

BENJAMINS - STAGE 1

0,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:35	17,7°C	89%
End	16:41	17,7°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	534	Santiago Abrantes Pereira Coelho Ferreira	associação desportiva tartarugas e lebres	Benjamim A Masculino	03:18		-
2	518	David Cherepov	arada atlético clube	Benjamim B Masculino	03:19	+00:00	-
3	582	Martim Oliveira	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim B Masculino	03:21	+00:03	-
4	516	Carolina Cardoso	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	03:24	+00:06	-
5	559	Gonçalo Freitas	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim B Masculino	03:26	+00:08	-
6	558	Martim Nunes	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Masculino	03:31	+00:13	-
7	506	João Pereira	acr de vale de cambra	Benjamim B Masculino	03:37	+00:19	-
8	581	Iris Baltarejo	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim B Feminino	03:43	+00:25	-
9	623	Sofia Duarte	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:49	+00:31	-
10	503	Adriana Moreira	acr de vale de cambra	Benjamim B Feminino	03:52	+00:34	-
11	583	Rubim Dias	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim B Masculino	03:55	+00:37	-
12	619	Irina Castro	s.c.espinho/antónio leitão	Benjamim B Feminino	03:56	+00:38	-
13	580	Inês Domingues	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim B Feminino	03:58	+00:40	-
14	517	Andriy Artemenko	arada atlético clube	Benjamim B Masculino	04:05	+00:46	-
15	633	Filipa Soares	viriahtvs runners viseu	Benjamim B Feminino	04:06	+00:48	-
16	557	Carolina Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	04:08	+00:50	-
17	549	Manuel Andre Silva Abreu	clube desportivo de campinho	Benjamim A Masculino	04:08	+00:50	-
18	505	Mariana Almeida	acr de vale de cambra	Benjamim B Feminino	04:08	+00:50	-
19	1003	Beatriz Oliveira	milheirós de poiares	Benjamim B Feminino	04:11	+00:52	-
20	577	Suri Dias	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	04:11	+00:53	-
21	556	Bruna Pinto	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Feminino	04:14	+00:56	-
22	504	Maria Inês Brandão	acr de vale de cambra	Benjamim B Feminino	04:15	+00:57	-
23	609	Bianca Coelho	núcleo atletismo cucujães	Benjamim B Feminino	04:18	+01:00	-
24	502	Vicente Alves	acr de vale de cambra	Benjamim A Masculino	04:19	+01:01	-
25	507	Salvador Pereira	acr de vale de cambra	Benjamim B Masculino	04:21	+01:03	-

BENJAMINS - STAGE 1

0,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	536	Sara Nunes	associação desportiva tartarugas e lebres	Benjamim B Feminino	04:28	+01:10	-
27	575	Leticia Oliveira	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	04:30	+01:12	-
28	572	Diana Oliveira	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	04:34	+01:16	-
29	531	Afonso Cardoso	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Benjamim A Masculino	04:36	+01:18	-
30	573	Francisca Amaral	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	04:49	+01:31	-
31	535	Irasi Souchie	associação desportiva tartarugas e lebres	Benjamim B Feminino	04:51	+01:33	-
32	547	MARIA ADRIANO	clube atletismo de ovar	Benjamim A Feminino	05:02	+01:43	-
33	533	Dinis Ferreira	associação desportiva tartarugas e lebres	Benjamim A Masculino	05:02	+01:43	-
34	578	Miriam Fontoura	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	05:18	+02:00	-
35	576	MARGarida Jacinto	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	05:26	+02:08	-
36	574	Iris Soares	jobra-assoc.jovens da branca	Benjamim A Feminino	05:39	+02:21	-
37	590	Helena Sousa	juventude atlética mozelense	Benjamim A Feminino	05:43	+02:25	-

Benjamins

0,7 KM

[illegible]

UNOFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:35	17,7°C	89%
End	16:41	17.7°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	557	Carolina Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	04:08	+00:50	-
2	577	Suri Dias	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	04:11	+00:53	-
3	556	Bruna Pinto	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Feminino	04:14	+00:56	-
4	575	Leticia Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	04:30	+01:12	-
5	572	Diana Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	04:34	+01:16	-
6	573	Francisca Amaral	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	04:49	+01:31	-
7	547	MARIA ADRIANO	Clube Atletismo de Ovar	Benjamim A Feminino	05:02	+01:43	-
8	578	Miriam Fontoura	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	05:18	+02:00	-
9	576	MArgarida Jacinto	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	05:26	+02:08	-
10	574	Iris Soares	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	05:39	+02:21	-
11	590	Helena Sousa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Feminino	05:43	+02:25	-

Benjamim A Masculino

1	534	Santiago Abrantes Pereira Coelho Ferreira	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Benjamim A Masculino	03:18	-
2	558	Martim Nunes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:31	+00:13
3	549	Manuel Andre Silva Abreu	Clube Desportivo de Campinho	Benjamim A Masculino	04:08	+00:50
4	502	Vicente Alves	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim A Masculino	04:19	+01:01
5	531	Afonso Cardoso	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim A Masculino	04:36	+01:18
6	533	Dinis Ferreira	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Benjamim A Masculino	05:02	+01:43

Benjamim B Feminino

1	516	Carolina Cardoso	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	03:24	+00:06	-
2	581	Iris Baltarejo	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	03:43	+00:25	-
3	623	Sofia Duarte	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	03:49	+00:31	-
4	503	Adriana Moreira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Feminino	03:52	+00:34	-
5	619	Irina Castro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Benjamim B Feminino	03:56	+00:38	-
6	580	Inês Domingues	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	03:58	+00:40	-
7	633	Filipa Soares	Viriathvs Runners Viseu	Benjamim B Feminino	04:06	+00:48	-
8	505	Mariana Almeida	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Feminino	04:08	+00:50	-
9	1003	Beatriz Oliveira	Milheirós de Poiares	Benjamim B Feminino	04:11	+00:52	-
10	504	Maria Inês Brandão	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Feminino	04:15	+00:57	-

Benjamins

0,7 KM

[illegible]

UNOFFICIAL RESULT

[illegible]

11	609	Bianca Coelho	Núcleo atletismo Cucujães	Benjamim B Feminino	04:18	+01:00	-
12	536	Sara Nunes	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Benjamim B Feminino	04:28	+01:10	-
13	535	Irasi Souchie	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Benjamim B Feminino	04:51	+01:33	-

Benjamim B Masculino

1	518	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	03:19	+00:00	-
2	582	Martim Oliveira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim B Masculino	03:21	+00:03	-
3	559	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	03:26	+00:08	-
4	506	João Pereira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Masculino	03:37	+00:19	-
5	583	Rubim Dias	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Benjamim B Masculino	03:55	+00:37	-
6	517	Andriy Artemenko	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Masculino	04:05	+00:46	-
7	507	Salvador Pereira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Benjamim B Masculino	04:21	+01:03	-

INFANTIS - STAGE 1

1,91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	18°C	86%
End	16:11	18.8°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	569	Tiago Paiva	individual	Infantil Masculino	07:59		-
2	543	RODRIGO DIAS	casa do povo de mangualde	Infantil Masculino	08:03	+00:03	-
3	525	Lucas Neves	arada atlético clube	Infantil Masculino	08:09	+00:10	-
4	508	Daniel Lopes	acr de vale de cambra	Infantil Masculino	08:16	+00:16	-
5	552	Daniel Alejandro Araujo Leal	clube desportivo de campinho	Infantil Masculino	08:45	+00:46	-
6	606	Guilherme Ferreira	juventude atlética mozelense	Infantil Masculino	08:53	+00:54	-
7	560	Luisa Assunção	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	08:57	+00:58	-
8	520	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Infantil Feminino	09:09	+01:10	-
9	584	Ana MArtins	jobra-assoc.jovens da branca	Infantil Feminino	09:27	+01:28	-
10	562	Mafalta Nunes	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Feminino	09:48	+01:49	-
11	586	Maria João Amaral	jobra-assoc.jovens da branca	Infantil Feminino	09:50	+01:51	-
12	567	Afonso tavares	individual	Infantil Masculino	10:16	+02:17	-
13	585	Francisca Pinto	jobra-assoc.jovens da branca	Infantil Feminino	10:27	+02:28	-
14	519	Bianca Godinho	arada atlético clube	Infantil Feminino	10:43	+02:44	-
15	537	Tatiana Pais	associação desportiva tartarugas e lebres	Infantil Feminino	10:47	+02:48	-
16	610	Sofia Vilar	núcleo atletismo cucujães	Infantil Feminino	10:53	+02:54	-

Infantis

1,91 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	18°C	86%
End	16:11	18.8°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	560	Luisa Assunção	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	08:57	+00:58	-
2	520	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	09:09	+01:10	-
3	584	Ana MArtins	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Infantil Feminino	09:27	+01:28	-
4	562	Mafalta Nunes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Feminino	09:48	+01:49	-
5	586	Maria João Amaral	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Infantil Feminino	09:50	+01:51	-
6	585	Francisca Pinto	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Infantil Feminino	10:27	+02:28	-
7	519	Bianca Godinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	10:43	+02:44	-
8	537	Tatiana Pais	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Infantil Feminino	10:47	+02:48	-
9	610	Sofia Vilar	Núcleo atletismo Cucujães	Infantil Feminino	10:53	+02:54	-

Infantil Masculino

1	569	Tiago Paiva	Individual	Infantil Masculino	07:59	-00:00
2	543	RODRIGO DIAS	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Infantil Masculino	08:03	+00:03
3	525	Lucas Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	08:09	+00:10
4	508	Daniel Lopes	ACR DE VALE DE CAMBRA	Infantil Masculino	08:16	+00:16
5	552	Daniel Alejandro Araujo Leal	Clube Desportivo de Campinho	Infantil Masculino	08:45	+00:46
6	606	Guilherme Ferreira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	08:53	+00:54
7	567	Afonso tavares	Individual	Infantil Masculino	10:16	+02:17

INICIADOS - STAGE 1

2,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:15	18,8°C	84%
End	16:30	17,7°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	513	Tiago Silva	acr de vale de cambra	Iniciado Masculino	09:13		03:55
2	512	Miguel Tavares	acr de vale de cambra	Iniciado Masculino	09:23	+00:09	03:59
3	608	Nuno Silva	leixões sport clube	Iniciado Masculino	09:30	+00:16	04:02
4	554	Rodrigo Alexandre Paiva Nunes	clube desportivo de campinho	Iniciado Masculino	10:28	+01:14	04:26
5	542	Simão Nunes	associação desportiva tartarugas e lebres	Iniciado Masculino	10:43	+01:29	04:33
6	538	Joana Abrantes Pereira Coelho Ferreira	associação desportiva tartarugas e lebres	Iniciado Feminino	11:01	+01:47	04:40
7	511	Ilídio Paiva	acr de vale de cambra	Iniciado Masculino	11:15	+02:02	04:46
8	612	Diana Vilar	núcleo atletismo cucujães	Iniciado Feminino	11:30	+02:16	04:52
9	587	Inês Ferreira	jobra-assoc.jovens da branca	Iniciado Feminino	11:32	+02:19	04:54
10	527	Lara Neves	arada atlético clube	Iniciado Feminino	11:43	+02:29	04:58
11	540	Bernardo Ribeiro	associação desportiva tartarugas e lebres	Iniciado Masculino	12:00	+02:46	05:05
12	529	Margarida Oliveira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	12:13	+02:59	05:11
13	570	Margarida João Neves Magalhães	individual	Iniciado Feminino	12:40	+03:26	05:22
14	539	Mara Queiroz	associação desportiva tartarugas e lebres	Iniciado Feminino	15:39	+06:25	06:38

Iniciados

2,36 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:15	18,8°C	84%
End	16:30	17,7°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	538	Joana Abrantes Pereira Coelho Ferreira	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Iniciado Feminino	11:01	+01:47	04:40
2	612	Diana Vilar	Núcleo atletismo Cucujães	Iniciado Feminino	11:30	+02:16	04:52
3	587	Inês Ferreira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Iniciado Feminino	11:32	+02:19	04:54
4	527	Lara Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	11:43	+02:29	04:58
5	529	Margarida Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	12:13	+02:59	05:11
6	570	Margarida João Neves Magalhães	Individual	Iniciado Feminino	12:40	+03:26	05:22
7	539	Mara Queiroz	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Iniciado Feminino	15:39	+06:25	06:38

Iniciado Masculino

1	513	Tiago Silva	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Masculino	09:13	03:55
2	512	Miguel Tavares	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Masculino	09:23	+00:09 03:59
3	608	Nuno Silva	Leixões Sport Clube	Iniciado Masculino	09:30	+00:16 04:02
4	554	Rodrigo Alexandre Paiva Nunes	Clube Desportivo de Campinho	Iniciado Masculino	10:28	+01:14 04:26
5	542	Simão Nunes	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Iniciado Masculino	10:43	+01:29 04:33
6	511	Ilídio Paiva	ACR DE VALE DE CAMBRA	Iniciado Masculino	11:15	+02:02 04:46
7	540	Bernardo Ribeiro	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Iniciado Masculino	12:00	+02:46 05:05

JUVENIS - STAGE 1

3,1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	17,7°C	88%
End	17:16	18,5°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	616	Filipe Fonte	recreio desportivo de águeda	Juvenil Masculino	11:39		03:46
2	546	MISAEL PEREIRA	casa do povo de mangualde	Juvenil Masculino	12:07	+00:28	03:55
3	630	Patrick Ribeiro	s.c.espinho/antónio leitão	Juvenil Masculino	12:28	+00:49	04:02
4	545	ANA ALBUQUERQUE	casa do povo de mangualde	Juvenil Feminino	12:55	+01:15	04:10
5	514	Daniela Oliveira	acr de vale de cambra	Juvenil Feminino	13:50	+02:10	04:28
6	589	Mariana Henriques	jobra-assoc.jovens da branca	Juvenil Feminino	14:44	+03:05	04:45
7	571	Beatriz Claro	individual	Juvenil Feminino	15:47	+04:08	05:06

Juvenis

3,1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	17,7°C	88%
End	17:16	18,5°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	545	ANA ALBUQUERQUE	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juvenil Feminino	12:55	+01:15	04:10
2	514	Daniela Oliveira	ACR DE VALE DE CAMBRA	Juvenil Feminino	13:50	+02:10	04:28
3	589	Mariana Henriques	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Juvenil Feminino	14:44	+03:05	04:45
4	571	Beatriz Claro	Individual	Juvenil Feminino	15:47	+04:08	05:06

Juvenil Masculino

1	616	Filipe Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Juvenil Masculino	11:39	03:46
2	546	MISAEAL PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Juvenil Masculino	12:07	+00:28 03:55
3	630	Patrick Ribeiro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Juvenil Masculino	12:28	+00:49 04:02

COLETIVO JOVEM

Grande Prémio de Atletismo de Estarreja 2023

Rk	Equipa	Pontos
1	JOBRA-ASSOC.JOVENS DA BRANCA	97
2	ACR DE VALE DE CAMBRA	69
3	ARADA ATLÉTICO CLUBE	59
4	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	52
5	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TARTARUGAS E LEBRES	42
6	CASA DO POVO DE MANGUALDE	28
7	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	22
8	CLUBE DESPORTIVO DE CAMPINHO	21
9	NÚCLEO ATLETISMO CUCUJÃES	11
10	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	10
11	LEIXÕES SPORT CLUBE	8
12	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D´OVAR	6
13	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5
14	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	4
15	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	4
16	MILHEIRÓS DE POIARES	2

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:30	18°C	86%
End	18:43	18°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	202	Luís Oliveira	sport lisboa e benfica	Senior Masculino	30:20		03:02
2	190	João Almeida	recreio desportivo de águeda	Senior Masculino	30:29	+00:09	03:03
3	182	Bruno Silva	prime running club	Senior Masculino	30:37	+00:16	03:04
4	87	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	gdc guilhovai	Veterano M40	30:53	+00:32	03:05
5	183	Pedro Ribeiro	prime running club	Veterano M40	32:01	+01:40	03:12
6	86	PAULO JORGE CAETANO GOMES	gdc guilhovai	Veterano M40	32:38	+02:17	03:16
7	20	Nuno Miguel	c. d. são salvador do campo	Veterano M40	33:10	+02:49	03:19
8	73	TOZE CASTRO	ev/peraltafil	Veterano M40	33:12	+02:51	03:19
9	74	VITOR SANTOS	ev/peraltafil	Veterano M40	33:17	+02:56	03:20
10	17	Davide Figueiredo	associação figueiredos runners & friends	Veterano M50	33:19	+02:58	03:20
11	41	ANDRE ADRIANO	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	33:19	+02:59	03:20
12	2	Tiago Pinho	acr de vale de cambra	Senior Masculino	33:25	+03:04	03:21
13	84	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	gdc guilhovai	Veterano M40	33:32	+03:11	03:21
14	22	Gil Ferreira	c. d. são salvador do campo	Veterano M50	33:48	+03:27	03:23
15	82	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	gdc guilhovai	Senior Masculino	33:57	+03:36	03:24
16	42	CELSO LEITE	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	34:04	+03:43	03:24
17	68	RENATO SOUSA	ev/peraltafil	Senior Masculino	34:07	+03:46	03:25
18	43	JANIK LIMA	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	34:09	+03:48	03:25
19	19	Lourenço Ferreira	c. d. são salvador do campo	Senior Masculino	34:11	+03:50	03:25
20	186	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	34:24	+04:03	03:26
21	67	PEDRO MAGALHÃES	ev/peraltafil	Senior Masculino	34:31	+04:11	03:27
22	13	DANIEL RODRIGUES	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Veterano M40	34:39	+04:18	03:28
23	195	Rui Ferreira	s.c.espinho/antónio leitão	Junior Masculino	34:41	+04:20	03:28
24	188	Rafaela Fonseca	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	34:45	+04:24	03:29
25	111	daniel nunes de sousa	individual	Senior Masculino	34:49	+04:28	03:29
26	1	Marco Pinho	acr de vale de cambra	Senior Masculino	34:53	+04:32	03:29
27	168	Ricardo Carvalho	núcleo atletismo cucujães	Veterano M50	35:05	+04:44	03:31
28	101	Luis Silva	grupo vilarinho cima	Veterano M40	35:19	+04:58	03:32
29	71	JOSE ALMEIDA	ev/peraltafil	Veterano M40	35:42	+05:21	03:34
30	18	Sérgio Pinto	c + s lavra	Veterano M50	35:47	+05:26	03:35
31	23	NUNO SLVA	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	35:52	+05:31	03:35
32	81	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	gdc guilhovai	Junior Masculino	36:04	+05:43	03:36
33	136	Rui Amador	individual	Veterano M40	36:11	+05:50	03:37
34	187	Joana Nunes	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	36:22	+06:01	03:38
35	154	Luis MAGalhães	jobra-assoc.jovens da branca	Veterano M50	36:23	+06:02	03:38
36	97	Marco Barbosa	grupo vilarinho cima	Senior Masculino	36:28	+06:07	03:39
37	191	Alberto Fonte	recreio desportivo de águeda	Veterano M40	36:33	+06:13	03:39
38	184	Romeu Estima	recreio desportivo de águeda	Junior Masculino	36:34	+06:14	03:39

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
39	44	LEONEL FERNANDES	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	36:36	+06:16	03:40
40	9	Manuel Ferreira	arada atlético clube	Veterano M50	36:39	+06:18	03:40
41	6	José Costa	arada atlético clube	Senior Masculino	36:39	+06:18	03:40
42	12	Jorge Valente	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	36:42	+06:21	03:40
43	89	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	gdc guilhovai	Veterano M50	36:43	+06:22	03:40
44	49	JOÃO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	36:55	+06:35	03:42
45	27	Joel Ramalhoto	casa do povo de mangualde	Senior Masculino	37:01	+06:41	03:42
46	80	Roland Sousa	gdc codal vale de cambra	Senior Masculino	37:12	+06:52	03:43
47	31	CARLOS NUNES	casa do povo de mangualde	Veterano M40	37:14	+06:53	03:43
48	26	CRISTIANO PEREIRA	casa do povo de mangualde	Senior Masculino	37:14	+06:53	03:43
49	72	MANUEL BESSA	ev/peraltafil	Veterano M40	37:17	+06:56	03:44
50	189	Sara Carvalho	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	37:20	+06:59	03:44
51	192	Hugo Ramalho	recreio desportivo de águeda	Veterano M40	37:20	+07:00	03:44
52	159	Filipe Oliveira	kirchhoff running team	Senior Masculino	37:38	+07:17	03:46
53	108	Bruno Couto	gd são paio de oleiros	Senior Masculino	37:40	+07:19	03:46
54	198	José Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Senior Masculino	37:40	+07:19	03:46
55	164	João Dias	núcleo atletismo cucujães	Veterano M40	37:49	+07:28	03:47
56	197	Augusto Aluai	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	38:00	+07:40	03:48
57	45	TIAGO FERREIRA	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	38:01	+07:41	03:48
58	50	PEDRO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	38:23	+08:02	03:50
59	52	ARMANDO CORREIA	clube atletismo de ovar	Veterano M50	38:30	+08:10	03:51
60	70	CLAUDIO COSTA	ev/peraltafil	Veterano M40	38:33	+08:12	03:51
61	128	Alberto Valente	individual	Veterano M40	38:44	+08:23	03:52
62	1013	Bruno Silva	individual	Veterano M40	38:47	+08:26	03:53
63	35	Hernâni Laranja	centro atlético póvoa pacense (cenap) cacia	Veterano M40	38:48	+08:27	03:53
64	132	Bruno Macedo	individual	Veterano M40	38:49	+08:28	03:53
65	204	Hugo Almeida	sporting clube de braga	Senior Masculino	38:54	+08:33	03:53
66	57	MARGARIDA OLIVEIRA	clube desportivo feirense	Junior Feminino	39:10	+08:50	03:55
67	48	DINIS BATISTA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	39:12	+08:51	03:55
68	10	Paulo Maia	arada atlético clube	Veterano M50	39:23	+09:02	03:56
69	16	Miguel Figueiredo	associação figueiredos runners & friends	Veterano M40	39:36	+09:16	03:58
70	102	Mario Carvalho	grupo vilarinho cima	Veterano M50	39:45	+09:25	03:59
71	98	Pedro Jorge	grupo vilarinho cima	Senior Masculino	39:50	+09:29	03:59
72	34	Fernando Antunes	ccds s.frutuoso	Veterano M50	39:57	+09:37	04:00
73	170	Tiago Rocha	opraticante.pt	Senior Masculino	40:06	+09:46	04:01
74	4	Jorge Saraiva Alves	afis	Veterano M40	40:11	+09:50	04:01
75	11	Daniel Vieira	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	40:21	+10:00	04:02
76	134	Paulo Moca	individual	Veterano M40	40:32	+10:12	04:03
77	138	Arlindo Santos	individual	Veterano M50	40:47	+10:26	04:05
78	90	LINO DA SILVA FERREIRA	gdc guilhovai	Veterano M50	40:50	+10:29	04:05
79	83	SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA	gdc guilhovai	Veterana F40	40:50	+10:29	04:05
80	119	Renato Silva	individual	Senior Masculino	41:04	+10:43	04:06

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
81	38	Rui Silva	centro atlético póvoa pacense (cenap) cacia	Veterano M40	41:21	+11:00	04:08
82	141	Heitor Araújo	individual	Veterano M50	41:24	+11:03	04:08
83	65	Rui Oliveira	correr ferrelã acadof	Senior Masculino	41:40	+11:20	04:10
84	47	MONICA FERNANDES	clube atletismo de ovar	Veterana F40	41:41	+11:21	04:10
85	200	Américo Valente	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M50	41:42	+11:21	04:10
86	55	PEDRO LEAL	clube atletismo de ovar	Veterano M50	41:48	+11:27	04:11
87	201	Hugo Daniel Santos	sport comércio salgueiros	Senior Masculino	42:23	+12:02	04:14
88	25	ANDRÉ NUNES	casa do povo de mangualde	Senior Masculino	42:28	+12:08	04:15
89	153	João Neves	jobra-assoc.jovens da branca	Veterano M50	42:35	+12:14	04:16
90	117	Nuno Albergaria	individual	Senior Masculino	42:43	+12:22	04:16
91	121	Sérgio Maia	individual	Senior Masculino	42:43	+12:23	04:16
92	100	Paulo Silva	grupo vilarinho cima	Veterano M40	42:44	+12:24	04:16
93	53	JOSE PINTO	clube atletismo de ovar	Veterano M50	42:51	+12:30	04:17
94	33	CARLOS ALMEIDA	casa do povo de mangualde	Veterano M50	42:57	+12:36	04:18
95	120	Ricardo Alvarez	individual	Senior Masculino	43:12	+12:51	04:19
96	37	Olivério Baptista	centro atlético póvoa pacense (cenap) cacia	Veterano M40	43:15	+12:54	04:20
97	36	Manuel Silva	centro atlético póvoa pacense (cenap) cacia	Veterano M40	43:16	+12:56	04:20
98	115	MARCO BALSINHA	individual	Senior Masculino	43:17	+12:56	04:20
99	157	Justino Soares	juventude atlética mozelense	Veterano M50	43:24	+13:04	04:20
100	99	Silvia Teixeira	grupo vilarinho cima	Veterana F40	43:54	+13:33	04:23
101	140	Fernando Pinheiro Mendes	individual	Veterano M50	43:55	+13:35	04:24
102	209	Rui Pires	viriahtvs runners viseu	Veterano M40	44:10	+13:49	04:25
103	79	Nuno Martins	gdc codal vale de cambra	Senior Masculino	44:13	+13:52	04:25
104	77	António Silva	gdc codal vale de cambra	Senior Masculino	44:13	+13:52	04:25
105	149	Esmeralda Soares	jobra-assoc.jovens da branca	Senior Feminino	44:24	+14:03	04:26
106	61	DORA SÁ	clube desportivo feirense	Veterana F40	44:30	+14:10	04:27
107	40	José Resende	centro atlético póvoa pacense (cenap) cacia	Veterano M50	44:31	+14:10	04:27
108	146	Paulo J. Santos	individual	Veterano M50	44:33	+14:13	04:27
109	66	Nuno Pinho	domingo levo um rádio	Veterano M50	44:35	+14:14	04:28
110	129	António Francisco	individual	Veterano M40	44:35	+14:14	04:28
111	169	Tiago Costa	opraticante.pt	Senior Masculino	44:39	+14:19	04:28
112	1012	Amelia Loureiro	viriahtvs runners viseu	Senior Feminino	44:45	+14:25	04:29
113	161	José Graça	metalúrgica do pereiro	Veterano M50	44:49	+14:28	04:29
114	113	João Ferreira	individual	Senior Masculino	44:52	+14:31	04:29
115	185	Alexandra Saramago	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	44:54	+14:33	04:29
116	107	Alexandre Santos	individual	Senior Masculino	45:11	+14:51	04:31
117	123	Vasco Santos	individual	Senior Masculino	45:25	+15:04	04:33
118	14	Nuno Mara	associação desportiva tartarugas e lebres	Veterano M40	45:41	+15:20	04:34
119	114	José Cubal	individual	Senior Masculino	45:55	+15:34	04:36
120	176	Marcelo Silva	opraticante.pt	Veterano M40	46:07	+15:47	04:37
121	46	LIGIA TORRES	clube atletismo de ovar	Veterana F40	46:10	+15:49	04:37
122	54	MARIO VAZ	clube atletismo de ovar	Veterano M50	46:11	+15:50	04:37
123	116	Miguel Chaves	individual	Senior Masculino	46:11	+15:50	04:37

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
124	160	Mário Oliveira	kirchhoff running team	Veterano M50	46:11	+15:51	04:37
125	76	Alcindo Dias	gd são paio de oleiros	Veterano M40	46:17	+15:56	04:38
126	24	Jorge Bernardino	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M50	46:18	+15:58	04:38
127	29	LURDES MONTEIRO	casa do povo de mangualde	Veterana F40	46:22	+16:01	04:38
128	147	Renato Tavares	individual	Veterano M50	46:26	+16:05	04:39
129	1009	Rafael Jesus	ev/peraltafil	Senior Masculino	46:37	+16:17	04:40
130	196	Jose Ribeiro	s.c.espinho/antónio leitão	Veterano M50	46:42	+16:22	04:40
131	75	LEONEL SILVA	ev/peraltafil	Veterano M50	46:43	+16:22	04:40
132	69	ANA OLIVEIRA	ev/peraltafil	Senior Feminino	46:43	+16:23	04:40
133	59	INÊS CORREIA	clube desportivo feirense	Senior Feminino	46:44	+16:24	04:40
134	162	Marlene Ferreira	nba barrosas	Veterana F40	46:47	+16:26	04:41
135	15	Paulo Ferreira	associação desportiva tartarugas e lebres	Veterano M40	46:49	+16:29	04:41
136	181	Marco Tavares	os jol@s	Veterano M40	46:53	+16:32	04:41
137	30	PAULA MARTINHO	casa do povo de mangualde	Veterana F40	47:10	+16:49	04:43
138	130	Antonio Neves	individual	Veterano M40	47:21	+17:00	04:44
139	104	Daniela Onofre	individual	Senior Feminino	47:23	+17:02	04:44
140	158	Manuel Oliveira	juventude atlética mozelense	Veterano M50	47:24	+17:03	04:44
141	122	Valter Soares	individual	Senior Masculino	48:03	+17:42	04:48
142	172	Carla Fontoura	opraticante.pt	Veterana F40	48:03	+17:43	04:48
143	63	CLAUDIO ASSUNÇÃO	clube desportivo feirense	Veterano M40	48:05	+17:44	04:49
144	105	Filipa Liz	individual	Senior Feminino	48:06	+17:45	04:49
145	1002	Rui Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	48:15	+17:54	04:50
146	124	Vitor Miguel	individual	Senior Masculino	48:20	+17:59	04:50
147	1011	Rui Cardoso	individual	Veterano M40	48:22	+18:01	04:50
148	3	Susana Matilde Silva Borges	afis	Veterana F40	48:22	+18:01	04:50
149	207	Maria Vale	viriahtvs runners viseu	Veterana F40	48:41	+18:20	04:52
150	151	Ana Pereira	jobra-assoc.jovens da branca	Veterana F40	48:49	+18:28	04:53
151	93	António Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Senior Masculino	48:52	+18:31	04:53
152	96	Hugo Sousa	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	48:52	+18:32	04:53
153	8	Rui Neves	arada atlético clube	Veterano M40	49:24	+19:04	04:56
154	148	Elia Rodrigues	jobra-assoc.jovens da branca	Senior Feminino	49:28	+19:08	04:57
155	91	Hélder Ramos	gdg - grupo desportivo da gafanha	Veterano M50	49:33	+19:12	04:57
156	118	Nuno Fernandes	individual	Senior Masculino	49:34	+19:14	04:57
157	206	Porfírio Martins	to na pista	Veterano M50	49:35	+19:14	04:58
158	1006	Virgolino Bastos	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M50	49:42	+19:21	04:58
159	5	Manuel Sousa	afis	Veterano M50	49:58	+19:37	05:00
160	156	Américo Vicente	juventude atlética mozelense	Veterano M50	50:47	+20:26	05:05
161	62	SÓNIA BELEZA	clube desportivo feirense	Veterana F40	50:49	+20:28	05:05
162	94	Carlos Teixeira	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Senior Masculino	50:55	+20:34	05:06
163	208	Olga Martins	viriahtvs runners viseu	Veterana F40	50:55	+20:34	05:06
164	211	José Faro	viseu 360	Veterano M50	50:55	+20:34	05:06
165	178	Paulo Sousa	opraticante.pt	Veterano M50	51:20	+20:59	05:08
166	166	Manuel Anjos	núcleo atletismo cucujães	Veterano M50	51:22	+21:01	05:08
167	163	Sara Costa	núcleo atletismo cucujães	Veterana F40	51:22	+21:01	05:08
168	165	Pedro Paiva	núcleo atletismo cucujães	Veterano M40	51:22	+21:01	05:08
169	167	Manuel Paiva	núcleo atletismo cucujães	Veterano M50	51:22	+21:01	05:08

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
170	194	José Matos	recreio desportivo de águeda	Veterano M50	52:30	+22:09	05:15
171	103	RAFAEL ALEXANDRE BASTOS SILVA	individual	Junior Masculino	53:01	+22:40	05:18
172	109	Carlos Cunha	individual	Senior Masculino	53:49	+23:28	05:23
173	199	Maria Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterana F40	54:16	+23:56	05:26
174	51	ARLINDO SILVA	clubes atletismo de ovar	Veterano M50	54:17	+23:56	05:26
175	139	Carlos Rui de Almeida Leite	individual	Veterano M50	54:41	+24:20	05:28
176	205	Pedro Martins	to na pista	Senior Masculino	56:24	+26:03	05:38
177	1001	João Amorim	adm mondego	Veterano M40	56:27	+26:06	05:39
178	28	ISABEL TOMÉ	casa do povo de mangualde	Veterana F40	57:20	+26:59	05:44
179	110	Daniel Lopes	individual	Senior Masculino	57:34	+27:13	05:45
180	64	Andreia Afonso	correr fermelã acadof	Senior Feminino	58:08	+27:47	05:49
181	126	Graça leite	individual	Veterana F40	58:11	+27:50	05:49
182	174	Maria Lopes	opraticante.pt	Veterana F40	58:39	+28:18	05:52
183	142	João Pinho	individual	Veterano M50	59:18	+28:57	05:56
184	1005	Rui Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	01:00:01	+29:40	06:00
185	127	Sónia Godinho	individual	Veterana F40	01:00:11	+29:51	06:01
186	175	Fábio Magalhães	opraticante.pt	Senior Masculino	01:00:11	+29:51	06:01
187	137	António Vicente	individual	Veterano M50	01:00:14	+29:53	06:01
188	1008	Helena Santos	opraticante.pt	Senior Feminino	01:00:44	+30:24	06:04
189	125	Celeste Dias	individual	Veterana F40	01:03:20	+32:59	06:20
190	173	Catarina Pinho	opraticante.pt	Veterana F40	01:03:20	+32:59	06:20
191	171	Ana Rita Ferreira	opraticante.pt	Veterana F40	01:04:09	+33:48	06:25
192	131	Arnaldo Cardoso	individual	Veterano M40	01:08:19	+37:58	06:50
193	106	Vanessa Marisa Gomes dos Santos	individual	Senior Feminino	01:08:20	+37:59	06:50
194	1007	José Freitas	opraticante.pt	Veterano M50	01:12:11	+41:51	07:13

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:30	18°C	86%
End	18:43	18°C	86%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	57	MARGARIDA OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Junior Feminino	39:10	+08:50	03:55
---	----	--------------------	---------------------------	-----------------	-------	--------	-------

Junior Masculino

1	195	Rui Ferreira	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Junior Masculino	34:41	+04:20	03:28
2	81	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	GDC Guilhovai	Junior Masculino	36:04	+05:43	03:36
3	184	Romeu Estima	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Junior Masculino	36:34	+06:14	03:39
4	103	RAFAEL ALEXANDRE BASTOS SILVA	Individual	Junior Masculino	53:01	+22:40	05:18

Senior Feminino

1	186	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	34:24	+04:03	03:26:00
2	188	Rafaela Fonseca	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	34:45	+04:24	03:29:00
3	187	Joana Nunes	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	36:22	+06:01	03:38:00
4	189	Sara Carvalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	37:20	+06:59	03:44:00
5	149	Esmeralda Soares	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Senior Feminino	44:24	+14:03	04:26:00
6	1012	Amelia Loureiro	Viriathvs Runners Viseu	Senior Feminino	44:45	+14:25	04:29:00
7	185	Alexandra Saramago	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	44:54	+14:33	04:29:00
8	69	ANA OLIVEIRA	EV/PERALTAFIL	Senior Feminino	46:43	+16:23	04:40:00
9	59	INÊS CORREIA	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	46:44	+16:24	04:40:00
10	104	Daniela Onofre	Individual	Senior Feminino	47:23	+17:02	04:44:00
11	105	Filipa Liz	Individual	Senior Feminino	48:06	+17:45	04:49:00
12	148	Elia Rodrigues	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Senior Feminino	49:28	+19:08	04:57:00
13	64	Andreia Afonso	Correr Fernelã ACADOF	Senior Feminino	58:08	+27:47	05:49:00
14	1008	Helena Santos	OPraticante.pt	Senior Feminino	01:00:44	+30:24	06:04:00
15	106	Vanessa Marisa Gomes dos Santos	Individual	Senior Feminino	01:08:20	+37:59	06:50:00

Senior Masculino

1	202	Luís Oliveira	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Masculino	30:20	03:02
2	190	João Almeida	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Masculino	30:29	+00:09 03:03
3	182	Bruno Silva	Prime running club	Senior Masculino	30:37	+00:16 03:04

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

4	41	ANDRE ADRIANO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	33:19	+02:59	03:20
5	2	Tiago Pinho	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	33:25	+03:04	03:21
6	82	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	GDC Guilhovai	Senior Masculino	33:57	+03:36	03:24
7	42	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	34:04	+03:43	03:24
8	68	RENATO SOUSA	EV/PERALTAFIL	Senior Masculino	34:07	+03:46	03:25
9	43	JANIK LIMA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	34:09	+03:48	03:25
10	19	Lourenço Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Senior Masculino	34:11	+03:50	03:25
11	67	PEDRO MAGALHÃES	EV/PERALTAFIL	Senior Masculino	34:31	+04:11	03:27
12	111	daniel nunes de sousa	Individual	Senior Masculino	34:49	+04:28	03:29
13	1	Marco Pinho	ACR DE VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	34:53	+04:32	03:29
14	97	Marco Barbosa	Grupo Vilarinho Cima	Senior Masculino	36:28	+06:07	03:39
15	44	LEONEL FERNANDES	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	36:36	+06:16	03:40
16	6	José Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Masculino	36:39	+06:18	03:40
17	12	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	36:42	+06:21	03:40
18	27	Joel Ramalhoto	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	37:01	+06:41	03:42
19	80	Roland Sousa	GDC Codal Vale de Cambra	Senior Masculino	37:12	+06:52	03:43
20	26	CRISTIANO PEREIRA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	37:14	+06:53	03:43
21	159	Filipe Oliveira	Kirchhoff Running Team	Senior Masculino	37:38	+07:17	03:46
22	108	Bruno Couto	GD São Paio de Oleiros	Senior Masculino	37:40	+07:19	03:46
23	198	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Senior Masculino	37:40	+07:19	03:46
24	45	TIAGO FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	38:01	+07:41	03:48
25	204	Hugo Almeida	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	38:54	+08:33	03:53
26	98	Pedro Jorge	Grupo Vilarinho Cima	Senior Masculino	39:50	+09:29	03:59
27	170	Tiago Rocha	OPraticante.pt	Senior Masculino	40:06	+09:46	04:01
28	11	Daniel Vieira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	40:21	+10:00	04:02
29	119	Renato Silva	Individual	Senior Masculino	41:04	+10:43	04:06
30	65	Rui Oliveira	Correr Fermelã ACADOF	Senior Masculino	41:40	+11:20	04:10
31	201	Hugo Daniel Santos	Sport Comércio Salgueiros	Senior Masculino	42:23	+12:02	04:14
32	25	ANDRÉ NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	42:28	+12:08	04:15
33	117	Nuno Albergaria	Individual	Senior Masculino	42:43	+12:22	04:16
34	121	Sérgio Maia	Individual	Senior Masculino	42:43	+12:23	04:16
35	120	Ricardo Alvarez	Individual	Senior Masculino	43:12	+12:51	04:19
36	115	MARCO BALSINHA	Individual	Senior Masculino	43:17	+12:56	04:20
37	79	Nuno Martins	GDC Codal Vale de Cambra	Senior Masculino	44:13	+13:52	04:25
38	77	António Silva	GDC Codal Vale de Cambra	Senior Masculino	44:13	+13:52	04:25
39	169	Tiago Costa	OPraticante.pt	Senior Masculino	44:39	+14:19	04:28
40	113	João Ferreira	Individual	Senior Masculino	44:52	+14:31	04:29
41	107	Alexandre Santos	Individual	Senior Masculino	45:11	+14:51	04:31
42	123	Vasco Santos	Individual	Senior Masculino	45:25	+15:04	04:33
43	114	José Cubal	Individual	Senior Masculino	45:55	+15:34	04:38

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 6	generate 11-mar-2023 18:44
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

44	116	Miguel Chaves	Individual	Senior Masculino	46:11	+15:50	04:37
45	1009	Rafael Jesus	EV/PERALTAFIL	Senior Masculino	46:37	+16:17	04:40
46	122	Valter Soares	Individual	Senior Masculino	48:03	+17:42	04:48
47	124	Vitor Miguel	Individual	Senior Masculino	48:20	+17:59	04:50
48	93	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	48:52	+18:31	04:53
49	118	Nuno Fernandes	Individual	Senior Masculino	49:34	+19:14	04:57
50	94	Carlos Teixeira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	50:55	+20:34	05:06
51	109	Carlos Cunha	Individual	Senior Masculino	53:49	+23:28	05:23
52	205	Pedro Martins	To Na Pista	Senior Masculino	56:24	+26:03	05:38
53	110	Daniel Lopes	Individual	Senior Masculino	57:34	+27:13	05:45
54	175	Fábio Magalhães	OPraticante.pt	Senior Masculino	01:00:11	+29:51	06:01

Veterana F40

1	83	SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA	GDC Guilhovai	Veterana F40	40:50	+10:29	04:05
2	47	MONICA FERNANDES	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	41:41	+11:21	04:10
3	99	Silvia Teixeira	Grupo Vilarinho Cima	Veterana F40	43:54	+13:33	04:23
4	61	DORA SÁ	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	44:30	+14:10	04:27
5	46	LIGIA TORRES	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	46:10	+15:49	04:37
6	29	LURDES MONTEIRO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	46:22	+16:01	04:38
7	162	Marlene Ferreira	NBA Barrosas	Veterana F40	46:47	+16:26	04:41
8	30	PAULA MARTINHO	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	47:10	+16:49	04:43
9	172	Carla Fontoura	OPraticante.pt	Veterana F40	48:03	+17:43	04:48
10	3	Susana Matilde Silva Borges	AFIS	Veterana F40	48:22	+18:01	04:50
11	207	Maria Vale	Viriathvs Runners Viseu	Veterana F40	48:41	+18:20	04:52
12	151	Ana Pereira	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Veterana F40	48:49	+18:28	04:53
13	62	SÓNIA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	50:49	+20:28	05:05
14	208	Olga Martins	Viriathvs Runners Viseu	Veterana F40	50:55	+20:34	05:06
15	163	Sara Costa	Núcleo atletismo Cucujães	Veterana F40	51:22	+21:01	05:08
16	199	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterana F40	54:16	+23:56	05:26
17	28	ISABEL TOMÉ	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterana F40	57:20	+26:59	05:44
18	126	Graça leite	Individual	Veterana F40	58:11	+27:50	05:49
19	174	Maria Lopes	OPraticante.pt	Veterana F40	58:39	+28:18	05:52
20	127	Sónia Godinho	Individual	Veterana F40	01:00:11	+29:51	06:01
21	125	Celeste Dias	Individual	Veterana F40	01:03:20	+32:59	06:20
22	173	Catarina Pinho	OPraticante.pt	Veterana F40	01:03:20	+32:59	06:20
23	171	Ana Rita Ferreira	OPraticante.pt	Veterana F40	01:04:09	+33:48	06:25

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M40

1	87	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	GDC Guilhovai	Veterano M40	30:53	+00:32	03:05
2	183	Pedro Ribeiro	Prime running club	Veterano M40	32:01	+01:40	03:12
3	86	PAULO JORGE CAETANO GOMES	GDC Guilhovai	Veterano M40	32:38	+02:17	03:16
4	20	Nuno Miguel	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M40	33:10	+02:49	03:19
5	73	TOZE CASTRO	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	33:12	+02:51	03:19
6	74	VITOR SANTOS	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	33:17	+02:56	03:20
7	84	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	GDC Guilhovai	Veterano M40	33:32	+03:11	03:21
8	13	DANIEL RODRIGUES	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Veterano M40	34:39	+04:18	03:28
9	101	Luis Silva	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M40	35:19	+04:58	03:32
10	71	JOSE ALMEIDA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	35:42	+05:21	03:34
11	23	NUNO SLVA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	35:52	+05:31	03:35
12	136	Rui Amador	Individual	Veterano M40	36:11	+05:50	03:37
13	191	Alberto Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	36:33	+06:13	03:39
14	49	JOÃO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	36:55	+06:35	03:42
15	31	CARLOS NUNES	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M40	37:14	+06:53	03:43
16	72	MANUEL BESSA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	37:17	+06:56	03:44
17	192	Hugo Ramalho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M40	37:20	+07:00	03:44
18	164	João Dias	Núcleo atletismo Cucujães	Veterano M40	37:49	+07:28	03:47
19	50	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	38:23	+08:02	03:50
20	70	CLAUDIO COSTA	EV/PERALTAFIL	Veterano M40	38:33	+08:12	03:51
21	128	Alberto Valente	Individual	Veterano M40	38:44	+08:23	03:52
22	1013	Bruno Silva	Individual	Veterano M40	38:47	+08:26	03:53
23	35	Hernâni Laranja	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	38:48	+08:27	03:53
24	132	Bruno Macedo	Individual	Veterano M40	38:49	+08:28	03:53
25	48	DINIS BATISTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	39:12	+08:51	03:55
26	16	Miguel Figueiredo	Associação Figueiredos Runners & Friends	Veterano M40	39:36	+09:16	03:58
27	4	Jorge Saraiva Alves	AFIS	Veterano M40	40:11	+09:50	04:01
28	134	Paulo Moca	Individual	Veterano M40	40:32	+10:12	04:03
29	38	Rui Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	41:21	+11:00	04:08
30	100	Paulo Silva	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M40	42:44	+12:24	04:16
31	37	Olivério Baptista	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	43:15	+12:54	04:20
32	36	Manuel Silva	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M40	43:16	+12:56	04:20
33	209	Rui Pires	Viriathvs Runners Viseu	Veterano M40	44:10	+13:49	04:25
34	129	António Francisco	Individual	Veterano M40	44:35	+14:14	04:28
35	14	Nuno Mara	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Veterano M40	45:41	+15:20	04:34
36	176	Marcelo Silva	OPraticante.pt	Veterano M40	46:07	+15:47	04:37

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 6	generate 11-mar-2023 18:44
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

37	76	Alcindo Dias	GD São Paio de Oleiros	Veterano M40	46:17	+15:56	04:38
38	15	Paulo Ferreira	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	Veterano M40	46:49	+16:29	04:41
39	181	Marco Tavares	Os Jol@s	Veterano M40	46:53	+16:32	04:41
40	130	Antonio Neves	Individual	Veterano M40	47:21	+17:00	04:44
41	63	CLAUDIO ASSUNÇÃO	Clube Desportivo Feirense	Veterano M40	48:05	+17:44	04:49
42	1002	Rui Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	48:15	+17:54	04:50
43	1011	Rui Cardoso	Individual	Veterano M40	48:22	+18:01	04:50
44	96	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	48:52	+18:32	04:53
45	8	Rui Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M40	49:24	+19:04	04:56
46	165	Pedro Paiva	Núcleo atletismo Cucujães	Veterano M40	51:22	+21:01	05:08
47	1001	João Amorim	ADM Mondego	Veterano M40	56:27	+26:06	05:39
48	1005	Rui Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	01:00:01	+29:40	06:00
49	131	Arnaldo Cardoso	Individual	Veterano M40	01:08:19	+37:58	06:50

Veterano M50

1	17	Davide Figueiredo	Associação Figueiredos Runners & Friends	Veterano M50	33:19	+02:58	03:20
2	22	Gil Ferreira	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M50	33:48	+03:27	03:23
3	168	Ricardo Carvalho	Núcleo atletismo Cucujães	Veterano M50	35:05	+04:44	03:31
4	18	Sérgio Pinto	C + S Lavra	Veterano M50	35:47	+05:26	03:35
5	154	Luis MAgalhães	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Veterano M50	36:23	+06:02	03:38
6	9	Manuel Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	36:39	+06:18	03:40
7	89	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	GDC Guilhovai	Veterano M50	36:43	+06:22	03:40
8	197	Augusto Aluai	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M50	38:00	+07:40	03:48
9	52	ARMANDO CORREIA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	38:30	+08:10	03:51
10	10	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	39:23	+09:02	03:56
11	102	Mario Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M50	39:45	+09:25	03:59
12	34	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	Veterano M50	39:57	+09:37	04:00
13	138	Arlindo Santos	Individual	Veterano M50	40:47	+10:26	04:05
14	90	LINO DA SILVA FERREIRA	GDC Guilhovai	Veterano M50	40:50	+10:29	04:05
15	141	Heitor Araújo	Individual	Veterano M50	41:24	+11:03	04:08
16	200	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M50	41:42	+11:21	04:10
17	55	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	41:48	+11:27	04:11
18	153	João Neves	JOBRA-Assoc.Jovens da Branca	Veterano M50	42:35	+12:14	04:16
19	53	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	42:51	+12:30	04:17
20	33	CARLOS ALMEIDA	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Veterano M50	42:57	+12:36	04:18
21	157	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	43:24	+13:04	04:20
22	140	Fernando Pinheiro Mendes	Individual	Veterano M50	43:55	+13:35	04:24
23	40	José Resende	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP) Cacia	Veterano M50	44:31	+14:10	04:27

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 6	generate 11-mar-2023 18:44
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

24	146	Paulo J. Santos	Individual	Veterano M50	44:33	+14:13	04:27
25	66	Nuno Pinho	Domingo Levo um Rádio	Veterano M50	44:35	+14:14	04:28
26	161	José Graça	Metalúrgica do Pereiro	Veterano M50	44:49	+14:28	04:29
27	54	MARIO VAZ	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	46:11	+15:50	04:37
28	160	Mário Oliveira	Kirchhoff Running Team	Veterano M50	46:11	+15:51	04:37
29	24	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	46:18	+15:58	04:38
30	147	Renato Tavares	Individual	Veterano M50	46:26	+16:05	04:39
31	196	Jose Ribeiro	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	Veterano M50	46:42	+16:22	04:40
32	75	LEONEL SILVA	EV/PERALTAFIL	Veterano M50	46:43	+16:22	04:40
33	158	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	47:24	+17:03	04:44
34	91	Hélder Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M50	49:33	+19:12	04:57
35	206	Porfírio Martins	To Na Pista	Veterano M50	49:35	+19:14	04:58
36	1006	Virgolino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	49:42	+19:21	04:58
37	5	Manuel Sousa	AFIS	Veterano M50	49:58	+19:37	05:00
38	156	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M50	50:47	+20:26	05:05
39	211	José Faro	Viseu 360	Veterano M50	50:55	+20:34	05:06
40	178	Paulo Sousa	OPraticante.pt	Veterano M50	51:20	+20:59	05:08
41	166	Manuel Anjos	Núcleo atletismo Cucujães	Veterano M50	51:22	+21:01	05:08
42	167	Manuel Paiva	Núcleo atletismo Cucujães	Veterano M50	51:22	+21:01	05:08
43	194	José Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M50	52:30	+22:09	05:15
44	51	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	54:17	+23:56	05:26
45	139	Carlos Rui de Almeida Leite	Individual	Veterano M50	54:41	+24:20	05:28
46	142	João Pinho	Individual	Veterano M50	59:18	+28:57	05:56
47	137	António Vicente	Individual	Veterano M50	01:00:14	+29:53	06:01
48	1007	José Freitas	OPraticante.pt	Veterano M50	01:12:11	+41:51	07:13