



## 1- APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O CHALLENGE ROTA DA CABREIRA é organizado pela Comissão de Festas da Nossa Senhora da Conceição de Vieira do Minho.

O evento conta com a colaboração da Câmara Municipal de Vieira do Minho e com o apoio da Moto Sport, e do Vieira a Correr.

É um evento multidesportivo, sem carácter competitivo oficial, que terá como principal dificuldade a escolha da modalidade a participar. Com o TRAIL, BTT, 4X4 E MOTO TT, o mesmo ponto de partida e chegada, percursos diferentes e modalidades distintas, farão desta prova, um desafio único e inovador, garantindo uma experiência única e memorável aos participantes, numa prova de superação, aventura, animação e muitos desafios, que levará os participantes a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico do concelho de Vieira do Minho.

No decorrer da prova, antevêm-se várias contrariedades... A fadiga acumulada, dificuldades de orientação e passagem de obstáculos naturais em território desconhecido, farão de cada trilha um desafio.

## 2- RECOMENDAÇÕES/SEGURANÇA

- O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na modalidade que se inscrever;
- Os Participantes devem respeitar as orientações e recomendações prévias, durante a prova, dos elementos da organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- Os Participantes devem circular nos caminhos ou trilhos existentes assinalados, respeitando o seu estado de conservação;
- Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem;
- Os Participantes são obrigados a ter uma conduta responsável (eco/responsável), respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pela prova;
- Recomenda-se vivamente a não ingestão de bebidas alcoólicas durante a prova;
- Recomenda-se vivamente: hidratar-se e alimentar-se durante a prova;
- Recomenda-se o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água e alguns alimentos sólidos;
- É obrigatório o uso do capacete (participante Moto TT e BTT) devidamente colocado durante todo o percurso.
- É obrigatório o uso do cinto de segurança (participantes 4x4) devidamente colocado durante todo o percurso;
- A organização não se responsabiliza por nenhum tipo de avaria que se venha a verificar durante a prova, prestando, no entanto, toda a ajuda que esteja ao seu alcance;



- Cabe aos participantes respeitar as regras do Código de Estrada, sendo da sua inteira responsabilidade os acidentes que eventualmente causem;
- Para todos os efeitos, o condutor do veículo, assume toda e qualquer responsabilidade, referente à sua viatura e seus ocupantes;
- Os Participantes devem circular com o veículo em adequadas condições técnicas, adotando uma marcha reduzida na condução fora da estrada;
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim obrigarem, ou devido a força maior.

### 3- CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

Para participar na prova CHALLENGE ROTA DA CABREIRA nas diferentes modalidades, os participantes devem:

- Ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.
- Possuir as condições físicas adequadas às características desta prova sendo fundamental que o participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o participante saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.
- Os atletas menores têm de entregar Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste, ou fazer-se acompanhar por um adulto que assumirá a responsabilidade da sua participação.
- O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do participante deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o participante deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.
- O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

### 4 – PROVA

A prova realizar-se-á no dia 12 de fevereiro de 2023, no Concelho de Vieira do Minho, com início e chegada nas imediações da Praça Dr. Guilherme de Abreu (41.634273, -8.139855), local onde se situarão os serviços do evento: posto de informação, secretariado, partida/chegada.

A partida do CHALLENGE ROTA DO FUMEIRO será às 09:00h.

Os motores deverão estar desligados para que todos possam ouvir as informações inerentes à prova. O não cumprimento destes horários/informações implicará a exclusão da prova.

#### 4.1 - PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos das diferentes modalidades serão realizados em estradas, caminhos, campos,



estradas florestais, “zona de obstáculos” e trilhos.

A sinalização no terreno é feita com fitas e placas indicativas.

4.2 - Não haverá controlo de tempos em nenhuma das modalidades.

4.3 - Haverá prémios (medalha) para os 3 primeiros classificados na modalidade do trail.

4.4 - SEGURO DESPORTIVO

O evento não possui seguro, sendo da total responsabilidade do participante qualquer acidente ocorrido.

4.5. ALMOÇO/BANHOS

O almoço (para os aderentes do mesmo) bem como os banhos serão na escola em Vieira do Minho.

5 – MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO

5.1. TRAIL

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, apito, telemóvel, luz frontal ou lanterna e manta de sobrevivência.

5.2. BTT

Os participantes terão de usar, obrigatoriamente, capacete de proteção. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado, poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no percurso deverão ter sempre o capacete colocado.

5.3. MOTO TT

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado à prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com proteções (ou colete protetor), capacete (não aberto) e luvas.

5.4. (Jipes) 4x4

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado á prática de todo-o-terreno.

6 – INSCRIÇÕES

6.1. Processo inscrição (local, página web)

A inscrição é realizada online através do link:

<https://lap2go.com/pt/event/challenge-rota-do-fumeiro-2023>

6.2. Períodos e Valores de inscrição

As inscrições abrem, oficialmente, no dia 20 de dezembro de 2022 e encerram no dia 03 de fevereiro de 2023 às 23:59h.



#### 6.2.1. TRAIL RUNNING/ CAMINHADA

- Trail Longo 14 Km / caminhada 8 km

10 Euros sem almoço / 20 Euros com almoço

O valor de inscrição inclui: dorsal, reforço, banhos, almoço (caso se inscreva para o mesmo) assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente a conseguir.

#### 6.2.2. BTT

-40 Km +/-

15 Euros sem almoço / 25 Euros com almoço

O valor de inscrição inclui: dorsal, reforço, banhos, almoço (caso se inscreva para o mesmo) assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente a conseguir.

#### 6.2.3. MOTO TT

- 40 Km +/-

15 Euros sem almoço / 25 Euros com almoço

O valor de inscrição inclui: dorsal, reforço, banhos, almoço (caso se inscreva para o mesmo) assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente a conseguir.

#### 6.2.4. (jipes) 4x4

- 30 Km +/-

15 Euros sem almoço / 25 Euros com almoço (por cada elemento em veículo)

O valor de inscrição inclui: dorsal, reforço, banhos, almoço (caso se inscreva para o mesmo) assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente a conseguir.

### 7 - DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação deste regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize a organização da prova, a gravação total ou parcial da sua participação e pressupõe, também, a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do participante para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### 8 - RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização informa que os participantes são responsáveis pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.



## 9 - JURISDIÇÃO

Todos os participantes, ao validarem a sua inscrição no CHALLENGE ROTA DA CABREIRA aderem, sem restrições, ao presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite a letra e o espírito do presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores.

À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causadores ou vítimas, e quer provenham ou não do veículo participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

## 10 - ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se ao direito de alteração da data do evento, em virtude de situações alheias a mesma não seja possível a realização do evento. (Ex. Covid-19)

## 11 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



- 1 - APRESENTAÇÃO DO EVENTO;
- 2 - RECOMENDAÇÕES/SEGURANÇA;
- 3 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO;
- 4 - PROVA;
- 4.1 - PERCURSOS E SINALIZAÇÃO;
- 4.2 - CONTROLO DE TEMPOS;
- 4.3 - PRÊMIOS (TRAIL);
- 4.4 - SEGURO;
- 4.5 - ALMOÇO/BANHOS;
- 5 - MATERIAL ACONSELHADO/OBRIGATÓRIO;
- 5.1 – TRAIL/CAMINHADA
- 5.2 - BTT
- 5.3 - MOTO TT
- 5.4 – (JIPES) 4X4
- 6 – INSCRIÇÕES;
- 6.1 - PROCESSO INSCRIÇÃO;
- 6.2 - PERÍODOS E VALORES DE INSCRIÇÃO;
- 6.2.1. - TRAIL RUNNING/ CAMINHADA
- 6.2.2. - BTT
- 6.2.3. - MOTO TT
- 6.2.4. - (JIPES) 4x4
- 7 - DIREITOS DE IMAGEM;
- 8 - RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
- 9 – JURISDIÇÃO
- 10 - ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA
- 11 – CASOS OMISSOS

