



TOMAR

CIDADE TEMPLÁRIA

DIVISÃO DE ASSOCIATIVISMO, DESPORTO E JUVENTUDE

Corta Mato 2023

Regulamento

O presente regulamento aplica-se ao Corta Mato Escolar, a realizar no dia 22/11/2023, pelas 9h30, na Escola Básica Gualdim Pais.

1.1. Inscrição

- A organização enviará para as escolas, até 1 mês antes da atividade, toda a documentação necessária para as inscrições.
- As escolas deverão enviar as inscrições para a organização até dia 10/11/2023.

1.2. Participação

- Apenas terão acesso ao Corta-Mato dos Jogos de Tomar, as escolas que tenham enviado a ficha de inscrição dentro do prazo estabelecido.
- Os alunos deverão utilizar equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podendo efetuar a prova com vestuário que impossibilite a sua identificação, por exemplo com a cara tapada.
- É obrigatório o uso do respetivo dorsal distribuído pela organização.
- O dorsal terá 1 letra que distinguirá a escola, seguido dos números de ordenação. Ex: A – 1; A – 2; A – 3.
- Os dorsais deverão ser distribuídos pelos professores da escola, de acordo com a listagem feita pela organização.
- O dorsal deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt.
- A cada atleta será entregue um chip reutilizável, que deverá ser devolvido no final da sua prova.
- A ilegibilidade do dorsal implicará desclassificação.
- Ao atravessar a meta é registado o número do dorsal do atleta, através de um sistema de cronometragem eletrónica. Será efetuado ainda registo manual dos 10 primeiros classificados de cada escalão por um elemento da organização, para controlo da classificação.



TOMAR

CIDADE TEMPLÁRIA

DIVISÃO DE ASSOCIATIVISMO, DESPORTO E JUVENTUDE

- Será registado o tempo efetuado pelos participantes.
- A partida e a chegada serão na EB 2,3 Gualdim Pais, sendo o início e o final do Corta-Mato em Alcatrão. Os atletas **não deverão** usar ténis com bicos.
- Cada estabelecimento de ensino terá à sua disposição uma tenda onde os alunos poderão guardar os seus pertences durante a atividade. Existirão 8 sanitários portáteis à disposição dos alunos. A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento de qualquer objeto de dentro dos mesmos. Não existirão balneários à disposição dos alunos participantes.

1.3. Durante a prova

- A desistência ou boicote da competição (ex.: “ir a andar durante a prova”) implicará a desclassificação dos respetivos atletas.
- A troca de dorsais entre alunos implicará a desclassificação dos respetivos atletas.
- A identificação dos alunos participantes será realizada, de acordo com o número do dorsal e com os dados que são dados na Ficha de Inscrição.
- Os professores deverão dar explicações expressas aos respetivos alunos sobre o depósito do lixo nos recipientes próprios, colocados ao longo do recinto da prova.

1.4 Depois da prova

- No final da prova será entregue a cada aluno um reforço alimentar.
- Logo após o final de cada prova, serão realizadas de imediato a cerimónia de entrega de medalhas.

1.5. Casos Omissos

- Aos casos omissos no regulamento, reserva-se o direito de resolução à organização.

1.6. Escalões

- Os escalões definidos para Corta Mato Escolar 2023 são definidos no Regulamento do Programa do Desporto Escolar 2023/24.

**1.6.1. Escalões Definidos para os Jogos de Tomar 2023/24**

Escalão	Ano
Infantil A (sub 11)	2013 a 2015
Infantil B (sub 13)	2011 a 2012
Iniciado (sub 15)	2009 a 2010
Juvenil (sub 18)	2006 a 2008
Junior (sub 21)	2002 a 2005

1.6.2. Escalões e distâncias definidas para o Corta Mato 2023

Ano de nascimento	Escalão	Idade	Distância
2013 a 2015	infantil feminino	sub 11	1000 metros
2013 a 2015	infantil A masculino	sub 11	1000 metros
2011 e 2012	infantil B feminino	sub 13	1500 metros
2011 e 2012	infantil B masculino	sub 13	1500 metros
2009 e 2010	iniciados feminino	sub 15	2000 metros
2009 e 2010	iniciados masculino	sub 15	2500 metros
2006 a 2008	juvenil feminino	sub 18	2500 metros
2006 a 2008	juvenil masculino	sub 18	3000 metros
2002 a 2005	júnior feminino	sub 21	2500 metros
2002 a 2005	júnior masculino	sub 21	3000 metros

Ano de nascimento	Escalão	Distância	Horário (previsto)
2002 a 2005	juniores Mas	3000m	9h30
2006 a 2008	juvenis Masculinos		
2002 a 2005	juvenis Fem	2500m	9h55
2006 a 2008	juniores Fem		
1ª Cerimónia entrega de prémios Imediatamente após a conclusão das provas de juvenis e juniores			
2009 e 2010	iniciados Fem	2000m	10h30
2009 e 2010	iniciados Mas	2500m	10h50
2ª Cerimonia de entrega de prémios Imediatamente após na conclusão da prova de iniciados			
2013 a 2015	infantis A Fem	1000m	11h10
2013 a 2015	infantis A Mas		
3ª Cerimónia de entrega de prémios Imediatamente após na conclusão da prova de infantis A			



Ano de nascimento	Escalão	Distância	Horário (previsto)
2011 e 2012	Infantis B Fem	1500m	11h25
2011 e 2012	Infantis B Mas	1500m	11h25
4ª Cerimónia de entrega das medalhas Imediatamente após na conclusão da prova de infantis A			

1.7. Horários das provas

- A organização reserva o direito de efetuar ajustes aos horários das provas até ao dia do evento, pelo que os professores que acompanham os alunos deverão alertá-los para eventuais alterações de horário a anunciar no local da prova. Os horários previstos à data de 13/10/2023, constam no quadro acima em 1.6.2.

8. Entrega de prémios

- Estão previstos quatro momentos para entrega de prémios. Os horários previstos para realização das cerimónias de entrega prémios constam do quadro em 1.6.2.