



REGRAS DE PARTICIPAÇÃO CORRIDA DE OBSTÁCULOS 2023

Sábado 23 setembro

Desafio para todos em pleno contacto com a natureza nos **trilhos do BioRia num cenário paradisíaco** que convida à prática de exercício físico. Corrida com uma mistura de obstáculos naturais e outros criados para animar e dificultar a aventura.

Correr, saltar e rastejar são alguns dos ingredientes que não vão faltar. Reúne os teus amigos e inscrevam a vossa equipa.

Para os mais pequenos temos a BioRace Júnior com extensões e obstáculos adequados às idades.

Escolhe o desafio que mais se ajusta aos teus objetivos e supera-te!

Provas

BioRace 10K:

- 15-99 anos: 8000-10000 m aproximadamente / mínimo 20 obstáculos

BioRace 5k:

- 15-99 anos: 4500-6500 m aproximadamente / mínimo 12 obstáculos

BioRace Júnior:

- 6-8 anos: 750-1000 m aproximadamente / mínimo 5 obstáculos
- 9-11 anos: 1000-1500 m aproximadamente / mínimo 7 obstáculos
- 12-14 anos: 1500-2000 m aproximadamente / mínimo 10 obstáculos

BioRace Especial / Inclusivo:

- Prova adaptada a populações especiais

Local de Partida e chegada

Recinto da prova, junto ao Centro de Interpretação Ambiental do BioRia – Salreu, Estarreja

Como chegar:

- Carro
http://www.bioria.com/como_chegar GPS N 40° 43' 57" | W 8° 34' 7"
- Comboio
Apeadeiro de Salreu fica 700m do local da prova. Consulte os horários disponíveis em: <https://www.cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios>

Aconselha-se que os participantes cheguem ao local de partida cerca de 30 a 45 minutos antes do seu horário. Assim é possível prepararem-se para a prova e fazerem um breve aquecimento orientado pela organização do evento.

Inscrições

A inscrição inclui a oferta de um *Kit* “7.^a BioRace Challenge Estarreja 2023” composto por uma t-shirt técnica oficial e um dorsal. Será entregue também um *chip* para cronometragem e uso durante a prova. Todos os elementos do *Kit* são de uso obrigatório, exceto a t-shirt.

Com a inscrição, todos os participantes usufruem de um seguro de acidentes pessoais da responsabilidade da organização.

Os participantes podem inscrever-se individualmente ou em equipa (mínimo de 3 pessoas e não tem máximo). Na inscrição em equipa deve ser designado um responsável pela mesma, e é gerado um código de equipa. Este código deve ser usado para acrescentar elementos a uma equipa já criada. Para tal, em novas inscrições basta colocar o código da equipa no formulário das equipas e clicar em validar, automaticamente o nome da equipa é preenchido.

Horários de Partida

Ao realizar a inscrição, os participantes devem escolher o horário que pretendem para a sua partida. No entanto, a organização poderá ter que fazer ajustes aos horários consoante a lotação das partidas predefinidas, sendo que os participantes vão receber atempadamente a confirmação dos horários de partida que podem ser consultados em <https://lap2go.com/pt/event/biorace-estarreja-2023>

Após lotado um horário de partida, a organização garante que novos elementos adicionados a uma equipa já criada sejam colocados no mesmo horário, que eventualmente poderá ser reajustado após o fecho das inscrições, tendo em conta a gestão das partidas.

As partidas são efetuadas em várias vagas, previsivelmente com cerca de 200 elementos de forma a permitir a fluidez da prova.

BioRace Júnior	
10:00	6 – 8 anos
10:10	9 – 11 anos
10:20	12 – 14 anos

BioRace Especial / Inclusiva	
10:30	Todos*

*Inscrição por convite da organização. Caso esteja interessado em participar deverá contactar a organização biorace@cm-estarreja.pt

BioRace 5k	
nº	hora
1	10:45 elite*
2	10:50
3	11:00
4	11:10
5**	11:20
6**	11:30

BioRace 10k	
nº	hora
1	14:30 elite*
2	14:40
3	14:50
4	15:00
5	15:10
6	15:20
7	15:30
8	15:40

9	15:50
10	16:00
11**	16:10
12**	16:20
13**	16h30

*A categoria elite consiste em saídas mais competitivas na medida em que os obstáculos e o percurso vão estar mais libertos possibilitando a obtenção de melhores tempos. A inscrição nesta categoria implica o pagamento adicional de 3 euros.

** Horários de partida que só serão abertos caso esgotem todos os horários anteriores da referida distância.

Nota: os participantes menores de idade têm de preencher um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de Educação, fazendo prova da identidade aquando da Credenciação e/ou levantamento do kit- o não cumprimento deste fator impede a participação na prova.

Datas e preços de inscrição

	BioRace Júnior		BioRace 5k		BioRace 10k	
	Individual	Equipa	Individual	Equipa	Individual	Equipa
Até 31 maio	9 €	8 €	15 €	13 €	17 €	15 €
1 de junho a 31 de julho	11 €	10 €	18 €	16 €	20 €	18 €
1 a 31 de agosto	13 €	12 €	23 €	21 €	25 €	23 €
Última hora*	18 €	17 €	31 €	29 €	33 €	31 €

*Inscrições realizadas na Zona de Credenciação – recinto da prova, junto ao Centro de Interpretação Ambiental de Salreu, BioRia – caso o limite de inscrições não tenha sido atingido até à data e apenas durante a manhã, entre as 9h e as 12h.

O desconto na inscrição por equipa é válido com um mínimo de 3 inscrições. O código de equipa gerado no momento da inscrição, pode ser usado para acrescentar elementos àquela equipa posteriormente e ter acesso ao desconto.

Para tal basta colocar o código da equipa no formulário das equipas e clicar em validar, automaticamente o nome da equipa é preenchido. Um código de equipa só aplicará o desconto depois de haver pelo menos 3 inscrições pagas.

Datas para entrega do Kit

A entrega dos *Kits* será efetuada nos seguintes dias e horários no recinto da prova, junto ao Centro de Interpretação Ambiental de Salreu - BioRia:

21 e 22 de setembro – 9h00-12h30 e das 13h30-19h30

No próprio dia – das 9h00 às 13h00

Para o levantamento do Kit deverá apresentar:

Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e o comprovativo de pagamento. No caso de menores de idade têm de preencher um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de Educação. Caso não procedam à sua entrega até à hora limite de Credenciação (13h00 do dia 23 de setembro) ficam impedidos da participação na prova.

No caso de inscrições de equipa, a pessoa responsável deverá apresentar o seu documento de identificação juntamente com o comprovativo de pagamento da equipa e fazer o levantamento dos *kits* de todos os elementos em simultâneo.

Sugere-se o levantamento antecipado do kit de prova.

Prémios

O grande prémio será superar o desafio e atingir a meta, contudo a organização atribuirá medalhas a todos os participantes e os seguintes prémios:

BioRace 10k e 5k:

Masculinos – Troféus para os três melhores tempos;

Femininos – Troféus para os três melhores tempos;

Equipas – Troféus para as primeiras três equipas, contabilizando o tempo dos primeiros três atletas de cada equipa a chegarem à meta.

A entrega dos prémios está prevista para 1 hora após a última partida de cada prova.

BioRace Júnior:

Medalha de participação para todos os participantes. Não terá classificação individual e coletiva.

Onde efetuar a inscrição

<https://lap2go.com/biorace-estarreja-2023>

[+ Info] biorace@cm-estarreja.pt | <http://www.cm-estarreja.pt/biorace>

Desclassificações e impedimentos à participação e proibição de circulação automóvel

Serão alvo de desclassificação da prova todos os participantes que não utilizarem o dorsal e o chip entregues para esse efeito.

Também podem ser desclassificados os participantes que não seguirem as indicações da organização, nomeadamente não seguirem o percurso marcado com bandeiras, setas e fitas de sinalização em alguns locais estratégicos.

O tempo limite para a realização da BioRace 10k é de 2h45min e da BioRace 5k é de 1h45min.

Pode ainda ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou elementos da organização.

Só é permitido acompanhar a prova e circular nos respetivos percursos as viaturas que tenham a identificação da organização, as viaturas da GNR e dos Bombeiros.

Cancelamentos/Devoluções

Dada a natureza do evento e toda a logística associada não serão aceites cancelamentos de inscrição e devolução de valores, no entanto, podem os inscritos fazer levantamento do *kit* nas datas e horários previstos e/ou durante a semana seguinte no Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja.

Direitos de imagem

Todos os participantes da BioRace Challenge, ao efetivarem a inscrição, autorizam automaticamente a cedência, de forma gratuita, incondicional e perpétua, à organização, os direitos de utilização da sua imagem e que podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

Organização

Município de Estarreja