

Corta Mato de Avis

18MAR2023

Normas Regulamentares

1. ORGANIZAÇÃO

O Corta Mato de Avis é uma prova de atletismo e realiza-se integrada nos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto no dia 18 de Março de 2023, entre as 13h00 e as 18h00. Decorrendo o mesmo próximo ao campo de futebol de Avis.

Organizado pela Associação Desportiva e Recreativa “Amigos do Atletismo” de Avis, com os apoios principais do Município de Avis e Freguesia de Avis e contando ainda com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

O evento é parte integrante do circuito de corridas A. A. D. P. (ver regulamento próprio no site www.aadp.pt).

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um Seguro Desportivo específico, vigorando também o obrigatório para atletas filiados na FPA.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Escalões etários:

Benjamins A (F/M) - 2014, 2015 e 2016

Benjamins B (F/M) - 2012 e 2013

Infantis (F/M) - 2010 e 2011

Iniciados (F/M) - 2008 e 2009

Juvenis (F/M) - 2006 e 2007

Juniores (F/M) - 2004 e 2005

Seniores (F/M) - 2003 e antes

Veteranos I (F/M) – 35 a 39 anos no dia de prova

Veteranos II (F/M) – 40 a 44 anos no dia de prova

Veteranos III (F/M) -45 a 49 anos no dia de prova

Veteranos VI (F/M) – 50 a 54 anos no dia de prova

Veteranos V (F/M) – 55 a 59 anos no dia de prova

Veteranos VI (F/M) – 60 ou mais anos no dia de prova

3.2. Inscrições preliminares:

Todos os atletas que pretendam participar no evento devem fazer a sua inscrição em formulário próprio, que se encontra disponível no site www.aadp.pt ou fpa.competicoes.pt

As inscrições serão efetuadas para os escalões de Benjamins a Iniciados até ao dia 15 de fevereiro (quarta-feira).

Para os atletas filiados na AADP os escalões de Benjamins a Iniciados a inscrição é gratuita até ao dia 15 de fevereiro, após essa data tem uma taxa de 1€.

Para os atletas não filiados na AADP a inscrição tem uma taxa de 3€ até ao dia 15 de fevereiro, após essa data terá uma taxa de 5€.

NOTA: As inscrições de última hora não podem acontecer nos **escalões a partir de juvenis, inclusive, sendo a data limite de inscrição até às 23:59 do dia 13 de fevereiro.**

Contactos: portalegre@fpatletismo.org, telf.: 245 202 133

O Secretariado para entrega de dorsais estará aberto entre as 12h00 e as 13h15, não sendo possível levantar dorsais após o fecho do secretariado.

4. CLASSIFICAÇÕES

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e Género e também coletiva.

5. CIRCUITO E PROGRAMA-HORÁRIO

O Circuito será o mesmo utilizado no Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto.

Prova 1 – 13h30 Benjamins A (F/M) - 250m

Prova 2 – 13h40 Benjamins B (F/M) - 500m – 1 volta pequena

Prova 3 – 13h50 Infantis (F/M) - 1000m – 1 volta grande

Prova 4 – 14h00 Iniciados (F/M) - 2000m – 2 voltas grande

- Restantes escalões em prova no horário do Camp. Nacional.

Prova 5 – 14h30 - Sub 18 Femininos – 3km

Prova 6 – 14h50 – Sub 18 Masculinos – 3km

Prova 7 – 15h15 - Sub20 e Séniores Femininos - 4km

Prova 8 – 15h45 – Sub20 e Seniores Masculinos - 4km

Prova 9 – 16H05 - Veteranas F35 F40 G45 – 4km

Prova 10 – 16h35 – Veteranos M35 – M40 – M45 – 4km

Prova 11 – 17h05 – Veteranas F50+ - 4km

Prova 12 – 17h35 – Veteranos M50+ - 4km

6. PRÉMIOS

Aos Benjamins A lembrança a todos os participantes.

Nos restantes, atribuição de medalhas aos 3 primeiros classificados

Prémios Coletivos: Troféu às 5 primeiras Equipas

7. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS, VETERANOS E UNIVERSITÁRIOS

Avis, 18 de março de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Portalegre, levar a efeito no dia 18 de março os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto (Sub-18, Sub20 e Absolutos). Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Corta-Mato Curto e Campeonatos Nacionais Universitários na mesma distância com regulamento próprio.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Câmara de Chamada		Voltas
				Abertura	Encerra.	
14:30	Sub-18	Fem	3 km	14:10	14:20	2 grandes
14:50	Sub-18	Masc	3 km	14:30	14:40	2 grandes
15:20	Sub-20 e Seniores	Fem	4 km	14:55	15:05	1 pequena + 2 grandes
15:50	Sub-20 e Seniores	Masc	4 km	15:25	15:35	1 pequena + 2 grandes
16:25	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	4 km	15:45	15:55	1 pequena + 2 grandes
16:55	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	4 km	16:15	16:25	1 pequena + 2 grandes
17:25	Veteranas F50+	Fem	4 km	16:45	16:55	1 pequena + 2 grandes
17:55	Veteranos M50+	Masc	4 km	17:15	17:25	1 pequena + 2 grandes

* Distâncias em metros aproximadas

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
 - 2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.2. Os atletas dos escalões de Sub-18 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 13 de março**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. Nestes campeonatos haverá classificações individuais e coletivas para cada escalão (Sub-18, Sub20 e Absolutos) e género;
 - 4.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa e de cada escalão, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).
 - 4.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
 - 4.1.3. Os atletas que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

4.1.4. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

5.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.