

# REGULAMENTO



## DOURO BRIDGES

OPEN WATER



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO  
DO NORTE DE PORTUGAL

**REGULAMENTO APROVADO PELA F.P.N. A 05/JUL/2023**

# ÍNDICE

<b>1. DESCRIÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA.....</b>	<b>4</b>
<b>3. HORÁRIOS .....</b>	<b>11</b>
<b>4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS .....</b>	<b>12</b>
<b>5. PARTICIPANTES .....</b>	<b>13</b>
<b>6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....</b>	<b>14</b>
<b>7. CATEGORIAS E ESCALÕES .....</b>	<b>15</b>
<b>8. DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>17</b>
<b>9. INSCRIÇÕES E TAXAS .....</b>	<b>19</b>
<b>10. CLASSIFICAÇÕES .....</b>	<b>21</b>
<b>11. PRÉMIOS E OFERTAS .....</b>	<b>22</b>
<b>12. TEMPO LIMITE .....</b>	<b>24</b>
<b>13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA .....</b>	<b>25</b>
<b>14. OUTRAS INFORMAÇÕES .....</b>	<b>26</b>
<b>ANEXOS - Localização das bóias e sectores .....</b>	<b>27</b>

## 1. DESCRIÇÃO

A 2ª Edição da “**DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**” é uma competição de natação, na disciplina de  guas Abertas (**AA**), com a provas de  $\approx 4.000$  metros (**4K – Filiaados AA e Masters AA**).

A prova **4K** ( $\approx 4.000$  metros) integra o **XVI Circuito Nacional de  guas Abertas época 2022-2023** da **Federação Portuguesa de Natação**.

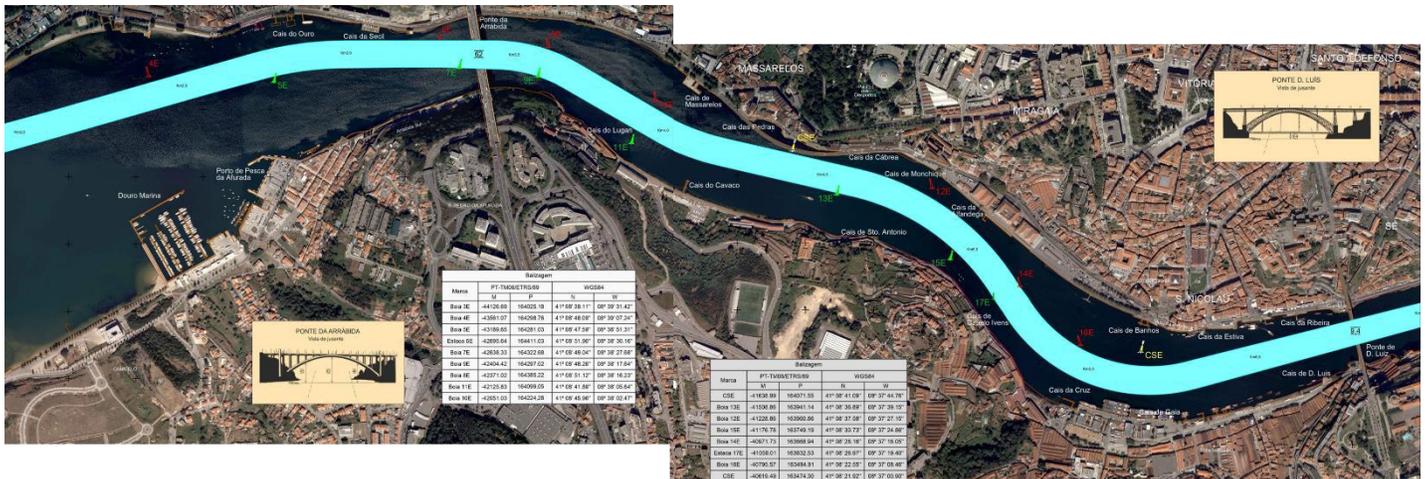
A competição realiza-se a **24 de setembro de 2023 (domingo)** ao longo do **Rio Douro**, nos municípios do **Porto** e **Gaia**.

A organização   da responsabilidade da **Associação de Natação do Norte de Portugal (A.N.N.P.)**, da **Câmara Municipal do Gaia (C.M.G.)** e da **Porto.**, sob a supervisão da **Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.)** e no cumprimento dos regulamentos nacionais e internacionais das  guas Abertas.

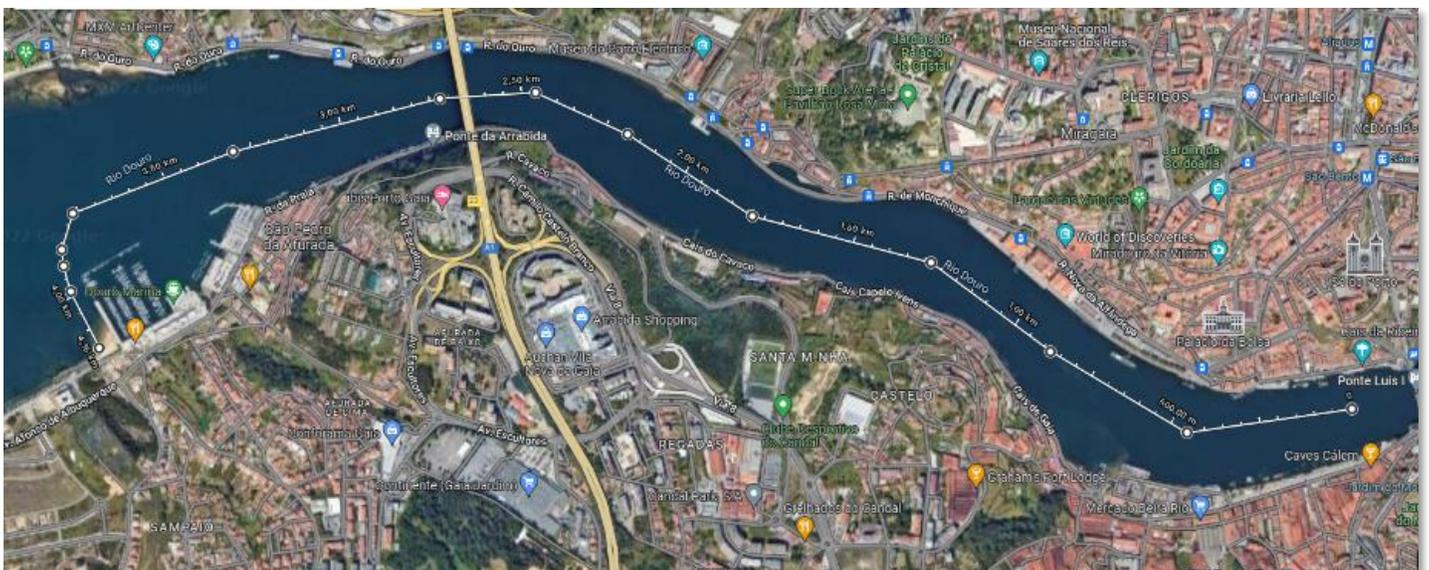


## 2. PARTIDAS, PERCURSOS E CHEGADA

Prova pontuável para o XVI Circuito Nacional de Águas Abertas Época 2022-2023, tem uma distância de **≈4.000 metros**, orientados ao longo do **Rio Douro**, no sentido montante – jusante e organizados segundo o integral respeito das regras da **V.N.D.**



Definição da Via Navegável do Douro (V.N.D.) no percurso.



Linha de cálculo para apurar a distância aproximada da prova – Anexo I – Localização das bóias e sectores.

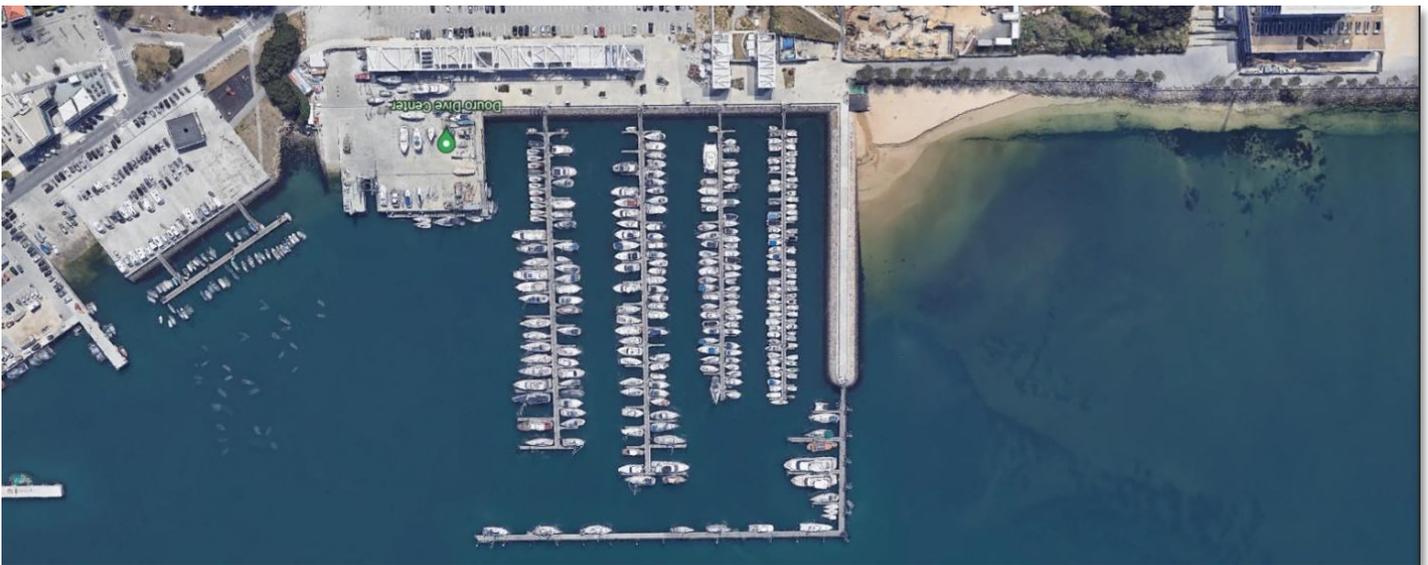
A entrada dos nadadores na água   efetuada pela rampa de acesso ao Rio Douro, no Cais da Ribeira do Porto.



A linha de partida   organizada na zona da Ribeira do Porto / Gaia a aproximadamente 150/200 metros da Ponte Luís I, orientada em dire o   foz do Rio Douro (montante – jusante), com os nadadores dentro de  gua.



A chegada da prova é na meta flutuante instalada na praia contígua à Douro Marina em V.N. de Gaia.



### 3. HORÁRIOS

**Local e Horário do Secretariado:** Douro Marina em V.N. de Gaia

- 07h00 às 12h30



**Local e Horário para o check-in:** Secretariado

- 07h00m às 08h30m

**Local e Horário da saída para a zona da partida:** Douro Marina em V.N. de Gaia

- 08h40m (barco)

**Local e Horário do Briefing:**

- 09h15m (Cais da Ribeira do Porto)

**Local e Horário da partida:**

- 09h30m (Rampas de acesso ao Rio Douro no Cais da Ribeira do Porto)

**Local e Hora Limite para a chegada:** Praia contígua à Douro Marina em V.N. de Gaia

- 11h15m (01:45m)

#### **4. PARCEIROS INSTITUCIONAIS**

Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.

Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

Agência Portuguesa do Ambiente

Ágora – Cultura e Desporto do Porto, E.M.

Águas de Gaia, E.M., S.A.

Águas e Energia do Porto, E.M.

Autoridade Marítima Nacional

Batalhão Sapadores Bombeiros do Porto

Bombeiros Sapadores e Proteção Civil de V. N. de Gaia

Bombeiros Voluntários de Coimões

Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Câmara Municipal do Porto

Capitania do Porto do Douro

Clínica Médica do Exercício do Porto

Douro Gaia Sport Club

Douro Marina

Federação Portuguesa de Natação

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Paddling Center

SummerPriority

## 5. PARTICIPANTES

Prova exclusiva para atletas filiados na disciplina de Águas Abertas (**Filiados AA**), Masters de Águas Abertas (**Masters AA**) e **Triatlo**; titulares de licença desportiva válida da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.), da Federação de Triatlo de Portugal (F.T.P), ou de outras federações suas congéneres filiadas da World Aquatics (F.I.N.A.), European Aquatics (L.E.N.), World Triathlon ou European Triathlon Union (E.T.U.); assim como outros nadadores a convite da organização.

Podem participar, na condição de **extracompetição**, todos os atletas titulares de licença desportiva válida, em qualquer disciplina que não **Filiados AA**, **Masters AA** ou **Natação Adaptada**, da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.), ou de outras federações suas congéneres filiadas da World Aquatics (F.I.N.A.) ou European Aquatics (L.E.N.). Na vertente **extracompetição** não é obrigatória a filiação nas disciplinas **Filiados AA** ou **Masters AA**.

## 6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por quaisquer danos sofridos ou causados, decorrentes da não observação dos regulamentos nacionais e internacionais em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores-salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física e psíquica, necessária à conclusão da prova;
- c) Na eventualidade incumprimento do tempo limite estabelecido para a realização da prova (1 hora e 45 minutos), a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- d) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas e/ou do plano de água, adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- e) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade em conformidade com o Regulamento Nacional da Federação Portuguesa de Natação para a disciplina de Águas Abertas;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participa o   exclusiva da entidade que representam ou dos seus tutores legais, no caso de inscri o individual;
- h) A inscri o na prova implica o total conhecimento e acordo das condi oes do presente regulamento.

## 7. CATEGORIAS E ESCALÕES

a) Para efeito de **classificação Filiaados AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupo	Femininos	Masculinos
<b>AA14/15</b>	2008 – 2009	---
<b>AA15</b>	---	2008
<b>AA16/17</b>	2006 – 2007	2006 – 2007
<b>AA18/19</b>	2004 – 2005	2004 – 2005
<b>AA20+</b>	2003 e + velhas	2003 e + velhos

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

b) Para efeito de **classificação Master AA**, as idades correspondentes a cada um dos escalões etários são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

Grupo	Escalaço Etário	Ano de Nascimento
<b>Master A</b>	25 – 29	1998 – 1994
<b>Master B</b>	30 – 34	1993 – 1989
<b>Master C</b>	35 – 39	1988 – 1984
<b>Master D</b>	40 – 44	1983 – 1979
<b>Master E</b>	45 – 49	1978 – 1974
<b>Master F</b>	50 – 54	1973 – 1969
<b>Master G</b>	55 – 59	1968 – 1964
<b>Master H</b>	60 – 64	1963 – 1959
<b>Master I</b>	65 – 69	1958 – 1954
<b>Master J</b>	70 – 74	1953 – 1949
<b>Master K</b>	75 – 79	1948 – 1944
<b>Master L</b>	80 – 84	1943 – 1939
<b>Master M</b>	85 – 89	1938 – 1934
<b>Master N</b>	90 – 94	1933 – 1929
<b>Master O</b>	95 – 99	1928 – 1924
<b>Master P</b>	100 – 104	1923 – 1919

A idade considerada será a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

c) Para efeito de **classificação Absoluta**, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

<b>Grupo</b>	<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>
<b>AA14/AA20+</b>	2009 e + velhas	---
<b>AA15/AA20+</b>	---	2008 e + velhas

A idade considerada ser a a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

d) Para efeito de **resultado Extra, extracompeti o**, as idades correspondentes, são as seguintes, para os g neros feminino e masculino:

<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>
2009 e + velhas	2008 e + velhas

A idade considerada ser a a que o nadador tiver no dia 31 de dezembro de 2023.

## 8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova é da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações, no mínimo: 6 (seis) a 8 (oito) embarcações motorizadas, 2 (duas) motas de água, 15 (quinze) canoas e 10 (dez) pranchas de S.U.P.), de acordo com o estipulado no **Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação** e no **Plano de Emergência e Coordenação da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER**.
- b) Para além das embarcações de apoio referidas no ponto anterior, a organização colocar  ao serviço dos participantes, no mínimo, os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova, ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminarem a prova em segurança.
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Os **fatos em material têxtil** não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- g) Os **fatos isotérmicos** são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para g nero feminino como masculino, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
- h) **O uso de fatos isotérmicos   permitido**, dependendo das condições de temperatura da água no dia da prova. (Regra FINA 2017 – 2022)

- i) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 20 C**, o uso de fatos isotérmicos não   permitido.
- j) Se no dia da prova a temperatura da água for **igual ou superior a 18 C e inferior a 20 C**, o uso de fatos isotérmicos   opcional.
- l) Se no dia da prova a temperatura da água for **inferior a 18 C**, não inclusive, o uso de fatos isotérmicos   obrigatório.
- m) **Não   permitido** o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- n) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Master. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6).
- o) Uma hora antes do início da competi o   realizada uma medi o da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medi o será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acredita o.
- p) **  obrigatória** a apresenta o do cartão de cidadão/bilhete de identidade e a licença desportiva da Federa o Portuguesa de Nata o ou da Federa o Portuguesa de Triatlo, caso a organiza o o exija.

## 9. INSCRIÇÕES E TAXAS

- a) As inscrições são limitadas a 300 nadadores. Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a A.N.N.P. encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades.
- b) Cada nadador apenas se pode inscrever numa das categorias/escalões, em conformidade com o Ponto 7 (Categorias e Escalões) deste regulamento.
- c) As inscrições terão de ser realizadas até ao dia **17/Set/2023**, ou data anterior, caso seja alcançado o limite máximo de inscritos, para o *email*: [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt). Deverão ser feitas, preferencialmente, através do **Ficheiro Convite LXF**, disponível na página do evento no *site*: <https://www.annp.pt/>. Na impossibilidade da utilização do ficheiro LXF, deverá ser utilizado o formulário de inscrição disponível no mesmo local. Todas as inscrições devem ser acompanhadas do número de licença (filiação) de cada atleta na respetiva federação.

Nº.	Distância,Estilo	Categ.	Tip inscrição	EXH	Bónus			
1	4km - AA Circuito Nac	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
2	4km - AA Ñ Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
3	4km - AA Todos	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
4	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
5	4km - Master Ñ Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
6	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
7	4km - Ñ Filiados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	

### 4km - Circuito Nacional AA

Nº.	Distância,Estilo	Categ.	Tip inscrição	EXH	Bónus			
1	4km - AA Circuito Nacione	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
2	4km - AA Ñ Circuito N: 14-99		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
3	4km - AA Todos	14-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
4	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
5	4km - Master Ñ Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
6	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
7	4km - Ñ Filiados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	

### 4km - Ñ Circuito Nacional AA

Nº.	Distância,Estilo	Categ.	Tip inscrição	EXH	Bónus			
1	4km - AA Circuito Nacione	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
2	4km - AA Ñ Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
3	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
4	4km - Master Circuitc	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
5	4km - Master Ñ Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
6	4km - Master Todos	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
7	4km - Ñ Filiados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	

### 4km - Circuito Nacional Master

Nº.	Distância,Estilo	Categ.	Tip inscrição	EXH	Bónus			
1	4km - AA Circuito Nacione	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
2	4km - AA Ñ Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
3	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
4	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
5	4km - Master Ñ Circui	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
6	4km - Master Todos	25-99	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	
7	4km - Ñ Filiados em AA	abs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	

### 4km - Ñ Circuito Nacional Master

N.º	Distância,Estilo	Categ.	Tp inscrição		EXH	Bónus			
1	4km - AA Circuito Nacion	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
2	4km - AA N � Circuito Nacio	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
3	4km - AA Todos	14-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
4	4km - Master Circuito Na	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
5	4km - Master N � Circuito N	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
6	4km - Master Todos	25-99	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+	-	 
7	<b>4km - N � Filiados em A abs.</b>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>+</b>	<b>-</b>	 

### 4km - N   Filiados em AA

Ficheiro Convite LXF.

d) O pagamento deve ser feito por transfer ncia banc ria para o **IBAN:**

**PT50.0010.0000.5985.7020.0018.0**

e) O custo de inscri o por cada atleta   de **20 **, no **prazo regular**, compreendido entre a data de comunica o oficial da abertura do período de inscri es e o dia **10/Set/2023**.

f) Os nadadores inscritos no XVI Circuito Nacional de  guas Abertas época 2022-2023 da Federa o Portuguesa de Nata o têm uma **redu o de 25%** no valor da inscri o, desde que a mesma seja realizada **no prazo regular**, compreendido entre a data de comunica o oficial da abertura do período de inscri es e o dia **10/Set/2023**.

g) Terminado o prazo regular para inscri es, **10/Set/2023**, se se verificar que o total das vagas disponíveis não foi preenchido, será criado um **prazo extraordinário**, compreendido entre **11/Set/2023** e **17/Set/2023**, com um custo de inscri o por cada atleta   de **30 **.

## **10. CLASSIFICAÇÕES**

As classificações individuais oficiais são ordenadas pelas Classificações Absolutas e Classificações por categoria/escalão etário, todas elas para o género masculino e feminino.

## 11. PRÉMIOS E OFERTAS

a) São atribuídos troféus aos três primeiros classificados absolutos por género:

- **Absolutos 4K** (Femininos e Masculinos)

b) São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias/escalões etários abaixo mencionadas:

- **4K**
  - AA14/15 (Femininos)
  - AA15 (Masculinos)
  - AA16/17 (Femininos e Masculinos)
  - AA18/19 (Femininos e Masculinos)
  - AA20+ (Femininos e Masculinos)
  - Master A a P (Femininos e Masculinos)

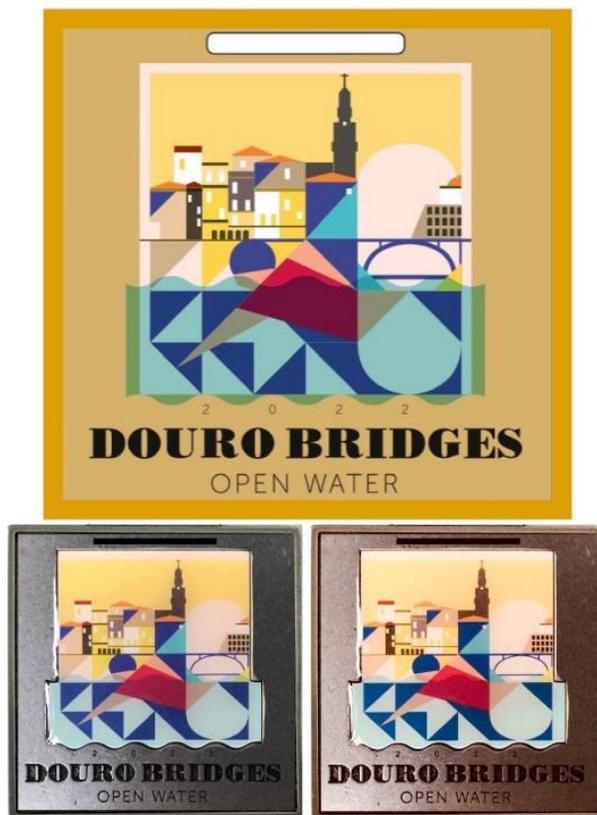


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

c) Todos os nadadores participantes que terminem a prova dentro do tempo limitado definido para a sua realização (1 hora e 45 minutos) recebem o prémio “**FINISHER**”.

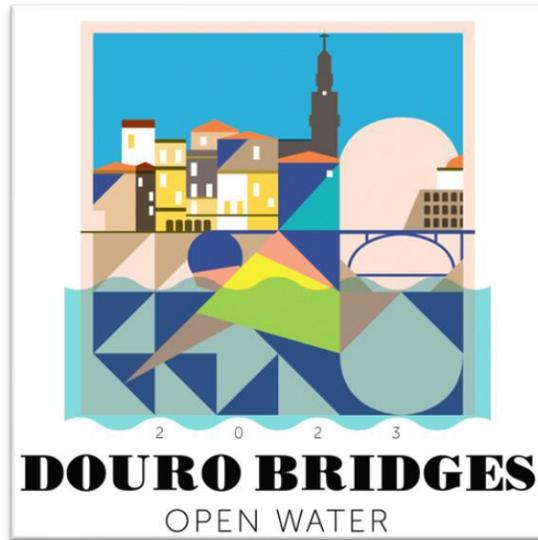


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

d) Todos os nadadores participantes recebem uma touca alusiva ao evento, de **uso obrigatório durante a prova**.

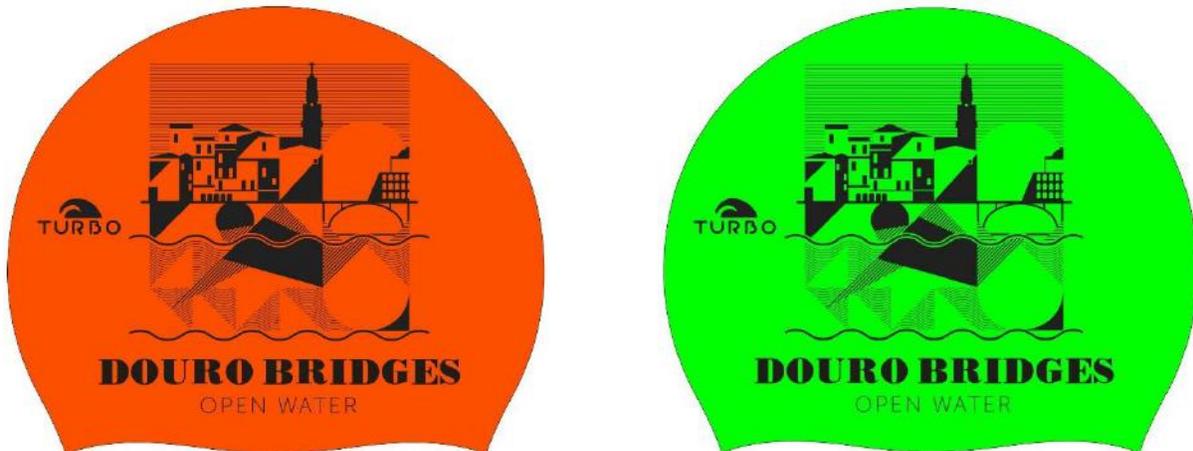


Imagem e cor ilustrativas. Podem não corresponder à versão final.

## 12. TEMPO LIMITE

**4K:** Estima-se um tempo de prova entre 40 minutos a 50 minutos para o 1.º terço dos nadadores e de 1 hora a 1 hora e 15 minutos para o 3.º terço dos nadadores.

O tempo limite para a realização da prova é de **1 hora e 45 minutos**. Em qualquer momento e após este limite, a organização, de acordo com o juiz árbitro e o juiz de segurança, poderá retirar da água, por razões de segurança, os nadadores ainda em prova.

### **13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE E SEGURANÇA**

- a) Os dados recolhidos para efeitos de inscrição e controle da prova são geridos pela Associação de Natação do Norte de Portugal e pelas empresas suas prestadoras de serviços, no cumprimento e respeito da Política de Privacidade e Proteção de Dados.
- b) Ao inscrever-se, o participante assume conhecer e aceitar a **Política de Privacidade e Proteção de Dados**.
- c) É garantido aos participantes, nos termos da lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

## 14. OUTRAS INFORMAÇÕES

Quaisquer esclarecimentos completos a este Regulamento devem ser remetidos por e-mail para: [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Os casos omissos no **Regulamento da DOURO BRIDGES – Porto & Gaia – OPEN WATER** são resolvidos pelo Diretor da Prova de acordo com os **Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação** em vigor.



## **LEGENDA**

Sector 0 (S0): Entre a Partida (P) e a Bóia 1

Sector 1 (S1): Entre a Bóia 1 e a Bóia 2

Sector 2 (S2): Entre a Bóia 2 e a Bóia 3

Sector 3 (S3): Entre a Bóia 3 e a Bóia 4

Sector 4 (S4): Entre a Bóia 4 e a Bóia 5

Sector 5 (S5): Entre a Bóia 5 e a Bóia 6

Sector 6 (S6): Entre a Bóia 6 e a Bóia 7

Sector 7 (S7): Entre a Bóia 7 e a Chegada (C)