04:08	
49	49	ANTÓNIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	41:27	+10:44	04:09	
50	92	Paulo Fidalgo	Individual	41:28	+10:45	04:09	
51	106	Rafael Anjos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	41:34	+10:51	04:09	
52	73	Filipe Monteiro	Individual	42:16	+11:33	04:14	
53	115	Manuel Rodrigues	S.c.Espinho/António Leitão	42:30	+11:47	04:15	
54	72	Duarte Eira	Individual	42:37	+11:54	04:16	
55	88	João Bartolomeu	Individual	43:00	+12:17	04:18	
56	34	André Nunes	CASA DO POVO DE MANGUALDE	43:01	+12:18	04:18	
57	75	Jean Henrique da Silva Lima	Individual	43:06	+12:23	04:19	
58	61	Hilário Espadilha	GRECAS - Vagos	43:23	+12:40	04:20	
59	127	Venancio Almeida	Individual	43:28	+12:45	04:21	
60	38	Carlos Almeida	CASA DO POVO DE MANGUALDE	43:37	+12:54	04:22	
61	120	Rui Ferreira	Individual	43:58	+13:15	04:24	
62	44	Manuel Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	43:59	+13:16	04:24	
63	18	JOSÉ CUNHA	ACD "OS ÍLHAVOS"	43:59	+13:16	04:24	
64	48	José Resende	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	43:59	+13:16	04:24	
65	15	ADÃO PEREIRA ANTUNES	ACD "OS ÍLHAVOS"	44:19	+13:36	04:26	
66	59	MIGUEL COIMBRA	GR EIRENSE	44:19	+13:36	04:26	
67	45	Olivério Baptista	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	44:22	+13:39	04:26	
68	95	Pedro Leitaο	Individual	45:10	+14:27	04:31	
69	6	JOÃO RAMALHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	45:40	+14:57	04:34	
70	119	Paulo Costa	Individual	45:44	+15:01	04:34	
71	118	João Andrade	Individual	45:58	+15:15	04:36	
72	99	JORGE BRANCO	Individual	46:08	+15:25	04:37	
73	74	frederico monteiro	Individual	46:13	+15:30	04:37	
74	102	Alexandra Saramago	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	46:40	+15:57	04:40	
75	52	ANA OLIVEIRA	EV/PERALTAFIL	47:09	+16:26	04:43	
76	57	LEONEL SILVA	EV/PERALTAFIL	47:09	+16:26	04:43	
77	100	Manuel Oliveira	Individual	47:19	+16:36	04:44	
78	70	Raquel Cirne	Individual	47:30	+16:47	04:45	
79	40	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	48:02	+17:19	04:48	
80	36	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	48:02	+17:19	04:48	
81	26	Ana Gomes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	48:14	+17:31	04:49	
82	77	José Lima	Individual	48:15	+17:32	04:49	
83	79	Ricardo Tavares	Individual	48:31	+17:48	04:51	
84	97	Arménio Neves	Individual	48:36	+17:53	04:52	
85	83	Carla Pimenta	Individual	48:45	+18:02	04:52	
86	87	Carlos Pimenta	Individual	48:46	+18:03	04:53	
87	10	FÁTIMA PINHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	48:49	+18:06	04:53	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
88	1	JOANA VALENTE	ACD "OS ÍLHAVOS"	49:01	+18:18	04:54	
89	78	Júlio Tomás Gomes Teixeira	Individual	49:24	+18:41	04:56	
90	12	MARTA LOUREIRO	ACD "OS ÍLHAVOS"	49:38	+18:55	04:58	
91	17	JOÃO DONO	ACD "OS ÍLHAVOS"	49:39	+18:56	04:58	
92	90	Jorge Miguel Pacheco Nunes da Silva	Individual	50:21	+19:38	05:02	
93	113	Sonia Felix	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	51:23	+20:40	05:08	
94	126	Paulo Cardoso	Individual	51:26	+20:43	05:09	
95	76	Jonathan Pascoalinotto	Individual	51:26	+20:43	05:09	
96	2	MARTA SENOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	51:31	+20:48	05:09	
97	111	Marco Guerra	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	52:07	+21:24	05:13	
98	125	João Fradinho	Individual	53:39	+22:56	05:22	
99	71	Bavieche Samgi	Individual	54:38	+23:55	05:28	
100	112	Sandra Souto	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	55:07	+24:24	05:31	
101	85	Isabel Enes	Individual	55:33	+24:50	05:33	
102	84	Graça leite	Individual	56:08	+25:25	05:37	
103	82	Tiago Nunes Gonçalves	Individual	56:27	+25:44	05:39	
104	11	FILOMENA SANTOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	56:30	+25:47	05:39	
105	86	Maria dos Anjos	Individual	58:10	+27:27	05:49	
106	3	SOFIA MARCOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	59:03	+28:20	05:54	
107	22	Hélder Vieira Rodrigues	ADREP	01:00:00	+29:17	06:00	
108	9	ELISABETH DA CRUZ	ACD "OS ÍLHAVOS"	01:01:02	+30:19	06:06	
109	13	Monica Silva Ferreira	ACD "OS ÍLHAVOS"	01:06:14	+35:31	06:37	
110	8	CATARINA SOARES	ACD "OS ÍLHAVOS"	01:06:15	+35:32	06:38	

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	10.5°C	87%
End	12:08	11.6°C	85%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	107	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	35:41		03:34
2	103	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	36:51	+01:09	03:41
3	104	Sara Carvalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	37:20	+01:38	03:44
4	116	Ana Marta Pinto	Sport Clube Beira Mar	Senior Feminino	39:03	+03:21	03:54
5	23	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Feminino	41:24	+05:42	04:08
6	102	Alexandra Saramago	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	46:40	+10:58	04:40
7	52	ANA OLIVEIRA	EV/PERALTAFIL	Senior Feminino	47:09	+11:27	04:43
8	70	Raquel Cirne	Individual	Senior Feminino	47:30	+11:48	04:45
9	1	JOANA VALENTE	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Feminino	49:01	+13:20	04:54
10	2	MARTA SENOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Feminino	51:31	+15:49	05:09
11	3	SOFIA MARCOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Feminino	59:03	+23:21	05:54

Senior Masculino

1	19	Ricardo Pereira	ACD JARDIM DA SERRA	Senior Masculino	30:43	03:04
2	105	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	30:49	+00:05 03:05
3	64	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	30:57	+00:13 03:06
4	117	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	33:18	+02:34 03:20
5	21	Tiago Pinho	ACR de Vale de Cambra	Senior Masculino	34:01	+03:17 03:24
6	24	José Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	34:46	+04:02 03:29
7	35	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	35:00	+04:17 03:30
8	20	Marco Pinho	ACR de Vale de Cambra	Senior Masculino	35:02	+04:19 03:30
9	31	Lourenço Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	35:08	+04:24 03:31
10	51	PEDRO MAGALHAES	EV/PERALTAFIL	Senior Masculino	35:54	+05:10 03:35
11	58	André Santos	GDC Codal Vale de Cambra	Senior Masculino	37:01	+06:17 03:42
12	29	Jorge valente	ARVOR VETERANOS DE OVAR	Senior Masculino	37:19	+06:35 03:44
13	81	Rui Pedro Ferreira Gala	Individual	Senior Masculino	38:21	+07:37 03:50
14	42	Pedro Gamelas	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Senior Masculino	39:06	+08:22 03:55
15	7	LOUIS DA CAL	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Masculino	39:15	+08:32 03:56
16	25	Ricardo Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	40:00	+09:16 04:00
17	5	CARLOS MARÇALO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Masculino	41:17	+10:33 04:08
18	106	Rafael Anjos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	41:34	+10:50 04:09
19	73	Filipe Monteiro	Individual	Senior Masculino	42:16	+11:32 04:14

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 4	generate 05-Mar-2023 12:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	72	Duarte Eira	Individual	Senior Masculino	42:37	+11:53	04:16
21	34	André Nunes	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	43:01	+12:17	04:18
22	75	Jean Henrique da Silva Lima	Individual	Senior Masculino	43:06	+12:22	04:19
23	6	JOÃO RAMALHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Senior Masculino	45:40	+14:56	04:34
24	118	João Andrade	Individual	Senior Masculino	45:58	+15:14	04:36
25	74	frederico monteiro	Individual	Senior Masculino	46:13	+15:29	04:37
26	77	José Lima	Individual	Senior Masculino	48:15	+17:31	04:49
27	79	Ricardo Tavares	Individual	Senior Masculino	48:31	+17:47	04:51
28	78	Júlio Tomás Gomes Teixeira	Individual	Senior Masculino	49:24	+18:40	04:56
29	76	Jonathan Pascoalinotto	Individual	Senior Masculino	51:26	+20:42	05:09
30	71	Bavieche Samgi	Individual	Senior Masculino	54:38	+23:54	05:28
31	82	Tiago Nunes Gonçalves	Individual	Senior Masculino	56:27	+25:43	05:39

Veterana F40

1	36	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	48:02	04:48
2	26	Ana Gomes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterana F40	48:14	+00:12 04:49
3	83	Carla Pimenta	Individual	Veterana F40	48:45	+00:43 04:52
4	10	FÁTIMA PINHO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	48:49	+00:47 04:53
5	12	MARTA LOUREIRO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	49:38	+01:36 04:58
6	113	Sonia Felix	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Veterana F40	51:23	+03:21 05:08
7	112	Sandra Souto	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Veterana F40	55:07	+07:05 05:31
8	85	Isabel Enes	Individual	Veterana F40	55:33	+07:31 05:33
9	84	Graça leite	Individual	Veterana F40	56:08	+08:06 05:37
10	11	FILOMENA SANTOS	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	56:30	+08:28 05:39
11	86	Maria dos Anjos	Individual	Veterana F40	58:10	+10:08 05:49
12	9	ELISABETH DA CRUZ	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	01:01:02	+13:00 06:06
13	13	Monica Silva Ferreira	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	01:06:14	+18:12 06:37
14	8	CATARINA SOARES	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterana F40	01:06:15	+18:13 06:38

Veterano M40

1	32	Nuno Miguel	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M40	33:15	03:19
2	56	TOZE CASTRO	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	33:21	+00:06 03:20
3	109	Daniel Peixoto	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	34:34	+01:19 03:27
4	108	Alberto Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	34:48	+01:33 03:29
5	65	LUÍS JOSÉ GOMES E SILVA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	35:04	+01:49 03:30
6	110	Hugo Ramalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	35:15	+01:59 03:31
7	37	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M40	36:38	+03:23 03:40

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 4	generate 05-Mar-2023 12:17
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	55	MANUEL BESSA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	37:05	+03:50	03:43
9	50	Nuno Silva	Clube Desportivo do Feirense	Veterano M40	38:09	+04:53	03:49
10	94	Pedro Barbosa	Individual	Veterano M40	38:45	+05:30	03:53
11	93	Paulo leitão	Individual	Veterano M40	39:02	+05:47	03:54
12	89	Jorge Costa	Individual	Veterano M40	39:17	+06:02	03:56
13	96	Rui Machado	Individual	Veterano M40	39:50	+06:35	03:59
14	114	Eduardo Brandão	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Veterano M40	40:06	+06:51	04:01
15	27	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	40:12	+06:57	04:01
16	60	Marco Jesus	GRECAS - Vagos	Veterano M40	41:20	+08:05	04:08
17	46	Rui Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	41:23	+08:08	04:08
18	92	Paulo Fidalgo	Individual	Veterano M40	41:28	+08:13	04:09
19	88	João Bartolomeu	Individual	Veterano M40	43:00	+09:45	04:18
20	127	Venancio Almeida	Individual	Veterano M40	43:28	+10:13	04:21
21	44	Manuel Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	43:59	+10:44	04:24
22	15	ADÃO PEREIRA ANTUNES	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterano M40	44:19	+11:04	04:26
23	45	Olivério Baptista	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	44:22	+11:07	04:26
24	95	Pedro Leitao	Individual	Veterano M40	45:10	+11:55	04:31
25	119	Paulo Costa	Individual	Veterano M40	45:44	+12:29	04:34
26	87	Carlos Pimenta	Individual	Veterano M40	48:46	+15:31	04:53
27	90	Jorge Miguel Pacheco Nunes da Silva	Individual	Veterano M40	50:21	+17:06	05:02
28	126	Paulo Cardoso	Individual	Veterano M40	51:26	+18:11	05:09
29	111	Marco Guerra	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	52:07	+18:51	05:13
30	125	João Fradinho	Individual	Veterano M40	53:39	+20:24	05:22

Veterano M50

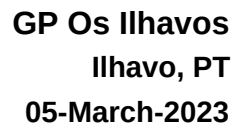
1	33	Gil Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M50	34:08		03:25
2	30	Sérgio Pinto	C + S Lavra	Veterano M50	36:16	+02:08	03:38
3	63	Pedro Sarabando	GRECAS - Vagos	Veterano M50	36:59	+02:51	03:42
4	39	FERNANDO SANTOS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	37:12	+03:04	03:43
5	28	António Nunes	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	37:55	+03:47	03:47
6	98	Fernando Silva	Individual	Veterano M50	38:49	+04:41	03:53
7	41	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	Veterano M50	39:51	+05:43	03:59
8	67	Mário Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M50	40:21	+06:12	04:02
9	62	Juan Perry	GRECAS - Vagos	Veterano M50	40:25	+06:16	04:02
10	49	ANTÓNIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	41:27	+07:19	04:09
11	115	Manuel Rodrigues	S.c.Espinho/António Leitão	Veterano M50	42:30	+08:22	04:15
12	61	Hilário Espadilha	GRECAS - Vagos	Veterano M50	43:23	+09:14	04:20
13	38	Carlos Almeida	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	43:37	+09:29	04:22
14	120	Rui Ferreira	Individual	Veterano M50	43:58	+09:49	04:24
15	18	JOSÉ CUNHA	ACD "OS ÍLVAVOS"	Veterano M50	43:59	+09:51	04:24

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 4	generate 05-Mar-2023 12:17
-----------------------------	-------	----------------------------

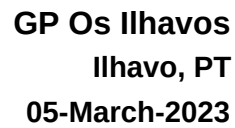
10 KM

OFFICIAL RESULT

16	48	José Resende	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M50	43:59	+09:51	04:24
17	59	MIGUEL COIMBRA	GR EIRENSE	Veterano M50	44:19	+10:11	04:26
18	99	JORGE BRANCO	Individual	Veterano M50	46:08	+12:00	04:37
19	57	LEONEL SILVA	EV/PERALTAFIL	Veterano M50	47:09	+13:01	04:43
20	100	Manuel Oliveira	Individual	Veterano M50	47:19	+13:11	04:44
21	40	JORGE MORAIS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	48:02	+13:53	04:48
22	97	Arménio Neves	Individual	Veterano M50	48:36	+14:27	04:52
23	17	JOÃO DONO	ACD "OS ÍLHAVOS"	Veterano M50	49:39	+15:31	04:58
24	22	Hélder Vieira Rodrigues	ADREP	Veterano M50	01:00:00	+25:51	06:00

[illegible]

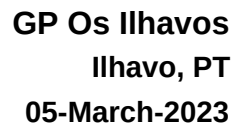
Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 05-Mar-2023 10:35
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 05-Mar-2023 10:27
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	4 + 5 + 8	17
2	NEGE - NOVO ESTRELA GAFANHA DA ENCARNÇÃO	6 + 9 + 11	26

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 05-Mar-2023 10:23
-----------------------------	-------	----------------------------

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	1 + 2 + 3	6
2	ACD "OS ÍLHAVOS"	12 + 13 + 14	39

TEAM RESULTS - PROVA PRINCIPAL
MASCULINOS

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	2 + 9 + 11	22
2	C. D. SÃO SALVADOR DO CAMPO	4 + 8 + 15	27
3	EV/PERALTAFIL	6 + 17 + 22	45
4	CASA DO POVO DE MANGUALDE	12 + 19 + 23	54
5	ARADA ATLÉTICO CLUBE	10 + 25 + 36	71
6	GRECAS - VAGOS	20 + 40 + 42	102
7	CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE (CENAP) CACIA	31 + 43 + 57	131
8	ACD "OS ÍLHAVOS"	32 + 41 + 58	131