Alberto Bastos
1948 - 2022
"E na tentativa de esgotar a vida até ao âmago, tornou-se poeta e ator, para que na palavra e no gesto a vida toda se realizasse."
Júlio Marques

REGULAMENTO

A Associação Cívica Alberto Bastos (ACAB), a ACR de Vale de Cambra e o Inter Caima Pinheiro Manso Futebol Clube, com o apoio da Câmara Municipal de Vale de Cambra e Da Junta de Freguesia de São Pedro de Castelões, levam a efeito no próximo dia **25 de Junho de 2023**, pelas **9:30** horas, o I Grande Prémio de Atletismo Alberto Bastos, integrado na 30ª Semana Cultural de São Pedro de Castelões, com o seguinte regulamento:

1. Local de concentração: Praia Fluvial de Burgães, em S. Pedro Castelões – Concelho de Vale de Cambra.
2. Programa e Horários:

Hora	Escalões	Sexo	Anos Nascimento	Distância
09H30	Infantis	M/F	2010-2011	1.300m
09H45	Iniciados / Juvenis	M/F	2006-2009	2.200m
10H10	Benjamins A	M/F	2014-2016	300m
10H20	Benjamins B	M/F	2012-2013	800m
10H30	Seniores / Veteranos I e II *	M/F	2005 e anteriores	10.000m
12H00	Entrega de prémios			

* Veteranos M/F atletas com 40 anos feitos à data da prova.

* Veteranos I dos 40 aos 49 anos inclusive / Veteranos II a partir dos 50 anos.

Em todas as provas os atletas correm juntos mas com classificações separadas, para cada uma delas, M / F.

3. A prova é destinada a todos os atletas federados e não federados, de organizações populares, escolas e associações de todas as zonas do país.
4. As inscrições podem ser feitas online no portal Lap2Go até ao dia 21 de Junho de 2023 ou na sede na ACR.
5. As inscrições são gratuitas para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e devem ser efectuadas até ao dia 21 de Junho de 2023.
   As inscrições para os escalões de Seniores e Veteranos têm um custo associado:
   - Até 15 de Maio – 6,00€;
   - De 16 de Maio a 31 de Maio – 7,50€;
   - De 1 Junho a 21 de Junho – 8,50€;
   - Últimos dias – 10,00€.

   Não é permitida a anulação e a devolução do respetivo valor de inscrição em casos de desistência.
6. A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo. A organização não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática de corridas.
7. Cada atleta só pode participar na prova do seu próprio escalão, à excepção dos Veteranos (M/F) que demonstrem no ato da inscrição o interesse em participar no escalão Sénior. Não se aceitam alterações de escalão no dia da prova.
8. A distribuição dos dorsais será feita até 30 minutos antes do início das provas. Os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação (não serão fornecidos alfinetes). Os dorsais são de uso próprio e intransmissíveis.
9. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico, dirigentes, etc..

10. Serão também desclassificados da prova todos os concorrentes que: não cumpram o percurso na totalidade; não comprovem a passagem nos pontos de controlo existentes, falsifiquem qualquer elemento da respectiva inscrição; corram com o dorsal em termos incorrectos; não respeitem as indicações da organização

11. Classificações e Prémios:
    Em todas as provas os atletas correm juntos mas com classificações separadas para cada uma delas, M / F.
    Tabela de prémios:

Escalões	Sexo	Individual	Coletivamente / Pontuação	
Benjamins A	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)	1º, 2º, 3º no conjunto maior de pontos dos 10 primeiros atletas destes escalões jovens (trofeu)	1º-10P 6º-5P 2º-9P 7º-4P 3º-8P 8º-3P 4º-7P 9º-2P 5º-6P 10º-1P
Benjamins B	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		
Infantis	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		
Iniciados	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		
Juvenis	M/F	1º, 2º e 3º (trofeu)		
Seniores	M/F	1º ao 5º (Prémio Monetário)	1º (trofeu) conjunto M e F	Contam os 3 primeiros atletas de cada equipa M e F (menor nº de pontos)
Veteranos I	M/F	1º ao 3º (Prémio Monetário)	1º (trofeu) conjunto M e F	
Veteranos II	M/F	1º ao 3º (Prémio Monetário)		

Individualmente:

a) Haverá prémio para todos os participantes: <u>Lembrança, água e reforço alimentar</u>.

b) Nos escalões de Seniores e Veteranos I e II, também haverá <u>prémios monetários (em vale de compras) e t-shirt alusiva ao evento</u>.

12. Todos os atletas devem ser portadores de documento identificativo para o caso de dúvida na idade (Cédula Pessoal, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão).

13. Os atletas deverão apresentar-se no local de partida, 5 minutos antes do início das respectivas provas, com o respectivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

14. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel branco, apresentadas ao júri da prova até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 60 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

15. Ao participar neste evento, os participantes cedem todos o direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos de televisão ou quaisquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoção, internet, redes sociais e qualquer média em qualquer tempo.

16. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelos juízes da A.A.A., com base no regulamento da F.P.A..

17. O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro (A.A.A.).

Para mais informações: 960 004 382 / 256 465 170.

ORGANIZAÇÃO:

CO-ORGANIZADORES: