Regulamento

PROVA OFICIAL

3000 Metros

30 de Abril de 2023



























1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro;
- Município de Avis.

2. ARBITRAGEM

 A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. DATA/LOCAL/PROGRAMA

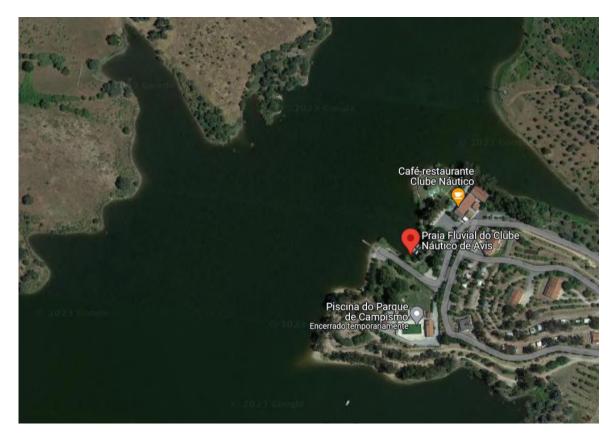
Data: Domingo – 30 de Abril de 2023

Local: Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico

Coordenadas GPS: 39.056552487054184, -7.912293593057069 Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 10:15H às 11:15H

Briefing Final da prova de 3.000m: 11:30H

Partida da Prova de 3.000m: 12:00H









4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de competição: 3.000m

Participação:

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela World Aquatics.

Os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FTP. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Escalões:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 - AA14/15	2008	2009 / 2008
AA16/17	2007 / 2006	2007 / 2006
AA18/19	2005 / 2004	2005 / 2004
AA20+	2003 e mais velhos	2003 e mais velhos

Masters:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25-29	98-94	Master H	60-64	63-59
Master B	30-34	93-89	Master I	65-69	58-54
Master C	35-39	88-84	Master J	70-74	53-49
Master D	40-44	83-79	Master K	75-79	48-44
Master E	45-49	78-74	Master L	80-84	43-39
Master F	50-54	73-69	Master M	85-89	38-34
Master G	55-59	68-64	Master N	90-94	33-29

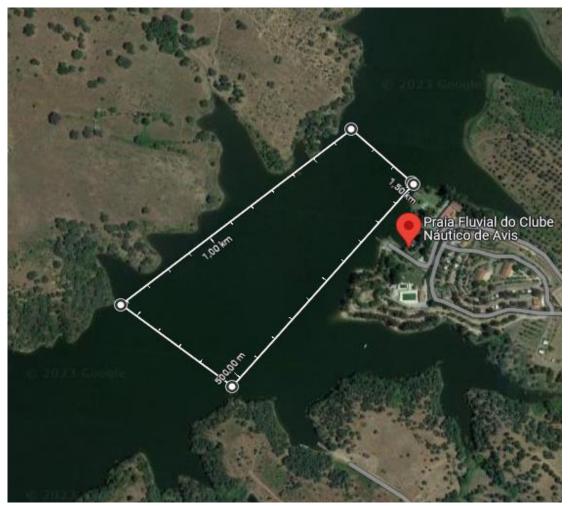
Percurso:

Prova de 3.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m a contornar duas vezes. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.







(Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.







6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WA.
- f. Não são permitidos quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. O uso de fato isotérmico é obrigatório caso a temperatura da água se encontre a menos de 18°C (17.9°C), caso a temperatura se encontre entre 18°C e 19.9°C, o uso do mesmo é opcional. Não será permitido o uso de fato isotérmico caso a temperatura se encontre a/a partir de 20°C.
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

Link Direto: <u>lap2go.com/challenge-avis-aguas-abertas-2023</u>

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina dia 25 de Abril de 2023.

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

Inscritos até 25 Abril de 2023 inclusive: 17,50 €

De 26 a 28 de Abril de 2023: 20,50 €

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos.







8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

Classificação Absoluta Tempo do vencedor absoluto mais 30'.

<u>Classificação Absoluta por Género</u> Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'

Classificação por Categoria

Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais

30'

Classificação por Categoria (Masters) Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

Nota: Após uma hora e vinte minutos da chegada do primeiro atleta, todos os atletas que se encontrem em água serão retirados, independentemente do exposto acima.

9. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género pela seguinte tabela de Categorias. Será também atribuído um troféu ao primeiro classificado Absoluto Feminino e Masculino.

Agrupamentos de Categorias	Anos de Nascimento
AA15/16/17 (M) / AA14/15/16/17 (F)	2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
AA18+	2005 e mais velhos (F/M)
Masters A/B/C/D	1998-1979 (F/M)
Masters E/F/G/H	1978-1959 (F/M)
Masters I/J/K/L/M/N	1958 e anteriores (F/M)

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

A entrega de prémios realizar-se-á as 13:45 horas em local a designar.

10.PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem







O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

11.CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Termo de Responsabilidade







Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome do N	Nadador			
Nome:				
O(a) proge	nitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade) o próprio (se maior	idade):	
Nome:		Data:	/ /	
Assinatura:				

Prova de Divulgação

1500 Metros

Regulamento

30 de Abril de 2023























1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro;
- Município de Avis

2. ARBITRAGEM

 A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. DATA/LOCAL/PROGRAMA

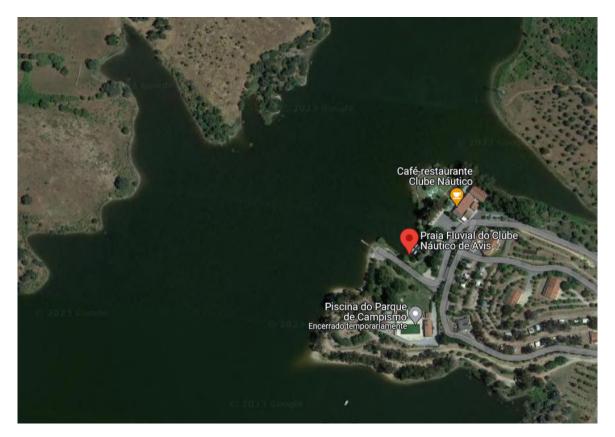
Data: Domingo – 30 de Abril de 2023

Local: Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico

Coordenadas GPS: 39.0567389486933, -7.911841336245777 Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 08:00H às 09:00H

Briefing Final da prova de 1500 m: 09:30H

Partida da Prova de 1500 m: 10:00H







4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de divulgação: 1500 m

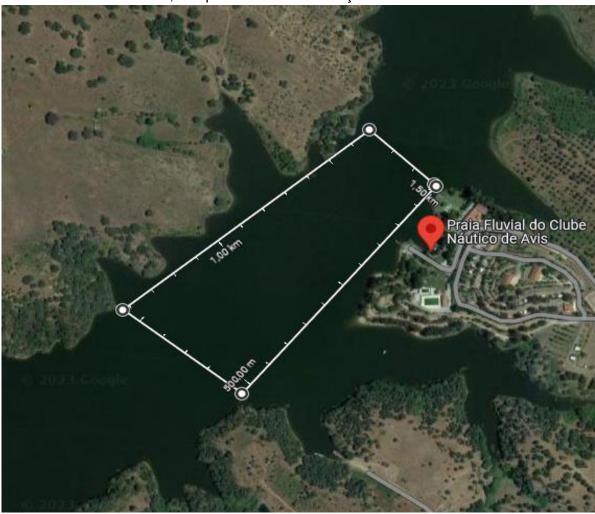
Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2007 e mais velhos. Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2009 (Mas.) e 2010 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN e enquadrados pelos seus clubes.

Percurso:

Prova de 1500 m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma retangular, com uma extensão de 1.500m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



(Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.





5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WA.
- f. Não são permitidos quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. O uso de fato isotérmico é obrigatório caso a temperatura da água se encontre a menos de 18°C (17.9°C), caso a temperatura se encontre entre 18°C e 19.9°C, o uso do mesmo é opcional. Não será permitido o uso de fato isotérmico caso a temperatura se encontre a/a partir de 20°C. Caso algum atleta pretenda usar o fato isotérmico com temperatura acima dos 20°C, o mesmo deve apresentar a sua intenção, sob conhecimento de que a sua classificação será extra, sem direito a premiação.
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.





7. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas na Plataforma da <u>Lap2Go</u>.

Link Direto: lap2go.com/challenge-avis-aguas-abertas-2023

O prazo para inscrições sem aumento de preço termina dia 25 de Abril de 2023.

No dia da prova não serão permitidas inscrições.

Taxas de inscrição:

Inscritos até 25 Abril de 2023 inclusive: 14,50 €

De 26 a 28 de Abril de 2023: 17,50 €

Nota: Só serão aceites os 150 primeiros inscritos.

8. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u> Tempo do vencedor absoluto mais 30'.

<u>Classificação Absoluta por Género</u> Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30'

Classificação por Categoria

Tempo do vencedor de cada categoria e género, mais

30

Classificação por Categoria (Masters) Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30'

9. PRÉMIOS

Nesta prova, serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada categoria e género pela seguinte tabela de Categorias. Será também atribuído um troféu ao primeiro classificado Absoluto Feminino e Masculino.

Anos de Nascimento
2010/2009 (M) / 2011/2010 (F)
2008/2007/2006 (M) / 2009/2008/2007/2006 (F)
2005 e mais velhos (F/M)
1998-1984 (F/M)
1983-1969 (F/M)
1968-1949 (F/M)
1948-1929 (F/M)





Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização A **entrega de prémios** se possível realizar-se-á as **11:30 horas** em local a designar.

10.PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Termo de Responsabilidade







Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome:		
O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se n	nenor de idade) o próprio (se maior idade):	
Nome:	Data:/ /	
Assinatura:		

Estafetas

4 x 400 Metros

Regulamento

30 de Abril de 2023





















1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Interior Centro;
- Municipio de Avis.

2. ARBITRAGEM

 A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANICentro.

3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

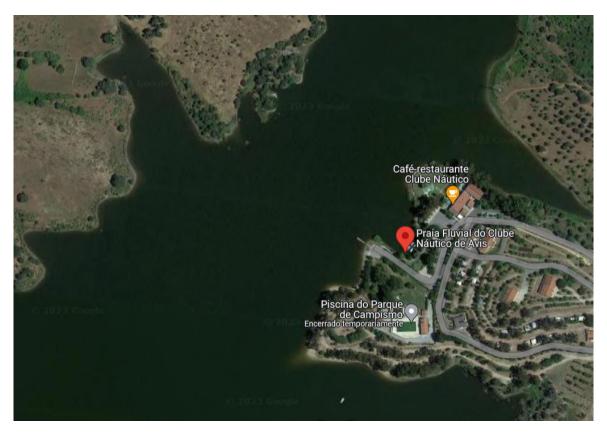
Data: Domingo – 30 de Abril de 2023

Local: Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico

Coordenadas GPS: 39.0567389486933, -7.911841336245777 Horário do Secretariado (Provas Oficiais): 14:00H às 15:00H

Briefing Final da prova de 4 x 400 m: 15:00H

Partida da Prova de 4 x 400 m: 15:30H









4. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Prova de estafetas: 4 x 400 m

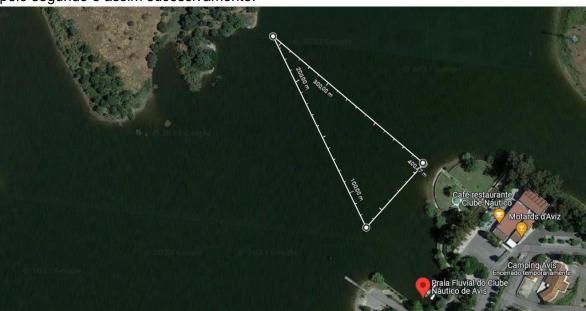
Participação:

Poderão participar nestas provas todos os populares nascidos em 2007 e mais velhos. Poderão participar ainda nadadores nascidos desde 2009 (Mas.) e 2010 (Fem.) desde que devidamente filiados na FPN em Águas Abertas e/ou Master Águas Abertas.

Percurso:

Prova de 4 x 400 m:

Cada elemento da estafeta parte dos cais percorrendo o triângulo no sentido dos ponteiros do relógio. Após o toque de chegada, no cais, do primeiro atleta da equipa, este será rendido pelo segundo e assim sucessivamente.



(Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis, Café Restaurante Clube Náutico)

Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.







- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. À organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da WA.
- f. Não são permitidos quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. O uso de fato isotérmico é opcional caso a temperatura da água se encontre a menos de 20°C (19.9°C). Não será permitido o uso de fato isotérmico caso a temperatura se encontre a/a partir de 20°C.
- g. É obrigatória a apresentação do B.I ou CC e a licença federativa, caso a organização o exija.

7. INSCRIÇÕES

As equipas devem ser constituídas por elementos:

- Populares;
- Filiados AA;
- Filiados Masters AA.

As inscrições das equipas de estafetas, devem ser realizadas na Plataforma da Lap2Go.

Link Direto: lap2go.com/challenge-avis-aguas-abertas-2023

O prazo para inscrições, por equipa, sem aumento de preço termina <u>dia 25 de Abril de</u> **2023.**

No dia da prova não serão permitidas inscrições.







Taxas de inscrição:

Inscritos até 25 Abril de 2023 inclusive: 14,50 €

De 26 a 28 de Abril de 2023: 17,50 €

8. CLASSIFICAÇÕES, TEMPOS LIMITE E PRÉMIOS

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada grupo/total de idades.

Nesta prova, serão atribuídas medalhas às três primeiras equipas Femininas, Masculinas e Mistas, conforme os seguintes grupos/total de idades:

Grupos/Total de idades
GA - Até 80 anos
GB – 81 - 150
GC – 151 - 220
GD – Mais de 221

Prémios de participação:

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização.

A entrega de prémios se possível realizar-se-á as 16:30 horas.

9. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou por um dos nadadores da estafeta.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- O Delegado à Prova
- Um Representante da Associação Regional
- Um Elemento do Conselho de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

ANEXOS

Termo de Responsabilidade







Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Caso perca o(s) Chip(s) assumo que é da minha inteira responsabilidade tal como os custos a isso associados.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Nome:	
	nenor de idade) o próprio (se maior idade):
Nome:	Data: / /
Assinatura:	