



REGULAMENTO
CRISTO REI TRAIL – 8ª EDIÇÃO
24 de Junho de 2023

1. Apresentação da prova

- A Associação Desportiva Galomar é a associação organizadora do evento denominado “Cristo Rei Trail”, 8ª edição, que decorrerá no dia 24 de junho de 2023, com absoluto respeito pelo meio ambiente. Este evento constitui o Circuito Trail Madeira, época 2022-2023 da AARAM - Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira.
- É um evento de Trail Running que integra 2 provas:
 - **O Cristo Rei Trail Longo (CRT Longo) - 25 km / 1000 D+**
 - **O Cristo Rei Trail Curto (CRT Curto) - 10.5 km / 400 D+.**
- Ambas as provas são de formato linear.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- A idade mínima de participação é a seguinte: CRT Longo 18 anos e CRT Curto 16 anos.

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

- Os percursos das provas CRT Longo e Curto iniciam-se no parque de estacionamento do Cristo Rei e terminam na promenade dos Reis Magos (junto ao Hotel Riu)
- **CRT Longo** tem as seguintes passagens: Caminho da Boca da Cal, Caminho do Livramento, Vereda do Relógio de Água, Monte da Azenha (Monte dos Covões). Desce em direção ao cruzamento da Casa de Pasto das Eiras, passam pela Igreja Paroquial das Eiras, entram no portão da Florialis Madeira Orchids (**SÓ NO DIA DA PROVA É QUE O PORTÃO ESTARÁ ABERTO**), passagem pelo Palheiro Golf, Caminho dos Tanques, Levada da Serra do Faial seguindo até Vereda do Castanheiro, passando pela Vereda da Cova Funda, Vereda do Vermelho, de seguida descem até encontrarem a Levada dos Tornos, seguem até junto ao túnel da Nogueira, Caminho do Serralhal, Vereda do Cabeço dos Moinhos, Vereda do Calvário, Mãe de Deus, Portinho, Caminho Velho dos Reis Magos, acabando no acesso pedonal marítimo da Praia dos Reis Magos (lado oeste).
- **CRT Curto** tem as seguintes passagens: Caminho da Boca da Cal, Caminho do Livramento, Vereda do Relógio de Água, Levada da Azenha, Caminho Velho do Castelo, Caminho da Pedra Mole, Caminho Velho dos Barreiros, Levada dos Zimbreiros, Portinho, Caminho Velho dos Reis Magos, acabando na Praia dos Reis Magos (lado oeste)

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo e negativo acumulados)

Provas	Distância (aprox.)	D +	D -	Tempo Máximo	Categorização	Grau de Dificuldade	Pontuável
CRT Longo	25 km	1000 m	1100m	5 horas	Trail Longo	3	TL
CRT Curto	10.5 km	400 m	500 m	3 horas	Trail Curto	2	TC

Os ficheiros gpx disponibilizados pela organização podem apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento / *software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso

- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas, no entanto, no dia de prova prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

- **Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.**

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

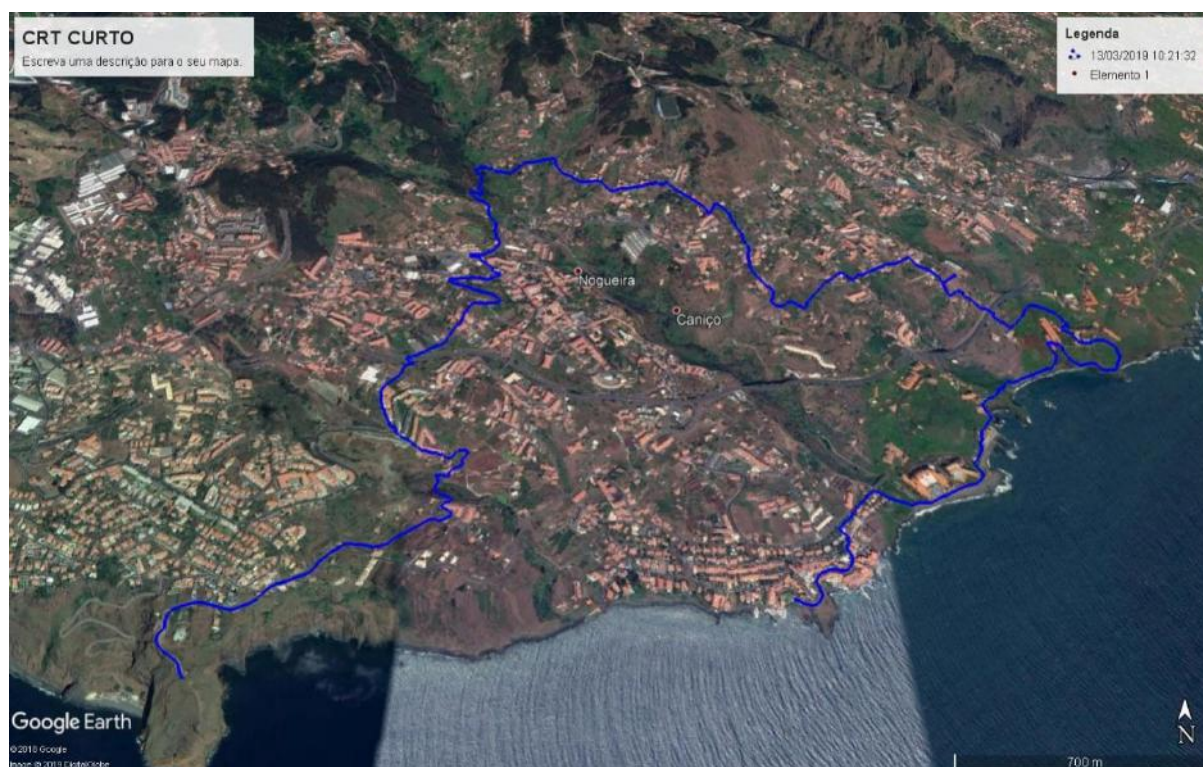


Fig. 1 - CRT Curto



Fig. 2 - CRT Longo

2.4. Tempo limite

- O CRT é um evento que integra duas provas de etapa única, com tempo de limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e consequentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e / ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar barreiras horárias.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

- A inscrição no CRT implica compreender e aceitar sem reserva as regras e regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas na página web <https://lap2go.com/pt/event/cristo-rei-trail-2023/inscricao.html>, serão aceites.
- **O pagamento implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.**



- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da seguradora, resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- O pagamento pode ser feito através de MB - Multibanco ou MB Way.
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por correio electrónico através do seguinte e-mail: cristoreitrail@gmail.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá no período de 16 de Maio a 12 de junho de 2023.
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	Filiados AARAM	Não Filiados
CRT Longo	20,00	22,00 €
CRT Curto	13,00	15,00 €

- Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- **Após o fecho das inscrições, não são permitidas alterações.**

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

- Não há reembolso da inscrição, com exceção de em caso de acidente ou doença diagnosticada, mediante relatório médico, já após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para cristoreitrail@gmail.com ou carta registada para Associação Desportiva Galomar, Rua D. Francisco Santana, 9125-031 Caniço de Baixo. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e comprovativo de pagamento.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir gastos até então assumidos com o evento.



3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Peitoral personalizado com chip integrado.
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Abastecimentos de sólidos e líquidos, durante a competição, nos postos assinalados.
- Primeiros socorros na zona da meta.
- Transporte para a zona da meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

Quinta-feira, 22 de Junho de 2023

16h00 às 20h00 - Check-in - Ginásio Galo Active Health Club – Centro Comercial Caniço Shopping

Sexta-feira, 23 de Junho de 2023

12H00 às 20h00 - Check-in - Ginásio Galo Active Health Club - Centro Comercial Caniço Shopping

NOTA: no dia da prova não haverá secretariado.

Para o *Check-in* os participantes devem apresentar os seguintes documentos:

- Bilhete de identidade / Cartão de cidadão ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (disponibilizado online através da página web <https://lap2go.com/pt/event/cristo-rei-trail-2023/>, devendo, preferencialmente, ser devolvido, depois de preenchido e assinado pelo próprio, através de correio electrónico para o e-mail: cristoreitrail@gmail.com)
- Caso o *Check-in* seja efetuado por terceiros, estes devem apresentar a sua identificação pessoal e exhibir cópia do documento de identificação do participante, por qualquer via e o termo de responsabilidade remetido por correio electrónico para o e-mail: cristoreitrail@gmail.com;

NOTA: Caso não seja entregue (preferencialmente por correio electrónico) o termo de responsabilidade do participante antes da hora de partida da prova em que se inscreveu, será anulada a sua inscrição.

3.6. Condições físicas dos atletas

- Os participantes devem:
- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas (vento, frio, nevoeiro ou chuva), assim como



na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende, principalmente, da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.7. Ajuda externa

- A assistência externa / pessoal é apenas possível nos postos de abastecimento e controlo, previamente definidos pela organização.

3.8. Colocação do peitoral

- O peitoral deve ser colocado de forma visível na zona do peito / cintura do atleta. O nome e o logotipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo / abastecimento. A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no ponto 7.

3.9. Regras de conduta desportiva

- O Cristo Rei Trail é realizado em absoluto respeito pela natureza, promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.

- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado. As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no ponto 7.

4. Programa / horário

Segunda-feira, 19 de junho de 2023

18h30 Apresentação do “Cristo Rei Trail” - Hotel Galo Resort

Quinta-feira, 22 de junho de 2023

16h00 às 20h00 - Check-in - Ginásio Galo Active Health Club – Centro Comercial Caniço Shopping

Sexta-feira, 23 de junho de 2023

12h00 às 20h00 - Check-in - Ginásio Galo Active Health Club – Centro Comercial Caniço Shopping

NÃO HAVERÁ SECRETARIADO NO DIA DA PROVA



Sábado, 24 de junho de 2023

07h00 - Receção dos participantes

07h45 - Entrada na zona de concentração dos participantes da prova CRT Longo

08h00 - Partida da prova CRT Longo (25 Km) – Parque de estacionamento do Cristo Rei – Campeonato Regional de Trail Longo

08h45 - Entrada na zona de concentração dos participantes da prova CRT Curto

09h00 - Partida do CRT Curto (10.5 Km) – Parque de estacionamento do Cristo Rei

13h00 - Hora limite para a chegada dos últimos atletas

5. Controlo de tempos / abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado o sistema de cronometragem *Mylaps*. Os atletas recebem junto com o seu peitoral um chip que não pode ser removido. A ausência do chip de cronometragem implica a desclassificação do atleta. Na partida, posto de controlo e chegada, o atleta tem de passar por cima do “tapete” de cronometragem. Um sinal sonoro indica o registo do tempo.
- A zona de partida será junto ao parque de estacionamento do Cristo Rei. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve activar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participantes e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio.
- Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.



- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou para a prova. Não haverá direito a reembolso.

5.3. Locais de abastecimento

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente água será fornecida para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.

- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

- Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, bem como na meta.

- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e / ou contactem a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

6.. Material obrigatório / verificação de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no ponto 7.

- Os primeiros três atletas da geral, masculino e feminino, de todas as provas serão obrigatoriamente inspecionados, após conclusão da mesma.

Material obrigatório	CRT Longo	CRT Curto
Peitoral (fornecido pela organização) a ser colocado no peito ou cintura do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade (mínimo)	X	X
Manta térmica (min.100x200cm)	X	X
Casaco impermeável/corta vento	X	X
Telemóvel operacional (com bateria e saldo suficiente)	X	X
Alimentação de reserva	X	X
Apito	X	X
Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	X	X



Máscara de protecção Condicionado em função da situação COVID	x	x
---------------------------------------------------------------	---	---

Material recomendável
Boné ou buff
Ligadura
Protetor solar

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificar que está em perfeitas condições para a realização da prova.
- A responsabilidade de garantir e fazer-se acompanhar do material obrigatório durante a prova é dos participantes.

7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Doping	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida para além do período permitido (15 minutos)	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações / exames médicos	Desclassificação



Ausência do material obrigatório e / ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do chip e / ou da etiqueta colocada no peitoral	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e / ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais	Penalização de 1ª hora (1º aviso); Desclassificação (2º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1º aviso); Desclassificação (2º aviso)
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1ª hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso
máscara	Condicionado em função da situação COVID
Correr pela relva do Campo de Golfe	Penalização de 15 minutos

8. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais temporário para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, nos valores previstos por lei.
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM / FPA / ATRP).
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador de seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

9. Categoria e prémios

9.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios



- Realização de cerimónia de entrega de prémios; podendo os mesmos serem entregues no local após apuramento dos vencedores.

(será atualizada a informação na página oficial da prova).

9.2. Classificação e prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos atletas que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.

Prémios a nível individual, medalhas para os três prémios classificados de cada escalão.

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.

- Não haverá prémios monetários.

- A organização não enviará troféus, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

- Um elemento responsável de cada equipa poderá levantar os prémios de todos os elementos da sua equipa que tenham sido premiados.

- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Prémios	Classificação	Masculinos	Femininos
CRT Longo / CRT Curto	Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
CRT Longo / CRT Curto	Todos os escalões	medalhas aos 3 primeiros	medalhas aos 3 primeiros

9.3. Definição das categorias etárias / género individuais e equipas

- Os escalões a serem adotados no Cristo Rei Trail, regem-se pelas normas regulamentares da AARAM - Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira.

- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

Escalão	Idades	
Juvenis/Juniores	16-17anos /18 - 19 anos	
Sub-23	20 a 22 anos	
Seniores	20 anos em diante	
Veteranos	35 anos em diante	



Nota: o escalão de veteranos é considerado para atletas masculinos e femininos, quando os atletas assumem o escalão de veteranos no dia do seu 35.º aniversário.

Veteranos	De	Até
V70	70	...
V65	65	69
V60	60	64
V55	55	59
V50	50	54
V45	45	49
V40	40	44
V35	35	39

9.4. Prazos para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável, caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI / CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetado(s), número do peitoral e motivos alegados.
- As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *trail running*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

10. Notas e alterações

10.1. Direitos de imagem e publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Cristo Rei Trail e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização (peitoral, autocolantes, etc.).
- Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.



10.2. Proteção de dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para o cristoreitrail@gmail.com

10.3. Modificações

- Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.4. Outros

- O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.