



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
10.000 Metros
Pista de Atletismo Estádio Municipal da Branca
07 de Junho de 2023



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
19H00	10.000 Metros	Jun./Sen.	Fem..	Series	
19H50	10.000 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Series	

10.000 M

1	A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, uma prova de 10.000 Metros para tempos, competição destinada a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à terça-feira que antecede a competição. Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.
3	Atletas da A.A. Aveiro devem apresentar o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2023.
4	Atletas devem apresentar-se na câmara de chama 10 minutos antes do início do horário previsto para a prova.
5	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
6	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.
7	Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros Fem. e Masc.