

GP de Atletismo

Caldas S. Jorge Sport Clube

Regulamento 

📅 24-09-2023



Regulamento Grande Prémio do Caldas de São Jorge Sport Clube

CSJSC - Caldas de São Jorge Sport Clube, leva a efeito no próximo dia 24 de setembro de 2023, pelas 9H15, junto ao parque das termas, o seu grande prémio de Atletismo em Caldas de São Jorge, com o seguinte regulamento:

1º Escalões, Horários e Distâncias

- 09H15** - Infantis Femininos 2010-2011 **(1400M)**
- 09H25** - Infantis Masculinos 2010-2011 **(1400M)**
- 09H35** - Iniciados Femininos 2008-2009 **(2100M)**
- 09H50** - Iniciados Masculinos 2008-2009 **(2100M)**
- α) 10H10** - Juvenis Fem. / Masc. 2006-2007 **(3100M)**
- α) 10H35** - Benjamins A Femininos 2014-2016 **(400M)**
- α) 10H35** - Benjamins A Masculinos 2014-2016 **(400M)**
- α) 10H45** - Benjamins B Masculinos 2012-2013 **(600M)**
- α) 10H45** - Benjamins B Femininos 2012-2013 **(600M)**
- 10H50** - Caminhada para todos **(4500M)**
- 11H00** - Júniores Feminino 2004 e 2005 **(8400M)**
- 11H00** - Sénior Feminino 2003 aos 39 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranas I Feminino 40 aos 49 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranas 2 Feminino mais de 50 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Júniores Masculino 2004 e 2005 **(8400M)**
- 11H00** - Sénior Masculinos 2003 aos 39 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranos I Masculinos 40 a 44 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranos II Masculinos 45 a 49 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranos III Masculinos 50 a 54 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranos IV Masculinos 55 a 59 Anos **(8400M)**
- 11H00** - Veteranos V Masculinos mais de 60 Anos **(8400M)**

GP de Atletismo

Caldas S.Jorge Sport Clube

Regulamento 

📅 24-09-2023



a) Nestas provas os atletas correm juntos, mas com classificações separadas, para cada uma delas.

2º Nestas provas, podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País, Organizações populares, escolas ou individuais.

3º Todos os Clubes, e pessoas interessadas em participar nestas provas, têm de enviar as inscrições para www.lap2go.com

4º A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto Lei nº146, de 26 de abril de 1993).

5º Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6º Valor das inscrições nas diversas atividades:

Caminhada - 5€

Até 15-09-2023 - 8€

De 16-09-2023 a 20-09-2023 - 10€

A prova é da inscrição gratuita para os escalões dos benjamins até juvenis (inclusive).

A partir deste escalão os atletas pagam o descrito na alínea 6.

Só são considerados atletas inscritos na prova, aqueles que executarem pagamento da mesma. Poderão visualizar o estado da sua inscrição online em www.lap2go.com.

7º Cada atleta só pode participar numa prova, que corresponda a um escalão.

8º A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas, e os atletas, deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9º O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

10º A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

11º A participação de Atletas Estrangeiros, será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatória a apresentação de uma Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

12º Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

GP de Atletismo

Caldas S. Jorge Sport Clube

Regulamento 

📅 24-09-2023



- 13°** Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- 14°** O Júri da prova será da inteira responsabilidade do Concelho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.
- 15°** Haverá classificações individuais e coletiva, para as 10 primeiras equipas. Coletivamente, será apurada uma classificação jovem composta pelo somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão: benjamins A e B infantis, iniciados e juvenis, Masculino e feminino. Nos escalões Júnior, sénior e veteranos, Femininos e Masculinos, contam os primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa, em caso de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.
- 16°** Quaisquer reclamações ou protestos tem de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feita em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 17°** Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.
- 18°** Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito), e o chip na sapatilha.
- 19°** Haverá prémios, troféus e outros (monetários) para classificações individuais e troféus para as classificações coletivas, bem como lembranças para todos os participantes.
- 20°** Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.
- 21°** Haverá cronometragem eletrónica por chips, em todas as provas. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).
- 22°** Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações contactar através do telemóvel: **+351 919241172 (Tiago Magalhães)**, **+351 919462981 (Carlos Ferreira)** ou para mail **atletismocsj@gmail.com**

GP de Atletismo

Caldas S.Jorge Sport Clube

Horários, Escalões e Distâncias

📅 24-09-2023



Hora	Categoria	Género	Ano Nascimento	Distância
09H15	Infantis	Feminino	2010/2011	1400m
09H25	Infantis	Masculino	2010/2011	1400m
09H35	Iniciados	Feminino	2008/2009	2100m
09H50	Iniciados	Masculino	2008/2009	2100m
10H10	Juvenis	Masc./Fem.	2006/2007	3100m
10H35	Benjamins A	Femininos	2014/2016	400m
10H35	Benjamins A	Masculinos	2014/2016	400m
10H45	Benjamins B	Masculinos	2012/2013	600m
10H45	Benjamins B	Femininos	2012/2013	600m
10H50	Caminhada	Masc./Fem.	Todos	4500m
11H00	Júniors	Feminino	2004/2005	8400m
11H00	Sénior	Feminino	2003 aos 39 Anos	8400m
11H00	Veteranas 1	Feminino	40-49 Anos	8400m
11H00	Veteranas 2	Feminino	Mais de 50 Anos	8400m
11H00	Juniors	Masculino	2004-2005	8400m
11H00	Sénior	Masculino	2003 aos 39 Anos	8400m
11H00	Veteranos 1	Masculino	40-44 Anos	8400m
11H00	Veteranos 2	Masculino	45-49 Anos	8400m
11H00	Veteranos 3	Masculino	50-54 Anos	8400m
11H00	Veteranos 4	Masculino	55-59 Anos	8400m
11H00	Veteranos 5	Masculino	Mais de 60 Anos	8400m

Oferta de **T-Shirt técnica** (prova principal), **água, saco** e **outras surpresas** aos que concluírem a prova.
Prémios monetários para juniores, seniores e veteranos (Masculinos e Femininos).

GP de Atletismo

Caldas S.Jorge Sport Clube

Classificação - Prémios Monetários 🏆

📅 24-09-2023



CL.	Jún. Masc.	Sén. Fem.	Vet. M1	Vet. M2	Vet. M3	Vet. M4	Vet. M5	Jún. Fem.	Sén. Fem.	Vet.F 1	Vet.F 2
1º	20,00	75,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	20,00	75,00	30,00	30,00
2º	15,00	50,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	15,00	50,00	20,00	20,00
3º	10,00	30,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	30,00	10,00	10,00
4º	-	20,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	-	20,00	8,00	8,00
5º	-	15,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	-	15,00	8,00	8,00
6º	-	8,00	-	-	-	-	-	-	8,00	-	-
7º	-	8,00	-	-	-	-	-	-	8,00	-	-
8º	-	8,00	-	-	-	-	-	-	8,00	-	-
9º	-	8,00	-	-	-	-	-	-	8,00	-	-
10º	-	8,00	-	-	-	-	-	-	8,00	-	-

GP de Atletismo

Caldas S.Jorge Sport Clube

Classificação - Prémios 

📅 24-09-2023



Escalões

Trófeus Individuais

Benjamins A (fem.)	3
Benjamins A (masc.)	3
Benjamins B (fem.)	3
Benjamins B (masc.)	3
Infantis (fem.)	3
Infantis (masc.)	3
Iniciados (fem.)	3
Iniciados (masc.)	3
Juvenis (fem.)	3
Juvenis (masc.)	3
Júnior (fem.)	3
Sénior (fem.)	3
Veteranas 1	3
Veteranas 2	3
Veteranos 1	3
Veteranos 2	3
Veteranos 3	3
Veteranos 4	3
Veteranos 5	3
Júnior (masc.)	3
Sénior (masc.)	3

Trófeus Coletivos

Lugar	Pontuação
1º	10
2º	9
3º	8
4º	7
5º	6
6º	5
7º	4
8º	3
9º	2
10º	1

Condições

Haverá classificações individuais e coletivas, para as **10 primeiras equipas**.

Coletivamente, será apurada uma classificação jovem composta pelo somatório dos primeiros 10 atletas de cada escalão:

Benjamins A e B infantis, Iniciados e Juvenis, Masculino e Feminino.

Nos escalões **Júnior, Sénior e Veteranos, Femininos e Masculinos**, contam os **primeiros 5 (cinco) atletas de cada equipa**, em casa de empate sairá vencedora a que tiver o melhor quinto.