



REGULAMENTO – 2023 VIII Edição

Artigo 1º **ORGANIZAÇÃO**

A **BORREGO LEONOR & IRMÃO AL COR RACE & FUN**, a realizar em 29 de julho de 2023, composta por três partes que irão proporcionar um final de tarde e noite com uma animação que ficará na memória dos participantes como a noite mais colorida do ano.

Artigo 2º **ZUMBA COLOR**

Terá o seu início pelas 19,30 horas no Centro Coordenador de Transportes, com a participação de quatro instrutores liderados pela garra inconfundível da JOANA PERNAS, suas alunas e quem se queira juntar, proporcionando uma animação contagiante ao longo de duas horas a todos os presentes, com lançamento do pó colorido e o tradicional banho de espuma que os mais jovens e menos jovens não dispensam.

Artigo 3º **PERCURSO**

Com o tiro de partida às 21,30 horas, será um circuito pedestre, lúdico, aberto, não competitivo, em circuito semiurbano na zona Sul da cidade de Almeirim, numa extensão aproximada de 1600 metros com um conjunto de obstáculos ao longo do percurso, com grau de dificuldade moderada onde os desafios aos participantes será uma constante, luz colorida, luz negra com música, passagem em túnel de Laser colorido e muita animação continuando o lançamento de pó colorido e ainda o tradicional túnel de luz negra.

PARTIDA e CHEGADA, será na frente do Terminal Rodoviário, (Esq) em direção à circular urbana, (Dta) pela zona relvada designada como **“Street Color for Run”** junto às árvores em direção aos terrenos paralelos à urbanização Campos de Almeirim, onde terão de ser ultrapassados alguns pontos com obstáculos de divertimento, até ao complexo das captações de água, (Dta), contornando a vedação (Dta), atravessando a rua Prof. Dr. António Manuel Baptista e entrando no percurso **“Restaurante O Pinheiro Arvores Al Color”** onde serão percorridos 3 circuitos ao longo da sua extensão ultrapassando vários obstáculos com muita animação, (Dta) pela rua Paul Harris **“Street UV 1”**, (Dta) pelo **“Túnel Raiado colorido”**, (Esq.) pela **“ Street UV 2”** rua Prof. Dr. António Manuel Baptista, (Fte) com passagem no **“Túnel de Luz Negra e muito pó colorido”**, (Fte) chegada junto ao Terminal Rodoviário, (Dta) entrada recinto da festa (CCT).

Artigo 4º

3ª PARTE

Após ultrapassada a linha de chegada, será efetuada nova entrada no recinto da festa, com a distribuição de 1 Pão com Chouriço e 1 bebida (imperial ou sumo ou água) a cada participante, acompanhada de passagem de música pelo **“DJ Stefan da Silva”**, actuação da **LaserGirl**, e outras várias animações surpresa, bifanas e bar preparado para satisfazer os mais exigentes, prolongando-se até às 24,00 h.

Não será permitida a participação em bicicletas, skates, patins ou similares nem companhia de animais.

Não será admitida a integração de participantes não inscritos.

Artigo 5º

INSCRIÇÕES

A prova é aberta a todos, podendo participar atletas de ambos os sexos, que gozem de boa saúde, em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, de empresas, outros organismos e pessoas individuais, federados ou não federados.

As inscrições serão limitadas a 1.000 atletas/participantes.

As inscrições decorrem até 23 de julho de 2023 e podem ser efetuadas em;

- <https://20kmsalmeirim.pt/> ou

- <https://lap2go.com/al-cor-race-fun-2023>

- As inscrições poderão ainda ser efetuadas na sede da Associação 20 Kms de Almeirim e no Posto de Turismo na Arena de Almeirim.

As inscrições só são consideradas válidas desde que respeitadas as condições indicadas no regulamento.

A participação de atletas com 18 ou mais anos de idade implica que no ato da inscrição tenha o conhecimento e concordância com as regras constantes das CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE constantes do Anexo I a este Regulamento e disponível na página da Associação 20Kms de Almeirim:
<https://20kmsalmeirim.pt/>

A PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS MENORES, DE IDADE INFERIOR A 18 ANOS, ESTÁ SUJEITA À ENTREGA DE UM TERMO DE RESPONSABILIDADE POR PARTE DOS PAIS OU ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO (CONSTANTE DO ANEXO II A ESTE REGULAMENTO E DISPONÍVEL NA PÁGINA DA ASSOCIAÇÃO), JUNTAMENTE COM A INSCRIÇÃO OU NO MOMENTO DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.

Será publicada regularmente a listagem dos atletas inscritos, em <https://20kmsalmeirim.pt/> ou <https://La2go.pt/>

Os valores de cada inscrição, serão os seguintes:

- Até 30 de Abril 10,00€
- De 1 de Maio a 15 de Junho..... 12,00€
- De 16 de Junho a 23 julho 14,00€
- Inscrições última semana (limitadas) 20,00€

- **Inscrição gratuita** a jovens com idade igual ou inferior a 10 anos, à data prova, **sendo obrigatória a sua inscrição.**

O valor de inscrição inclui:

- O pagamento do seguro desportivo de atletas/participantes, de acordo com o estabelecido no D.L. 10/2009, de 12 de janeiro.
- T-shirt personalizada, Borrego Leonor & Irmão Al Cor Race & Fun
- Óculos
- 2 Sacos de pó colorido
- Voucher equivalente a 5,00€ de desconto em refeição num restaurante aderente, válido por 60 dias após evento.
- Pulseira para entrada no recinto.
- Pulseira para levantamento de bebida (imperial ou sumo ou água)
- Pulseira para levantamento de 1 Pão com Chouriço

Artigo 6º

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas participantes, até final da prova, deverão vestir a t-shirt fornecida pela organização e manter as pulseiras para acessos ao recinto antes e depois da prova, levantamento de bebida e pão com chouriço.

Artigo 7º
ABASTECIMENTOS

A organização garantirá o abastecimento de 1 garrafa de água (0,33L) no final do percurso.

Artigo 8º
DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

Um **Director de Segurança e Trânsito**, em sintonia com o Director Técnico e Director de Competição e bem assim as autoridades legais envolvidas na prova, coordenará a organização de segurança e do trânsito da competição. O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis a condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas e identificadas de forma inequívoca e visível. Todos os atletas participantes competirão a coberto de seguro de acidentes pessoais efetuado pela organização. Em caso de acidente, a correspondente participação ao seguro só será aceite até 1 (uma) hora após final do percurso, devidamente observada e atestada pela equipa de socorro.

Artigo 9º
DIVERSOS

As tintas ou pós de cor utilizados ao longo do percurso e fornecidos pela organização não são tóxicos nem irritantes para a pele, sendo facilmente laváveis.
A organização aconselha todos os atletas participantes a efectuarem um exame médico antes da competição, da sua aptidão física, serão responsáveis os Clubes ou entidades ou grupos que procederem á sua inscrição, os próprios atletas, pais ou encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.
A organização não se responsabiliza por eventuais danos em aparelhos eletrónicos que venham a entrar no recinto dos “Banhos” de espuma.

-----oooo0000OOOO0000oooo-----



ANEXO I

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE E POLÍTICA DE PRIVACIDADE:

PELO PRESENTE, ACEITO OS RISCOS DE PARTICIPAR NA **BORREGO LEONOR & IRMÃO AL COR RACE & FUN – 2023**.

ATESTO QUE SOU FISICAMENTE APTO E QUE NÃO FUI ADVERTIDO POR NENHUM PROFISSIONAL DE SAÚDE QUALIFICADO PARA ALGUMA OU QUALQUER CONDIÇÃO QUE ME IMPEÇA DE PARTICIPAR NESTE EVENTO.

ASSUMO DESTA FORMA, EM MEU NOME E DE QUALQUER OUTRA PESSOA OU ENTIDADE QUE POSSA REIVINDICAR OU INSTAURAR PROCESSO EM MEU NOME, E RECONHEÇO EXPRESSAMENTE QUE É MINHA INTENÇÃO:

(A) ACEITAR AS REGRAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO DA ATIVIDADE AL COR RACE & FUN;

(B) DISPENSAR E LIBERTAR DE TODA E QUALQUER RECLAMAÇÃO OU RESPONSABILIDADE, NOMEADAMENTE TAMBÉM ATRAVÉS DE PROCESSO JUDICIAL, POR PERDAS E DANOS DE QUALQUER TIPO, INCLUINDO PERDAS ECONÓMICAS QUE DECORRAM OU SE RELACIONEM COM A MINHA PARTICIPAÇÃO, INCLUINDO DESLOCAÇÃO DE OU PARA O EVENTO: A ENTIDADE ORGANIZADORA E TODAS AS ENTIDADES PATROCINADORAS, PARCEIRAS OU COLABORANTES DO EVENTO E TODAS AS PESSOAS QUE SE ENCONTRAREM EM REPRESENTAÇÃO DESTAS ENTIDADES NO EVENTO;

(C) RECONHEÇO E ASSUMO TODOS OS RISCOS EVENTUALMENTE EXISTENTES NO PERCURSO, NOMEADAMENTE: TRAFEGO, ACIDENTES; EFEITOS METEOROLÓGICOS; EQUIPAMENTOS DEFEITUOSOS; ESTADO DO PERCURSO OU ZONAS; COMPLICAÇÕES COM COR NAS ROUPAS E CORPO E QUALQUER ACIDENTE PROVOCADO POR OUTROS PARTICIPANTES, ESPECTADORES, VOLUNTÁRIOS OU OS MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO;

(D) AUTORIZO O USO DO MEU NOME E/OU IMAGEM RELATIVA À MINHA PARTICIPAÇÃO OU DE MEUS EDUCANDOS NO EVENTO E RENUNCIO A QUALQUER COMPENSAÇÃO FUTURA PELO USO DA MINHA IMAGEM.

(E) NOS TERMOS DA LEI DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS EM VIGOR, DECLARO QUE TOMEI CONHECIMENTO E ACEITO QUE OS MEUS DADOS FORNECIDOS ATRAVÉS DO PREENCHIMENTO DOS FORMULARIO DE INSCRIÇÃO E TERMOS DE RESPONSABILIDADE, SEJAM TRATADOS APENAS PARA EFEITOS DE REALIZAÇÃO DESTA PROVA E TRANSMITIDOS A COMPANHIA SEGURADORA E ENTIDADES DE SAUDE E SOCORRO, SE NECESSÁRIO.

AFIRMO POR ESTE MEIO QUE TENHO DEZOITO (18) ANOS DE IDADE OU MAIS, QUE LI ESTE DOCUMENTO E QUE COMPREENDI O SEU CONTEÚDO.

PARA MENORES DE DEZOITO (18) ANOS DE IDADE, O PAI, MÃE OU RESPONSÁVEL LEGAL ACEITA E CONCORDA COM AS CONDIÇÕES ACIMA DESCRITAS, CONFIRMANDO QUE TEM A CAPACIDADE JURÍDICA E A AUTORIDADE PARA AGIR EM NOME DO MENOR INSCRITO. PARA O EFEITO VAI ASSINAR TERMO DE RESPONSABILIDADE ANEXO (ANEXO II) QUE DEVERÁ SER ENTREGUE À ORGANIZAÇÃO PARA EFEITOS DE LEVANTAMENTO DO “KIT” DE PARTICIPAÇÃO.



ANEXO II

Termo de Responsabilidade para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) n° _____,
residente em _____,
C.P.- , Localidade _____,
na qualidade de (*pai, mãe, encarregado de educação*) _____,
do atleta (*nome*) _____,
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) n° _____,

para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE:

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver no âmbito da Borrego Leonor & Irmão *Al Cor Race & Fun 2023*, dia 29 de julho de 2023;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas actividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efectuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.
- 5) Autorizo o tratamento dos dados pessoais presentes neste termo, apenas para efeitos de realização desta prova e a transmissão dos mesmos a companhia seguradora e entidades de saúde e socorro, caso seja necessário.

Almeirim, ____ de _____ de 2023

O declarante

(Assinatura conforme documento de identificação)