



CORRIDA POPULAR
**CORRER,
FERMELÁ**
ACADOF

Reglamento

ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO	2
PROGRAMA	2
LOCALIZAÇÃO	2
Como chegar	2
De comboio	2
De carro	2
Centro de Evento	3
PERCURSOS	3
CAMINHADA	4
CORRIDA	4
ABASTECIMENTO	4
DURAÇÃO	4
INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS	5
CAMINHADA – 8,5 KM	5
CORRIDA POPULAR CORRER FERNELÃ ACADOF – 10 KM	5
CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT	5
DORSAL	6
CHIP	6
PRÉMIOS	6
CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	7
CATEGORIAS	7
SISTEMA DE CRONOMETRAGEM	7
DESQUALIFICAÇÃO	7
ASSISTÊNCIA MÉDICA	8
SEGURANÇA	8
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA	8
SEGUROS	8
POLÍTICA DE PRIVACIDADE	8
POLÍTICA DE CANCELAMENTO	8
LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO	9

ORGANIZAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF é uma organização da ACADOF – Associação Cultural de Amizade e Desporto Olímpico de Fermelã em parceria com a União de Freguesias de Canelas e Fermelã e a Câmara Municipal de Estarreja, com a organização técnica da empresa Lap2go.

PROGRAMA

Data	Horário	Ação	Local	Coordenadas	
09/07/2023	23:59	Encerramento das Inscrições	Online	www.lap2go.pt	
14/07/2023	18h00 – 21h00	Secretariado	ACADOF	40°41'54.2"N 8°33'06.7"W	
15/07/2023	10h00 – 18h00	Secretariado	Parque Álvaro Nora	40°42'46.0"N 8°33'39.7"W	
	17h00	Partida Caminhada	Parque Álvaro Nora		
	17h00	Início do Transfer dos Atletas *	Parque Álvaro Nora	40°41'47.9"N 8°33'03.9"W	
	19h00	Partida Corrida	Av. Da Igreja - Fermelã		
	19h35	Chegada Prevista do 1º Atleta	Esteiro do Ribeiro		40°42'41.6"N 8°33'48.8"W
	20h15	Entrega de Prémios	Parque Álvaro Nora		40°42'46.0"N 8°33'39.7"W

* Transporte assegurado por autocarros com ponto de encontro no Parque Álvaro Nora ([40°42'46.0"N 8°33'39.7"W](#)), mediante inscrição. A distância entre as chegadas e centro de evento até à partida é de 2 km, pelo que, os atletas também poderão realizar este percurso individualmente e em método de aquecimento.

LOCALIZAÇÃO

Como chegar

De comboio

Com a estação da CP a 400 metros do Parque Álvaro Nora e com comboios a chegar do Porto ou de Aveiro a toda a hora, optar por este meio de transporte pode ser uma excelente, económica e ecológica, forma de chegar à I Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF.

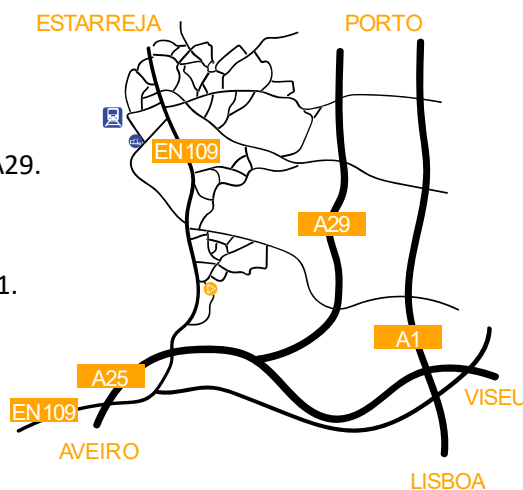
De carro

A partir de Aveiro, pode utilizar a A25 ou a EN109.

A partir do Porto, pode utilizar a EN109, a A1 ou a A29.

A partir de Viseu, pode utilizar a A25.

A partir de Lisboa, pode utilizar a A17 e a A25 e a A1.



Centro de Evento



ICON	LOCAL	COORDENADAS
	Avenida da Igreja de Fermelã - Partida Corrida - 10 km	<u>40°41'47.9"N 8°33'03.9"W</u>
	Instalações ACADOF - Secretariado Sexta - Banhos	<u>40°41'54.2"N 8°33'06.7"W</u>
	Parque Álvaro Nora - Secretariado Sábado - Entrega de Prémios	<u>40°42'46.0"N 8°33'39.7"W</u>
	Esteiro do Ribeiro - Partida Caminhada - Chegadas	<u>40°42'41.6"N 8°33'48.8"W</u>

PERCURSOS

Os percursos que constituem o evento são ideias para atletas, mas também para amadores. Aqui, há a possibilidade de se poder desfrutar de um percurso misto (**asfalto e terra batida**), maioritariamente plano, com muita sombra e numa altura do dia em que é possível aproveitar o pôr do sol, no final de uma tarde de verão no BioRia.

A organização escolheu os melhores percursos, tendo em atenção as características do local onde se irá realizar a prova, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

CAMINHADA

A caminhada decorre também no Baixo Vouga Lagunar mas num percurso circular com ponto de partida e chegada na Esteiro de Canelas ([40°42'41.6"N 8°33'48.8"W](#)), junto ao Parque Álvaro Nora.

CORRIDA

Com início na Avenida da Igreja em Fermelã ([40°41'47.9"N 8°33'03.9"W](#)), o percurso da corrida irá atravessar a EN109 e entrar no Baixo Vouga Lagunar, uma zona de campo, com estradões em terra batida, num percurso de excelência, ideal para qualquer atleta, mas principalmente para quem está a iniciar no mundo da corrida.



ABASTECIMENTO

Na Caminhada, haverá um abastecimento na meta - Líquidos e Sólidos.

Na Corrida, haverá dois abastecimentos:

- 5 km - Líquidos
- Meta – Líquidos e Sólidos

DURAÇÃO

A Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF terá uma duração máxima de 1h45, terminando às 20h45.

INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS

As inscrições deverão de ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

CAMINHADA – 8,5 KM

- Até 23h59 de 04 de junho – 8€
- De 05 de junho a 09 de julho - 10€

CORRIDA POPULAR CORRER FERMELÃ ACADOF – 10 KM

- Até 23h59 de 04 de junho – 10€
- De 05 de junho a 09 de julho - 12€

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT

Constituição do Kit:

O kit do atleta será entregue no Balcão de Acreditação, nos seguintes locais e horários:

	Corrida	Caminhada
T-shirt oficial do evento	X	X
Lembrança Finisher	X	
Dorsal	X	
Abastecimentos sólidos e líquidos	X	X
Duche	X	X
Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil	X	X
Transporte para a chegada, no caso de o atleta abandonar a prova	X	X
Transporte do ponto de encontro para o local de partida	X	

LOCAL: ACADOF – Fermelã ([40°41'54.2"N 8°33'06.7"W](#)),

14 de Julho - 18h00 às 21h00

LOCAL: Parque Álvaro Nora – Canelas ([40°42'46.0"N 8°33'39.7"W](#)),

15 de Julho - 10h00 às 18h00

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Impressão do bilhete recebido na caixa de e-mail após o pagamento ou apresentação do comprovativo através do telemóvel ou tablet. Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão);

- NÃO será permitido o levantamento do kit de outra pessoa.

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO LOCAL DA PROVA PARA ALÉM DAS 18H.

- Caso o tamanho da t-shirt por qualquer razão esgotar teremos que entregar uma de outro tamanho o mais aproximado ao que pediu.

DORSAL

- A utilização do dorsal é obrigatória.

- O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível. A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

CHIP

Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta (só para a corrida- 10km).

O chip encontra-se no dorsal e está codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado corretamente.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do dorsal.

PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos de cada escalão a cortar a meta da Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF - 10Km.

Haverá classificação coletiva na prova dos 10km, contando para o efeito os 4 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo ou escalão.

Estará disponível no site www.lap2go.com, um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebés.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Todos os atletas são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra indicação médica para a prática de atividade física.

CATEGORIAS

- Absolutos M/F
- Seniores M/F (18 a 39 anos)
- Veteranos I M/F (40 a 49 anos)
- Veteranos II M/F (+ 50 anos)

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na Corrida Popular Correr Fermelã ACADOF, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

DESQUALIFICAÇÃO

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados.
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo
- Não respeite os restantes atletas.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas. A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida ou da Caminhada qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

SEGURANÇA

A organização conta com a colaboração das forças de ordem pública (GNR) para o controlo do trânsito e garantia de segurança dos participantes durante as provas do programa.

ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.

SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

CEDÊNCIA DE IMAGEM

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade. Exceto casos jurídicos.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for. A organização reserva-se, contudo, o direito de adiar o evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.

LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento. Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

A organização vê-se no direito de fazer qualquer tipo de ajuste ao regulamento desde que as alterações não prejudiquem o atleta ou as entidades envolvidas.

Regulamento revisto em 22 de junho de 2023.



