

## REGULAMENTO TRAIL 16-04-2023

A associação NONSTOP – Associação Desportiva, propõe-se a organizar no próximo dia 16 de abril de 2023, RESISTENCIA DE 3H TRAIL.

- 1) PERCURSO TRAIL
  - a. Percurso circular, com grau de dificuldade média
  - b. Cerca de 4.2km e 130m d+ por volta.
  - c. Percurso em trilhos
  
- 2) ZONA DA PARTIDA
  - a. Rancho Folclórico de S. Tiago de Lobão
  - b. Todos os participantes devem estar na zona de partida antes das 9h do dia 16 de abril de 2023
  
- 3) PARTIDA

Impreterivelmente às 9h
  
- 4) VOLTAS
  - a. Expeto idas à casa de banho, os participantes nunca podem sair do percurso.
  - b. Ninguém extra prova pode andar pelo percurso (inclusive, atletas que desistam).
  - c. Não pode haver ajuda aos participantes durante o percurso (apenas na zona de descanso/apoio).
  - d. Atletas mais lentos devem ceder passagem aos mais rápidos nos trilhos.
  
- 5) TEMPOS
  - a. O tempo de cada volta por atleta é **registado eletronicamente**.
  
- 6) VENCEDOR / RESULTADOS
  - a. Vence o atleta que consiga **fazer mais voltas que todos os outros**.
  - b. Nos resultados cada atleta saberá o número de kms que percorreu.
  
- 7) INSCRIÇÕES
  - a. A abertura das inscrições será no dia 03 de março de 2023 às 0h00.
  - b. Limitado a 500 atletas.
  - c. Existirá uma lista de espera após esgotarem as inscrições para o caso de haver desistências ou faltas de pagamento dentro do prazo.

## REGULAMENTO GERAL

- A resistência 3h Trail é um evento a realizar no dia 16 de abril de 2023 pelas 9h00, organizado pela NONSTOP – Associação Desportiva
- Nesta corrida podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- Todos os interessados em participar neste evento (corrida ou caminhada) têm que fazer as inscrições através dos seguintes endereços:
- **Online:** <https://lap2go.com>
- **LIMITADO a 500 vagas.**
- **Preço da inscrição:**
  - **PROVA TRAIL** 13 euros Solo
  - **PROVA TRAIL** 26 euros Duplas

### Escalões e Prémios:

Geral Feminina 1º, 2º e 3º Lugar  
Geral Masculina 1º, 2º e 3º Lugar  
Sub 23 Feminina 1º, 2º e 3º Lugar  
Sub 23 Masculina 1º, 2º e 3º Lugar  
Sénior Feminina 1º, 2º e 3º Lugar  
Sénior Masculina 1º, 2º e 3º Lugar  
F40 1º, 2º e 3º Lugar  
M40 1º, 2º e 3º Lugar  
F50 1º, 2º e 3º Lugar  
M50 1º, 2º e 3º Lugar  
F60 1º, 2º e 3º Lugar  
M60 1º, 2º e 3º Lugar

Duplas 1º, 2º e 3º Lugar

- A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes inscritos.
- A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.
- O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.
- Em caso de rutura total do stock do kit de participante, a organização compromete-se a enviar à posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.
- Apenas pessoas com 16 anos ou mais podem participar na corrida.
- Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.
- Em caso de não participação, ou desistência, não haverá direito a devoluções dos valores das inscrições.
- Na corrida compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.

- Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 20 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- Haverá cronometragem eletrónica por chips. O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).
- Reserva-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.
- Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.
- Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.
- Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.
- A Organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, nos seguintes contactos: