









































Rk	Equipas	Pontos	Nr Atletas
1	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	93	23
2	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	77	21
3	NBA BARROSAS	75	23
4	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	53	14
5	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	44	12
6	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE (LFC-F)	42	17
7	CLUBE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	41	10
8	ARADA ATLÉTICO CLUBE	35	10
9	CD PÓVOA	31	12
10	A. R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	30	9
11	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	24	7
12	F C ESTRELAS SUSANENSES	22	9
13	EAT-ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	13	4
14	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12	6
15	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNERS & FRIENDS	11	2
16	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	9	1
17	RUNRIVER	6	3
18	BEAT YOUR LIMIT	6	2
19	A. D. GRIJÓ A CORRER	5	1
20	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	4	3
21	BAIRO FC	3	3
22	CARCAVELOS CARAVELA SEGUROS	2	2
23	TEAM EL COMANDANTE	2	2
24	ASSOCIAÇÃO BEAT YOUR LIMIT!	1	1
25	NAI - NÚCLEO AMADOR DE IDÃES	1	1
26	SC ESPINHO / ANTONIO LEITÃO	1	1
27	SOCIEDADE RECEIO CEPANENSE	1	1
28	A.D.MARCO 09	1	1



























